

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 187 · Dezember 2018-4





Besuchen Sie uns auf



TSG1864

www.facebook.com/TSG1864

www.tsg-soefflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 25 Volleyball |
| 5 Forum Tanz | 26 Weihnachtsgrüße |
| 6 Jubilarfeier | 27 Tanzsport |
| 8 Handball | 29 Rhythmische Sportgymnastik |
| 9 Workshop Special | 30 Tennis |
| 10 Cheerleading UCD | 35 Termine |
| 11 Running | 36 Ski und Snowboard |
| 12 Badminton | 38 Kampfkunst |
| 14 Gesundheits- und Rehasport | 40 Turnen |
| 15 Männerriege | 41 Turnen - II. Weg |
| 16 Fitness-Studio / Sportkurse | 42 Lauftreff |
| 17 Tanzakademie | 43 Kindersportschule |
| 18 Behindertensport | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 21 Geschäftsstelle | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 22 Basketball | 47 Impressum |

Walter Feucht

Liebe Freunde, Mitglieder und Sponsoren der TSG Söflingen,

immer das gleiche jedes Jahr! Alles rennt viel zu schnell vorbei, die tollen Momente sowieso. Das nervende und belastende im vergangenen Jahr, sollten wir weniger gewichten, da es ohnehin nicht mehr zu ändern ist.

Andersherum müssen wir aber vergleichend anerkennen, dass wir hier in Deutschland und besonders in Ulm, wie im Paradies leben dürfen. Sind wir doch ehrlich mit uns selbst, das meiste passt doch! Ulm gehört zu den 10 attraktivsten Städten in Deutschland, wird als besonders lebenswert beschrieben. Stimmt, so sehe ich das auch. Reduzieren wir unsere Unzufriedenheit und das Gemeckere an allem und jedem auf ein Mindestmaß. Dann geht es uns besser, denn wer optimistisch ist, öfters auch lacht, geht leichter durchs Leben.

Oder sie kommen zur TSG Söflingen! Aus einem sensationellen Kursangebot von über 110 Kursen wöchentlich, die immer State of the Art sind, wählen sie den für Sie passenden aus und Sie werden sehen, wie viel Spaß und Lebensfreude sie hinzugewinnen werden. Den Alltagstrott vergessen, neue Menschen kennen lernen, gleichzeitig etwas für die Gesundheit tun, was will man mehr.

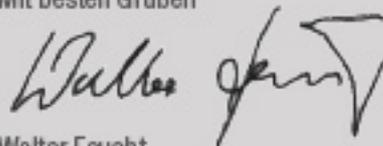
Unsere Sportlehrer/innen sind ganz sympathische Menschen und außerdem kreativ und bestens ausgebildet. Sie werden in den besten Händen sein. Motto: Lachen schließt Professionalität und Kreativität nicht aus! Wir lieben Menschen und zeigen es auch!

Herzlichen Dank gebührt auch allen Abteilungsleitern der TSG, sowie den zahllosen und unermüdlich im Ehrenamt Tätigen, die für die bekannt gute Atmosphäre im Verein verantwortlich sind.

Weil die „Hardware“ stimmen muss, werden wir im Frühjahr endgültig mit dem Bau des „Sportopia“ beginnen. Es war ein harter Kampf und viel Überzeugungsarbeit notwendig, dieses bisher einmalige Projekt auf den Weg zu bringen. Für die TSG Söflingen ist es ein Quantensprung und für die Stadt Ulm ein Vorzeige Projekt. Freuen Sie sich darauf, auch wenn es wegen der Bauarbeiten mal etwas weniger komfortabel für Sie werden wird.

Für das neue Jahr 2019 wünsche ich Ihnen alles erdenklich Gute, Gelassenheit in allen Lebenslagen und vor allem Gesundheit.

Mit besten Grüßen



Walter Feucht

1. Vorsitzender der TSG Söflingen



TENTSCHERT
Immobilien IVD · seit 1986

Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?

Wir beraten und
unterstützen Sie gerne!

Rufen Sie uns an!

Tel. (0731) 3 79 52 20
Frauenstr. 7 | 89073 Ulm
info@tentschert.de

www.tentschert.de



JOGGING[®] Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

21. Forum Tanz

Am Sonntag, den 11.11.2018 fand mit großem Interesse und runden 500 Zuschauern das 21. Forum Tanz der Tanzakademie in der vollbesetzten Theodor-Pfizer-Halle statt.

Die 90-minütige Danceshow stand in diesem Jahr unter dem Titel „Tanzfestival“. Nach der Begrüßung von Petra Weber zeigten über 250 Mädchen und Frauen und ein Junge eine bunte Show mit verschiedenen Tanzstilen. Die Leiterin der Tanzakademie Petra Weber war überglücklich und erfreute sich an dem Engagement der ganzen Tänzer/innen und Tanztrainerinnen.

Herzlichen Dank für alle Kuchenspenden, allen fleißigen Näherinnen, die uns ehrenamtlich bei der Erstellung der Kostüme geholfen haben, bei der Geschäftsleitung der TSG Söflingen und allen Mitarbeitern der Geschäftsstelle für ihre Hilfe, ebenso bei unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihre Mithilfe beim Kuchenverkauf, an der Kasse, beim Schminken der Kinder und beim Auf- und Abbau, bei allen Tanztrainerinnen für ihre Unterstützung, auf und hinter der Bühne und zum Schluss danken wir Ihnen, liebe Eltern und Gäste für Ihren Besuch bei der TSG Söflingen.

Tanzakademie

Save the Date:

Merken Sie sich schon mal den Termin für nächstes Jahr vor, am 10.11.2019 findet die 22. Auflage des Forum Tanz statt.

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen! Wo Tanzen Spaß macht!



Folgende Tanzgruppen traten mit ihrer aktuellen Darbietung auf

Ballettmix - „Mickey Mouse and friends“

Leitung: Petra Weber

Flying Stars - „Cheerleading“

Leitung: Lisa Jürgas und Jessica Niznik

Kindertanz - „Tüchertanz“

Leitung: Elke Biek-Barwan

Jazzlights - „ALAS“

Leitung: Kerstin Reindl

Dancemix - „Let's dancel“

Leitung: Régine Ouwens und Camilla Rau

Tanzmäuse -

„Im Kribbel-Krabbel Mäusehaus“

Leitung: Elke Biek-Barwan

FunJazzTics - „Hip Hop Level X“

Leitung: Kerstin Reindl

Starlights - „Shatter me“

Leitung: Petra Weber

Dangerous Stars - „Cheerleading“

Leitung: C. Uhland, E. Karic und J. Tuschin

CandYs - „Feelings“

Leitung: Petra Weber

Mini Stars - „Cheerleading“

Leitung: Flakresa Dukaj und Michelle Fejzuli

Danceberries - „Ab in den Dschungel“

Leitung: Christiane Spyrka

FunJazzTics - „Solo“

Tänzerin: Julia Blohorn

Jazzlights -

„Caliente - Rhythm of the summer“

Leitung: Kerstin Reindl

JazzYs - „Cool Girls“

Leitung: Jessica Forderer

Starlights & Ela - „Funky Time“

Leitung: Ines Meißner und Petra Weber

Diamond Stars - „Cheerleading“

Leitung: Roxana Rangnau

FunJazzTics - „Melody“

Leitung: Kerstin Reindl

Jazz Up -

„Im LaLaLändle scheid imma d`Sonn“

Leitung: Ines Meißner

IHRE NR. 1

BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



LOEWE. GIRA Miele Premium Partner

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de

Jubilarfeier

25 Jahre Mitgliedschaft

Frau K. Abele
Frau S. Bader
Herr H.-D. Bail
Frau T. Bitzer
Herr G. Bitzer
Herr A. Bohn
Herr D. Bopp
Frau U. Borchert-Kromer
Frau C. Bütow
Frau S. Daur-Tsaktanis
Herr H.-J. Derra
Frau E. Eike
Frau J. Eisenrauch
Herr M. Fischer
Frau E. Fraidel
Herr H. Frank
Frau M. Frank
Frau C. Grupp
Frau P. Gudian-Schindler
Herr Dr. F. Heim
Frau A. Held
Herr D. Held
Frau V. Herzberg-Heim
Frau I. Hitzler
Frau I. Klein

Herr K. Knese
Frau A. Kohlbauer
Frau B. Kramer
Herr U. Kromer
Herr K. Linkh
Frau U. Mack
Herr B. Günter Messlin
Frau A. Morath
Herr S. Morgenstern
Herr R. Rath
Herr D. Ruß
Herr C. Saumweber
Frau H. Scheerer
Herr H. Schlumpberger
Herr K. Schlund
Frau Dr. I. Tan
Herr Dr. K. Bing Tan
Herr K.-H. Traa
Frau M. Trucksäß
Frau A.-M. Unsöld
Herr H. Weigel
Frau C. Weigel
Frau S. Weinstock
Frau M. Wiedenmann
Herr G. Wiedenmann
Frau S. Wloka
Herr R. Ziller

50 Jahre Mitgliedschaft

Herr H. Krähling
Frau R. Fetzer
Herr H. Distel
Herr H. Holster

60 Jahre Mitgliedschaft

Frau A. Aicham-Vogel
Herr O. Bachner
Herr G. König
Herr E. König
Herr D. Müller
Frau E. Nitschke
Herr M. Walter



Jubilarfeier

Bei der diesjährigen Jubilarfeier der TSG Söflingen am 27.09.2018, ehrte der 1. Vorsitzende der TSG Söflingen, Herr Walter Feucht mit seinen Vorstandskollegen Uli Gebhard, Martin Roschmann und Oliver Schallhorn, verdiente und langjährige Vereinsmitglieder für 25, 50 und 60 Jahre Vereinstreue mit einer Urkunde und einer Ehrennadel der TSG Söflingen in der Vergaststätte L'Italiano aus.

Sehgenuss zum Wohlfühlen:
Gleitsichtbrillen vom Experten!

Vertrauen Sie auf individuelle Beratung, langjährige Erfahrung und beste ZEISS Qualität für Ihren perfekten Gleitsichtkomfort!

**SEHTEST-GUTSCHEIN
IM WERT VON 28.- EURO***
für perfekten Durchblick.

* Je Kunde ein Gutschein einlösbar.
Keine Barauszahlung.



brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel. (07 31) 6 47 40
Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel. (07 31) 36 40 20
Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel. (07 31) 4 66 22
Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel. (0 73 04) 92 18 58
Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel. (0 73 05) 74 11
Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel. (0 73 44) 42 02

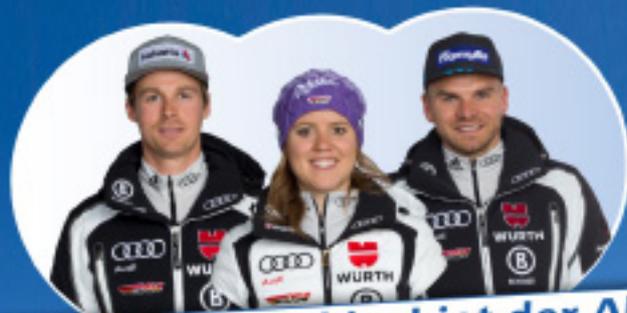
Oberjoch

1200m - 1563m

Deutschlands höchstes
Ski- und Bergdorf!



Hindelang
Oberjoch
**BERG
BAHNEN**



**Bestes Familienskigebiet der Alpen
und Trainingsberg des DSV Teams!**

- *Komplett beschneites Skigebiet*
- *20.000 m² Schneekinderland*
- *Nachtskifahren*
- *Easy - Funpark*
- *Tolle Hüttengastronomie*
- *Parkplätze direkt an der Bahn*



Schnee
kinderLand
— ziener



SKISCHULE
OSTRACHTAL

Kursanmeldung und Infos unter Telefon 08324 / 87 87, direkt im Shop oder auf www.skischule-ostrachtal.de



Einstand geglückt!

Spannend war er allemal, der diesjährige Saisonauftakt für die Söflinger Handballer. Angefangen natürlich bei unserer 1. Mannschaft. Neben einigen Abgängen sowie Neuzugängen bei den Spielern wurde zu Saisonbeginn vor allem die Position des Trainers mit Steffen Klett neu besetzt. Diejenigen, die Zweifel daran hatten, ob der „Neue“ aufgrund seines Alters überhaupt genug Erfahrung haben kann, eine Viertligamannschaft zu trainieren, sollten nach knapp einem Drittel der Saison beruhigt sein: Stand Anfang November stehen einem Unentschieden und nur drei Niederlagen immerhin fünf Siege gegenüber, ein Tabellenplatz im oberen Drittel ist die rechnerische Konsequenz und der Lohn für die harte Arbeit im Training und während dem Spiel. Eine überaus erfreuliche Bilanz also, wenn man bedenkt, dass Steffen Klett bisher noch gar nicht aus dem Vollen schöpfen konnte. Mathias Salger konnte bisher verletzungsbedingt noch gar nicht in das Handballgeschehen eingreifen und Uros Krasovec nur die ersten drei Spiele, seitdem ist er ebenfalls zum Zuschauen verdammt. Und Niko Henke, eigentlich als Torhüter neben Manuel Weinbuch gesetzt, konnte ebenfalls noch kein einziges Mal

spielen, wodurch es zu einem „Deal“ mit Ligakonkurrent Blaustein kam und seitdem Lars Wittlinger als weiterer Torhüter für die TSG auflaufen kann. Leider versäumt auch Kevin Kraft erstmals seit vielen Jahren verletzungsbedingt Spiele. Die Leistungsdichte der Liga ist wie schon die letzten Jahre gewohnt eng, deshalb darf sich die Mannschaft auf gar keinen Fall unnötige Niederlagen erlauben, um weiter den Anschluss an die Tabellenspitze halten zu können.

Einen weiteren geglückten Einstand gibt es von der 2. Mannschaft zu vermelden: nach dem letztjährigen souveränen Aufstieg müssen sich die Mannen um Trainer Philipp Eberhardt nunmehr diese Saison in der Landesliga Staffel 3 beweisen und mischen ambitioniert im Mittelfeld gegen namhafte Mitstreiter wie TV Altenstadt, SC Vöhringen oder TG Biberach mit, um nur einige zu nennen. Weiter so, Jungs! Und auch unsere 3. Mannschaft kämpft in der Kreisliga A Donau wacker mit und wird hierfür aktuell mit einer Platzierung in der vorderen Tabellenhälfte belohnt.

Einen Einstand der besonderen Art allerdings mussten aber vor allem unsere Jugendmannschaften hinlegen. Seit dieser Saison spielen alle Söflinger Handball-Jugendlichen und -Kinder erstmals als

Jugendspielgemeinschaften mit Blaustein zusammen und firmieren von der A-Jugend bis hinunter zu den ganz jungen Mini's als JSG Blaustein-Söflingen. Die JSG der A-Jugend führt dabei aktuell die Tabelle der Bezirksliga an, die B-Jugend kämpft im oberen Tabellendrittel der Bezirksliga ebenfalls ganz vorne mit und die beiden Mannschaften der C-Jugend finden sich in der oberen Tabellenhälfte der Landesliga sowie im Mittelfeld der Kreisliga Donau wieder. Sehr erfreulich, dass sich offensichtlich weiterhin viele Kinder und Jugendliche für den Handballsport begeistern können, denn die JSG kann in der D-Jugend insgesamt drei Mannschaften in den Spielklassen Bezirksliga Donau und Kreisliga A bzw. C Donau stellen, die Spieler der Bezirksliga mischen dabei ebenfalls ganz vorne in der Tabelle mit. Und auch die ganz jungen Handballer der E-Jugend und der F-Jugend sind sehr breit aufgestellt. Somit brauchen wir uns um den Handballnachwuchs derzeit hoffentlich keine größeren Sorgen machen.

Wenn Sie, liebe Leserinnen und Leser, den Blick mit diesen Zeilen vor sich haben, ist bereits die Adventszeit angebrochen und Weihnachten steht vor der Tür. Lassen Sie uns deshalb mit ein paar Zeilen des Dichters Hoffmann von Fallersleben schließen und Ihnen sowie Ihren Familien, Angehörigen und Freunden eine ruhige und besinnliche Vorweihnachtszeit wünschen!!

O schöne, herrliche Weihnachtszeit!
Was bringst du Lust und Fröhlichkeit!
Wenn der heilige Christ in jedem Haus
teilt seine lieben Gaben aus.

Und ist das Häuschen noch so klein,
so kommt der heilige Christ hinein,
und alle sind ihm lieb wie die Seinen,
die Armen und Reichen, die Grossen
und Kleinen.

Der heilige Christ an alle denkt,
ein jedes wird von ihm beschenkt.
Drum lasst uns freuen und dankbar sein!
Er denkt auch unser, mein und dein!

Markus Brodbeck, Peter Engelhardt, Stefan Bär

Workshop Special

In diesem Jahr startete inzwischen schon die 6. Staffel unseres Workshop Specials.

Von 16.00 bis 22.00 Uhr fanden 26 Workshops in den Bereichen Dance, Functional Training, Yoga, Pilates, TRX® Training sowie Biokinematik vom Gluckerkolleg statt.

Auch dieses Jahr haben wieder 200 begeisterte Teilnehmer die Hallen der TSG Söflingen gefüllt, die mit viel Spaß und guter Stimmung in den Workshops geschwitzt haben. Als Special Guest war Monica Ivancan zu Gast, die mit zwei Workshops im Bereich Pilates ihre Teilnehmer begeisterte. Zudem waren internationale Presenter, wie Toni Nemeth, Balazs Borsodi, Marko Gersák, Jimmie Surles, Salvatore Nocerino und Tina Zeller vom Gluckerkolleg am Start. Auch unseren Trainern, Tanja Geiger, Michaela Schropp, Tanja Hellmann, Andrea Schmidt und Anke Holster Fabian möchten wir herzlich für Ihr Engagement danken. Ebenso danken wir dem Bewirtungs-, Auf- und Abbauteam aus der Geschäftsstelle und allen Hauptamtlichen, die für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben.

Tanja Hellmann und A.J. Philipp

Folgende Workshops wurden angeboten:

Bodyart™
Barré Workout
Bodyworkout Miniband
Biokinematik
Chair Dance
dancit® all Level, dancit® Workout
Dance
deepwork®
Fusion Bootcamp
Fusion Pilates
Fighting Fit
Functional Training
Functional Step
Funtional Fit®
Pilates
Urban Pilates
Step
TRX® 45 Sec. & change, Rücken, Yoga
Vinyasa Yoga
XCO® Shape

Save the Date:

Merken Sie sich schon mal den Termin für nächstes Jahr vor, am 12.10.2019 startet die 7. Staffel unseres Workshop Specials.



Cheerleading

15 Jahre UCD

Ende November feiern die Um City Dancers UCD Geburtstag. Was vor 15 Jahren mit einem Casting begann, ist heute eine erfolgreiche Abteilung der TSG, deren Mitgliederzahl stetig wächst.

2003 waren die UCD ein Dance-Team aus 20 jungen Frauen, das für ratiopharm Ulm cheerte. 2005 wurde ein PeeWee Team für 5-11 jährige Mädchen gegründet. Nur ein Jahr später entstand für 11-15 Jugendliche ein Juniorteam. In diesem Jahr nahmen die Teams erstmals an den Baden-Württembergischen Meisterschaften teil.

2007 traten die UCD der Tanzakademie der TSG Söflingen bei. Seitdem waren und sind sie bei vielen Veranstaltungen, wie dem KUSS, dem Tanzforum, dem Einstein-Marathon oder den Handballspielen in der

Kuhberghalle aktiv. Seit 2013 feiern die Teams der UCD auch die Neu-Ulmer Spartans an. Die UCD bestehen inzwischen aus rund 90 aktiven Mitgliedern, die in 4 unterschiedlichen Altersklassen auftreten und an Landes- sowie Deutschen Meisterschaften teilnehmen:

- **Mini Stars:** Die PeeWee's werden von Roxana Rangnau, Flakresa Dukaj und Michelle Fejzuli trainiert.
- **Dangerous Stars:** Mit den U14 Juniors arbeiten Chiara Uhland und Enida Karic.
- **Flying Stars:** Das U17 Juniors-Team wird von Lisa Jürgas, Jessica Niznik und Annalena Jürgas trainiert.
- **Diamond Stars:** Roxana Rangnau trainiert die Seniors.
- **Shooting Stars:** Das altersgemischte Team für Einsteiger betreuen Jessica Niznik und Salome Bierstedt.

Bislang konnten die UCD-Teams 17 mal einen Baden-Württembergische Landesmeistertitel und 10 Vizemeistertitel für sich verbuchen. Durch diese Meistertitel qualifizierten sich die Teams bei Deutschen Meisterschaften, wo sie gute Platzierungen erreichten. Darüber hinaus sind einige Aktive der UCD im Kader der Baden-Württembergischen Auswahl.

Auch die laufende Saison bringt wieder Veränderungen mit sich.

Seit dem 24.09.2018 hat Roxana Rangnau die Leitungsverantwortung für die Abteilung von Martin Dreher übernommen.

Die Cheerleader der vier Meisterschaftsteams bereiten sich momentan auf die kommenden Landesmeisterschaften vor, die am 23. März 2019 zum zweiten Mal in der Ulmer Kuhberghalle stattfinden wird.

Daniela Weckerle

RAN.BAU

Ebner

Fensterarbeiten Energieberatung Flachdachsanierung
Fassadenarbeiten Solaranlagen
Dacharbeiten
Dachausbau Planung
Heizung Außenanlagen
Industriebau
Spenglerarbeiten Haustüren Badsanierung Elektroinstallation
Wintergarten

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für **alle** Neubau-, Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH . Elchinger Str. 20 . 89275 Thalfingen
Telefon 0731.96 22 7-0 . Telefax 0731.96 22 7-30





Ein heißer Herbst liegt hinter den Söflinger Runners

Einer der traditionellen Höhepunkte des Ulmer Laufherbstes ist natürlich der Einstein-Marathon. Karsten Schubert, Swen Lorenz und Alexander Schmid starteten über die Halbmarathon-Distanz.

Bei herrlichem aber sehr windigem Wetter konnte Karsten in der erweiterten Spitze mitlaufen und belegte schließlich in 1:14:14 den sechsten Platz. Swen lief einen seiner schnellsten Halbmarathons der letzten Jahre und landete in 1:19:07 auf Platz 18, womit er auch deutlich die AK45 gewann. Diesem AK-Sieg ließ Swen im Oktober noch Gesamtsiege bei den 5km-Läufen in Laupheim und in Giengen folgen. Einzig Alex konnte beim HM mit seinen 1:38:56 nicht ganz zufrieden sein, betrieb aber fünf Wochen später beim Halbmarathon in Biberach mit 1:35:30 erfolgreich Wiedergutmachung.

Über 10km ging Michael Enderle mit der Empfehlung eines dritten Platzes beim Memminger Altstadtlauf an den Start. In Ulm lief es dann aber nicht ganz nach Wunsch, so dass er in für ihn enttäuschenden 35:15 Platz 7 belegte, was ihn trotz AK-Sieg nicht zufriedenstellte. Dass die Form grundsätzlich stimmt, zeigte er wiederum vier Wochen später, wo er beim Laupheimer Schloss-Cross überlegen den Hauptlauf gewann. Mit Michael am Start des 10ers war nach zweijähriger Wettkampfpause Dieter Greulich. In 40:35 lief er auf Platz 33 und AK-Platz 2. Ein erfreuliches Comeback.

Der krönende Abschluss der Straßenlauf-Saison gelang Karsten Schubert Ende Oktober in Frankfurt beim Marathon. Auch

hier war der Wind Gegner der Läufer. Doch Karsten konnte diesem erfolgreich trotzen und verbesserte seine bisherige Bestzeit aus dem Jahr 2015 um über 2 Minuten auf tolle 2:34:24. Dass Straßen nur überflüssiges Beiwerk beim Laufen sind, beweist immer wieder unsere Trail-Spezialistin Julia Wetzel, die sich im Herbst zwei ganz besondere Lauf-Events vornahm. Zunächst absolvierte sie im September erfolgreich die erstmals angebotene 2-Etappen-Variante des Transalpine-Run mit Etappen von Garmisch nach Nasse-reith und von dort weiter nach Imst über 43,7 bzw. 27,6km und ganz viele Höhenmeter. Verdienter Lohn waren die Plätze

11 und 9 unter den Frauenteamen. Ende Oktober startete Julia dann noch beim Cappadocia-Ultra-Trail in der Türkei über 63km und 2030 positive Höhenmeter und landete dort auf Platz 31. Jetzt beginnt bei den Runners der „Winterschlaf“. Das bedeutet weniger Wettkämpfe, aber nicht unbedingt weniger Training. Wir treffen uns im Winter um 19:00 vor dem Sportzentrum in der Harthäuser Straße für einen Hill-Workout. Von 20-21 Uhr gibt es dann Athletik-Training in Gymnastik-Raum 3. Bitte vorher kurz unter d.greulich@tsg-soefflingen-running.de melden, weil das Training in den Ferien kurzfristig entfallen kann.

Dieter Greulich



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

**Geschäftsstelle
Guschlbauer & Dreier GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier**

**SV Sparkassen
Versicherung**

Badminton



Zwischenbilanz der Vorrunde 2018/19

Steigt man aus einer hohen Liga ab, ist die Reaktion in der Mannschaft zumindest zweigeteilt. Die einen sagen, wir steigen gleich wieder auf, die anderen sind erstmal frustriert und zweifeln und überlegen sich, ob sie sich den Stress noch antun wollen, auf dem Niveau weiterhin zu spielen: „Man hat ja auch noch anderes zu tun!“ Und da sind ja auch noch die motivierten Gegner, die in der letzten Saison gerade knapp am Aufstieg vorbeigeschrammt sind. Die neue Saison ist also

auf jeden Fall gut für jede Menge Überraschungen. Nach den ersten beiden Spieltagen steht die erste Mannschaft auf dem vierten Platz der Württembergliga und hat zwei Siege und eine heftige Niederlage auf dem Konto. Im ersten Spiel ging es zuhause gegen Aufsteiger Hengstfeld-Wallhausen, die sicher mit 6:2 besiegt werden konnten.

Der zweite Spieltag war wieder in heimischer Halle. Erster Gegner war der TSV Altshausen. Die Mannschaft ist neben der

TSG klarer Aufstiegsaspirant, denn sie tritt mit durchweg jungen Spielern an, die ganz heiß darauf sind, endlich den Sprung in die BW-Liga zu schaffen. An diesem Nachmittag fand aber niemand außer Dominik Kurz im dritten Einzel ein Rezept gegen die Schnelligkeit und Schlagkraft der Altshausener. Das Ergebnis war mit 1:7 mehr als deutlich.

Im zweiten Spiel kam der VfB Friedrichshafen nach Ulm. Das Team vom Bodensee brachte nach dem Rückzug ihrer ersten Mannschaft aus der zweiten Bundesliga sehr unterschiedliches Niveau mit.

Da waren mit Ronald Schreiber und Nathalie Grittner zwei Spieler aus der letztjährigen zweiten Bundesliga dabei, aber auch deutlich überforderte Nachwuchsspieler. Am Schluss stand der zweite Sieg der Söflinger mit 5:3 zu Buche.

Die zweite Mannschaft ist als Aufsteiger in der Landesliga noch nicht so ganz angekommen. Nach einem vermeidbaren Unentschieden im ersten Spiel gegen den BSV Jungingen (bei Hechingen), waren Böblingen und Herrenberg die Gegner des zweiten Spieltages.

Gegen Böblingen musste man mit einem 3:5 zufrieden sein, weil zwei Spiele sehr knapp und unglücklich verloren wurden. Da war man zum Teil nicht abgeklärt genug. Der zweite Gegner, Herrenberg, ist klarer Aufstiegsfavorit. In der letzten Saison als Drittlletzter aus der Verbandsliga abgestiegen spielt da jetzt zusätzlich noch Ahmed Shabal, unsere letztjährige Nummer 1 aus der BW-Liga. Er hat zur neuen Saison zu seinem ehemaligen Heimverein zurück gewechselt und verstärkt Herrenberg natürlich enorm. Nun, wir Söflinger haben gekämpft und ehrenvoll aber sehr klar mit 0:8 den Kürzeren gezogen.

Die dritte Mannschaft konnte bisher noch nicht in voller Besetzung antreten und ist daher mit aktuell 2:4 Punkten nur auf einem entspannten dritten Platz der Tabelle in der Kreisliga. Der Ausfall der beiden ersten Herren an beiden Wochenenden war nun mal nicht aufzufangen.

Robert Ziller

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO GRÜNVOGEL www.skribo.com

Gemeindeplatz 1 / 89077 ULM-Söflingen
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax. (0731) 38 41 15
gruenvogel@t-online.de

SCHREIBEN FOTOALBUM
RUCKSÄCKE
SCHULE MALEN VERPACKEN **PAPIER** STEMPEL
ZIERBÄNDER GUTSCHEINE
SCHULTASCHEN **GESCHENKE** **BÜRO** GESCHENKPAPIER GRUSSKARTEN
PARTY **SO VIEL! SO NAH!** BILDERRAHMEN

Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de

Neue Kurse

Mobility Arthroseprophylaxe

Kurs Nr.99 in Studio 2
montags von 09.00 - 10.00 Uhr
mit Enzo Masaracchio

Schmerzfrei aus eigener Kraft

Kurs Nr. 72 in Studio 5
donnerstags von 09.30 - 10.30 Uhr
mit Christian Ventura

Qi Gong

Kurs Nr. 82 in Studio 5
donnerstags von 10.30 - 11.30 Uhr
mit Christian Ventura

Wirbelsäule Prävention

Neu ab dem 09.01.2019 **NEU**
Kurs Nr. 97 in Studio 6
mittwochs von 17.30 - 18.30 Uhr
mit Ioan Cimpola



ZENbo® Balance

mit Yvonne Bergmeister

Ein Kurskonzept, welches Meditation, klassische westliche Entspannungsverfahren und fernöstliche Bewegungseinheiten wie Qi Gong und Yoga vereint. Das ganzheitliche Body & Mind Training mit sanfter Gymnastik, besteht aus drei Phasen.

SILENCE - Ankommen und Aufmerksamkeit nach Innen richten.

MOVE - Bewegungs- und Gymnastikübungen im Stehen, Sitzen und Liegen, die den Körper stärken, flexibler machen und das natürliche Gleichgewicht fördern.

RELAX and GO - Entspannung durch Techniken und Übungen, die an autogenes Training, progressives Muskelentspannung und Körperreisen angelehnt sind.

Die Termine sind:

Kostenlos

05.02.19

von 17.30-18.30 Uhr im Studio 5

12.02.19

von 17.30-18.30 Uhr im Studio 5

19.02.19

von 17.30-18.30 Uhr im Studio 5

26.02.19

von 17.30-18.30 Uhr im Studio 5

Anmeldungen für die kostenlosen Schnuppertermine sind bis zum 25.01.19 möglich unter: t.hellmann@tsg-soeflingen.de.

*Wir sind
beim Autohaus
für die ganze
Familie!*

NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN	VERSICHERUNGEN	
EU-, DIENST- UND JAHRESWAGEN	REPARATUREN	
FINANZDIENSTLEISTUNGEN	2x IN ULM-SÖFLINGEN	

IN DER KLINGENSTEINER STRASSE 48:
VERKAUF NEUFahrZEUGE
SERVICE RUND UM IHREN VOLKSWAGEN

IN DER MAGIRUS-DEUTZ-STRASSE 11:
AUDI SERVICE
VERKAUF DIENST-, JAHRES- UND
GEBRAUCHTFAHRZEUGE
KAROSSERIEEINSTANDSETZUNG ALLER FABRIKATE

AUTOHAUS KREISSER GMBH & CO. KG
KLINGENSTEINER STRASSE 48 &
MAGIRUS-DEUTZ-STRASSE 11 · ULM-SÖFLINGEN
TELEFON 0731-3971-0 · WWW.KREISSER.DE

Männerriege



Sport bei der Männerriege

Die Männerriege als Untergruppe in der Turnabteilung der TSG Söflingen wurde im Jahr 1920 gegründet. Sie kann in aktueller Frische 2020 ihr 100jähriges Jubiläum feiern. Angestaubt ist die Männerriege deswegen noch lange nicht.

Derzeit umfasst die Gruppe 62 Personen. Die meisten Mitglieder sind im Bereich der vorbeugenden Gesundheitsprävention mit fachlich kompetenter Übungsleitung, sportlich aktiv. In der Männerriege soll sich die Gesamtheit der Mitglieder mit ihren unterschiedlichen Wünschen und Bedürf-

nissen wiederfinden können. Daher beschränkt sich die Männerriege nicht nur auf sportliche Aktivitäten, sondern ist daran interessiert, ein vielfältiges Angebot von gesellschaftlich-kulturellen, sozialen und ökologischen Veranstaltungen zu schaffen. Jeder soll nach seinen Fähigkeiten bei der Männerriege Sport treiben können.

Besonders wichtig ist es uns, neben den sportlichen Zielen immer wieder den Spaß an der Sportart, die Freude an der körperlichen Leistung und am Erleben der Gemeinschaft zu vermitteln. Dadurch hoffen wir einen positiven Beitrag zur Kameradschaft und Gesundheit zu leisten. Wir

richten unser Angebot zum Mitmachen an alle Männer 60+, die auf der Suche nach der passenden sportlichen Gemeinschaft sind. Kommen Sie einfach vorbei und schnuppern Sie rein. Jeden Dienstagabend ab 19:30 Uhr treffen wir uns in der Meinloh-Halle. Die etwas älteren Senioren ab 75+ treffen sich jeden Freitag ab 14:00 Uhr, ebenfalls in der Meinloh-Halle.

Kommen Sie zu einem Probetraining und testen Sie uns. Wenn wir Ihr Interesse angesprochen haben, gibt Ihnen unser Gruppenleiter Walter Leis unter der Telefonnummer 0152/ 24 13 91 26 gerne weitere Auskünfte.

Walter Leis

zip
DRUCK & MEDIEN

**DRUCK VERLAG
MAPPEN
LETTERSHP
LASERTECHNIK**

DRUCK & MEDIEN ZIPPERLEN GMBH
DIESELSTR. 3 | 89160 DORNSTADT

07348 98 76 - 0 | druck.medien@zipperlen.de | zipperlen.de

Fitness-Studio / Sportkurse

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag	Sonntag
8.00	TRX® Weight Fit					Plates meets Yoga					Plates meets Yoga 08.30 - 09.30			
9.00	deep WORK™					Body Styling		Functional Body			TRX® Cross Fit			Indoor Cycling*
10.00	bodyART®					Step Cardio		Plates			Indoor Cycling			Fit Mix 10.00 - 11.15
17.00	Body Challenge	Weight Fit	TRX® Intervall 17.15 - 18.00			Body Challenge		Beet Ager Fit Mix	Beach Special 17.30 - 18.00	Functional Body 18.00 - 19.00	Faxizee Yoga		Fit Mix 18.15 - 19.15	dancit® FITNESS 19.15 - 21.00
18.00	XCO® Shape	Functional Expert Training	Plates	Functional Body	Stretch & more 19.00 - 19.30	SIX PACK & Balance 19.30 - 19.50	Body Styling	Power Yoga	TRX®	XCO® & more	deep WORK™			
19.00	Body Styling	Indoor Cycling	deep WORK™	Sixpack Attack & Balance	Indoor Cycling 19.30 - 20.30	Body Interval	Indoor Cycling*	Body Styling	HIT Experience 19.15 - 19.30	Indoor Cycling	dancit® STARTER	bodyART® meets Myofas- ziales Training		
20.00	Fighting Fit		deep WORK™		Indoor Cycling* 20.15 - 21.30	dancit® MOVE 19.00 - 21.00		TORO X 19.30 - 20.30		Indoor Cycling*				*nur von Oktober bis März

Sportkurse: (Für Mitglieder und Nichtmitglieder pro Monat)

	Mitglied	Nichtmitglied
1 Kurs pro Woche	17 €	34 €
2 und mehr Kurse	28 €	50 €

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt.

Personal Training: (EMS-Training, Power Plate®)

Zehnerkarte	110 €
Power Plate® (pro Monat)	55 €

Fitness-Studios: (nur für Mitglieder pro Monat)

Erwachsene	28 €
ermäßigt (mit Nachweis)	23 €
Ehepaar	48 €

Aufnahmegebühr Fitness-Studio: (einmalig)

Mitglieder (Erwachsene)	26 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)	19 €

Kombiangebot - Fitness-Studios und Kurse unbegrenzt: (nur für Mitglieder pro Monat)

Erwachsene	40 €
Ehepaar	70 €

Jahresmitgliedschaft:

Bei einer Jahresmitgliedschaft trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Ruhepause:

Bei einer Monatsmitgliedschaft können maximal 2 Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.

Zehnerkarten:

Fitness-Studio Mitglieder	55 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)	40 €
Nichtmitglieder	110 €

Kombiangebot

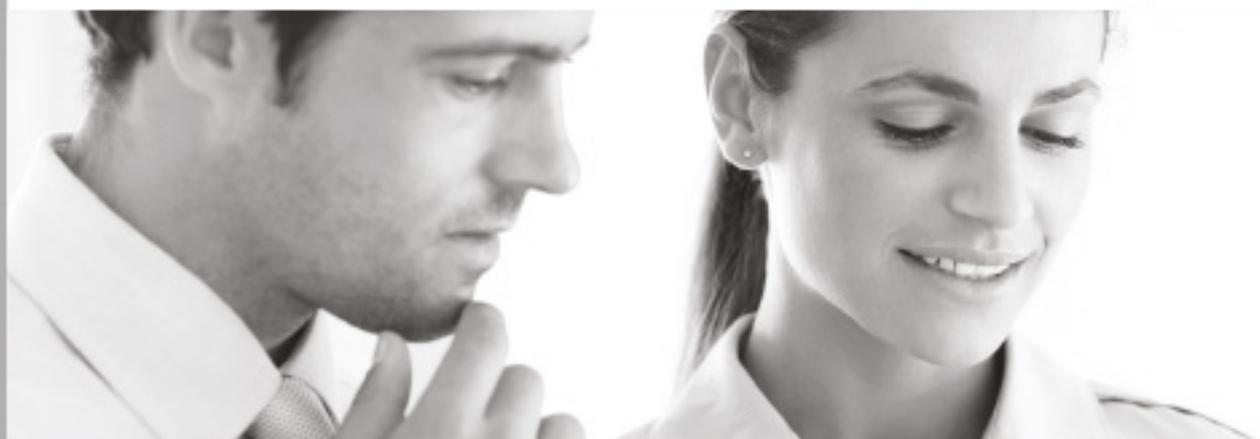
Mitglied	85 €
Nichtmitglied	110 €

rn | Massa GmbH

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität. Bestätigt werden wir darin durch unsere langjährigen Mandantenbeziehungen und diverse unabhängige Steuerberater-tests. Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Erstellung von Steuererklärungen stehen wir Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen zur Verfügung.

Weitere Informationen über unsere Kanzlei finden Sie auch im Internet unter: www.massa-wp.de



Freie Plätze

Neu im Team

Teen Power

Kurs Nr. 322 für die Jahrgänge 2002-04
immer dienstags von 18.00-19.00 Uhr
im Studio 6 mit Ramona Nickl

Kursprogramm:

In den Ballettmix-Kurstunden wird ein modernes Grundlagentraining des klassischen Tanzes unterrichtet, kombiniert mit Rhythmus- und Haltungsschulung. In der Dancemix-Kurstunde unterrichtet das Lehrteam der Tanzakademie Kinder und Jugendliche in verschiedenen Stilrichtungen. Jazz, Modern, Hip-Hop, Musical, Latino, Showtanz - sowie aktuelle Tanz-trends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten vorgeführt. Move your body!

Schriftliche Anmeldungen sind auf der Geschäftsstelle der TSG Söflingen zu den normalen Öffnungszeiten (Harthauer Str. 99, 89081 Ulm, Telefon 0731 / 93 666-0), am Check-In des Fitness-Studios oder per E-Mail möglich unter:

tanzakademie@tsg-soefflingen.de.

Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich!

Wir begrüßen **Marion La Gattuta** (links) und **Carilla Rau** ganz herzlich in unserem Tanztrainersteam. Wir wünschen ihnen viel Spaß und Freude und heißen sie herzlich willkommen in der Tanzakademie der TSG Söflingen.



Die TSG Söflingen 1864 e.V.

sucht für die Tanzakademie

für neue und bestehende Kurse ab Januar 2019

» Tanztrainer/innen

» Übungsleiter/innen C Breitensport

„Gymnastik · Rhythmus · Tanz“

im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V. · Harthauer Str. 99 · 89081 Ulm

Kerstin Reindl · Telefon: 0731/93 666-0 · tanzakademie@tsg-soefflingen.de

TSG
Söflingen
1864

Danke

Wir wünschen Regine Ouwens,
die aus beruflichen Gründen das
Tanztraineramt
niedergelegt hat,
alles Gute und viel Freude auf
ihrem weiteren Lebensweg.
Vielen Dank für Deine ehren-
amtlich geleistete Arbeit.



DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitsbrunnenweg 3-8 · 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 · Fax: 0731 164 203
www.goldocher.de

Behindertensport



Warum soll mein Kind in die Rollstuhlsportgruppe? Es kann doch laufen?

Ja, diesen Satz kenne ich nur zu gut, habe ich ihn doch früher auch gesagt. Doch heute ist mir das schon fast ein bisschen peinlich, dass ich meinem Sohn nicht schon früher den zwanglosen Umgang mit einem Rollstuhl ermöglicht habe. Denn heute, wo der junge Mann schon zwanzig ist, weiß ich, dass er den Rollstuhl braucht, obwohl er laufen kann. Eine liebe Freundin hatte mich immer wieder ermutigt mit ihm zum Rollstuhlsport zu kommen, ich weiß nicht, wie viele Ausreden ich gefunden habe...doch irgendwann sind wir dann, mehr ihr zu liebe, hingegangen und Woche um Woche veränderte sich das Bild, dass ich mit dem Rollstuhl verband. Anfangs war es diese Vorstellung: „Menschen sind an den Rollstuhl gefesselt“, dieses Schicksal wollte ich meinem Kind doch um jeden Preis ersparen. Hier im Sport erlebte ich auf einmal Kinder und Eltern, die lachten, Spaß hatten und der Rollstuhl war nur noch ein Sportgerät, in dem sich Kinder schneller bewegen konnten. Und so war es auch mein Sohn, der sich einen Rollstuhl wünschte. Schon wieder war ich in der Zwickmühle, sollte ich ihm den Wunsch erfüllen, wo viele, die ich fragte mit dem Kopf schüttelten...und immer wieder dieser Satz: „Er kann doch so gut laufen.“ Ich bin mir heute sicher, ich hätte mir gar nicht so lange den Kopf zerbrechen, sondern ihn früher schon den Umgang mit dem Rollstuhl lernen lassen sollen. Viele Jahre später gehen meine beiden kleinen Kinder auch zum Rollstuhlsport, obwohl sie keine

Behinderung haben. Sie lernen dort nicht nur den Umgang mit dem Rollstuhl, sondern viel wichtiger, dass Kinder mit Behinderungen auch tolle Freunde sind, mit denen man viel Spaß haben kann. Aus diesem Grund habe ich angefangen mich für den Rollstuhlsport zu engagieren und leite jetzt zusammen mit Brigitte Rechtsteiner die Kinder- und Jugendrollstuhlsportgruppe der TSG Söflingen in Ulm. Wir legen Wert darauf, dass es eine Sportgruppe für alle Kinder ist. Gemeinsames Bewegen, Spaß haben und Freunde finden steht bei uns an erster Stelle. Ob wir mit Bällen spielen und so eine Grundlage für den späteren Wechsel in eine Rollstuhlbasketballgruppe legen, oder kleine Spiele machen, um einfach mal zusammen lachen zu können, unser Ziel ist das Wir. Und auch für Eltern, die bei uns mitmachen können, ist es eine gute Erfahrung, selbst mal den Perspektivenwechsel zu erleben. Ganz nebenbei erfahren sie viele Dinge rund ums Thema Rollstuhl, Termine und vieles mehr. Vielleicht habt Ihr auch mal Lust mit dabei zu sein!? Dann kommt doch einfach mal zum Ausprobieren vorbei: Jeden Donnerstag (außer in den Ferien) von 16.30-18.00 Uhr in der Friedrich von Bodelschwingh Turnhalle in Ulm-Böfingen.

Genauere Informationen erhalten Sie von Christiane Renner per E-Mail.
Kontakt: rennerchristiane@gmx.de.

Christiane Renner

Europameisterschaft

Die deutsche U22-Nationalmannschaft ist Vize-Europameister. Anfang September kämpften in Lignano Sabbiadoro (Italien) acht europäische U22-Mannschaften um den Europameistertitel im Rollstuhlbasketball. Ungeschlagen sicherten sich Patrick Dörner und Urs Rechtsteiner von den Ulmer Sabres (TSG Söflingen) mit der deutschen U22-Mannschaft den Gruppensieg und konnten auch das Team aus Spanien im Halbfinale bezwingen. Erst die türkische Nachwuchsmannschaft, der amtierende Europameister, ließ die Goldträume platzen und gewann das Finale mit einem hauchdünnen drei Punkte Vorsprung. Spanien, Israel, Polen, Frankreich, Türkei, Großbritannien, Deutschland und natürlich der Gastgeber Italien waren bei der diesjährigen EM im italienischen Lignano Sabbiadoro vertreten. Mit von der Partie Urs Rechtsteiner und Patrick Dörner von den Ulmer Sabres, die zum wiederholten Mal für eine EM nominiert wurden. Das erste Spiel gegen das polnische Team sollte eine klare Sache werden. Schon von Beginn an zeigten die jungen Wilden, wer die Partie dominieren würde und gingen nach dem ersten Viertel mit 21:2 in Führung. Eine gute Gelegenheit für das Trainer-team Peter Richarz und Benjamin Ryklin allen Spielern viel Spielzeit zu geben. Zum Endstand von 79:32 konnte Patrick Dörner sieben Punkte und zahlreiche Assists beisteuern. Das zweite Spiel der Gruppenphase sollte eine härtere Nuss werden, denn um den amtierenden Europameister



aus der Türkei zu bezwingen, mussten die jungen Wilden alles geben. Die aggressive Spielweise der türkischen Mannschaft forderte eine besonders gute Defense und hohe Treffsicherheit der deutschen Nachwuchsstars. Und bis zur Halbzeit stand es 32:22 für das deutsche Team. Aber noch kein Grund sich zu sehr zu freuen, denn die türkische Mannschaft ist bekannt dafür, kein Spiel verloren zu geben. Und so schmolz der Vorsprung bis zum Schlusspfiff auf fünf Punkte bei einem Endstand von 50:45 für das deutsche Team. Um den ersten Platz in der Gruppe zu erreichen musste nun nur noch das Team aus Frankreich geschlagen werden. Auch wenn man die Mannschaft in Testspielen schon bezwingen konnte, so musste Team Germany konzentriert in die Begegnung gehen. Noch dazu hatte sich das französische Team mit zwei A-Kader Spielern verstärkt. Mit guten Wurfquoten und hervorragender Defence konnten die deutschen Nachwuchsbasketballer aber schon mit dem Halbzeitstand von 43:13 zeigen, wo es in dem Turnier hingehen sollte. Der Endstand von 79:36, zu dem Patrick Dörner 10 Punkte beisteuerte, bedeutete den Einzug

ins Halbfinale als Gruppenerster. Mental gestärkt durch die drei Siege, rückte der Traum vom Einzug ins Finale in greifbare Nähe. Und tatsächlich gelang es, die Spanier mit deutlichen 62:46 aus dem Rennen zu werfen. Besonders Urs Rechtsteiner, der das ganze Turnier über bereits viel Spielzeit bekommen hatte, konnte diesmal nicht nur spielerisch glänzen, sondern steuerte auch zehn Punkte zum Punktekonto bei. Finale! Doch der Gegner Türkei, wenn gleich man ihn in der Vorrunde bezwungen hatte, sollte den Jungs alles abverlangen. Die kleinsten Defenseprobleme wurden von den türkischen Center-Spielern erkannt und in Punkte verwandelt. Besonders im zweiten Viertel sanken die Wurfquoten der deutschen Rollstuhlbasketballer und man geriet bis zur Halbzeit mit neun Punkten in Rückstand. Im dritten Viertel erhöhten die jungen deutschen Sportler den Druck auf den amtierenden Europameister und konnten bis auf vier Punkte herankommen. So motiviert konnten sie im vierten Viertel mit sieben Punkten in Führung gehen. Durch mehrere, unklare Schiedsrichterentscheidungen, gerieten die deutschen Jungs wieder aus dem Konzept

und vergaben viele, wichtige Korbchancen. In den letzten Sekunden misslang dem guten Dreierschützen Nico Dreimüller zweimal der Versuch den drei-Punkte-Rückstand auszugleichen. Somit gewann die türkische Mannschaft mit einem hauchdünnen drei Punkte Vorsprung. Auch wenn im Moment die Enttäuschung der Niederlage groß war, dürfen Urs Rechtsteiner, Patrick Dörner und seine Teamkollegen sehr stolz sein, auf die Silbermedaille bei der Europameisterschaft 2018. Sie haben ein tolles Turnier gespielt und gute Werbung für die Sportart Rollstuhlbasketball gemacht.

Christiane Renner

Weitere Informationen auf Facebook:

@RolltMagazin

@teamgermany

<http://www.fibalivestats.com/u/IWBF>

Fotos:

Christian Kolb / Kistenblick Murnau
Galerie im Untermarkt



Salzmann

OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit mehr als 15 Jahren
für Sie da!



Rainer Boechlen
Augenoptikermeister



serie. In dieser Serie werden an verschiedenen Orten insgesamt acht Rennen ausgetragen, die sechs besten Resultate fließen in die Gesamtwertung ein. Abele stand jedesmal auf dem Podest und erreichte in der Gesamtwertung den zweiten Platz, in den einzelnen Rennen erzielte sie folgende Ergebnisse:

Kriterium Zell am Harmerbach: 2. Platz
 Stuttgart Halbmarathon: 1. Platz
 Kriterium Ettenkirch: 1. Platz
 Kriterium Nettetel: 2. Platz
 Fränkische Schweiz Marathon: 2. Platz
 Halbmarathon Ulm: 1. Platz

2. Platz für Kerstin Abele in der NHC-Gesamtwertung

Zum Abschluss der Saison konnte die Sportlerin von der Rolli-Jogger-Gruppe nochmals richtig auf's Gas drücken und den Häussler-Handbike-Halbmarathon am

23.09.in Ulm gewinnen. Das Rennen in Ulm war in diesem Jahr zum ersten Mal Teil des "National Handbike Circuit (NHC)", der höchsten deutschen Handbike-Renn-

Auf dem Bild ist die Siegerehrung der Gesamtwertung zu sehen.

1. Petra Weingut, 2. Kerstin Abele, 3. Julia Dierkersmann

(v.r.n.l., Foto: Brigitte Neuske)

Kerstin Abele

SWU

Auf „Surfboy_27“
 ist nicht immer
 Verlass. Auf SWU
 Nahverkehr
 dagegen schon.

Verlass dich drauf.

 Weiter geht's auf SWU.de



Abschied

Herr Frederick Bradley hat sich Ende August in seinen wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Wir wünschen ihm alles Gute und Gesundheit für seinen weiteren Weg.



Abschied

Frau Anita Eberhardt wird uns zum Ende des Jahres verlassen um sich neuen Aufgaben zu widmen. Wir wünschen Ihr viel Glück und Erfolg auf ihrem weiteren beruflichen sowie privaten Weg.



Sanierung

Der Kunstrasenplatz erstrahlt in neuem Glanz und vor allem die Fußballer erfreuen sich über die Beschaffenheit des Platzes.

Beitragsordnung Hauptverein

1. Die Beitragsordnung regelt alle Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.

2. Der Mitgliedergrundbeitrag wird jährlich von der Mitgliederversammlung beschlossen. Die festgesetzten neuen Beiträge treten zum 1. Januar des folgenden Jahres in Kraft, in dem der Beschluss gefasst wird. Die Mitgliederversammlung kann durch Beschluss einen anderen Termin festsetzen.

3. Die Höhe der Mitgliedsbeiträge wird jährlich in der Vereinszeitung der TSG Söflingen veröffentlicht. Die Vereinszeitung ist das amtliche Organ des Vereins und wird vierteljährlich nach Erscheinen dem zahlungspflichtigen Mitglied per Post kostenlos zugestellt. Die Mitglieder werden in den Vereinsnachrichten über alle Änderungen der Vereinssatzung, Beitragsordnung, Einladung zur ordentlichen, gegebenenfalls außerordentlichen Mitgliederversammlung neben anderen Berichten und Mitteilungen informiert.

4. Eintretende Änderungen in den Teilnehmerdaten, wie Änderung der Anschrift oder der Bankverbindung, sind umgehend der Geschäftsstelle mitzutellen. Ferner muß die Geschäftsstelle bis zum 15. Januar informiert werden, wenn ein Teilnehmer nach Erreichen des 18. Lebensjahres noch in Ausbildung, im Freiwilligen Sozialen Jahr steht, BFD absolviert, zur Schule geht oder studiert, damit er den vergünstigten Beitragssatz in Anspruch nehmen kann. Dies gilt ebenso für Rentner und Behinderte. Bei verspäteten Mitteilungen an die Geschäftsstelle wird eine eventuelle Beitragsdifferenz nicht zurückvergütet. Die Beitragsreduzierung gilt für das jeweilige Geschäftsjahr. Zu Beginn des neuen Jahres ist jeweils die Beitragsermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises erneut zu beantragen.

5. Im Mitgliedergrundbeitrag ist eine Sportunfallversicherung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) inbegriffen. Allerdings wird die Sportunfallversicherung nur im Zusammenhang mit einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung des Mitgliedes wirksam.

6. Die Zahlung des Mitgliederbeitrages erfolgt durch Abbuchungsverfahren über EDV zum 1. Februar jeden Jahres. Abbuchungen sind nur vom Girokonto möglich.

7. Mitglieder, die am Abbuchungsverfahren durch EDV nicht teilnehmen, entrichten ihre Beiträge bis 15. Januar des Beitragsjahres. Per Rechnung angeforderte Beiträge werden mit einem Bearbeitungszuschlag

für Mehrkosten wie Porto und Verwaltung von 5 Euro belastet. Für zusätzliche Mahnungen werden die angefallenen Gebühren berechnet.

Vereinskonto:
Sparkasse Ulm
IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
SWIFT/BIC: SOLADES1ULM

8. Bei Eintritt in unseren Verein während des laufenden Jahres wird jeweils der anteilige Beitrag nach Monaten bis zum Jahresende berechnet. Die Mitgliedschaft kann nur in schriftlicher Form bis 30. September auf Jahresende gekündigt werden.

9. Die Abteilungen können zur Deckung abteilungsbezogener Ausgaben Abteilungsbeträge erheben. Höhe und Zweck ist in der Abteilungsversammlung zu beschließen.

10. Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch Datenverarbeitung (EDV). Die personengeschützten Daten der Mitglieder werden nach dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert und absolut vertraulich behandelt.

11. Hiermit erteile ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich Veröffentlichung von Personenbildern im Zusammenhang mit dem Eintritt in den Verein. Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen: Homepage und App des Vereins, Facebook-Seite des Vereins, soziale Netzwerke, regionale Presseerzeugnisse, Vereinszeitschrift, Ergebnislisten. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Öffentlichkeitsarbeit im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und/oder Videoaufzeichnungen im Internet kann durch die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und/oder Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Stand 01.12.2018

... wo Sport Spaß macht!

Salzmann
OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit mehr als 15 Jahren
für Sie da!



Rainer Beschlein
Augenoptikermeister

Jugend forscht

Was sich zunächst als "aus der Not eine Tugend machen" anhört, ist tatsächlich eine geplante Maßnahme zur strikten Verjüngung. Mit nur einem echten dafür aber umso größeren Neuzugang, Noah Aghas (208cm), startete die Herren 1 in ihre zweite Saison der 2. Regionalliga Baden-Württemberg. Mit Adrian Burger, Linus Kriegl, Lukas Mader und Tom Nussbaumer stehen gleich vier u20 Spieler im Kader der ersten Herrenmannschaft sowie der Herren 2. Zur Freude aller agieren sie sehr souverän, abgeklärt und haben sich direkt in die Rotation gespielt. Dies ist eindeutig eine Bestätigung für die gute und kontinuierliche Jugendarbeit der Abteilung. Denn auch in den weiteren Herrenmannschaften sind einige Jugendspieler vertreten, die an die doch etwas robustere

Gangart herangeführt werden sollen. Insgesamt stimmen größtenteils auch die Ergebnisse im Herrenbereich. Einzig die Herren 2 hat aufgrund des harten Auftaktprogramms schlecht in die Saison gefunden, wohingegen die Herren 6 erstmals seit ihrem Bestehen die Tabellenspitze erreichen und über drei Spieltage verteidigen konnte. Die Herren 3 ist ebenso wie die Herren 4 sehr gut in die Spielzeit gestartet und beide werden in ihrer jeweiligen Liga eine gute Rolle spielen. Nach der Meisterschaft der letztjährigen Herren 4 gab diese das Aufstiegsrecht an die Herren 5 ab, wodurch beide ihre Ordnungszahl tauschten und die Howie's TSG Söflingen ist nun von der Kreisliga bis in die 2. Regionalliga mit mindestens einer Mannschaft vertreten. Dies ist ein Novum für den Süddeutschen Raum und lässt auch über die Stadtgrenzen hinaus aufhorchen!

Zurecht stolz kann die Abteilung auch auf das Trainingsangebot von 35 Wochenstunden für 10 Jugendmannschaften sein. Dies Bedarf natürlich einiger Organisation aber vor allem Manpower in Form von Trainern. Hier kommt nun wieder die hervorragende Kooperation mit dem Internat der Ursprungsschule und dem TEAM Ehingen/ Ursprung zu tragen, die nicht weniger als drei Trainer in Söflingen fest mit installiert haben. Durch diese Kooperation haben Spieler aus Söflingen die Möglichkeit in den höherklassigen Jugendbasketballbundesligen (JBBL und NBBL) weiter gefördert zu werden. Ebenfalls, dank dieser Zusammenarbeit, konnte man seit dem Beginn des neuen Schuljahres eine Basketball-KISS ins Leben rufen. Dieses Angebot ist ausschließlich für die Kinder der Kindersportschule, so dass alle mit dem in etwa gleichen Leistungsstand beginnen können.

**CORRECTED.
PROTECTED.
PERFORM!**

uvex sportstyle RX -
Sportbrillen mit Hightech
Markengläsern von r+h



uvex 

Jetzt exklusiv bei uns in verschiedenen Modellen erhältlich -
natürlich auch in Ihrer Sehstärke. Wir beraten Sie gerne.

**Das
MONOKEL**
Ihr Brillenspezialist
in Söflingen

Inhaberin:
Ingrid Schrem
Neue Gasse 3 · 89077 Ulm
Telefon: 0731 / 38 97 45
www.das-monokel-ulm.de

 **Schöne Weihnachtszeit** 

mit Dr. Grandel und
der Klosterhof-Apotheke

DR. GRANDEL
+ GRATIS Ampulle
Wirkstoffampullen
für sichtbar
schönere Haut



**Für Ihre Gesundheit ...
... im Herzen von Söflingen**

Beim Kauf von 3 Ampullen
Schönheit von Grandel erhalten
Sie eine weitere Ampulle
nach Wahl gratis dazu!

Klosterhof Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37

Mo.- Fr.: 08.00-13.00 Uhr
und 14.00-18.30 Uhr
Samstag: 08.30-13.00 Uhr
www.klosterhof-apotheke-ulm.de
info@klosterhof-apotheke-ulm.de

Abschied

Nach 25 Jahren geht eine Ära zu Ende!

Stefan Morgenstern, langjähriger Jugendtrainer der ersten Stunde der Abteilung, hat aus beruflichen Gründen das Traineramt niederlegt.

Wir bedanken uns bei Stefan von ganzem Herzen für sein großes Engagement, seine 25jährige Trainertätigkeit bei der TSG Söflingen und wünschen ihm alles erdenklich Gute für seine Zukunft. Mein persönlicher Dank gilt ihm, da er dafür Sorge getragen hat, dass unsere Abteilung bestens aufgestellt ist, er stand mir über all die Jahre mit Rat und Tat zur Seite. Danke, Stefan!

Andreas Bobbe

Es werden kleinere Bälle und niedrigere Körbe verwendet, um es den Anfängern zu vereinfachen.

Natürlich schwebt der Orange Campus und das Vorhaben des ortsansässigen Bundesliga-Clubs, die Teilnehmersausweise verdoppeln zu wollen, wie ein Damoklesschwert über der Abteilung. Nicht zuletzt deshalb wurde nach einer Idee, die 6-8jährigen Kinder nicht zu verlieren bzw. durch ein weiteres sportartspezifisches Angebot an den Verein zu binden, gesucht, gefunden und umgesetzt.

Mehr Infos auf der neuen Homepage:

www.basketballsöflingen.de

und bei Hunger:

www.howies-grill.de

Andreas Bobbe



HOWIE'S GRILL
HAFENBAD · ULM



Termine

Heimspiele der Herren 1:

- 02.12.18 - 15:30 Uhr - Heidelberg
- 15.12.18 - 16:00 Uhr - Freiburg
- 27.01.19 - 15:30 Uhr - Ludwigsburg
- 10.02.19 - 15:30 Uhr - Wieblingen
- 16.02.19 - 15:30 Uhr - Möhringen
- 10.03.19 - 15:30 Uhr - Haiterbach
- 17.03.19 - 15:30 Uhr - Ulm
- 06.04.19 - 15:30 Uhr - Reutlingen

Basketball-KISS:

Immer freitags von 14.00-15.00 Uhr wird eine Basketball-KISS für die Klassenstufen 1-4 (KISS und Abenteuer Sport) kostenlos und zusätzlich von dem Basketball-Internat der Ursprungsschule und der Basketballabteilung der TSG Söflingen angeboten.

Basketball-Camp:

24.04. - 27.04.2019



Herren 1 2 Regionaliga Baden-Württemberg
Herren 2 Oberliga Württemberg
Herren 3 Landesliga Alb/Bodensee
Herren 4 Bezirksliga Ost
Herren 5 Kreisliga Ost
Herren 6 Kreisliga Ost

2018



2019

U 20 Bezirksliga
U 18 Landesliga
U 16 Oberliga
U 14 Landesliga
U 12 Landesliga
U 10 Bezirksliga



Salzmann

OPTIK

Preiswert - Kompetent
Zuverlässig

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit mehr als 15 Jahren
für Sie da!



Rainer Bachalen
Augenoptikermeister

**IHR WOLLT MIT
EUREN FREUNDEN INS KINO?
DANN HOLT EUCH DAS**

FRIENDSTICKET FÜR 6 PERSONEN

UND SPART BARES GELD.

**AB 30 EURO/6 PERSONEN, NUR AN UNSEREN
KARTENKASSEN**

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm - 0731/140 20 20 - www.xinedome.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME

Volleyball



Damenturnier

Am Freitagabend, den 12.10.18 sind in der ratiopharm-Halle wieder die Damenmannschaften der Region zum jährlichen Turnier zusammengekommen.

Angetreten waren dieses Jahr 6 Mannschaften. Der SC Lehr, VFL Munderkingen, SF Illerrieden, TSV Pfuhl und zwei Teams aus Söflingen. Jedes Jahr veranstalten wir ein Damen- und ein Mixed-Turnier. Es gibt nur noch wenige reine Damenturniere im Umkreis. Daher erfreut sich unser Turnier in der Regel über eine große Teilnahme der Damenmannschaften. Leider war es jedoch in diesem Jahr nicht allen Teams möglich teilzunehmen.

Wir hoffen sehr, dass sich nächstes Jahr wieder mehr Mannschaften für das Turnier anmelden. Aber auch mit diesen 6 Teams war es uns möglich wieder ein schönes Turnier auszurichten. Geprägt von langen Ballwechsellern gab es wieder sehr hochklassige Spiele. Die Mannschaften, die

sich schon seit Jahren auf vielen Turnieren begegnen, kennen sich sehr gut. Somit waren alle vorgewarnt und versuchten sich auf den Gegner einzustellen. Die Atmosphäre während des Turniers war sehr entspannt, fast schon familiär. Das Schiedsgericht stellten die spielfreien Teams. Man darf allen einen Dank aussprechen, wie professionell und fair gepfiffen wurde. In der Pause konnten sich dann alle Spielerinnen und ihre mitgekommenen Angehörigen mit einem Pizzabuffet von Guiseppa von L'italiano und einem Getränk für die zweite Turnierhälfte stärken. Durchgesetzt hat sich letztlich die Mannschaft „Volleygirls“ aus Illerrieden. Den 2. Platz belegte der VFL Munderkingen „Black Pearls“. Das Team aus Lehr konnte sich den 3. Platz sichern. Das Turnier wurde wie immer hervorragend geleitet von Dieter Brocksch. Und Margit Böstler konnte wieder sehr schöne Preise an alle teilnehmenden Mannschaften verteilen.

Petra Grohe

Training

Freizeit / Gemischt

Montag 10.00-12.00 Uhr
ratiopharm-Halle 1

Mittwoch 20.00-22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Fortgeschrittene / Gemischt

Montag 19.30-22.00 Uhr
Albrecht-Berblinger-Halle

Freitag 20.00-22.00 Uhr
ratiopharm-Halle 2+3

Termin

15.12.2018 Bändele Turnier
ab 14.00 Uhr in der ratiopharm-Halle



Mixed-Mannschaften

Die Freizeitrunde der Mixed-Volleyballer hat begonnen. Die ersten Spiele fanden schon statt. Das erste Auswärtsspiel der TSG Söflingen 2 gegen den VFL Ulm ging sehr knapp 1:2 verloren. Leider wurden sie für ihren engagierten Auftritt nicht belohnt. Auch im zweiten Spiel in Burgrieden konnten sich die Söflinger noch nicht mit ihrem ersten Sieg belohnen. Das Team ist das erste Jahr dabei und wird sich sicherlich bald in der Gruppe etablieren.

TSG Söflingen 1 hatte erst am 26.10. zu Hause ihr erstes Heimspiel. Wir haben den letztjährigen Gruppensieger aus Blaustein ohne Satzverlust besiegt. Dazu beigetragen hat neben der hervorragenden spielerischen Leistung sicherlich auch die Farbe unserer neuen pinken Trikots.



Weihnachtsgrüße



TSG 1864
Söflingen

**Frohe Weihnachten mit geruhsamen
Feiertagen wünscht Ihnen die TSG Söflingen.**

**Ein aufregendes und anregendes,
spannendes und entspanntes
neues Jahr 2019
oder genau das, was Sie sich wünschen.**

Mit sportlichen und weihnachtlichen Grüßen

**Walter Feucht, Ulrich Gebhard,
Martin Roschmann und Oliver Schallhorn
Die Vorstände der TSG Söflingen**

**Jochen Schmitt
Geschäftsführer der TSG Söflingen**



**Die TSG Söflingen wünscht allen Mitgliedern,
Trainern, Abteilungsleitern, Mitarbeitern,
Freunden und Unterstützer
ruhige und besinnliche Feiertage
und ein gesundes Jahr 2019!**

Tanzsport

Tanztee am 2. Dezember

Adventstanz

Wir beginnen im Studio 5 um 14.00 Uhr und enden gegen 17.00 Uhr oder wenn die Letzten gehen! Der Eintritt kostet bescheidene € 2 pro Person. Es gibt Kaffee und Kuchen und natürlich Gelegenheit zum Tanzen. Wir haben 2 DJ's, die schöne Tanzmusik auflegen und natürlich auch Ihre Wünsche spielen.

Als besonderes Schmankerl tritt eine Square-Dance-Gruppe mit Tänzern von Square-Dance-Clubs auf -vielleicht ist auch Mitmachen angesagt. Kommen Sie einfach und bringen Sie Ihre Freunde und Bekannten mit und haben Sie einen schönen 1. Adventssonntag. Das Bild nebenstehend ist vom Tanztee 2016, 2017 mussten wir ihn leider ausfallen lassen.

Unsere Übungsabende

Wenn Sie dann Interesse am Tanzen gefunden haben, schauen Sie auf die Homepage der TSG Söflingen. Unter www.tsg-soefflingen/Abteilungen/Tanzsport.de sehen Sie alle unsere Übungsabende. Wir beginnen mit neuen Übungsabenden im Januar. Die genauen Daten nenne ich Ihnen gerne auf Anfrage.

Ein Ulmer Ballettstudio hat in seiner Werbung einmal folgendes geschrieben: Man kann nicht zu früh mit dem Tanzen beginnen, aber es ist auch nie zu spät dafür. In unseren Übungsabenden sind alle Altersgruppen vertreten, von etwa 40 bis zu unserer ältesten Tänzerin mit über 90!

Also kommen Sie zu uns zum Tanzen und Sie werden viel Freude haben, denn Tanzen ist Träumen mit den Beinen.

Dieter Held



Soft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser
aus der Umgebung, und

Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm In der Wanne 49
8.00 - 20.00 Uhr

Ulm Magirusstraße 40
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

Mittlerweile abgehoben: Die coolste Kinderband der Welt!

DEINE FREUNDE KEINE MÄRCHEN TOUR 2018



SWUbi-Club

noch
mehr!!!

UNIVERSAL
MUSIC GROUP

KKT

Tickets erhältlich unter www.deinefreunde-tickets.de, unter www.ulmtickets.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

SAMSTAG, 15.12.2018

ratiopharm arena

NEU-ULM

ulm
tickets
.de



RSG trainiert in Spanien

Die Eltern unserer Gymnastinnen haben für Ihre Töchter ein Sommertrainingslager organisiert. Nach ca. 4 Wochen Pause, ging es vom 29. August 2018 bis 09. September zum Training nach „Lloret de Mar“. Nicht nur das Hotel wurde für die Trainerinnen und Gymnastinnen organisiert, sondern

auch eine Halle für das Training. Und nicht nur die Gymnastinnen reisten mit, sondern auch die meisten Eltern. Es war eine gelungene Veranstaltung und vielen Dank an alle Eltern für die Organisation und Unterstützung.

Heike Asam

Schnuppertag

Am 28. September fand ein RSG-Schnuppertag statt. Zu diesem Tag hatten sich 20 interessierte Mädchen im Alter von 3 bis 7 Jahren angemeldet.

Nach dem Training teilten unsere hauptamtlichen Trainerinnen, Magdalena Brzeska und Evgeniya Cherkasenko, die Mädchen in Gruppen ein. Ein Teil dieser trainiert nun seit Anfang Oktober in unseren Gruppen. Unsere jüngsten Gymnastinnen (Jg.2014/15) trainieren ab November immer dienstags in 2 Gruppen von 15.00-16.00 Uhr oder 16.00-17.00 Uhr.

Wer noch Interesse an einem Schnuppertraining hat, meldet sich bitte direkt bei Frau Heike Asam per E-Mail (h.asam@tsg-soeflingen.de) oder telefonisch unter 0731 / 93 666-13 zu nachfolgenden Zeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 08.30 bis 12.30 Uhr.



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag
11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr
Inhaber: Familie Giletto
Harthausen Straße 97, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 87 097

www.italiano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

Tennis



MASSARBEIT

 PERSONALSERVICE

GESUCHT. GEFUNDEN.

**HASTE NICHT
GESEHEN**

top-jobs-ulm.de



Weltmeisterschaft

Katalin Böröcz auf dem Höhepunkt ihrer Tenniskarriere bei den Weltmeisterschaften der Senioren in Neu-Ulm.

Vom 12.-25. August 2018 fanden in Neu-Ulm die Weltmeisterschaften der Senioren statt. Eine Sensation, die auch gehörig durch die Presse ging. Miami und Helsinki waren die vorherigen Gastgeber - 2018 also Neu-Ulm. Über tausend Spieler aus 48 Nationen nahmen teil, unter ihnen auch Kati Böröcz von der TA TSG Söflingen, die bei den Damen 55 antrat, und zwar im Einzel, im Doppel und mit der Mannschaft. Zwei Wochen also das volle Programm. Nach Katis Erfolgen der letzten Jahre waren die Erwartungen durchaus hoch, und bei der WM zu Hause können ja auch Flügel wachsen. Und so war es auch: Kati holte zwei Goldmedaillen, eine mit der deutschen Mannschaft und eine im Doppel. In der ersten Woche standen die Mannschaftswettbewerbe an.

Die deutschen Damen-Nationalmannschaft wohnte geschlossen bei Kati zu Hause in Söflingen. Training und Teamspirit wurden auf der Söflinger Anlage entwickelt, und so waren die Voraussetzungen bestens. Nach der Silbermedaille im letzten Jahr sollte diesmal der Titel her. Und es ging hervorragend los. Mit zwei Siegen in der Gruppenphase gegen Estland und Kanada stand der Gruppensieg fest. Im Halbfinale ging es dann gegen die USA, mit 2:1 wurden die Amerikanerinnen besiegt. Damit kam es zur Neuauflage des vorjährigen Finales, nämlich gegen Australien. Und dieses Mal klappte es. Wie im Halbfinale konnten die beiden Einzel gewonnen werden, 2:1 dann der Endstand und Kati konnte mit dem deutschen Team ihre erste WM-Goldmedaille feiern.

In der zweiten Woche standen die Einzel- und Doppelwettbewerbe auf dem Programm. Im Einzel konnte Kati Böröcz die beiden ersten Runden gewinnen, in der dritten Runde kam dann das Aus gegen die spätere Halbfinalistin Barbora Koutna aus Tschechien.

Im Doppel sollte es dann besser laufen. Mit ihrer Mannschaftskameradin Helga Nauck war sie zumindest Mitfavoritin, aber so etwas kann ja auch schiefgehen. Nach leichten Aufgaben in den ersten Runden wurde es dann im Halbfinale ernst. Kati spielte da ihr bestes Tennis und mit ihrer Partnerin bezwang sie die Australisch-Holländischen Gegnerinnen glatt mit 6:2 und 6:1. Im Finale standen dann zwei Australierinnen, Ros Balodis und Leanne Swaysland, gegenüber. Aber auch hier konnten sich die beiden Deutschen durchsetzen und am Ende überglücklich die zweite Goldmedaille in Empfang nehmen. Zweifache Weltmeisterin, zwei tolle Turnierwochen, ein tolles Team. Kati erlebte nach den vielen Erfolgen in den letzten Jahren in diesem Sommer den Höhepunkt ihrer Tenniskarriere. Die Söflinger Spielerin war überglücklich und hofft, dass sie noch ein paar Jahre so weiter machen kann.

Erfolgreiche Jugendmannschaften

Wieder ist eine tolle Saison der Jugendmannschaften zu Ende gegangen. Wir hatten in der Sommervorbereitung vier Jugendmannschaften gemeldet.

Für unsere neugegründete Kids-Cup Mannschaft, mit Mannschaftsführer Emanuel Utz, war es der allererste Wettkampf. Nachdem die ersten Spiele noch von hoher Nervosität geprägt waren, haben sie im letzten Spiel Mut und Kampfgeist bewiesen und den ersten Sieg einfahren können. Damit konnten sie den letzten Tabellenplatz abgeben. Gestärkt durch diese siegreiche Erfahrung lässt es sich eben auch besser in die nächste Saison starten. Schön, dass ihr im Sommer dabei gewesen seid.

Die Knaben/Mädchen Mannschaft mit Mannschaftsführerin Jule Katzmaier sind mit einem furiosen 6:0 Sieg gestartet und haben im Anschluss oft nur knappe Niederlagen kassiert. Auch hier haben einige Spieler/innen das erste Mal an einer Verbandsrunde teilgenommen. Im nächsten

Jahr geht noch was Jungs und Mädels. Es wäre schön, wenn ihr am Ball bleibt.

Unsere Junioren, mit Mannschaftsführer Florian Schick, haben den Verbleib in der Bezirksoberliga hervorragend, mit Siegen gegen die Dauerrivalen, Schwendi und SSV Ulm 1846, verteidigt. Auch in dieser Altersgruppe U18, haben einige Nachwuchsspieler, die dieses Jahr fünfzehn geworden sind oder noch werden, ihr erstes Match erfolgreich bestritten. Herzliche Gratulation. Zum Schluss unsere Juniorinnen, mit Mannschaftsführerin Lynn Beyerlein. Sie belegten mit 2:2 Punkten den dritten Platz der Tabelle. Leider waren dieses Jahr unsere Mädels durch Verletzung und Kursstufenfahrten etwas geschwächt.

Einen Kampf um den ersten Tabellenplatz wäre bei voller Besetzung möglich gewesen. Vielen Dank an alle Teilnehmer der Verbandsrunde, für den Einsatz und die Unterstützung eurer Mannschaften. Einen ganz besonderen Dank gilt den Mannschaftsführern, für die Organisation des Spielbetriebs und natürlich Danke, den helfenden Händen der Eltern, auf und neben dem Tennisplatz. Für eure sportlichen Erfolge sind eure Trainer, Andras und Kati Böröcz zu danken.

Das Jugendwartteam Dörte Beyerlein und Manfred Tenzer

Vereinsmeisterschaften

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften fanden im September statt. Lediglich die Herren 40/50 konnten ein Starterfeld stellen. Bei bestem Sommerwetter gewann Götz Kapferer den ersten Platz, Manfred Tenzer und Walter Döser-Ortlieb wurden 2. und 3. Auch Mixed wurde gespielt, wo jeder gegen jeden antrat. Da jeder einen Sieg einfuhr, landeten alle auf dem ersten Platz!

Michael Kippel

Herbstveranstaltung 2018 - Kunst oder Schokolade

Zur diesjährigen Herbstveranstaltung ging es mit 50 Tennismitgliedern nach Waldenbuch zu Ritter Sport. Kunst oder Schokolade stand auf dem Programm. Die Kunstbegeisterten wurden durch das Museum Ritter mit der aktuellen Ausstellung „Squares in Motion“ geführt. Schokofans kamen in der Schokoladenausstellung auf ihre Kosten und wurden mit einem unterhaltsamen Film in die Welt der Schokolade entführt. Es blieb noch genügend Zeit die praktischen, quadratischen Tafeln zu erwerben und/oder gleich zu verschlingen. Anschließend war der Durst so groß, dass ein Zwischenstopp bei einem nahegelegenen Getränkemarkt unabdingbar war. Gestärkt durch „Wulle-Bier“ und Softgetränke schafften wir es in bester Stimmung nach Owen am Fuße

der Burg Teck. Dort erwartete uns ein halbstündiger, steiler und unwegsamer Aufstieg, der aber mit einem herrlichen Ausblick und schließlich mit einem deftigen Abendessen belohnt wurde. Der Rückweg zum Bus war eine gesellige Nachtwanderung, und nach einer kurzweiligen Rückfahrt kamen alle wieder wohlbehalten in Söflingen an.

Julia Rupp



Termine

09.12.2018

Jugendweihnachtsfeier
(Einladung folgt)

06.01.2019

Neujahrsempfang im Clubhaus

Bilder

Seite 30:

Weltmeistermannschaft der Damen 55: Helga Nauck, Kerstin Garcia, Elen Neumann und Kati Böröcz umrahmt von Australien und den USA.

Seite 33: Wanderung zur Burg Teck



DONAUBAD
BAD SPORT FREIZEIT

Meine Zeit im Donaubad in Neu-Ulm.

Zeit – für Spaß & Aktion

Zeit – für Ruhe & Entspannung

Zeit – für familienfreundliche &
attraktive Preise

im Erlebnisbad und in der Sauna,
im Thermalbereich und in der Eissportanlage.

Größtes
Erlebnisbad
der Region!

www.donaubad.de

Donaubad Ulm / Neu-Ulm GmbH · Wiblinger Straße 55 · 89231 Neu-Ulm



Riechen. Schmecken. Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eiselaer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de





**Dabeisein
ist einfach.**



sparkasse-ulm.de

Sport verbindet.

Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Sparkassen engagieren sich regional wie national.



Termine



2019

12.01.2019
Jahresfeier

16.04.2019
Fit im Alter 60+

24.04. - 27.04.2019
Basketball-Camp

26.07. - 28.07.2019
Fußball-Camp

29.07. - 02.08.2019
Ferienfreizeit 1

19.08. - 23.08.2019
Ferienfreizeit 2

26.08. - 30.08.2019
Ferienfreizeit 3

26.08. - 30.08.2019
Ferienfreizeit 4

09.09. - 10.09.2019
Handball-Camp

12.10.2019
Workshop Special

10.11.2019
Forum Tanz

Änderungen vorbehalten

IHR IMMOBILIENMAKLER DAHEIM IN DER REGION

Direkt im Herzen
von Söflingen

LUDI
IMMOBILIENAGENTUR



bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft

Leidenschaft,
Know-How,
qualifiziert
& ganz sicher
mit Herz

Karl-Heinz Ludi



BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

weitere Informationen unter:
www.ludi-immobilien.de
info@ludi-immobilien.de

Tel: 0731 - 374 99 93
Kapellengasse 28
89077 Ulm

Immobilienmakler / IHK • Geprüfter Immobilienbewerter für Wohnimmobilien / BVFI

Ski und Snowboard



Aus unserem Programm nicht mehr wegzudenken ist unsere Wintersportbörse, die wir seit über 35 Jahren unseren Kunden anbieten. Entstanden aus einer Idee, den Familien für Ihre Kinder als Tauschbörse, die bisherigen zu kleinen Wintersportartikel verkaufen und das passende zu günstigen Preisen wieder mitnehmen. Ohne unsere fleißigen Lehrkräfte nicht denkbar. Ein Dank an alle, die unseren Kunden mit Rat und Tat zur Seite stehen. Immer wieder ein Thema der Klimawandel, beschert er uns nach dem Jahrhundertsommer wieder einen ebenso kräftigen Winter

um unsere Programmpunkte positiv zu erledigen. Viele Optimisten haben schon reichlich gebraucht gemacht sich anzumelden für die beliebten Weihnachtskurse, ob für Ski oder auch Snowboard. Schön ist es immer wieder einen Tag in freier Natur Wintersport zu genießen. Wem Weihnachten noch zu früh ist der fährt mit beim **Januarkurs** am Ende der Weihnachtsferien oder für Spätstarter gar noch der **Februarkurs**. Auch für die ganz kleinen **Bambinis** bieten wir Kurse an unserem Hausberg in Söflingen an. Insofern es Frau Holle gut meint mit einer geschlossenen

Schneedecke. Da ist Flexibilität angesagt, wenn die Lage stimmt, loslegen. Nach den Kursen das Gelernte noch bei einer Tagesausfahrt oder gar beim Jugendwochenende Ende Januar im Bregenzerwald bestätigen. Auch von den **Best Agers** Ausfahrten unter der Woche wurde schon reger Gebrauch gemacht. Die beliebteste Ausfahrt Ende März soll jetzt doch wie vorgesehen auf die Lenzerheide gehen. Das **Opening** nach Obereggen in Südtirol ist leider schon ausgebucht. Auch die Skisafari nach Kitzbühel war schon fast vor Anmeldebeginn ausgebucht. Eine schöne Wintersaison mit reichlich Schnee und mit viel Sonnenschein verbunden, wünscht Ihnen Ihre TSG Ski- und Snowboardabteilung.

Charly Schnitzler

Offizieller Gesundheitspartner der TSG Söflingen 1884

AOK Die Gesundheitskasse.

GESUNDNAH

Schon über 4,4 Millionen Baden-Württemberger vertrauen uns ihre Gesundheit an – Sie auch?
aok-bw.de

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Foto: peterbeck.de

Einfach. Immer. Überall.



swp  **de**

Kampfkunst



Mu Sul Hapkido Trainer- und Assistenztrainerseminar

Ein Gastbeitrag der Seminarteilnehmer der befreundeten Vereine aus Bielefeld und Wulfen: "Am Sonntag, den 14.10.2018, fand in Ulm das letzte MuSul Hapkido-Seminar dieses Jahres statt. Unter der Leitung von Sabum Nim Erwin Pfeiffer wurden den Trainern Atemtechniken, Energieausgleich, Ki Do In Bup, Stände, Bewegungsschule mit Dynamisierung, Yu Won Hwa und Hebeltechniken mit Verkettung näher gebracht und vertieft. Während den Pausen wurden die Teilnehmer bestens versorgt. Man hatte keine Mühen gescheut, alle rundum zu versorgen. Einen herzlichen

Dank an die Helfer, die für das leibliche Wohl sorgten - es war einfach Klasse! Auch der Vorabend gestaltete sich für die früher Angereisten zur wahren Gaumenfreude - XXL-Schnitzel mit riesen Portionen Beilagen ließen keinen hungrig in die Hotels zurück fahren. Fazit: Es war ein fantastisches, lehrreiches Wochenende. Einen riesen Dank an Erwin und sein Team." Presseteam: Es freut uns riesig, dass wir bei unseren Freunden aus Westfalen einen sehr positiven Eindruck von Ulm hinterlassen konnten und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Prüfung im Mu Sul Hapkido

Kurz vor den Sommerferien nutzten Regina Strang und Florian Gaus die Möglichkeit, sich zur Prüfung zum nächst höheren Schülergrad zu stellen.

Nach einer intensiven, mehrmonatigen Vorbereitung war es dann soweit. Zuerst durften die Prüflinge Ihre Kenntnisse in den Arm- und Handtechniken, angewendet am Partner, den Prüfern Sabine und Erwin Pfeiffer vorführen. Das weitere Spektrum beinhaltete dann Bein-, Abwehr-, Hebel-, Wurf-, Würge- und Nervenpunkttechnik. Bevor es dann zu dem Prüfen der Waffen- und Abwehrtechniken ging, wurden die theoretischen Prüfungsteile abgefragt. Im weiteren schweißtreibenden Teil an diesen heißen Sommerabend, durften sich die Prüflinge gegen angesagte und freie Angriffe verteidigen.

Regina hatte bereits in Vorfeld eine schriftliche Ausarbeitung und ein Aufwärmtraining absolviert.

Am Ende der bestandenen, fast zweistündigen Prüfung, durfte Regina Strang den blauen Gurt und Florian Gaus den orangenen Gurt umbinden und die Glückwünsche zu den guten Kenntnissen von den Prüfern entgegennehmen.

Herzlichen Glückwunsch an Regina und Florian!



→ Betriebsausflüge → Schulausflüge → Reisen → Vereinsausflüge → Familienfeste →



**„Nur Reisen ist Leben,
wie umgekehrt
das Leben Reisen ist.“**

Jean Paul

- **Busvermietung** für Schul-, Vereins- und Betriebsausflüge sowie Familienfeste
- **Reisemacher** – Kultur, Städte, Events, Gartenreisen, Flug- und Flussreisen, Erlebnisreisen

Mit unseren exklusiven 4- und 5-Sterne-Reisebussen – 15 bis 69 Sitzplätze – bringen wir Sie zu den schönsten Zielen Europas.

Omnibusreisen Baumeister-Knese
und Die Reisemacher
Tannenweg 30
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 07346 / 9620-0
knese@baumeister-knese.de

www.reisemacher.de



Termine

Hapkido Einstiegsmöglichkeit Am
Freitag, den 11.01.2019

Anmeldung und weitere Informationen:
kampfkunst@tsg-soefflingen.de oder
telefonisch unter 0176 / 70 72 31 79.

Kampfkunsttag

Am 22.07. veranstaltete der Budokan Kaufbeuren seinen 7. Kampfkunsttag, der zeitgleich mit dem 40-jährigen Kampfsportjubiläum des Abteilungsleiters J. Lindner zusammentraf. Mitglieder der TSG-Kampfkunstabteilung nutzten die Gelegenheit, "fast vor der Haustüre" von erstklassigen Referenten zu lernen.

In vier Übungseinheiten wurde zeitgleich "auf drei Matten" die unterschiedlichen Stile unterrichtet. Den ganzen Tag über wechselten die Einheiten Kyosho-Jitsu, Aikijutsu, Ju Jitsu Hebel- und Stocktechniken, Brazilian Jiu Jitsu, Tai Chi Push Hand, der Umgang mit der Tonfa und Fighting Systeme ab. So dass jeder für sich das passende trainieren konnte.

Die Söflinger Teilnehmer konnten durch die in der TSG gelehrt Kampfkünste Ju Jitsu, Hapkido und Jigo-Ry-Do einiges an Ähnlichkeiten feststellen und in den Einheiten gut mit trainieren.

Alles in allem war es ein sehr guter Lehrgang, in freundlicher Atmosphäre und mit netten Menschen. Leider veranstaltet der Budokan Kaufbeuren nur alle zwei Jahre diesen Kampfkunsttag. So heißt es 2020 wieder, "auf nach Kaufbeuren zum 8. Kampfkunsttag!"

Sommerfest

Am 10.08. trafen sich Mitglieder der Kampfkunstabteilung mit Partner und Kindern beim Laupheimer "Mobi Park" zu einem geselligen Sommerfest. An der sehr schön

gelegenen Anlage bestand die Möglichkeit zu baden, sich im Stand-Up-Paddling, oder im Kletterpark zu versuchen. Nach dem gemeinsamen Grillen blieb die gesellige Runde noch bis spät in die Nacht am Lagerfeuer sitzen und lies einen gelungenen Sommertag ausklingen.

Gasttraining

Die beiden Kampfkunstmitglieder Regina und Herbert Strang nutzten ihre Urlaubsreise dazu, um bei einem Besuch und Zwischenstopp in Freiburg gemeinsam mit ihrem Sohn im "Exit Asia Sportclub" zu trainieren. Das Exit Asia bietet ein breites Trainingsangebot verschiedener Kampfkünste an. So kann dort zum Beispiel Kickboxen, Thaiboxen, Boxen, Grappling, Mixed Martial Arts und Brasilian Jiu Jitsu trainiert werden. Zudem trainiert und coacht das Team von Exit Asia einige Kämpfer, die aktiv an Wettbewerben teilnehmen.

An diesem Trainingsabend stand Brasilian Jiu Jitsu auf dem Programm. Brazilian Jiu-Jitsu ist eine Abwandlung und Weiterentwicklung der japanischen Kampfkunst Judo und Jiu-Jitsu, die den Schwerpunkt auf Bodenkampf legt.

Für unsere Ulmer Sportler ging ein toller, sehr gut organisierter und strukturierter Trainingsabend zu Ende. Gerne nehmen sie bei Gelegenheit die Einladung von Trainer Matthias Bernard an, wieder bei einem Aufenthalt in Freiburg gemeinsam zu trainieren.

Presse-Team der Abteilung

Training

Trainingszeiten:

montags, 18.30-20.30 Uhr
Erwin-Lander-Halle · Ju-Jitsu

mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
Erwin-Lander-Halle · Ju-Jitsu

freitags, 19.00-20.15 Uhr
Studio 3 · Hapkido (weiß bis gelb)

freitags, 20.15-21.45 Uhr
Studio 3 · Hapkido (ab orange)

Weitere Informationen unter:

www.info-kampfkunst-ulm.de

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer:

Telefon: 0157 /

35 61 08 42

E-Mail: pfeiffer-erwin@t-online.de

the power of inspiration

Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Turnen

Wir suchen

nach wie vor eine/n Übungsleiter/in oder eine/n Helfer/in mit oder auch ohne Lizenz für unsere Gerätturngruppe am Montag von 17.30-20.00 Uhr. Um auch auf Wettkämpfe zu gehen und auch das Training zu optimieren, benötigen wir dringend Verstärkung. Bei Interesse bitte melden unter: turnen@tsg-soeflingen.de.



Seit 30 Jahren bestehende Sportgruppe von 16 noch sportlich aktiven Senioren/innen **sucht Übungsleiter/in** für ihre Gymnastikrunde immer donnerstags von 19.00 - 20.30 Uhr bei der TSG Söflingen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Dr. Wolfram Wiemer telefonisch unter 07304/919203.

... wo Sport Spaß macht!



Hinten: P. Maier und Elena Köpf

Vorne: L. Feuchter, J. Schumacher und M. Schubert

Gaufinale

Am 06.10.2018 fand in Schwendi das Gaufinale der Mannschaftswettkämpfe statt. Wir hatten uns im Mai mit unserer D-Jugend Mannschaft hierfür qualifiziert. Die Konkurrenz war sehr stark, dennoch turnten unsere Mädels einen soliden und guten Wettkampf. Am Ende belegten Sie den 8. Platz.

Abschied!!!

Hiermit möchten wir uns noch recht herzlich von unserem Trainer Sergej Taichrib verabschieden. Vielen Dank für die letzten sechs Jahren, die Du, Sergej, die Gerätturngruppe am Montagabend geleitet hast. Und wie gesagt, wenn die Sehnsucht nach Magnesia, Bodenaufbau und Spagate doch groß wird, bist Du immer herzlich Willkommen. Wir wünschen Dir für die Zukunft alles Gute. Deine Mädels vom Montagabend.



200 Jahre
Bereit für
Neues.



Die Nase von Papa, die Augen von Mama und die Bank vom Urururgroßvater.

Seit der Gründung unserer Bank im Jahr 1818 haben wir Generationen von Kunden durchs Leben begleitet. Wir geben zu: Dass sie uns so lange die Treue gehalten haben, macht uns schon ein bisschen stolz. Vor allem aber ist es für uns Antrieb, auch in Zukunft bereit für neue Ideen zu sein. Denn das ist seit 200 Jah-

ren unser Erfolgsprinzip. Egal, welche Pläne Sie für morgen haben - wir stehen Ihnen gern mit unserer Beratung zur Seite. Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrem Privaten Vermögensmanagement Ulm, Neue Straße 70, 89073 Ulm oder im Internet: www.bw-bank.de/200-Jahre

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Turnen - II. Weg



Turner-Ausflug vom II. Weg

Mitte September werden die Turner vom II. Weg berghungrig, deshalb ging es auch dieses Jahr wieder traditionell in das Alpenland Österreich. Wir hatten im Vorfeld den Hohen Freschen im Vorarlberg heraus gesucht. Mit unseren Gästen waren wir diesmal nur 28 Personen, aber alle höchst motiviert. Glücklicherweise bekamen wir im Freschenhaus auch ein rustikales Quartier über 1800m hoch gelegen. Die Anfahrt wurde um 7.00 Uhr gleich

nach der Grenze zu einem Weißwurstfrühstück mit frischen Bretzeln unterbrochen, um Kraft für die Bergtour zu tanken. Drei Touren, zwischen 3 und 5 Stunden, führten uns von Laterns aus hinauf zum Hohen Freschen mit 2004m. Bei idealem Bergwetter erreichten wir fast gemeinsam den Gipfel. Es war für uns alle ein besonders eindrucksvolles Ereignis dort oben die phantastische Rundumsicht über die Schweizer Berge, die Montafoner- und Bregenzerwald-Gipfel bis hinunter zum Bodensee, zu sehen. Da lohnte sich jede Anstrengung. Nach nur 200m Abstieg hatte uns im Freschenhaus der Hüttenwirt Martin und seine Frau empfangen, auch hier war die tolle Aussicht bei kühlen Getränken großartig. Nach kurzer Erholungsphase und Belegung des AV speisten wir zu Abend, wie in einem 5 Sterne Hotel. Anschließend ging der fröhliche Abend gleich zum Hüttenabend über. Die musikalische Begleitung von Erwin, Hans-

Jörg und Hannes hatte uns eingeheizt und wir hatten unser Liedrepertoire, zu unserem Vergnügen, bis zum krönenden Abschlusslied „La Montanara“ gesungen. Dem Service Team mit der bezauberten Sabine und den anderen Gästen hatte das sehr gut gefallen. So ein Hüttenabend gehört beim II.Weg einfach mit dazu. Der nächste Tag war etwas gemütlicher. Die hüttennahe Umgebung mit Bergkapelle wurde erkundet und vor dem Abschied noch ein Frühschoppen eingelegt. Unser Abstieg führte uns gruppenweise in der „Falba Stuba“ oben am Gapfol wieder zusammen. Der Ausklang war teilweise auch sehr anstrengend. Glücklicherweise hatten alle wieder in froher Stimmung den Bus zur Rückfahrt gefunden. Damit auch niemand verhungerte oder verdurstete, wurde nochmal eine Jause bei der Rückfahrt genossen. Jetzt freuen wir uns schon aufs nächste Jahr.

Herbert Pickl



Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes, familiengeführtes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das schon seit rund 170 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter:
www.schwenk.de**

SCHWENK Zement KG
Hidenburgg 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | E-Mail info@schwenk.de

**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**

Lauffreff



Der Sieger



Zieleinlauf



Es ist geschafft!

Diesmal war manches anders - Einstein-Marathon am 23.9.2018

Man sollte nicht sagen, dass der Einstein-Marathon in der Routine verharret, denn die Macher der Veranstaltung hatten sich wieder was Neues einfallen lassen und die Strecke geändert. Die unattraktive Strecke nach Wiblingen wurde rausgenommen und dafür 2 Runden durch die Stadt gelaufen. Dies hatte zur Konsequenz, dass die Marathonis bei dem von uns betreuten Streckenabschnitt nur einmal bei Km 24 und 25 vorbeikamen und dann schon für unsere Streckenposten Feierabend war. Trotzdem hatte die von Jürgen Schneider rekrutierte Mannschaft morgens viel zu tun, um den Streckenabschnitt von der Gänstorbrücke bis zur Thalfinger Straße abzusperren und zu sichern. Auch den Verpflegungsstand der TSG Söflingen hatten sie zu betreuen.

Hinterher ging es dann als Belohnung zum Pizza-Essen in die „Hundskomödie“. Das Wetter spielte bei Sonne pur diesmal mit, wenn auch der Wind den Läufern zu schaffen machte. Den 1. Platz im Sparkassen-Marathon holte sich wieder der Dauersieger Richard Schumacher in 2:37 Stunden. Leider war die tolle Stimmung am Münsterplatz überschattet vom Tod eines Läufers kurz vor dem Ziel. Trotz sofortiger Hilfe war er nicht zu retten. Das trübte die allgemeine Begeisterung sichtlich. Natürlich waren auch mehrere unserer Lauffreier aktiv auf der Strecke dabei, wengleich sie meistens „unter fremder Flagge“ liefen und außer unserer „Marathon-Frau“ Ursel Fuchs (42,195 km, 3. Platz in AK W50 mit 4:14:02 Std.) und Thomas Kern AK M55 in 4:52:07, alle im Halbma-

rathon oder 10 km-Lauf starteten. Herausragend: Rupert Zeller, 2. Platz in AK M70 mit 1:52:40 Stunden. Aber auch unsere anderen Teilnehmer, alle im Alter von 55+, konnten sich sehen lassen:

- Albrecht Raudonat**
HM AK M 60 in 1:53:16 Stunden
- Ulrich Schick**
HM AK M 55 in 2:03:46 Stunden
- Dieter Beißwenger**
10 km AK M 60 in 0:53:12 Stunden

Ihnen allen unsere Glückwünsche zu diesen Erfolgen und unserer Strecken-Crew ein ganz herzliches Dankeschön für ihren Einsatz.

Frieder Hillenbrand

KFZ-AUFBEREITUNG
NEU
NEU-NEU-NEU-NEU

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Saubere mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de





Schuljahresbeginn

Am 10.09.2018 starteten 320 Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahre in das neue Schuljahr 2018/19. Von den mini-KISS-Klassen, bis hin zu unserer Jugendsportschule unterrichten wir momentan 21 Klassen. Wir freuen uns auf ein bewegungs- und lehrreiches Schuljahr mit vielen spannenden und entspannenden Sportstunden.

Einstein-Marathon

Am Samstag, den 15. September fanden in Ulm die Schüler- und Jugendläufe im Rahmen des „einstein-Marathons“ statt. Auch dieses Jahr waren wir mit den Kindern unserer KISS wieder gut vertreten. Je nach Altersstufe ging es über die Strecken von 800m-1500m. Nach einem gemeinsamen Aufwärmtraining und einem kleinen Trauberzuckerl

fieberten alle ihrem Start entgegen. Alle Läuferinnen und Läufer gaben ihr Bestes. Belohnt wurden sie im Ziel mit viel Applaus, einer Medaille sowie einer herzigen Umarmung von Mami und Papi. Durch die vielen Lauf- und Fangspiele, welche wir im Unterricht durchführen, verfügen die Kinder über eine gute Ausdauer. Dies spiegelte sich auch bei den Ergebnissen wider. Wir freuen uns heute schon auf die Veranstaltung im nächsten Jahr.

Info

Alle weiteren Informationen und den aktuellen Stundenplan finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt



Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach und dem Rehabilitationskrankenhaus Ulm für die jahrzehntelange Unterstützung. Auch ein herzliches Dankeschön an die Kinder und Eltern der KISS für die tolle Zusammenarbeit.

Das KISS-Team

Zeit zum Innehalten

Selbst nach den langen Sommerferien klagten bereits in den ersten Schulwochen Kinder über Kopf- und Bauchschmerzen. Viele wirkten angespannt. An- und Entspannung müssen in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen. Bewegung und Ruhephasen sind Ausdruck wechselseitig ablaufender neurophysiologischer und neuropsychologischer Zusammenhänge. Folgt aber pausenlos neue Anspannung auf den bereits strapazierten Organismus, stellen sich Spannungszustände ein, die sich weiterhin in Unkonzentriertheit und emotionalen Überrei-

zungen äußern können.

So manches Kind war nach einer Sporteinheit wesentlich ruhiger, entspannter und ansprechbarer. Der Austausch untereinander lief auf einer anderen Ebene ab. Natürlich gelingt es auch Kindern nicht immer zu jeder Gelegenheit über das Ausagieren ihren Stress und Ärger abzureagieren. Kinder brauchen Bewegung und Ruhe gleichermaßen. Gerade im Wechselspiel beider Erfahrungen können sie die eigenen Kräfte spüren und ihren Körper besser kennen lernen. Durch Bewegung, Spiel und Sport mit Freude und Freunden sowie Zeiten zum Innehalten, festigen sie ihre innere Balance.

Kindergarten Bärenstark



Das neue Kindergartenjahr ist schon wieder voll im Gange und einige Kinder mit Ihren Familien haben wir herzlich willkommen geheißen. Auch drei neue FSJler haben das freiwillige Jahr bei uns mit viel Motivation begonnen. Wir freuen uns sehr über die Unterstützung von Elsa, Madita und Lukas. Die Fledermaus Lilli Langohr begleitet uns dieses Jahr durch unsere Arbeit.

Wir wollen schauen, was Ulm alles Interessantes zu bieten hat. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit verschiedenen Ländern und deren Traditionen und Speisen. Am 09.11.18 um 17.00 Uhr startete unsere diesjährige St. Martinsfeier auf dem Meinhof Forum. Alle warteten schon gespannt, ob das Wetter hält und wir unsere Fledermaus und Schnecken-Laternen aufleuchten

lassen konnten. Mit der Unterstützung des Vorstadtvereins und anderen Söflinger Kindergärten, wurde anschließend an das Programm auch noch gemütlich bei Kinderpunsch und Glühwein mit den Familien zusammen gestanden. Nun freuen wir uns auf eine knisternde, ruhige und entspannte Adventszeit mit den Kindern.

Elke Biek-Barwan



CU @ Wieland: Kupfer verbindet

Gestalten Sie Ihre und unsere Zukunft. Bewerben Sie sich jetzt online unter wieland-karriere.com.

 facebook.com/WielandKarriere

wieland



Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!

Ganz nach diesem Motto sind wir in dieses Kindergartenjahr gestartet. Das wunderschöne Herbstwetter hat uns zu Spaziergängen und Entdeckungen im Garten eingeladen. Kastanien waren auch dieses Jahr von großem Interesse für die Kinder. Gemeinsam wurden viele Tüten voll gesammelt. Im Kindergartenalltag konnten tolle Dinge damit gespielt oder gebastelt werden. Nach der Frage der Kinder, wie weit die gesammelten Kastanien reichen, wenn diese aneinandergereiht werden, hat sich eine riesige Kastanienlange durch den ganzen Kindergarten gezogen! Auch bunte Blätter, Nüsse oder Eicheln wurden gesammelt und es entstanden wunderschöne Herbstbilder. Dieses Jahr haben wir viele Äpfel geschenkt bekommen. So wurde auch der Apfel zum Thema. Neben Liedern, Finger- und Bewegungsspielen haben wir den Apfel natürlich auch kulinarisch entdeckt. Ob als Apfelschnitze zur Obstrunde, als Apfelmus oder als Apfelkuchen. Der Apfel schmeckte in jeglicher Weise köstlich!

Der Start in ein neues Kindergartenjahr bringt aber auch immer viel Veränderung mit sich. Es ist die Zeit, in der viele neue Kinder zu uns stoßen. Das verändert die

Gruppen im Krippen- und Kindergartenbereich. Der Schwerpunkt im Alltag lag somit in dieser Zeit hauptsächlich bei der Eingewöhnung der Neuen. Inzwischen haben sich alle gut eingelebt und sind fester Teil der Gruppen geworden.

Für unsere neuen Vorschulkinder hat auch bereits das erste große Erlebnis stattgefunden. Gemeinsam sind sie beim Einstein-Mini-Marathon gestartet. Nach einer Aufwärmphase ging es eine Runde durch das Donaustadion. Stolz hat jedes Kind nach dem erfolgreichen Lauf eine Medaille und Urkunde erhalten. Es war ein tolles Erlebnis und hat allen viel Spaß gemacht. Ein weiteres Highlight ließ nicht lange auf sich warten. Schon bereiteten wir uns auf das St. Martinsfest vor. Wir bastelten Laternen, sangen Lieder und erfuhren mehr über die Geschichte des St. Martins. Nach einem Laternenzug über das Betriebsgelände fanden wir uns bei warmen Punsch und Gesprächen im Garten zusammen. Es war ein schöner Abend mit viel Laternenlicht und Liedern. Also eine rundum gute Einstimmung auf die kommende Advents- und Weihnachtszeit!

Sabine Däubler





Wir haben
den Anspruch, mit
innovativen und qualitativ
hochwertigen Arzneimitteln
den Patienten in aller Welt zu helfen.

Wir entwickeln, produzieren & vertreiben Generika,
innovative Arzneimittel und Spezialtherapeutika sowie
freiverkäufliche Medikamente. Diese Vielfalt erlaubt uns einen
einmaligen Überblick über die Bedürfnisse und Wünsche der Patienten.

TEVA

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
28.01.2019

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag 09.00-12.00 Uhr
Dienstag 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag bis Freitag 08.00-22.00 Uhr
Samstag 14.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommer) 09.00-13.00 Uhr
Sonntag (Winter) 09.00-17.00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: buero@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

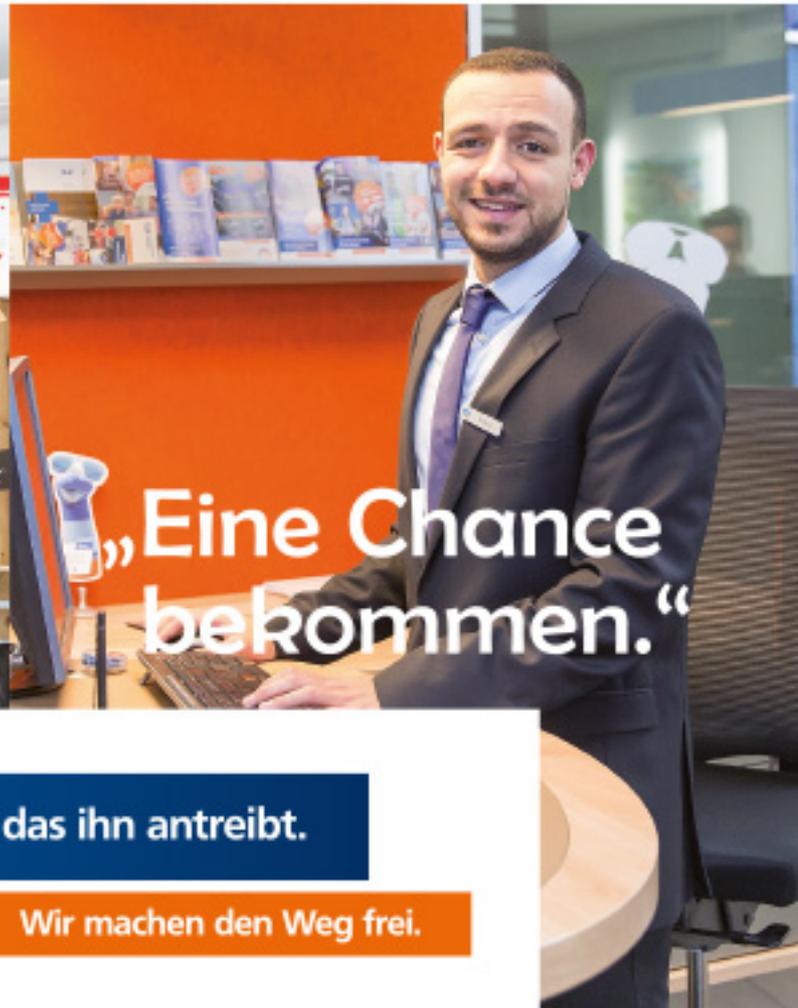
Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864



„Heimatliebe.“



„Eine Chance bekommen.“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erfahren Sie mehr über unsere verantwortungsvolle Ausrichtung:



zu den Filmen

Volksbank
Ulm-Biberach eG 



„Unsere Natur.
Unsere Zukunft.“



„Freude schenken.“