

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 191 · Dezember 2019-4

**Frohe Weihnachten
mit geruhsamen Feiertagen
wünscht Ihnen die TSG Söflingen.**

**Gehen Sie gemeinsam mit uns
in ein neues Jahr 2020.**

**Bleiben Sie uns treu,
vor allem aber gesund und munter.**

Mit sportlichen und weihnachtlichen Grüßen

**Walter Feucht, Ulrich Gebhard,
Martin Roschmann und Oliver Schallhorn**

Die Vorstände der TSG Söflingen

**Jochen Schmitt
Geschäftsführer der TSG Söflingen**

unterwegs im Auftrag der

TSG
Söflingen
1864





Besuchen Sie uns auf



TSG1864

www.facebook.com/TSG1864

www.tsg-soeflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 27 Badminton |
| 5 Forum Tanz | 28 Basketball |
| 6 Tanzakademie | 30 Fußball |
| 8 Fitness-Studio / Sportkurse | 31 Tanzsport |
| 10 Männerriege | 32 Tennis |
| 14 Ski und Snowboard | 35 Termine |
| 15 Cheerleading UCD | 36 Running / Triathlon |
| 16 Geschäftsstelle | 38 Kampfkunst |
| 19 Turnen - II. Weg | 40 Rhythmische Sportgymnastik |
| 20 Behindertensport | 43 Kindersportschule |
| 22 Volleyball | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 25 Gesundheits- und Rehasport | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| | 47 Impressum |

Walter Feucht

Liebe Mitglieder und Förderer der TSG Söflingen,

Weihnachten wird auch das Fest der Liebe genannt. Wieviel ist von diesem Fest, das eigentlich zur Einkehr und zur Ruhe mahnen soll, übrig geblieben? Nicht mehr allzu viel könnte man meinen, im Angesicht der vorweihnachtlichen Hektik, bis hin zu den letzten Minuten kurz vor Heiligabend.

Proppenvolle Flugzeuge bringen Menschen in alle Welt zum Weihnachtsurlaub, auf Cruise Schiffen ist jeder Platz ausgebucht, selbst Hinterindien ist ein Renner und in den Skiorten praktiziert man eher das "Skistehen" als eine genussvolle Abfahrt, so voll und auch noch sauteuer sind die Tage an Weihnachten.

Warum schalten wir nicht alle an Weihnachten einen Gang zurück und erinnern uns an den eigentlichen Sinn dieses Festes! Das wäre doch mal eine Variante, die einen Versuch wert ist, meinen Sie nicht auch?

Der Bau des "Sportopia" macht sichtbare Fortschritte. Die Bodenplatte ist so gut wie fertig und dann werden die oberen Ebenen zügig in Angriff genommen. Im Sommer 2021 wollen wir einziehen, vielleicht sogar etwas früher. Damit erhält die TSG Söflingen ein sportsoziales Zentrum der Sonderklasse,

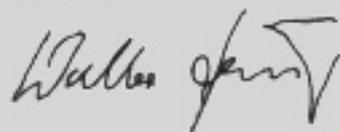
wie es wohl kein anderes in Baden-Württemberg gibt. Freuen wir uns alle darauf, das "Sportopia" eröffnet uns vielfältige Möglichkeiten für Sport und Gesellschaft. Ein Projekt für die Jetztzeit und die Zukunft.

Wir bitten Sie deshalb noch um etwas Geduld, denn ein Neubau bringt einfach Umstände mit sich, die nicht immer komfortabel für unsere Mitglieder und Gäste sind. Wir bemühen uns um bestmögliche Lösungen, doch Nobody is perfect.

Treiben Sie auch an Weihnachten Sport? Sport entstresst herrlich, baut meist Spannungen direkt ab und ist zudem - nachgewiesenermaßen - auch richtig gesund.

Ich wünsche Ihnen allen besinnliche und ruhige Weihnachtsfeiertage und nur das Beste für das neue Jahr 2020!

Bleiben Sie der TSG Söflingen gewogen.
Herzlichst



Walter Feucht
1. Vorsitzender der TSG Söflingen



TENTSCHERT
Immobilien IVD · seit 1986

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir beraten und unterstützen Sie gerne!

Rufen Sie uns an!

Frauenstraße 7 | 89073 Ulm
Tel. 0731-3795220
www.tentschert.de



JOGGING[®] Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

22. Forum Tanz

Am Sonntag, den 10.11.2019 fand mit großem Interesse und runden 500 Gästen das 22. Forum Tanz der Tanzakademie in der vollbesetzten Theodor-Pfizer-Halle statt. Die 90-minütige Danceshow stand in diesem Jahr unter dem Titel „Tanzboutique“. Nach der Begrüßung von Petra Weber zeigten über 200 Mädchen und Frauen eine bunte Show mit verschiedenen Tanzstilen. Die Leiterin der Tanzakademie Petra Weber erfreute sich an dem Engagement der ganzen Tänzerinnen sowie deren Tanztrainerinnen.

Herzlichen Dank für alle Kuchenspenden, allen fleißigen Näherinnen, die uns ehrenamtlich bei der Erstellung der Kostüme geholfen haben, bei der Geschäftsleitung der TSG Söflingen und allen Mitarbeitern der Geschäftsstelle für ihre Hilfe, ebenso bei unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihre Mithilfe beim Kuchenverkauf, an der Kasse, beim Schminken der Kinder und beim Auf- und Abbau, bei allen Tanztrainerinnen für ihre Unterstützung, auf und hinter der Bühne und zum Schluss danken wir Ihnen, liebe Eltern und Gäste für Ihren Besuch bei der TSG Söflingen.

Tanzakademie

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen! Wo Tanzen Spaß macht!



Folgende Tanzgruppen traten auf:

Danceberries - „Musical Time“

Leitung: Christiane Spyrka

Tanzmäuse - „Lasst die Piraten tanzen“

Leitung: Marion La Gattuta

FunJazzTics - „Dance Movies“

Leitung: Natalie Fröhlich und Marion

Wechselberger

Kindertanz - „Anne Kaffeekanne“

Leitung: Elke Biek-Barwan

Jazz Up - „Love on top“

Leitung: Ines Meißner

„Let's dance!“

Tänzerinnen: Ela Keinert und Kim Keinert

Ballettmix - „Marienkäfer flieg“

Leitung: Petra Weber

Dancemix - „Das große Krabbeln“

Leitung: Jasmin Ciboci und Marion

Wechselberger

Candys - „Hejahe - die Indianer kommen“

Leitung: Petra Weber

dancitmanicas - „dancit by Christian Polanc“

Leitung: Yvonne Albanese und Alexandra Niedermayer

JazzYs - „Play that Sax“

Leitung: Jessica Forderer

Mini Stars - „Cheerleading“

Leitung: Roxana Rangnau, Flakresa Dukaj, Laura Walter und Michelle Fejzuli

FunJazzTics - „Female Hip Hop“

Leitung: Natalie Fröhlich

Starlights - „Shopping Queens“

Leitung: Petra Weber

NEU

Showtanz FunJazzTics für den Jahrgang 1994-2002 mit Natalie Fröhlich

In der Kursstunde werden verschiedene Stilrichtungen unterrichtet.

Aktuelle Tanzrends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten vorgeführt.

• **Kurs Nr. 319** - immer mittwochs, 19.30 bis 21.00 Uhr im Studio 5
Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

Schriftliche Anmeldung auf der Geschäftsstelle, am Check-In des Fitness-Studios an der Harthäuser Str. 99, 89081 Ulm, telefonisch unter 0731/93666-0 oder im Internet unter www.tsg-soeflingen.de.





Abschied

Wir wünschen Elke Biek-Barwan, die aus beruflichen Gründen das Tanztraineramt niederlegt, alles Gute und viel Freude auf ihrem weiteren Lebensweg. Herzlichen Dank für Deine ehrenamtlich geleistete Arbeit.



Herzlich Willkommen

Wir begrüßen **Jasmin Ciboci** und **Natalie Fröhlich** (Bild) ganz herzlich in unserem Tanztrainerteam. Wir wünschen beiden viel Spaß und Freude und heißen sie herzlich willkommen in der Tanzakademie.

Preise

1. Tertial vom 06.01. - 03.04.2020

nach den Weihnachtsferien
bis zu den Osterferien

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

2. Tertial vom 20.04. - 31.07.2020

nach den Osterferien
bis zu den Sommerferien

13mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	45,50 €	91 €
90 Minuten	58,50 €	117 €

3. Tertial vom 14.09. - 18.12.2020

von den Sommerferien
bis zu den Weihnachtsferien

13mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	45,50 €	91 €
90 Minuten	58,50 €	117 €

NEU

Teen Power für den Jahrgang 2003-2006 mit Jasmin Ciboci

In dieser Kursstunde werden mit verschiedenen Trainingsgeräten (Tubes, Kurzhanteln, Steps etc.) und fetzigen Choreographien, neben Bauch-Beine-Po, durchgängig alle Muskelpartien geformt und gekräftigt. It's time for Teen Power!

• **Kurs Nr. 322** - inner dienstags, 17.30 bis 18.30 Uhr im Studio 5
Ein Schuppertraining ist jederzeit möglich.

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

Schriftliche Anmeldung auf der Geschäftsstelle, am Check-In des Fitness-Studios an der Harthäuser Str. 99, 89081 Ulm, telefonisch unter 0731/93666-0 oder im Internet unter www.tsg-soeflingen.de.

Wir suchen

Die TSG Söflingen sucht für die Tanzakademie für neue und bestehende Kurse für den Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich:

- Tanztrainer*innen
 - Übungsleiter*innen
- C Breitensport Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Frau Kerstin Reindl
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
Telefon: 0731/93 666-0
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de



Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de

TRX®

montags, 17.00-18.00 Uhr
in Studio 3
mit Markus Hellmann

Functional Expert Training

montags, 18.00-19.00 Uhr
in Studio 3
mit Konstantin Klejbaum

J.M.W. Outdoor Bootcamp

dienstags, 18.00-19.00 Uhr
in Studio 6 oder Outdoor
mit Jermaine Wolff

deepWORK™

dienstags, 19.00-20.00 Uhr
in Studio 1
mit Remo Stefanic

bodyART™

dienstags, 20.00-21.00 Uhr
in Studio 1
mit Remo Stefanic

FunTone® Basic

mittwochs, 18.30-19.30 Uhr
in Studio 1
mit Ramona Nickl

Best Agers Fit Mix

donnerstags, 17.00-18.00 Uhr
in Studio 6
mit Nelli Enns

ZUMBA®

donnerstags, 18.00-19.00 Uhr
in Studio 3
mit Evan Valdes

TOSO X

donnerstags, 19.30-20.30 Uhr
in Studio 2
mit Sandra Schwer

Faszien Yoga / lösende Techniken

freitags, 17.00-18.00 Uhr
in Studio 2
mit Elke Bannert-Heinze

Fit Mix

samstags, 16.00-17.15 Uhr
in Studio 1
mit Trainer Team

dancit® Fitness

sonntags, 10.00-11.00 Uhr
in Studio 2
mit Yvonne Albanese





Aktion
ab
299.- €*

CORRECTED.
PROTECTED.
PERFORM!

uvex sportstyle RX -
Sportbrillen mit Sehstärke.

Anne Haug
Ironman Hawaii 2016 +
Gewinnerin 2019, Bronze
Olympionkin 2012 & 2016

Markengläser in Sehstärke von  **Rupp + Hubrach**

Jetzt exklusiv bei uns in verschiedenen Modellen erhältlich -
natürlich auch in Ihrer Sehstärke. Wir beraten Sie gerne.

Das MONOKEL
Ihr Brillenspezialist
in Söflingen

Inhaberin:
Ingrid Schrem
Neue Gasse 3 · 89077 Ulm
Telefon: 0731 / 38 97 45
www.das-monokel-um.de



Gesunde Adventszeit



mit der Klosterhof-Apotheke



Für Ihre Gesundheit ...
... im Herzen von Söflingen

Taschenwärmer gratis*



*nur solange Vorrat reicht

Klosterhof Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37
Mo.- Fr.: 08.00-13.00 Uhr
und 14.00-18.30 Uhr
Samstag: 08.30-13.00 Uhr
www.klosterhof-apotheke-um.de
info@klosterhof-apotheke-um.de

Neuer Mitarbeiter - Neues aus dem Fitness-Studio



Bitte direkt im Fitness-Studio ansprechen!

Wir heißen Enzo Masaracchie herzlich Willkommen im Team der TSG Söflingen.

Enzo ist gelernter Physio- und Manualtherapeut sowie Functional Training Expert mit jahrelanger Berufserfahrung. Er ist zudem als Dozent für Orthopädie, Anatomie, medizinische Trainingstherapie, manuelle Medizin und Muskelfunktionsprüfung an der Physiotherapeutenschule in Ulm tätig. Er blickt auf mehr als 20 Jahre Trainingserfahrung zurück. Enzo ist ein Mann vom Fach und bereichert seit dem 01. Oktober unser Fitness-Team.

Das Angebot des Fitness-Studios wird so durch ihn als Physio- und Manualtherapeut erweitert, sprechen Sie ihn bei Fragen einfach direkt an. Sein Schwerpunkt und sein Augenmerk liegt auf der

medizinischen Trainingstherapie.

Enzo setzt sich individuell als ihr persönlicher Berater mit den Trainingsplänen und den Sporttreibenden auseinander. Sein Schwerpunkt liegt in der Perfektionierung von Trainingsplänen, u.a. der Verbesserung von Bewegungsabläufen und Beseitigung von Mobilitätseinschränkungen in der präventiven und rehabilitativen Behandlung von Schmerzen.

Durch funktionelle Screening-Tests weiß der/die Trainierende unmittelbar nach dem Check-Up (Kosten 18 €), welche Übungen und Trainingseinheiten speziell für ihn/sie zu einem schnelleren Erfolg führen oder aber präventiv wirken können.

Die TSG Söflingen freut sich auf Enzo und Enzo auf die TSG - gehen Sie auf ihn zu !!!



Riechen.
Schmecken.
Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eislauser Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



100 Jahr Feier

die Turnabteilung der TSG Söflingen kann einer stolzen Riege gratulieren. Am 25. Januar 2020 feiert die Männerriege ihr 100 jähriges Bestehen.

Programm:

- 17.00 Uhr öffentliches Orgelkonzert in Maria Himmelfahrt. An der Orgel Hermann Peterle.
- 18.15 Uhr Sektempfang für Mitglieder der Männerriege und deren Ehrengäste im Katholischen Gemeindesaal an der Harthauser Straße 36
- 20.00 Uhr Festabend

Zusammenfassung des geschichtlichen Werdegangs

Friedrich Ludwig Jahn, der eigentliche Gründer des Turnens, war seiner Zeit weit voraus. Seine Ideale passten der Obrigkeit damals nicht. Deshalb wurde er in Acht und Bann genommen. Heute würde man sagen, er wurde gemobbt. Doch wie so oft in der Geschichte zeigte es sich auch hier, dass wahrhafte Ideale durch Unterdrückung nur noch stärker werden. Beim ersten Deutschen Turnfest in Coburg, im Jahr 1860, wurde die Deutsche Turnerschaft gegründet. Ein enormer Zulauf setzte ein und schnell waren 30.000 Mitglieder erreicht. Der Aufschwung nahm sichtbare Gestalt an, was beim dritten Deutschen Turnfest, 1863 in Leipzig, zum Ausdruck kam. Die Flamme der Begeisterung durchheilte das Land und überall wurden Turnvereine gegründet. So auch der damalige Söflinger Turnverein, der am 28. Mai 1864, aus der Taufe gehoben wurde. Bereits im Jahre 1868 fand das erste

Gauturnfest in Söflingen statt. Im ersten halben Jahrhundert seines Bestehens war der Turnverein, wie der Name sagt, eine rein turnerische Gemeinschaft. Franz Botzenhart hat die Turngemeinde wesentlich vorangebracht. Er war auch beim Deutschen Turnfest 1908 in Frankfurt der erste Söflinger Turnfestsieger. Von den aktiven Turnern waren infolge der beiden Weltkriege viele nicht mehr heimgekehrt. Die Kameraden, die diese kriegerischen Zeiten überstanden hatten, äußerten den Wunsch nach sportlicher Betätigung.

In den Jahren 1919-20 erfährt der Turnverein einen enormen Zulauf. Er stellt sich die Aufgabe, den Wünschen, die an ihn herangetragen wurden, gerecht zu werden. Es entstanden zusätzlich weitere neue Abteilungen. So wurde vor 100 Jahren (1920) der Grundstein für das damalige Herz der Turnabteilung, der Männerriege, gelegt.

wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecken Sie bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
wieland-karriere.de


9.000
MITARBEITER


90+
STANDORTE


200 Jahre
ERFOLG


84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DARBEI

Maßgeblich daran beteiligt waren die drei Söflinger Richard Kräutle, Hans Schuler und Franz Brugger. Neben der Männerriege entstand auch eine Frauenriege, auch die Wandergruppe Edelweiß schließt sich damals dem Verein an. Kurz darauf folgt die Gründung einer Faust- und Fußballmannschaft. Zahlreiche Spiel- und Sportarten wurden nun in den einzelnen Abteilungen gepflegt. Über die Männerriege dieser Zeit schreibt Eugen Diebold:

„Eine Säule des Vereins bildet die Männerriege unter dem Kommando von Richard Kräutle. Zeitweilig sind es 30 und mehr Männer, die sich zur wöchentlichen Turnstunde einfinden“. Der einzige Raum zum Turnen in jener Zeit war der Nähssaal hinter dem Feuerwehrgerätehaus. Fünf mal zehn Meter groß und sechs Treppen tief. Zeitweise durfte man noch die Halle der Athleten beim Gasthaus „zur Waid“ mitbenutzen. Der Spiel- und Sportplatz war immer noch nicht fertig. Der Turnverein hatte mit den Arbeiten begonnen. Russische Kriegsgefangene mussten diese fortführen. Der Platz sollte neben dem Turnverein auch vom Sportverein und von der freien Turnerschaft mitbenutzt werden. Ein wenig schmunzeln dürfen wir, wenn wir erfahren, dass die Einkehr (Vorschlag) nach getaner Übungsarbeit recht lange ausgedehnt wurde. Wenn die ersten gegen 01.30 Uhr in der Früh schon nach Hause gehen wollten, wurden sie als, heute würden man sagen: Weicheier betitelt. Recht nachdenklich, ja traurig, stimmt der Gedanke, dass die Männerriegler wegen der Inflation das Geld am selben Abend möglichst rasch loswerden wollten. Man wusste ja nicht, was es am nächsten Tag noch wert war. Aber beim Vorschlag zeigten sich die Herzlichkeit und das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Einige markante Ereignisse dieser Epoche verdienen unsere Beachtung. 1933 erfolgt der Zusammenschluss des Turnvereins Söflingen und des Sportvereins Söflingen, zur neuen Vereinsstruktur, der Turn- und Sportgemeinde Söflingen. Mit viel Idealismus und unter großen Opfern wird die Sportanlage an der Harhauser Straße er-

stellt. Sie hat sich heute zu einem tollen Sportzentrum weiter entwickelt und wird sich auch künftig weiter modernisieren, um auf der Höhe der Zeit zu bleiben.

Während des zweiten Weltkrieges kam der Turnbetrieb fast ganz zum Erliegen. Mehr als die Hälfte der Mitglieder wurden zur Wehrmacht einberufen. Die Turnhalle am Klosterhof fiel einem Bombenangriff zum Opfer, damit brach das Vereinsleben völlig zusammen. Nach dem Krieg gab es zunächst zaghaft, wieder einen neuen Aufschwung. Allerdings waren die Aktivitäten stark begrenzt, weil die Turnhalle zerstört war. Erst ab 1954 gab es wieder ganzjähriges

Turnen, als die Meinlohalle fertig war. Das Gründungsmitglied und legendärer Turnwart, Hans Schuler, leistete bis 1966 verdienstvolle Arbeit als Übungsturnleiter und Oberturnwart. Als erfahrener Turner setzte er sich für den Sport der Männerriege ein und vertrat streng die Ideen von Turnvater Jahn: Stramme Disziplin und Strenge! Allerdings war er im fortgeschrittenen Alter milder gestimmt. Die Übungsstunden wurden dann lockerer und individueller.

Gebhard Deufel übernahm ab 1966 das sportliche Kommando. Zu diesem Zeitpunkt gab es einen Generationenwechsel.



Saft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser
aus der Umgebung, und

Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER
GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm In der Wanne 49
8.00 - 20.00 Uhr

Ulm Magirusstraße 40
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

Die Reihen lichteten sich. Oftmals waren keine zwei Handvoll Übungstreibende in der Halle. Ein deprimierender Zustand. Der treue Rest, angeführt vom neuen Übungsleiter rührte dann mächtig die Werbetrommel. Im Laufe der folgenden Jahre ging es wieder bergauf und es wurde eine noch nie dagewesene Zahl von 80 Mitgliedern erreicht. Ein neuer moderner Übungsstil hielt Einzug. Gymnastik mit Musik, Wirbelsäulengymnastik, Spiel und Lauf waren nun angesagt. Sein neues Konzept fand bei den Turnkameraden Lob und Anerkennung - ein frischer Wind blies durch die Meinlohalle. Fit sein und fit bleiben hieß jetzt die Devise. Dies erforderte natürlich auch Maßnahmen organisatorischer Art. Da stellte sich Helmut Brugger, der schon seit 1953 bei der Riege mitturnte, an die Seite von Gebhard Deufel. Bei ihm liefen ab 1966, bis zu seinem Rückzug im Jahre 2010, alle Fäden zusammen. Aufgrund seiner natürlichen Autorität und seiner Persönlichkeit wurde er als neuer Turnvater der Männerriege anerkannt und

in der gesamten Vereinsfamilie respektiert. Die Riege konnte von Glück sagen, dass er neben seiner nicht gerade geringen Tätigkeit als stellvertretender Turnabteilungsleiter sich ganz der Männerriege widmete. Was immer wieder zum Staunen Anlass gab, war die Tatsache, dass alles was er anpackte zum Erfolg führte. Legendär waren die von ihm gesponserten Prellballturniere, die sogar in der regionalen Presse Beachtung fanden. Helmut Brugger machte die Männerriege publik, im vereinseigenen Blick, im Söflinger Anzeiger, in seinen Chroniken. Die Jahresfeiern wurden ab 1971 von ihm ins Leben gerufen. Bis heute werden sie in ununterbrochener Folge beibehalten. Das wegweisende Ferienprogramm läuft seit 1981, ebenfalls bis heute unverändert weiter. Ganz ohne Ausstrahlung ist der jahrzehntelange Dienst an den Sportfreunden durch unsere Kameraden Gebhard Deufel und Helmut Brugger nicht geblieben. Dienst wird abgeleitet von dienen. Das haben diese Männer mehr als notwendig war, getan.

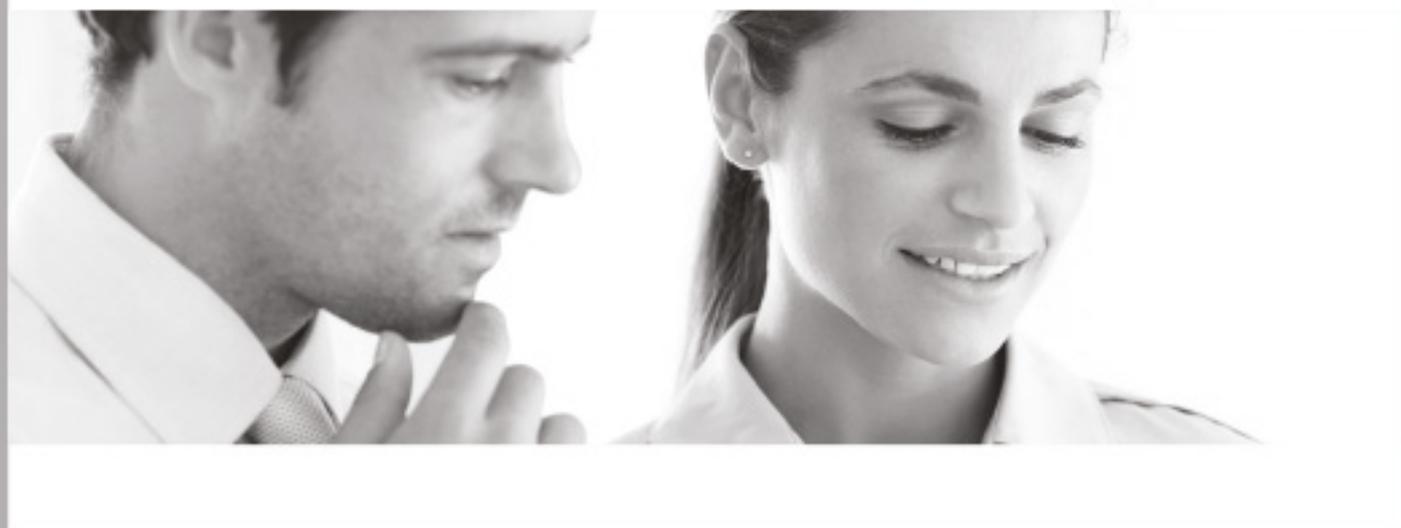
Beide wurden mit hohen Auszeichnungen bedacht, was uns Männerriegler mächtig stolz macht. Auch wenn es darum ging, sich ehrenamtlich für die Verschönerung des Ortsteils einzusetzen, war die Männerriege zur Stelle. Anlässlich der Jubelfeier „100 Jahre Eingemeindung Söflingen zu Ulm“ krepelten die Sportler die Ärmel hoch und sanierten das Gelände entlang der Blau. Leider war und ist die demografische Entwicklung unbarmherzig. So kam es, dass im Jahre 1987, eine zweite Gruppe, Freitagsturner genannt, von Gebhard Deufel ins Leben gerufen wurde. Hier kamen dann die älteren Semester, die es etwas ruhiger angehen wollten, zur Seniorengymnastik zusammen. Nach dem altersbedingten Ausscheiden von Helmut Brugger im Jahre 2010 wurde es notwendig eine neue Gruppenleitung zu installieren. Seit März 2012 repräsentiert Walter Leis als Gruppenleiter die Männerriege. Nach den Sommerferien 2014 konnte die Männerriege Frau Brigitte Lumpf als neue Übungsleiterin gewinnen.

rn | Massa GmbH

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität. Bestätigt werden wir darin durch unsere langjährigen Mandantenbeziehungen und diverse unabhängige Steuerberater-tests. Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Erstellung von Steuererklärungen stehen wir Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen zur Verfügung.

Weitere Informationen über unsere Kanzlei finden Sie auch im Internet unter: www.massa-wp.de



Die Emanzipation der Frau hielt bei den Männern Einzug. Erstmals übernahm eine Dame bei der Männerriege das sportliche Kommando am Dienstagabend. Und wie! Wieder wehte ein frischer Wind durch die Turnhalle. Die Sportfreunde schätzen sich glücklich, dass sie als Übungsleiterin die sportliche Betreuung unserer Männer am Dienstagabend übernommen hat.

Außerhalb der Turnhalle hat sich das Bild der Männerriege in den letzten Jahrzehnten deutlich gewandelt. Eine Fülle von Möglichkeiten begleitet die Riege das ganze Jahr über. Keiner braucht sich hinter dem Ofen zu verkriechen. Wer gut drauf, ist kann sechs Monate lang, jeden Mittwoch mit auf Radtour gehen. Im Herbst 2012 wurde der Auftrag für neue Radtrikots vergeben. Seit 2013 fahren wir nun im neuen einheitlichen TSG-Look durchs Ländle und auch manchmal darüber hinaus. Überall erregen wir dadurch Aufmerksamkeit. Aber nicht nur das Outfit hat sich verändert, auch das Radmaterial hat sich stark gewandelt.

Waren es bis vor sieben, acht Jahren noch Räder die ausschließlich mit Muskelkraft angetrieben wurden, so sind es heute fast nur noch E-Bikes, die unsere Freunde fahren. Dadurch ist eine Teilnahme an unseren Radtouren bis ins hohe Alter möglich. Aber man muss aufpassen. Die Unfallgefahr ist deutlich größer, da man unbewusst ein höheres Tempo fährt. Wir möchten aber das „Radwandern“ genießen und keine Geschwindigkeitsrekorde aufstellen.

Auch die Wanderfreunde sind sehr rege. Jeden Donnerstag geht es bei Wind und Wetter auf Schusters Rappen durch unsere schöne Heimat. Auch Bergtouren und der obligatorische „Buzzalo-Hüttenaufenthalt“ im Kleinen Walsertal gehören dazu.

Sind die Sommerferien eingeläutet, geht die Männerriege auf Besichtigungstour. Seit 1981, Jahr für Jahr, sind wir bei Firmen jeglichen Gewerbes, bei Wasser- und Abwasserwerken, Energieerzeugern, Feuerwehr, Druckhäusern, Stadtführungen, usw. in der näheren und weiteren Umgebung,

bei Besichtigungen zu Gast. Aber auch kulturelle Einrichtungen gehören zum Programm. Bei diesen Gelegenheiten kann man seinen Horizont erweitern und etwas für seine Bildung tun, um auf der Höhe der Zeit zu bleiben. Peter Stumpp und seine Gattin Heidi, haben die Organisation von Helmut Brugger 2005 übernommen. Seit dieser Zeit wird diese schöne Tradition fortgeführt. 100 Jahre alt ist die Männerriege und kein bisschen müde. Eine ausgezeichnete Kameradschaft und eine große Toleranz zeichnet diese Sportgruppe aus. Dies haben alle Mitglieder von der ersten Stunde an gespürt. Möge dieser Geist weiterhin belebend in der Männerriege vorhanden sein. Es bleibt zu hoffen, dass die Freude am Sport, die Bereitschaft zum Helfen und die Treue zur Männerriege und zur TSG Söflingen bestehen bleibt. Wir möchten allen, die es wünschen, die Gelegenheit bieten, sich bis ins hohe Alter fit zu halten und fit zu bleiben, nach dem Motto: **Aktiver Leben bedeutet Aktiv Erleben!**



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm



Wintersportbörse

Am 5. und 6. Oktober ging wieder unsere Wintersportbörse über die Bühne.

„The same procedure as every year“?!?!? Nicht ganz, denn unser 50-jähriges Bestehen sollte neben der Annahme und dem Verkauf von Wintersportartikeln aller Art auch gefeiert werden. Zunächst einmal war der Run vor allem auf Kinderski- und Schuhe sehr groß, aber auch unser Ski-komplettservice über Nacht war beliebt und wurde gut in Anspruch genommen. Die Qualität der Ware entsprach den neuesten Anforderungen (Carvingski) und überzeugte

durchweg mit guter Qualität. Obwohl das verlängerte Wochenende nicht ganz geschickt für die Durchführung der Wintersportbörse war, fanden doch sehr viele Wintersportbegeisterte den Weg in die Theodor-Pfizer-Halle und nahmen auf dem Heimweg nicht nur eine „neue“ Ausrüstung, sondern auch ein Schmalzbrot oder ein Stück hausgemachten Kuchen mit. Unseren ganz besonderen Dank für die Treue und Begeisterung an unserem Wintersportprogramm wollten wir aber hinsichtlich unseres 50-jährigen Jubiläums deutlich

machen. Daher fuhr eine Eiskutsche vor, die mit allerlei Sorten und einem lustigen Eisverkäufer gleichzeitig für gute Stimmung aber auch für Genuss sorgte. So durfte sich Groß und Klein an einem leckeren Eis erfreuen, natürlich for free.

In diesem Sinne möchten wir uns nochmals bei all unseren Kunden bedanken, die zum ersten Mal oder aber jedes Jahr aufs Neue bei unseren Kursen und Ausfahrten dabei sind und unsere Ski- und Snowboardabteilung zu dem machen, was sie heute ist - nämlich 50 Jahre alt! Eure Nachfrage und Teilnahme macht es möglich, dass unser vielfältiges Programm lebt und ausgelastet ist.

Wir sind happy darüber, dass ihr mit unserem Angebot, welches für jedes Alter und jeden Geschmack etwas bietet, offensichtlich zufrieden seid und hoffen, dass ihr euch auch für diese Wintersaison zahlreich anmeldet.

Ein ganz großer Dank gilt natürlich dem gesamten Team der Ski- und Snowboardlehrer. Ihr seht in den neuen T-Shirts nicht nur heiß aus, ihr seid es auch...auf der Piste dafür umso cooler.

Für die nächsten 50 Jahre gilt: bleibt alle dabei!!!

Steffi Haas

**SCHLECHTE SICHT? NICHT MIT UNS!
IDEALE LÖSUNGEN VON ZEISS**

**SEHTEST-GUTSCHEIN
IM WERT VON 28.- EURO***

Bis 14. Dezember 2019 erhalten Sie unseren Sehtest, inkl. i.Profiler-Messung auf 1/100 Dioptrien genau, im Wert von 28.- Euro gratis!

* Keine Barzahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Weitere Infos im Geschäft.



brillen willhelm
www.brillen-willhelm.de

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel. (07 31) 6 47 40
Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel. (07 31) 38 40 20
Wiblingen - Pflundorfer Str. 9 - Tel. (07 31) 4 66 22
Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel. (0 73 04) 92 18 58
Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel. (0 73 05) 74 11
Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel. (0 73 44) 42 02

Cheerleading UCD



Saisonstart 2019/20

Die Teams der Um City Dancers (UCD) haben sich nach den Sommerferien neu formiert. Die Vorbereitungen für die bevorstehenden Landesmeisterschaften laufen bereits auf Hochtouren.

Die amtierenden Landesmeister der Kategorie PeeWee Cheer, die Mini Stars, trainieren zurzeit zweimal wöchentlich, um ihren Titel zu verteidigen. Regelmäßig stattfindende Trainingslager an den Wochenenden sind für die 6 bis 12-Jährigen Teil der Meisterschaftsvorbereitung. Die 18 Mädchen werden von Roxi, Flakresa, Laura und Michelle trainiert.

Die Dangerous Stars wurden in der vergangenen Saison in der Kategorie U14 Cheer Landesvizemeister und schafften es bei den Deutschen Meisterschaften auf den dritten Platz. In dieser Saison werden die Dangerous Stars die Kategorie wechseln. Die 15 weiblichen und ein männlicher Cheerleader treten im Frühjahr 2020 bei den Landesmeisterschaften in der Kategorie U17 Coed Cheer an. Trainiert werden die 12 bis 16-Jährigen von Michelle und Jessica. Auch die Flying Stars sind in der Altersklasse der Juniors (12-16 Jahre) aktiv. Die amtierenden Landesmeister und Deutschen Vizemeister starten in dieser Saison wie gewohnt in der Kategorie U17 Allgirl Cheer. Die Trainer der Flying Stars sind Lisa, Annalena und Sarah.

Bereits mit 16 Jahren gehört man im Cheerleading zur Kategorie der Seniors. Die Diamond Stars starten bei den kommenden Landesmeisterschaften deshalb in der

Kategorie Senior Allgirl Cheer. Sie treten als amtierende Baden-Württembergische Vizemeister an. Roxi, Jessi und Flakresa trainieren die Diamond Stars.

Die Shooting Stars sind das altersgemischte Aufbauteam der UCD. Im Training werden die Basics des Cheerleading erlernt. Um erste Erfahrungen zu sammeln, treten die Shooting Stars bei verschiedenen

Veranstaltungen auf. Das Training findet dienstags von 17.00-18.30 Uhr in der Kepler Halle Ulm statt. Die verantwortlichen Trainerinnen Salome, Eleni, Roxi und Flakresa freuen sich über Neueinsteiger. Kontakt kann über info@ulm-city-dancers.de aufgenommen werden. Weitere Informationen gibt es auf www.ulm-city-dancers.de.

Daniela Weckerle



Salzmann
OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Buschelen
Augenoptikermeister



Abschied

Frau Marion Wechselberger hat uns Ende Oktober auf eigenen Wunsch verlassen um sich neuen Aufgaben in Übersee zu widmen. Sowohl auf der Geschäftsstelle als auch in der Tanzakademie hat sie in ihrer kurzen Zeit bei der TSG Söflingen sehr schnell Fuß gefasst! Wir wünschen ihr viel Glück und Erfolg auf ihrem weiteren beruflichen sowie privaten Weg.



Herzlich Willkommen

Anfang September begrüßten wir unsere drei neuen FSJlerinnen bei der TSG Söflingen. Alina Bohn, Lukrezia Fagnoli und Sarah-Madleen Henrich unterstützen seit her unseren Sportkindergarten sowie die Kindersportschule sehr tatkräftig. Vor allem ihre offene, herzige und hilfsbereite Art kommt bei den Kindern sofort gut an.



Datenschutz

Am 25.05.2018 sind die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO), sowie das diese Verordnung ergänzende Bundesdatenschutzgesetz neu in Kraft getreten. Damit verbunden sind Veränderungen der Rechtslage im Bereich des Datenschutzes, die es von Seiten von Vereinen und Verbänden, auch im Hinblick auf den erhöhten Sanktionsrahmen, zu beachten gilt. Die TSG Söflingen 1864 e.V. hat die Aktualisierung laut DS-GVO durchgeführt und wird diese entsprechend umsetzen.

**Die TSG Söflingen 1864 e.V.
sucht für das Fitness-Studio
ab sofort auf Stundenbasis oder Teilzeit**



**» ausgebildete Physiotherapeuten (m/w)
» Trainer/innen mit Lizenz
oder entsprechender Ausbildung**

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V. · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm
Jochen Schmitt · Telefon: 0731 / 93 666-0 · j.schmitt@tsg-soeflingen.de

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs, Gesundheits- und Rehasportkurs sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet. Für weitere Fragen rund um das Sportangebot steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung. Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

Erwachsene	105 €
Ehepaare	177 €
Kinder und Jugendliche	48 €
Familienbeitrag (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	210 €
Alleinerziehende (mit Kindern bis 18 Jahre)	115 €
Schüler, Student, FSJ, Azubi alle über 18 Jahre (auf Antrag mit Nachweis)	52 €
Versehrte und Behinderte (auf Antrag mit Nachweis)	52 €
Rentner (ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)	52 €

Preise unter Vorbehalt.

Beitragsordnung Hauptverein

1. Die Beitragsordnung regelt alle Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.

2. Der Mitgliedergrundbeitrag wird jährlich von der Mitgliederversammlung beschlossen. Die festgesetzten neuen Beiträge treten zum 1. Januar des folgenden Jahres in Kraft, in dem der Beschluss gefasst wird. Die Mitgliederversammlung kann durch Beschluss einen anderen Termin festsetzen.

3. Die Höhe der Mitgliedsbeiträge wird jährlich in der Vereinszeitung der TSG Söflingen veröffentlicht. Die Vereinszeitung ist das amtliche Organ des Vereins und wird vierteljährlich nach Erscheinen dem zahlungspflichtigen Mitglied per Post kostenlos zugestellt. Die Mitglieder werden in den Vereinsnachrichten über alle Änderungen der Vereinssatzung, Beitragsordnung, Einladung zur ordentlichen, gegebenenfalls außerordentlichen Mitgliederversammlung neben anderen Berichten und Mitteilungen informiert.

4. Eintretende Änderungen in den Teilnehmerdaten, wie Änderung der Anschrift oder der Bankverbindung, sind umgehend der Geschäftsstelle mitzuteilen. Ferner muß die Geschäftsstelle bis zum 15. Januar informiert werden, wenn ein Teilnehmer nach Erreichen des 18. Lebensjahres noch in Ausbildung, im Freiwilligen Sozialen Jahr steht, BFD absolviert, zur Schule geht oder studiert, damit er den vergünstigten Beitragssatz in Anspruch nehmen kann. Dies gilt ebenso für Rentner und Behinderte. Bei verspäteten Mitteilungen an die Geschäftsstelle wird eine eventuelle Beitragsdifferenz nicht zurückvergütet. Die Beitragsreduzierung gilt für das jeweilige Geschäftsjahr. Zu Beginn des neuen Jahres ist jeweils die Beitragsermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises erneut zu beantragen.

5. Im Mitgliedergrundbeitrag ist eine Sportunfallversicherung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) inbegriffen. Allerdings wird die Sportunfallversicherung nur im Zusammenhang mit einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung des Mitgliedes wirksam.

6. Die Zahlung des Mitgliederbeitrages erfolgt durch Abbuchungsverfahren über EDV zum 1. Februar jeden Jahres. Abbuchungen sind nur vom Girokonto möglich.

7. Mitglieder, die am Abbuchungsverfahren durch EDV nicht teilnehmen, entrichten ihre Beiträge bis 15. Januar des Beitragsjahres. Per Rechnung angeforderte Beiträge werden mit einem Bearbeitungszuschlag

für Mehrkosten wie Porto und Verwaltung von 5 Euro belastet. Für zusätzliche Mahnungen werden die angefallenen Gebühren berechnet.

Vereinskonto:
Sparkasse Ulm
IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
SWIFT/BIC: SOLADES1ULM

8. Bei Eintritt in unseren Verein während des laufenden Jahres wird jeweils der anteilige Beitrag nach Monaten bis zum Jahresende berechnet. Die Mitgliedschaft kann nur in schriftlicher Form bis 30. September auf Jahresende gekündigt werden.

9. Die Abteilungen können zur Deckung abteilungsbezogener Ausgaben Abteilungsbeiträge erheben. Höhe und Zweck ist in der Abteilungsversammlung zu beschließen.

10. Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch Datenverarbeitung (EDV). Die personengeschützten Daten der Mitglieder werden nach dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert und absolut vertraulich behandelt.

11. Hiermit erteile ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich Veröffentlichung von Personenbildern im Zusammenhang mit dem Eintritt in den Verein. Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen: Homepage und App des Vereins, Facebook-Seite des Vereins, soziale Netzwerke, regionale Presseerzeugnisse, Vereinszeitschrift, Ergebnislisten. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Öffentlichkeitsarbeit im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und/oder Videoaufzeichnungen im Internet kann durch die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetsiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und/oder Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Stand 01.12.2019

Salzmann
OPTIK

**Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Biedchen
Augenoptikermeister

RIED + APOTHEKEN

WIR UNTERSTÜTZEN DIE TSG SÖFLINGEN



RIED + APOTHEKE
SÖFLINGEN
Timo Ried e.K.
Magirusstraße 35/4
89077 Ulm
Fon 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



ENGEL + APOTHEKE
Timo Ried e.K.
Hafengasse 9
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 38 84
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED + APOTHEKE
NEU-ULM
Brigitte Ried e.K.
Augsburger Straße 2
89231 Neu-Ulm
Fon 0731 / 7 59 17
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED + APOTHEKE
ROSENGASSE
Brigitte Ried e.K.
Rosengasse 17
89073 Ulm
Fon 0731 / 96 85 60
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED + APOTHEKE
HAFENBAD
Timo Ried e.K.
Hafenbad 19
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 99 40
Mo - Fr: 7.30 - 19 Uhr
Sa: 8 - 16 Uhr



RIED + APOTHEKE
MICHELBERG
Brigitte Ried e.K.
Stuttgarter Str. 155
89075 Ulm
Fon 0731 / 140 550 91
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED + APOTHEKE
STIFTERWEG 7
Timo Ried e.K.
Stifterweg 7
89075 Ulm
Fon 0731 / 5 31 36
Mo - Fr: 8 - 20 Uhr
Sa: 8 - 14 Uhr



24 h, 7 TAGE DIE WOCHE
FÜR SIE GEÖFFNET:
www.ried-apotheken.de

Bestellen Sie, wann immer Sie wollen und holen Sie alles noch am selben Tag in der **RIED APOTHEKE** Ihrer Wahl ab.

RIED ONLINE: SPART ZEIT, GELD UND WEGE.

REZEPTE
ZU
RIED!

X. ADI (siehe Rezeptierung)

Wasser/Luft	12,00 1200
Ultraschall	20,00 2000
Ultraschall	20,00 2000

X. Parapharmazie (siehe Rezeptierung)

Prescription form with handwritten text and a signature.



Turnen - II. Weg



Landesturnfest 2020

Information zum Landesturnfest in Ludwigsburg vom 21. bis 24. Mai 2020.

Mehrere Gruppen der TSG Söflingen werden im nächsten Jahr sicher wieder am Landesturnfest teilnehmen. Wettkämpfe für alle Bereiche aus Turnen, Rhythmischer Sportgymnastik, Leichtathletik, Tanzen, auch besondere Gruppenwettkämpfe sind für alle Alters- und Leistungsklassen möglich.

Teilnehmer aus Volleyball, Faustball und anderen Mannschaftssportarten sind ebenfalls eingeladen. Viele interessante Sportveranstaltungen und Meisterschaften sind im Programm.

Wie seit mehr als 50 Jahren wird auch unsere Männergruppe des II. Weg als Vertreter der Turnabteilung wieder dabei sein. Wir werden an Wahlwettkämpfen, Orientierungslauf, Besonderem Wettbewerb und einem Gruppenwettkampf teilnehmen.

Kosten:

Festkarte (4 Tage)

Erwachsene 50 €

Jugendliche 37 €

Übernachtung 37 €

(im Gemeinschaftsquartier mit Frühstück)

Meldegebühr für Wettkämpfe

Einzel 6 €

Mannschaft 12 €

Die Anmeldung erfolgt zentral nur vom Verein aus. Weitere Informationen erhalten Sie direkt von Herbert Pickl (herbert.pickl@doerrfoto.de) oder beim Veranstalter unter www.landesturnfest.org.

Jugendliche nur in Begleitung Erwachsener.

Anmeldung bis spätestens 23.02.2020.



**LANDES
TURNFEST
LUDWIGSBURG
21.-24.05.2020**

Von 450m auf 2600m an einem Tag!

Hochalpin ausgerüstet gingen wir mit fast 40 Personen auf unseren traditionellen II. Weg Ausflug, insgesamt bereits der 54., Ende September ins schöne Montafon. Gargellen war das Ziel.

Um 6.00 Uhr Start, um 7.30 Uhr Weißwurstfrühstück, um 10.00 Uhr am Berg. Bis 2000m war es mit der Seilbahn weniger anstrengend. Aber weil uns ein Bilderbuchherbsttag geschenkt war, haben sich die verschiedenen Leistungsklassen schnell zu ihren Touren zusammengefunden:

Klettersteig Gargellner Köpfe - Schmugglerpfad - Antönierjöchle - Schmugglerweg. Glücklich und geschafft haben sich alle am Nachmittag wieder im Schafberghüsl zur Stärkung und Durstlöschung getroffen. Doch welche Katastrophe hat sich dann doch im Tal herausgestellt: Bei fast 15 % der Teilnehmer haben sich die Bergschuhe aufgelöst. Diesen anspruchsvollen, harten Touren hat das Material nicht standgehalten, im Gegensatz zu ihren Trägern, obwohl die Schuhe noch nicht ganz so alt wie ihre Besitzer waren. Einige mussten sohlenfrei den Abstieg bewältigen.

Das hatte aber auf den langen gemütlichen Abend in der Alpenrose, mit 4 Gänge Menü, Musik und gutem Trunk überhaupt keinen Einfluss. Wir haben einen ereignisreichen, wunderschönen Tag würdig gefeiert.

Am Sonntag waren unterschiedlich lange Wanderungen angesagt, jeder Ausrüstung und Leistungsvermögen angepasst. Auf jeden Fall zuerst bergauf bis sich alle wieder am Nachmittag in der Kesslhütte in der Sonne trafen. Nicht nur die Wanderungen müssen organisiert werden, wichtig ist auch die anschließende Einkehr, die es auch auf der Kesslhütte wieder in sich hatte. Mit unserem eindrucksvollen Abschlusschor und unserem ‚La Montanara‘ haben wir uns angemessen verabschiedet.

Der Abstieg gelang diesmal ohne weitere Verluste.

Dass wir auf der Rückfahrt noch eine deftige Vesperpause einlegen ist selbstverständlich, wir können ja nicht hungrig und durstig nach Hause kommen und vor dem nächsten Ausflug wird ein Schuhqualitäts-TÖV zwingend durchgeführt.

Herbert Pickl

Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Buschlein
Augenoptikermeister



Saisonstart

Die Ulmer Rollstuhlbasketballer sind mit zwei der drei Teams in die Saison gestartet. Wie auch schon im letzten Jahr stellen die Sabres drei Mannschaften für den Spielbetrieb. Einzige Veränderung gab es für die 3. Mannschaft, die seit diesem Jahr in der Landesliga Baden-Württemberg starten. Die 1. Mannschaft hatte bereits zwei Spiele in der 2. Bundesliga Süd und die 2. Mannschaft bereits zwei Spiele in der Regionalliga.

Sehr ausgeglichen ist das Punktekonto der beiden Ulmer Mannschaften. Die Bundesliga-Truppe konnte das erste Spiel in Tirol für sich entscheiden, hatte zuletzt beim Heimspiel gegen Salzburg das Nachsehen. Mit 2:2-Punkten stehen die Söflinger auf Platz 3 der Tabelle.

Besonders erfreulich ist, dass es dem Club gelungen ist, die neuen Spieler schnell in das Vereinsleben zu integrieren. Nicht nur auf dem Feld, sondern auch daneben, hat sich eine Einheit entwickelt. Das war in den letzten Jahren noch nicht so ausgeprägt.

Auch die Tiefe des Kaders hat sich, trotz der vier Abgänge, vergrößert. Das sorgt nicht nur dafür, dass im Training die Intensität nach oben geschraubt werden kann, sondern auch bei den Spielen mehr Gas gegeben werden kann.

„Wir sind noch am Anfang der Saison und viele Abläufe stimmen noch nicht! Das ist aber normal! Aus dem letzten Spiel ziehen wir die richtigen Schlüsse und wollen die gemachten Fehler nicht wiederholen. Nun gilt es in den kommenden Spielen, den Anschluss an die Tabellenspitze nicht zu verlieren!“, so Trainer Thorsten Schmid. Neben der Liga starten die Ulmer auch wieder im DRS-Pokal. Dort winkt, sollte die Mannschaft aus Heidelberg geschlagen werden, die Möglichkeit auf ein echtes Highlight. So wurde neben Tübingen auch die Thuringa Bulls in die Ulmer Gruppe gelost. Seines Zeichens aktueller Deutscher Meister und Champions Cup-Sieger. In einem Satz: Die aktuell beste Vereinsmannschaft des Kontinents! Der Pokalspieltag fand Anfang November in Tübingen statt. Die 2. Mannschaft der Sabres hatte am

ersten Spieltag der Regionalliga Süd mit einigen Ausfällen zu kämpfen. Das sorgte für nur beschränkte Wechselmöglichkeiten. Um so erfreulicher ist, dass man das erste Spiel gegen München gewinnen konnte. Die Niederlage, ebenfalls gegen Salzburg, konnte man an diesem Tag verkraften.

Es ist weiterhin das Ziel jungen Spielern in Deutschlands dritthöchster Spielklasse Spielzeiten geben zu können. Es gibt nicht viele Vereine im Süden der Republik, die sowohl in einer Bundesliga und in einer Regionalliga eine Mannschaft an den Start schicken.

Die 3. Mannschaft startet wohl erst im Dezember und wird dort wohl das erste von vier Turnieren spielen. Die Zusammensetzung des Kaders ist zwar zum heutigen Zeitpunkt noch nicht klar, doch es steht fest, dass der Spaß hier im Vordergrund sein wird. Es ist nun das Ziel eine Mannschaft in den Wettkampf zu schicken, die tatsächlich für jeden einen Platz frei hat.

Claus Lindenthal



**DRUCK
VERLAG
MAPPEN
LETTERSHP
LASERTECHNIK**

zip
DRUCK
& MEDIEN

DRUCK & MEDIEN ZIPPERLEN GMBH
DIESELSTR. 3 | 89160 DORNSTADT

07348 9876 - 0 | druckmedien@zipperlen.de | zipperlen.de

Rolli-Jogger regelmäßig auf dem Treppchen

Für die Handbiker der Rolli-Jogger-Gruppe ist eine erfolgreiche Saison beendet. Jörg Schneider und Kerstin Abele waren bei verschiedenen Rennen der NHC-Serie (National Handbike Circuit) mit Stationen in Stuttgart, Ettenkirch, Nettetal, Ebermannstadt, Niederrhall und Ulm regelmäßig auf dem Treppchen zu finden.

Das NHC-Abschlussrennen wurde wie schon letztes Jahr im Rahmen des Einstein-Marathons in Ulm ausgetragen, die Handbiker wurden bestens durch das Sanitäts-haus Häussler betreut. Schneider und Abele belegten jeweils den zweiten Platz im Rennen. Bei starker Konkurrenz schaffte Jörg Schneider in der Gesamtwertung 2019 in der Wettkampfklasse H4 einen vierten Platz, Kerstin Abele wurde in der Damenwertung zweite.

Der Abschluss des European Handbike Circuit (EHC) fand am ersten Oktoberwochenende bei sommerlichen Temperaturen am Ligurischen Meer in der High-Society-Stadt San Remo unweit von Monaco statt. Abele konnte sich durch einen zweiten Platz im Rennen in der Gesamtwertung vom fünften auf den dritten Platz verbessern und stand abermals auf dem Treppchen. „Nach dem Rennen ist vor dem Rennen“, so das Motto der beiden Handbiker. Und so beginnt schon bald die Vorbereitung auf das erste Rennen 2020, die Vuelta Playa Blanca. Mitte Februar finden auf der Kanareninsel Lanzarote Einzelzeitfahren und Straßenrennen statt.

Kerstin Abele



**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**

 **SCHWENK**

Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes, familiengeführtes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das schon seit rund 170 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter:
www.schwenk.de**

SCHWENK Zement KG
Hiedenburgerg 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | E-Mail info@schwenk.de

Damenturnier

Am Freitag, den 11.10.2019 veranstalteten wir wieder unser jährliches Damenturnier. Dieses Turnier erfreut sich großer Beliebtheit, da es in der näheren Umgebung das einzig reine Damenturnier ist. Wir konnten wieder 7 Mannschaften aus dem Umland herzlich begrüßen. Es waren sehr schöne und spannende Spiele zu sehen. Das hohe Niveau der Mannschaften und die große Spielfreude machten die einzelnen Partien sehr sehenswert. Besonders gefreut haben wir uns über die Jugendmannschaft aus Laichingen, die mit ihren sehr jungen Spielerinnen, Turniererfahrung sammeln konnte. Es haben sich auch 2 Söflinger Mannschaften zusammen gefunden, die trotz der Organisation und dem Aufbau, motiviert in ihre Spiele gestartet sind. Traditionell wird in der Mitte des Turniers



eine größere Pause eingelegt. Diese wird mit Pizza, Radler und vielen freundschaftlichen Gesprächen sehr gerne angenommen. Gestärkt geht es dann in die zweite Runde. Gegen 22.00-22.30 Uhr beendeten dann die Mannschaften ihre letzten Spiele. Leider verpasste die Söflinger Mannschaft

„Blue Women Group“ nur wegen einem verlorenen Satz, das Treppchen. Gewonnen hat die Damenmannschaft „Black Pearls“ aus Munderkingen, auf dem 2. Platz fand sich die „Lehrer Auslese“, Lehr, gefolgt von den „Volleygirls“ aus Illerrieden. Petra Grohe

RAN.BAU

Ebner

Fensterarbeiten
Fassadenarbeiten
Dacharbeiten
Dachausbau
Heizung
Industriebau
Spenglerarbeiten

Energieberatung
Solaranlagen
Planung
Außenanlagen
Haustüren
Wintergarten
Badsanierung

Flachdachsanierung
Elektroinstallation

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für alle Neubau-, Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH . Elchinger Str. 20 . 89275 Thalfingen
Telefon 0731.96 22 7-0 . Telefax 0731.96 22 7-30

SO VIEL! SO NAH!
 SCHULE

SKRIBO GRÜNVOGEL

www.skribo.com

SCHREIBEN
RUCKSÄCKE
SCHULE
ZIERBÄNDER
SCHULTASCHEN
PARTY

Gemeindeplatz 1 / 89077 ULM-Söflingen
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax (0731) 38 41 15
gruenvogel@t-online.de

MALEN
GUTSCHEINE
GESCHENKE
BÜRO

FOTOALBEN
SERVIETTEN
PAPIER
STEMPEL
GESCHENKPAPIER
GRUSSKARTEN
BILDE RAHMEN

SO VIEL! SO NAH!



25 Jahre Volleyball

Zu unserem 25 jährigen Jubiläum der Volleyballabteilung haben wir einen Ausflug aller Mitglieder mit ihren Familien nach München veranstaltet. Am 30. Mai ging es am frühen Morgen bei Sonnenschein mit dem Zug Richtung München. Schon auf der Zugfahrt haben wir uns mit reichlich Butterbrezeln, Bier und Sekt auf einen schönen Tag eingestimmt. Das Ziel war der Olympiapark, mit all seinen verschiedenen Attraktionen. Um 11.00 Uhr angekommen starteten die ersten schon mit der Fahrt auf den Olympiaturm um die tolle Aussicht zu genießen. Andere wollten es lieber entspannter mit einer Ruderpartie auf dem See angehen. Dort wurde um die Wette gerudert und alle hatten mächtig damit zu tun, die Boote im Gleichgewicht zu halten. Eine etwa 10 köpfige Gruppe wagte sich auf das Dach des Olympiastadions. Es galt mit Klettergurt das phänomenale

Glasdach des Olympiastadions zu besteigen. Nach einer kurzen Einführung ging es auch schon los. Bei strahlendem Sonnenschein war der Ausblick grandios. Sehr interessant waren die Ausführungen über die Anfänge des Baus des Stadions. Als der Tour Guide dann am höchsten Punkt das Dach zum Schaukeln brachte, war das nicht nur für die mitkletternden Kinder ein besonderes Erlebnis. Nachdem alle wieder begeistert von ihren Unternehmungen zurückkamen, haben wir uns in einem gemütlichen Biergarten etwas gestärkt und nochmals viel Sonne getankt. Dann war es auch schon an der Zeit für unseren letzten Tagespunkt.

Wir fuhren mit der U-Bahn in die Münchner Innenstadt um ein zünftiges bayrisches Abendessen im Schneider Bräuhaus zu genießen. Eine Bierprobe eingeschlossen, was der Stimmung zugutekam. Es war ein sehr schöner Ausflug mit vielen netten Begegnungen und Erlebnissen.

Freizeit-Mixed-Runde

Die erste Mannschaft ist am 15.10.2019 erfolgreich in die Runde gestartet. Mit einer sehr konzentrierten Leistung konnte man in Laichingen die ersten 3 Punkte einsammeln. Souverän erspielte sich das Team einen ungefährdeten 2:0 Erfolg. Das erste Heimspiel der Saison wurde gleich gegen unseren größten Konkurrenten, um die Tabellenspitze, Blaustein zu einem richtigen Highlight. Zu Beginn war etwas Nervosität

in den ersten Spielzügen zu erkennen, aber mit der Zeit kam die Mannschaft immer besser ins Spiel und erspielte sich am Ende einen ungefährdeten 2:0-Sieg.

Die zweite Mannschaft tat sich, auch durch personelle Probleme, ein wenig schwieriger beim Start in die neue Saison. Die ersten beiden Spiele konnte man leider nicht gewinnen. Es waren aber knappe Spiele und das gibt Mut und Zuversicht, mit einer wieder besseren Personaldecke die nächsten Spiele anzugehen.

Training

Freizeit / Gemischt

Montag 10.00-12.00 Uhr
ratiopharm-Halle 1

Mittwoch 20.00-22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Fortgeschrittene / Gemischt

Montag 19.30-22.00 Uhr
Albrecht-Berblinger-Halle

Freitag 20.00-22.00 Uhr
ratiopharm-Halle 2+3

Termine

11.12.2019 Heimspiel Söflingen 2
ratiopharm-Sporthalle

14.12.2019 Bändele-Turnier
von 14.00-18.00 Uhr

14.12.2019 Weihnachtsfeier

**IHR WOLLT MIT
EUREN FREUNDEN INS KINO?
DANN HOLT EUCH DAS**

FRIENDSTICKET FÜR 6 PERSONEN

UND SPART BARES GELD.

**AB 30 EURO/6 PERSONEN, NUR AN UNSEREN
KARTENKASSEN**

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm - 0731/140 20 20 - www.xinedome.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME

Kraft & Balance Training

Kurs Nr. 96 in Studio 6
dienstags von 08.00 - 09.00 Uhr
mit Sandra Wloka

Beckenboden/Wirbelsäule

Kurs Nr. 25 in Studio 1
dienstags von 17.00 - 18.00 Uhr
mit Andrea Schmidt

Cardio Fit

Kurs Nr. 95 in Studio 3
mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr
mit Gabor Czako

bodyART® postnatal

Kurs Nr. 60 in Studio 6
freitags von 10.00 - 11.00 Uhr
mit Nadine Mangold

Mit effektiven bodyART® Übungen wird nach der Geburt der Rückbildungsvorgang unterstützt und die Kraft wieder aufgebaut, um schnell und unter Rücksichtnahme auf den aktuellen Zustand ihres Körpers nicht nur die ursprüngliche Figur zurück zu erlangen, sondern auch Energie und Kraft zu tanken, um sich im Alltag mit Baby fit und vital zu fühlen.

Golden Agers

Kurs Nr. 100 in Studio 2
freitags von 16.00 - 17.00 Uhr
mit Leoni Efinger

"Keine Bewegung ist auch keine Lösung!" Mit zunehmendem Alter fällt es immer schwerer, sich physiologisch zu bewegen. Selbst der Alltag kann so schnell zur Herausforderung werden. In diesem Kurs wird gemeinsam, neben einem Rundum-Training für den Körper, vor allem Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination erarbeitet und trainiert. Im Sitzen, stehen oder während der Bewegung wird es trotz Herausforderung, Anstrengung und Schwitzen, noch Zeit für Spaß und Entspannung geben.

Offizieller
Gesundheitspartner
der
TSG
Söllingen
1864

AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUNDNAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung. Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

VERSCHENKE UNVERGESSLICHE MOMENTE

IN DER **ratiopharm arena**

BEAT IT!
Die Show über den King of Pop
Sa, 18. Januar 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 70,50 €
VIP-TICKETS nur 149 €

ANDREA BERG
LIVE 2020 Arena Tour
Fr, 24. Januar 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 59,99 €
COMFORT SEATS nur 109,99 €
VIP-TICKETS nur 149 €

ALLES LEBT!
Adel Tawil
Alles Lebt Tour 2020
Do, 30. Januar 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 44,90 €
VIP-TICKETS nur 149 €

The Kelly Family
25 Years Over The Hill
Sa, 8. Februar 2020 - 19:30 Uhr

Tickets ab 64,90 €
COMFORT SEATS nur 94,90 €
VIP-TICKETS nur 149 €

DAS GROSSE SCHLAGER FESTIVAL
Die Party des Jahres
Do, 13. Februar 2020 - 19:30 Uhr

Tickets ab 79 €
COMFORT SEATS nur 99 €
VIP-TICKETS nur 149 €

ONE VISION OF QUEEN
feat. Marc Martel
Sa, 15. Februar 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 58,90 €
VIP-TICKETS nur 149 €

EHRlich BROTHERS
Dream & Fly - Die neue Magic-Show
Fr, 21. Februar 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 68,55 €
COMFORT SEATS nur 78,55 €
VIP-TICKETS nur 149 €

NARRENA
Der Kultverein 1912 e.V. präsentiert
Sa, 22. Februar 2020 - 20:00 Uhr

Tickets 12,90 €

annenmaykanterreit
Tour 2020
So, 23. Februar 2020 - 19:00 Uhr

Tickets ab 44,65 €
COMFORT SEATS nur 54,65 €
VIP-TICKETS nur 149 €

WANDA
CIAO! Tour 2020
Mo, 2. März 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 40,25 €
VIP-TICKETS nur 110 €

GAME OF THRONES
The Concert Show
Mo, 9. März 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 36,90 €
VIP-TICKETS nur 149 €

PETER MAFFAY
LIVE 2020
Do, 12. März 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 71,50 €
COMFORT SEATS 101,50 €
VIP-TICKETS nur 149 €

Max Giesinger
Die Reise Tour 2020
Fr, 13. März 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 43 €
VIP-TICKETS nur 149 €

Martin Rütter
Freibpruch
Sa, 14. März 2020 - 20:00 Uhr

Tickets ab 39,95 €
COMFORT SEATS nur 49,90 €
VIP-TICKETS nur 149 €

SCHWABEN DARTS GALA
PDC Europe
Fr, 20. März 2020 - 19:00 Uhr

Tickets ab 29,90 €
VIP-TICKETS nur 149 €

Markus Krebs
Pass auf... kennste den?!
No, 27. April 2020 - 20:00 Uhr

Tickets 32,14 €
COMFORT SEATS nur 42,14 €
VIP-TICKETS nur 149 €

Frühlingsfest
Das Gold Ochsen Frühlingsfest
Tanz in den Mai
Do, 30. April 2020 - 19:00 Uhr

Eintritt frei
Reservierung erforderlich
www.ulmtickets.de

WAHNSINN!
DAS MUSICAL MIT DEN HITS VON WOLFGANG PETRY
Das ist Wahnsinn - Das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry
So, 3. Mai 2020 - 19:00 Uhr

Tickets 59 €
COMFORT SEATS nur 89 €
VIP-TICKETS nur 149 €

SPARTACOUR
THE MUD FUN
21.06.2020
Anmeldung: www.spartacour.com
So, 21. Juni 2020 - 12:00 Uhr

8 km Lauf
16 km Lauf
TEAM CHALLENGE

VOLLE KRAFT VORAUSS
FESTIVAL 2020
Das 4. Volle Kraft Voraus Festival u.a. mit Eisbrecher, VNV Nation
Sa, 12. September 2020 - 15:00 Uhr

Tickets 65 €
COMFORT SEATS nur 67,20 €

Hazel Brugger
Tropical
Fr, 2. Oktober 2020 - 20:00 Uhr

Tickets 28,60 €
VIP-TICKETS nur 149 €

Ulm/Neu-Ulm singt
Mitsmachen unter
So, 25. Oktober 2020 - 17:00 Uhr

Tickets ab 10 €



Badminton

Saisonstart mit Licht und Schatten

In diesem Jahr hat die Spielrunde im Badminton erst sehr spät, am dritten Wochenende im Oktober begonnen.

Daher musste man lange warten, ob die neue formierte Mannschaft der TSG in der Württemberg-Liga gut mithalten kann. In der letzten Saison konnte man dem Abstieg entgehen, muss in diesem Jahr aber einige Positionen neu besetzen. So muss wohl meist auf die bisherige Nummer 1, Falko Schmidt, verzichtet werden. Er hat sich für dieses Jahr eine Auszeit genommen. Auch die Nummer 2, David Ebner, steht nicht mehr zur Verfügung. Er ist beruflich nach München gewechselt. Dafür kamen aus der Verbandsliga von der SG Ehingen-Laupheim Axel Mock und Johannes Neudert, die in der höheren Liga eine neue Herausforderung suchen. Bei den Damen fehlt Maika Seitz weiterhin. Sie ist nach einer schwierigen Knieoperation auf dem Weg der Genesung. Sabine Ruß und Tanja Koall sind hier weiterhin eine stabile und erfahrene Paarung, die eine Bank für die drei Damenpunkte in der Württemberg-Liga sind.

Auch für die anderen Mannschaften ergaben sich zum Saisonwechsel Veränderungen. So hat in der zweiten Mannschaft André Keller eine Stelle in Köln angenommen, kann aber durch Tom Kreuzer (von Wiebelskirchen) fast nahtlos ersetzt werden. Für die dritte Mannschaft müssen wir auf Lilly Schäuffelen und Elisabeth Aumann verzichten, die beide ihr Studium beginnen und Ulm verlassen. Auch Oliver Glomb verlässt Ulm, er hat eine Stelle in den USA an der Yale Universität angenommen.

Hier können wir aber zur Rückrunde mit Alexandra Schrade aus der Jugend und mit Siddalingaswamy Mallikarjunaiah (Indien) hoffentlich die Lücken schließen.

Am ersten Spieltag konnten wir auf den Spielfeldern nur teilweise die Erwartungen erfüllen. Die erste Mannschaft hat sehr souverän ihre Aufgabe gegen die Nordwürttemberger Mannschaft SpVgg Hengstfeld-Wahlhausen mit 7:1 lösen können. Lediglich ein Herreneinzel musste abge-

geben werden. Ein guter Start, aber die starken Mannschaften in der Liga aus Friedrichshafen, Metzingen und Neuravensburg sind wohl größere Hürden. Die zweite Mannschaft hatte im Lokalderby die SG Dornstadt-Laupheim 2 zu Gast. In vielen spannenden und knappen Spielen hatte aber die neuformierte sehr junge Gastmannschaft meist das bessere Ende für sich und nahm mit 6:2 die Punkte aus Söflingen mit. Hier zeigt sich schon, dass die Landesliga wieder eine große Herausforderung für uns sein wird.

Für die Dritte begann die Spielrunde auch nicht optimal. Mit ebenfalls 2:6 zogen die TSGler gegen Unterweiler den Kürzeren. Da musste allerdings an vielen Positionen mit Ersatz gespielt werden, es ist also noch Luft nach oben.

Robert Ziller



Miele
IMMER BESSER

Wasser - Quelle des Lebens!

Produzieren Sie Ihr eigenes Quellwasser.

Gehen Sie auf Nummer sicher! Mit einer Osmose-Trinkwasseraufbereitungsanlage produzieren Sie Ihr eigenes mit Mineralien vitalisiertes Trinkwasser! Kalk, Schwere Metalle oder Pestizide haben **keine Chance mehr!**

Wo Service noch Tradition ist!
Miele Premium Partner

CONRAD

Miele KÜCHEN UND HAUSGERÄTE
Beratung • Planung • Verkauf • Montage

Elektro Conrad GmbH, www.conrad-ulm.de
Schlößlesgasse 12, 89077 Ulm-Söflingen,
Info-Telefon: 07 31 / 96 42 60-00

Miele
Werksgeschulter Kundendienst

Conrad-Serviceversprechen!

Basketball



Highlight der Hinrunde

Ende November stand ein richtiges Highlight auf dem Programm. Am 24.11. fanden nicht weniger als 18 Spiele in der Theodor-Pfizer- sowie der ratiopharm-Halle statt. Da seit Beginn dieser Saison neue Regeln im u10 und u12 Bereich gelten, es wird 4 gegen 4 auf ein Querfeld mit einer maximalen Körbhöhe von 2,60m gespielt, mussten beide Turniere dieser Altersklassen in der ratiopharm-Halle stattfinden, da die Körbe dort zum Glück höhenverstellbar sind, wodurch keine weiteren Anschaffungen nötig waren. Allerdings benötigt man alles Weitere in doppelter Ausführung um den Spielbetrieb zeitgleich in beiden Hallen durchführen zu können. Kugelschreiber in vier unterschiedlichen Farben ebenso wie eine Anzeigetafel und vor allem Schiedsrichter. Neben der u10 und u12 spielten an diesem Tag noch die u14-2 ein Turnier und Einzelspiele hatten die u14-1 und u16-1 in der Jugendoberliga. Desweiteren fanden an diesem Wochenende 12 weitere Partien statt womit die Organisation im Hintergrund fast an ihre Grenzen stoß. Vielen Dank an dieser Stelle an die Eltern, die tatkräftig mit unterstützt und einiges an Arbeit abgenommen haben! Leider standen die Ergebnisse bis Redaktionsschluss nicht fest. Selbst wenn diese nicht ganz so erfolgreich ausgefallen sein sollten, war vor allem dieser Samstag ein Highlight für alle Spieler*innen sowie deren Trainer.

Direkt in der Favoritenrolle

Nach den Ergebnissen und den daraus gewonnenen Eindrücken aus den ersten Spielen der Saison geht die neugegründete Damenmannschaft direkt als Meisterschaftsfavorit in die weiteren Partien. Bisher waren alle sechs Erfolge mit einer Korbdiffenz von insgesamt 519:217 sehr souverän; vor allem aber wurde absolut ansehnlicher Basketball gespielt! Nach der Hauptrunde stehen zunächst noch Play-Offs gegen bisherige Gegnerinnen an und nach einem möglichen erfolgreichen Abschneiden geht es direkt um den Aufstieg in die Oberliga. In zwei Spielen (Hin- und Rückspiel) wird die Bezirksmeisterschaft zwischen dem Bezirk IV (Söflingen) und dem Bezirk III (Göppingen oder Tübingen nach aktuellem Stand) ausgespielt. Sollten sie dieses erste Ziel verfehlen, besteht noch eine zweite Chance durch erfolgreiche Qualifikationsspiele gegen das zweitplatzierte Team aus dem Bezirk III aufzusteigen.

200er Marke ist geknackt

Während der Sommerpause war es soweit. Es konnte der 200. Spielerpass beim Verband beantragt werden. Eine Anzahl, die seither noch nie erreicht und mittlerweile auf aktuell 224 hochgeschraubt wurde. Der 100. Platz im DBB hat übrigens 248 Spielerpässe - ein Ziel der TSG!

Ehre, wem Ehre gebührt!

Im Rahmen eines Regionalligaspiels der Herren 1 wurde Rüdiger Wüst für seine jahrelange Treue und seinen ehrenamtlichen Einsatz rund um und für den Söflinger Basketball von Abteilungsleiter Andreas Bobbe geehrt.

Gründungsmitglied der Abteilung, davon 13 Jahre Abteilungsleiter, 26 Jahre als Spieler aktiv (313 Spiele) und insgesamt 3625 Punkte für die TSG Söflingen erzielt, sucht seinesgleichen!

Auf dem Trikot sind auf Vorder- und Rückseite die Namen aller Spieler aufgeführt, die jemals im Erwachsenenbereich für die TSG gespielt haben. Über all die Jahre waren dies immerhin auch 283!

Insgesamt ein guter Start

Natürlich hat sich die eine oder andere Mannschaft einen etwas besseren Start erhofft. Von den insgesamt 89 Spielen seit Beginn der aktuellen Saison wurden mannschaftsübergreifend aber immerhin 52 gewonnen womit eine positive Bilanz zu verzeichnen ist.

Diese ist auch seit dem Bestehen der Abteilung zu verzeichnen. In insgesamt 2798 Spielen gingen die Söflinger 1643 Mal erfolgreich vom Parkett und erzielten dabei nicht weniger als 176025 Punkte.

Andreas Bobbe



Basketballcamps 2020

Während das alljährliche **Ostercamp** volljährig und zum insgesamt 18. Mal stattfinden wird, feiert „**The Next Generation Basketballcamp**“, ein Camp ausschließlich für Vereinsspieler, Premiere. Dazu kommt sogar Besuch aus Übersee.

David „DJ“ Jones ist mit seiner Basketballagentur Shooting for Success seit Jahren sehr erfolgreich. Diese Agentur organisiert weltweit zahlreiche Basketballcamps und hat sich zum Ziel gesetzt, den Basketballsport populärer und die besten Spieler noch besser zu machen. Jones ist nämlich nicht nur auf Basketballcamps in Vietnam, Australien, China, Deutschland oder den USA unterwegs, sondern arbeitet auch mit NBA-, WNBA- und anderen Profi-Akteuren zusammen. Unter anderem der Ex-Ulmer Tim Ohlbrecht vertraute auf das Wissen und die Erfahrung von Jones.

Vor allem im süddeutschen Raum dürfte DJ kein Unbekannter sein, spielte er doch bereits in den 90er Jahren für den SV Oberelchingen in der BBL und für Heidelberg in der 2. Liga (3313 Punkte in 117 Spielen), Speyer, Mannheim, Tübingen, Kaiserslautern, Leimen, BBC Neu-Ulm im Jahr 2004.

Anmeldeformulare hier:



Aus Howie's wird SOVIT

Die wohl größte Veränderung nach außen war die Umbenennung in **SOVIT TSG Söflingen**. Nachdem der Vertrag mit Howie's endete, haben die Basketballer in SOVIT einen neuen Namensgeber gefunden.

Firmengründer Alexander Reiber, selbst langjähriger Basketballer und auch für die TSG Söflingen aktiv, war zu jeder Zeit erster Ansprechpartner.

Aktuell wird ein gemeinsames Logo erstellt, das direkt ins Auge stechen soll. Namentlich sind alle Mannschaften der TSG unter **SOVIT TSG Söflingen** in allen wichtigen Basketballportalen vertreten und verweisen hier bereits auf die neue Partnerschaft.



Basketball Dreieck

Das **Basketball Dreieck** steht seit dem letzten Sommer für die noch intensivere Zusammenarbeit dreier regionaler Standorte in Sachen nachhaltiger Nachwuchsförderung.

Zum **Basketball Dreieck** zählen die TSG Ehingen, die TSG Söflingen und die Ursprung Basketball Akademie.

Besonders vom Minibereich bis zur U16 werden Ressourcen gebündelt, eine ganzheitliche Ausbildungsidee verfolgt, Know-how aktiv ausgetauscht und gemeinsame Events organisiert.



Das dynamische Duo

Ob Warm- oder Kaltgetränk,
wir haben für beides den richtigen Behälter!

nur 5 € für Tasse oder Flasche



Fußball



Der „Geist“ von Petersthal

Beide aktiven Mannschaften haben sich in der Saison 2019/20 auf ein Abenteuer und Neuland eingelassen. Die erste Mannschaft spielt nach dem Aufstieg nun seit 19 Jahren wieder in der Bezirksliga und die zweite Mannschaft in Konkurrenz in der Kreisliga B. Um gut gerüstet in die Saison zu starten, war die Mannschaft zum Ende

der Vorbereitung Anfang August noch drei Tage in Petersthal im Allgäu im Trainingslager. Dies war ein voller Erfolg: Es wurden drei Trainingseinheiten absolviert, es blieb aber auch genügend Zeit um im nahegelegenen Rottachsee zu baden oder abends auf der Terrasse zu chillen; auch Karten spielen und Tischtennis stand ganz oben auf der Liste. An der Stelle ein herzliches Dankeschön an Bine, Birgit und Hannes, die

das Verpflegen der Jungs übernommen haben. Beide Mannschaften sind gut in die Saison gestartet (deshalb der „Geist“ von Petersthal) und wir sind zuversichtlich, dass beide Mannschaften ihre Ziele (erste Mannschaft: Bezirksliga halten und zweite Mannschaft: unter den ersten drei mitspielen) erreichen.

Berti Fichter

MASSARBEIT PERSONALSERVICE

HAND DRAUF: BEI UNS

LOHNT SICH IHR EINSATZ

Personalvermittlung, Zeitarbeit, ab 27 Tage Urlaub, Übertarifliche Bezahlung, DING Job-Ticket und vieles mehr!

Kronengasse 14 **89073 Ulm**
T 0731. 9 68 98 0 | massarbeit-ps.de





Hitzemonat Juni

Können Sie sich noch erinnern wie wir trotz großer Hitze zum Tanzen gegangen sind und in kurzen Hosen getanzt haben? Von der Wärme könnten wir jetzt etwas gebrauchen!

Turniertänzer

In der Südwestpresse kamen im September und Oktober Berichte über erfolgreiche Turniertänzer des SSV 1846. Einmal Bronzemedaille und ein andermal Platz 83 unter den Top 100 der Weltrangliste. Respekt! Wenn Sie jetzt fragen wo sind unsere Turniertänzer - haben wir nicht! Bis etwa 2005 hatten wir einige Turnierpaare; leider haben sie entweder aufgehört oder sind abgewandert.

So sind wir nun ein reiner Freizeitclub auf den wir aber trotzdem stolz sein können. Unser ältestes Mitglied, Frau Kaiser, tanzt mit 95 Jahren noch bei Frau Plankenhorn. Das ist doch auch eine tolle Leistung!

Unsere Kurse

Mit den Kursen in diesem Tertial haben wir im September begonnen und gehen schon dem Ende zu. Wenn Sie Lust haben mit uns zu tanzen, warten Sie bis Januar, da beginnen wir wieder mit neuen Kursen. Den Beginn, alle Einzelheiten und weitere Informationen rund um unsere Abteilung finden Sie auf unserer Homepage unter: www.tsg-soeflingen.de/abteilungen/tanzsport.

Dieter Held



 **DONAUBAD**
BAD SPORT FREIZEIT

Meine Zeit im Donaubad in Neu-Ulm.

Zeit – für Spaß & Aktion
Zeit – für Ruhe & Entspannung
Zeit – für familienfreundliche &
attraktive Preise

im Erlebnisbad und in der Sauna,
im Thermalbereich und in der Eissportanlage.

Größtes
Erlebnisbad
der Region!

Tennis

Kathi Böröcz erneut Weltmeisterin

Dieses Jahr fand die WM 55 in Lissabon statt und wieder konnte Kathi Böröcz mit dem Damenteam die Goldmedaille gewinnen. In der Gruppenphase wurden England und Canada deutlich mit 3:0 geschlagen. Im Viertelfinale war es Italien, gegen die das deutsche Team mit 2:1 gewann. Mit demselben Ergebnis konnten sich die deutschen Spielerinnen um Kathi Böröcz im Halbfinale gegen Frankreich und im Finale gegen die Niederlande durchsetzen, sodass der Titelverteidigung nichts mehr im Weg stand. Was für ein Erfolg für Kathi, die sich nun zum wiederholten Mal Weltmeisterin nennen darf. Die weiteren Erfolge von Kathi Böröcz gehen fast unter, sind aber ein Zeichen ihrer Extraklasse: Bei den deutschen Meisterschaften in Bad Neuenahr erreichte sie den dritten Platz im Einzel und mit der WTB Auswahl gab es bei den Mannschaftsmeisterschaften ebenfalls einen dritten Platz.



Termine

19.01.2020

Neujahrsempfang ab 11.00 Uhr

15.03.2020

Skiausfahrt der Tennisabteilung

Die Ausschreibung erfolgt im Januar

AUTOHAUS
Kreisser

PERSÖNLICH & KOMPETENT



Seit über 60 Jahren betreuen wir unsere Kunden rund um die Marken VW und Audi. Außer Neu- und Gebrauchtfahrzeugen bieten wir Ihnen hochwertige Vorführ-, Dienst- und Jahreswagen aller Preisklassen sowie alle Finanzdienstleistungen und Versicherungen zu Ihrem Fahrzeug. Wir beraten Sie persönlich und kompetent.

Ihre Zufriedenheit ist unser Anspruch für eine langfristige Kundenbeziehung.

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Dienst- und Jahreswagen
- Finanzdienstleistungen
- Versicherungen
- Reparaturen
- 2x** in Ulm-Söflingen



In der Klingentaler Straße 48:
Verkauf Neufahrzeuge
Service rund um Ihren Volkswagen



In der Magnus-Dietz-Straße 11:
Audi Service
Verkauf Dienst-, Jahres- und Gebrauchtfahrzeuge
Karoserialstandsetzung aller Fabrikate





Triple-Sieger

Als ungesetzter Spieler konnte Olli Blümel den Einzeltitel in Mochenwangen erringen. Trotz sehr widriger Wetterbedingungen setzte sich Olli in der Gruppenphase locker durch. Im Finale wartete dann der an erster Position gesetzte Niederländer in Diensten des TC Mengen, John Schouten. Olli machte hier kurzen Prozess und holte sich souverän den Titel.

Bei den Leutkirchner Stadtmeisterschaften gab es einen dritten Platz. Nach zwei überzeugenden Siegen in den ersten beiden Runden traf Olli im Halbfinale auf den an Eins gesetzten ungarischen Regionalligaspieler Gabor Takacs. Nach mitreisenden Ballwechseln über fast zweieinhalb Stunden musste sich Olli knapp geschlagen geben und sich mit dem dritten Platz trösten.

Im Spätsommer gab es dann noch einen Erfolg der besonderen Art im Doppel mit Patrick Gaiser. Als zweifacher Titelträger reisten unsere beiden TSG-Spieler auf die Alb nach Berghülen.

Nach relativ sicheren Siegen in den Gruppenspielen standen am Finalsonntag die K.o.-Runden an. Im Halbfinale warteten bekannte Gesichter aus Blaubeuren, die Kombi Schwendemann/Karrer verlangte unseren beiden Jungs alles ab. So standen nur noch Manuel Zaccaro und Florian Ludi vom VfB Ulm/TSG Söflingen dem dritten Turniersieg in Folge im Weg. 6:3 6:3 hieß es am Ende nach vielen engen Spielen für die beiden Söflinger, und damit war das Kunststück vollbracht: **Der dritte Turniersieg bei den Aktiven in Folge, das Tripel, war geschafft.**

Bei den Stadtmeisterschaften im Sommer konnte sich Florian Ludi als Titelträger eintragen. An Position drei gesetzt gelang es ihm ins Endspiel zu kommen und dort die Nummer 2 der Setzliste, Fabian Ninno aus Friedrichshafen, glatt mit 6:2 und 6:1 zu schlagen. Mit diesem Turniersieg bestätigte Florian Ludi seine aufsteigende Form.

Mixed-Runde

Das Mixed-Team 40 schaffte den Klassenerhalt in der Bezirksoberliga mit einer Punktlandung gegen den SSV Ulm 1846. Hinter dieser nüchternen Meldung steckte aber jede Menge Spaß und Spannung in diesem Sommer. Wie im Vorjahr konnte man am letzten Spieltag den Klassenerhalt in der Bezirksoberliga auf den letzten Drücker sichern. Nachdem man das erste Match gegen die Spielgemeinschaft Blautal denkbar knapp mit 5:4 verloren hatte und dabei gleich mehrere Matchbälle ungenutzt ließ, gewann man in Baienfurt recht souverän mit 7:2. So kam es am letzten Spieltag zum Showdown mit dem SSV Ulm 1846. Diese reisten in Bestbesetzung um Topspieler Jochen Bayer an. Doch mit einer ausgeklügelten Aufstellungsstrategie und großer Nervenstärke vor allem von Petra Manz-Gulde, die Einzel und Mixed, gemeinsam mit Götz Kapferer, jeweils im Match-Tiebreak gewann, reichte es, wie im Vorjahr, zu einer Punktlandung, die anschließend natürlich gebührend gefeiert wurde.

Kloster Blaubeuren

Unsere Herbstveranstaltung führte uns in diesem Jahr in die Klosteranlage nach Blaubeuren. Unser Tennisfreund Hans-Jakob Schmid ermöglichte uns eine sehr interessante Führung durch die umgebauten und sanierten Räumlichkeiten der ehemaligen Klosterschule und des heutigen Evangelischen Seminars - vom Dormentbau, über das Refektorium (Speisesaal) ins Ephorat (Rektorat) bis hin zum mehrgeschossigen Dachwerk. Durch seine Tätigkeit beim Amt für Vermögen und Bau bei der Stadt Ulm war er maßgeblich an den zwölfjährigen Umbauten beteiligt und konnte uns sehr detailliert über die einzelnen Bauabschnitte und Herausforderungen Auskunft geben. In einer weiteren Führung konnten wir den Hochaltar im Kloster besichtigen. Anschließend ließen wir den Abend bei einem zünftigen Abendessen im Hotel Klingenstein in Blaustein ausklingen.

Der Veranstaltungsausschuss
Christiane Anger und Julia Rupp

of fliesen
the power of inspiration

Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de



Dabeisein ist einfach.



spkulm.de

Wenn man den Sportförderer für die Region an seiner Seite hat. Wir unterstützen seit Jahren zahlreiche Sportveranstaltungen und Vereine.

LBS

SV Sparkassen
Versicherung

S Sparkasse
Ulm

Termine

11.01.2020
Jahresfeier

23.02.2020
Kinderfasching

24.02. - 28.02.2020
Basketball-Camp
"The Next Generation"

Save the Date

17.04.2020
Fit im Alter 60+

15.04. - 18.04.2020
Basketball-Camp

Änderungen vorbehalten

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN-VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi

Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi

Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de

bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft





Auf den Spuren von Hannibal und Einstein

Den Auftakt in die überaus erfolgreiche Herbstsaison der Runners machte unsere Trail-Spezialistin Julia Wetzel. Nachdem sie letztes Jahr bereits im Rahmen des Trans-Alpine-Run2 an den ersten beiden Etappen des inzwischen schon legendären Etappenrennens von Nord nach Süd über die Alpen teilnahm, standen dieses Jahr die kompletten acht Etappen entlang der Westroute von Oberstdorf nach Sulden (I) auf Ihrem Programm. Das bedeutete insgesamt 273,8 km und 16.150 Höhenmeter im Aufstieg sowie 14.407 Höhenmeter im Abstieg. Dabei ist der Alpencross nicht nur topologisch, sondern auch gefühlsmäßig eine Berg- und Talfahrt.

Doch Julia und ihre Teampartnerin Silvia Schöllhorn trotzten den Blasen an den Füßen ebenso wie dem Starkregen mit Wind und Schnee am Stifiserjoch auf Etappe Nr. 7 und erreichten das Ziel in Südtirol glücklich auf einem tollen 10. Platz in der Klasse Master Women.

Mit einem Großaufgebot von 7 Läufern waren wir beim Ulmer Saisonhöhepunkt, dem Einstein-Marathon, am Start. Das Ergebnis kann sich sehen lassen:

1 Podestplatz im Gesamteinlauf durch Michael Enderle im Liqui-Moly-Citylauf (Platz 3, 34:07), 3 Altersklassensiege von Michael Enderle, Swen Lorenz (37:27), Dieter Greulich (37:59) alle im Citylauf und zwei persönliche Bestzeiten im Halbmarathon durch Julia Wetzel (1:44:29) und Jasmin Rauch (1:48:19). Außerdem noch am Start: Alexander Schmid mit AK-Platz 7 (43:39) im Citylauf und Karsten Schubert, der jedoch ungewöhnlich weit hinten in der

Ergebnisliste des Halbmarathon auftauchte. Der Grund hierfür: Er hatte die Aufgabe als 1:30-Zugläufer im HM übernommen. Seine Zielzeit: 1:29:36 - Mission erfüllt. Nach dem Einstein waren wir jedoch noch lange nicht müde, sondern unter anderem noch erfolgreich am Bodensee, in München oder beim Schlosscross in Laupheim.

Hier eine kleine Auswahl:

- Dieter Greulich, 3-Länder-Marathon Bregenz, AK-1., 1:23:03 (Halbmarathon)
- Swen Lorenz, Schlosscross Laupheim, Gesamt-2. AK-1.
- Julia Wetzel, Generali-München-Marathon, AK-6., 46:08 (PB) (10km)
- Dieter Greulich, Generali-München-Marathon, AK-2. 37:51 (10km)

- Piotr Pracki, Urmenschlauf Bottwartal, AK-14., 7:13:23 (54,5km!!)
- Julia Wetzel, Eibseeauf, AK-1., 1:11:22 (12,2km)

Jetzt ist dann erst mal Wettkampfpause. Trainiert wird aber weiter. Wir treffen uns im Winterhalbjahr immer mittwochs um 19:00 Uhr am TSG-Sportgelände für einen Hill-Workout, danach dann von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr Athletik in Studio 3. Neue Trainingsgäste sind herzlich willkommen. Kurzfristige Änderungen sowie weitere Informationen auf unserer Homepage: tsg-soeflingen-running.de

Kontakt

Dieter Greulich: running@tsg-soeflingen.de

Dieter Greulich



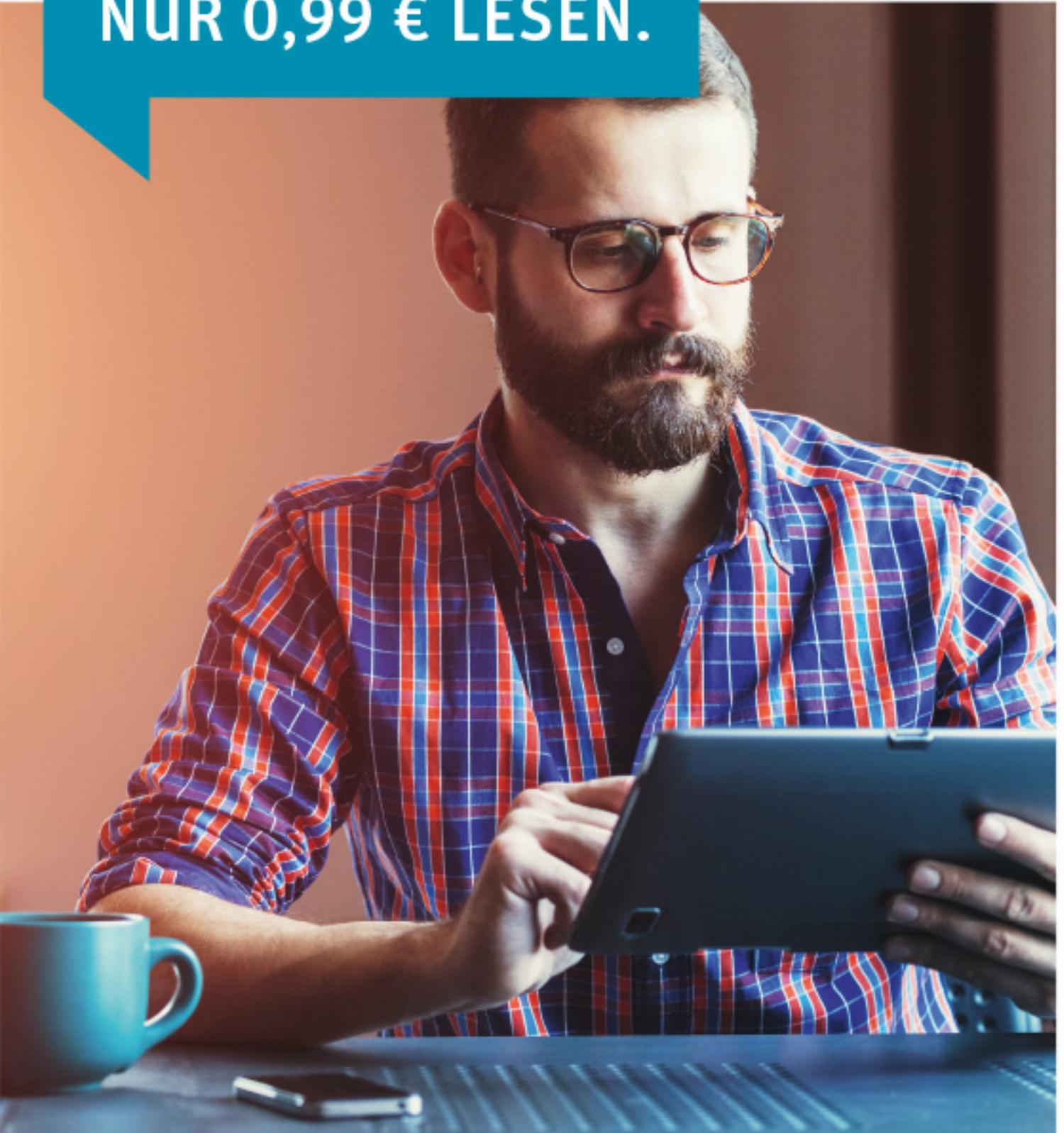
Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

**Geschäftsstelle
Guschlbauer & Dreier GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier**

**SV Sparkassen
Versicherung**

**JETZT eZEITUNG
4 WOCHEN FÜR
NUR 0,99 € LESEN.**



suedwestpresse.de/1Monat

Kampfkunst



Hapkido Kupso Spezial-Seminar in Ulm

Am 01. September lud Kampfkunst Großmeister und TSG Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer zu einem "Hapkido Kupso Spezial-Seminar" nach Ulm ein. Neben den Sportlern aus Ulm, konnte Erwin befreundete Kampfkünstler aus Oberschwaben, Oberbayern und dem Breisgau begrüßen. Die koreanische Kampfkunst Hapkido unterscheidet sich durch ihre runden Bewegungen, in Verbindung mit Hebel-, Wurf- und Tritttechniken von anderen Künsten. Das bei der TSG unterrichtete Mu Sul Hapkido beinhaltet zudem neben einem großen Waffenpart auch die Bereiche Atemtechnik, Entspannungstechnik und die Manipulation von Nervendruckpunkten. Bei dem Seminar ging es genau um das Erlernen der Manipulation von Nervendruckpunkten, koreanisch Kupso-, bzw. japanisch Kyusho-Punkte in der Selbstverteidigung.

Erklärung:

Durch die Manipulation der Punkte in den Kampfkünsten sollen die neuro- oder physiologischen Vorgänge des menschlichen Körpers in einer Form beeinflusst werden, dass eine Beeinträchtigung des Körpers hervorgerufen wird. Diese kann in Form von Reflexreaktionen, Schmerz, Gleichgewichtsstörungen, Kraftverlust bis hin zum Verlust des Bewusstseins auftreten. Andererseits werden die Kenntnisse in der Traditionellen Koreanischen Medizin zur Linderung von Beschwerden genutzt.

[Quelle: Wikipedia unter Kyusho Jitsu.]

Erwin Pfeiffer zeigte den Teilnehmern in theoretischen und praktischen Beispielen die Möglichkeiten, durch Druck, Schlag oder Reibung Nervendruckpunkte zu stimulieren. Zu jedem Beispiel hatten die Teilnehmer ausgiebig Zeit, in Partnerübungen die Wirksamkeit der Techniken zu erlernen, zu üben und zu spüren.

Bevor sich Erwin Pfeiffer am Ende des Lehrgangs bei den Teilnehmern für die tolle Mitarbeit bedankte, wurden die "bearbeiteten" Nervendruckpunkte und Energiebahnen einer Regeneration unterzogen. So gestärkt, konnten die Teilnehmer ihren Nachhauseweg entspannt antreten.

Kampfkunst Prüfung

Im vergangenen Quartal bestand für Schüler der Martial Arts Ulm wieder die Möglichkeit, in den Kampfkünsten Ju Jitsu und Mu Sul Hapkido sich zum nächst höheren Gürtelgrad prüfen zu lassen.

Angelo Velez und Ulrich Mair stellten sich im Ju Jitsu zur Prüfung zum Weißgurt, den sie nach der Präsentation ihres Prüfungsprogramm "abhaken" konnten.

Für Florian Gaus hieß es nach mehrmonatiger Vorbereitung die Prüfung zum Grüngurt im Mu Sul Hapkido abzulegen. Florian meisterte die Vorkenntnisse und den Prüfungsinhalt zum Grüngurt und kann diesen nun am "Dubok" tragen. Herzlichen Glückwunsch allen Prüflingen und viel Energie und Erfolg auf ihrem weiteren Weg.



KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Sauber mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de



Hapkido Wochenende

Erwin und Sabine Pfeiffer, begleitet von zwei weiteren Sportlern der Kampfkunst-Abteilung, folgten der Einladung des Hapkido Teams Garmisch-Partenkirchen ein Freundschaftsseminar in einer traumhaften Urlaubsregion durchzuführen.

Am Sonntag, den 13.10. stellten sich über 30 Sportler und Sportlerinnen zu dem Lehrgang in Garmisch Partenkirchen ein. Neben den heimischen Hapkido Sportlern nahmen weitere Begeisterte anderer Kampfkünste daran teil. Nach einem kurzweiligen, dynamischen Aufwärmtraining übernahm Erwin den ersten Teil des Seminars. Hier zeigte er den waffenlosen und weitgehend kraftlosen Einsatz des in Ulm unterrichteten Mu Sul Hapkido.

Nach einer kurzen Kaffeepause übernahm Sabine den zweiten Teil des Seminars. Hier

brachte sie den Teilnehmern die Bewegungsabläufe, die Block- und Entwaffnungstechniken mit dem 70cm Stock nahe.

Am Ende des Lehrgangs wurde mit den Teilnehmern Entspannungs- und Energieausgleichsübungen durchgeführt. So dass ein Großteil der Teilnehmer den Tag entspannt beim Italiener ausklingen lassen konnte. Für den Montag hatten sich die Freunde aus Garmisch Partenkirchen für unsere Ulmer Sportler etwas besonderes einfallen lassen. Begleitet und geführt von Wolfgang, einem einheimischen Gästeführer und Hapkido Sportler ging es von der Früh bis in den späten Nachmittag auf die Zugspitze. Hier bekamen die Ulmer eine exklusive Führung und jede Menge Insiderinformationen. Bevor es dann am Abend zum "Montagstraining" ging, das von Erwin Pfeiffer geleitet wurde und wiederum über 30 Sportler mitmachten, nah-

men die "Wanderer" noch eine kleine Stärkung in einem vietnamesischen Lokal ein. Rückblickend bleibt für die Ulmer Sportler neben der traumhaften Landschaft, den sehr netten, gastfreundlichen und motivierten Kollegen aus Garmisch Partenkirchen eines in guter Erinnerung: Beim Freundschaftsseminar und beim Montagstraining fiel die große Altersbandbreite der Sportler auf. So trainierte zum Beispiel eine Mutter mit ihrem 10 jährigen Kind genauso motiviert, wie nebenan ein fast 80 jähriger Sportler! Das heißt, Hapkido ist für jedes Alter und Geschlecht bestens geeignet, um sich körperlich zu betätigen und gleichzeitig eine Kampfkunst mit all ihren Facetten zu erlernen.

Das Team aus Ulm sagt vielen Dank für das schöne Wochenende in Garmisch Partenkirchen!

Presse-Team der Abteilung



→ Betriebsausflüge → Schulausflüge → Reisen → Vereinsausflüge → Familienfeste →



**„Nur Reisen ist Leben,
wie umgekehrt
das Leben Reisen ist.“**

Jean Paul

- **Busvermietung** für Schul-, Vereins- und Betriebsausflüge sowie Familienfeste
- **Reisemacher** – Kultur, Städte, Events, Gartenreisen, Flug- und Flussreisen, Erlebnisreisen

Mit unseren exklusiven 4- und 5-Sterne-Reisebussen – 15 bis 69 Sitzplätze – bringen wir Sie zu den schönsten Zielen Europas.

Omnibusreisen Baumeister-Knese
und Die Reisemacher
Tannenweg 30
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 07346 / 9620-0
knese@baumeister-knese.de

www.reisemacher.de

Training

Erwin-Lander-Halle · Ju-Jitsu
montags 18.30-20.30 Uhr
mittwochs 18.30-20.30 Uhr

Studio 3 · Hapkido (weiß bis gelb)
freitags 19.00-20.15 Uhr

Studio 3 · Hapkido (ab orange)
freitags 20.15-21.45 Uhr

Weitere Informationen unter:
www.info-kampfkunst-ulm.de

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer:
Telefon: 0157 / 35 61 08 42
E-Mail: pfeiffer-erwin@t-online.de



DTB-Talentkaderlehrganges bei der TSG Söflingen

Am 04. und 05. Oktober trainierte der DTB-Talentkader, unter der Leitung von Evgeniya Cherkasenko und Magdalena Brzeska, bei der TSG Söflingen. Im DTB-Talentkader sind 20 Gymnastinnen der Jahrgänge 2008/2009 aus ganz Deutschland. Von der TSG Söflingen sind 2 Gymnastinnen, Liliana Krauss (sie hat im Sommer leider mit der RSG aufgehört) und Ellen Naj, Ende 2018 in diesen Kader berufen worden. Ebenso wurde Anna Schaff vom TV Wiblingen (sie trainiert seit Oktober bei

der TSG) Ende 2018 in diesen Kader berufen. Dieser DTB-Lehrgang diente der Vorbereitung des Bundes-/Landeskadertests, sowie zum Erlernen neuer Handgerätetechniken/Risikoelementen.

Der nächste Talentkaderlehrgang für unsere Gymnastinnen findet vom 08.-10. November 2019 unter Leitung von Ariel Milanese in Leverkusen (Thema: Erlernen von neuen Körpertechniken, sowie neuer Handgerätetechniken/Risikoelementen)

Heike Asam

Frankenthal - 6. Halloween Turnier

8 Gymnastinnen starteten in Frankenthal beim Halloween Turnier am 02. November 2019, Niki Gocheva (trainiert seit Juli am Bundesstützpunkt Schmidlen), Karolin Krasjuk, Aurora Charbedija, Ellen Naj, Shanice Gutzeit, Mia Kauf, Alisa Datsenko und Paula Häfner. Begleitet wurden die Gymnastinnen von Evgeniya Cherkasenko (auch Kampfrichterin) und Sophie Keller (Trainerassistentin). Unsere Gymnastinnen und Trainerinnen durften im großen Starterfeld von 24 Gymnastinnen erreichte unsere jüngste Starterin, Paula Häfner, den 11. Platz in der

Altersklasse KLK 8. In der KLK 9 erreichte Alisa Datsenko den 1. Platz im Mehrkampf und musste sich diesen Platz mit Zilionyte Kotryna aus Litauen teilen.

In der SWK10/11 erreichte Mia Kauf den 14. Platz und Aurora Charbedija in der SLK 11 den 7. Platz. Unsere beiden Gymnastinnen in der SLK 10 wurden Zweite (Ellen Naj) und Sechste (Shanice Gutzeit) im Mehrkampf. In der SLK 12 starteten Niki Gocheva und Karolin Krasjuk. Niki durfte sich über einen 3. Platz und Karolin über den 6. Platz freuen.

Internationale Wettkämpfe

Bereits ab Oktober starteten einige Gymnastinnen der TSG Söflingen in Ihren ersten Internationalen Wettkampf. Für die sportliche Wettkampftwicklung der Gymnastinnen ist es wichtig in der Wettkampfvorbereitung bei Wettkämpfen zu starten.

Salzburg- Sissi Cup

Am 12. Oktober 2019 starten 4 Gymnastinnen beim Sissi Cup in Salzburg und konnten zum ersten Mal ihre neuen Übungen vor einem Kampfgericht turnen.

Die Ergebnisse dieses ersten Wettkampfes waren auch für die Trainerinnen sehr zufriedenstellend, erreichten doch 3 Gymnastinnen den 2. Platz und 1 Gymnastin den 6. Rang im Mehrkampf

2. Platz Alisa Datsenko 9,150 Pkt.
(Kinder 1-2010)

2. Platz Paula Häfner 8,100 Pkt.
(Kinder B-2010 u. jünger)

2. Platz Ellen Naj 21,900 Pkt.
(Jugend 3-2009)

sowie 1. Platz Reifen, 2. Platz o. Handgerät

6. Platz Shanice Gutzeit 17,200 Pkt.
(Jugend 3-2009)

sowie 2. Platz Ball, 4. Platz o. Handgerät

Die TSG Söflingen 1864 e.V.

sucht für ihre DTB Turn-Talentschule
Rhythmische Sportgymnastik
für neue und bestehende Kurse

- » Gymnastiklehrer/-innen
- » Übungsleiter/-innen C Leistungssport RSG
- » Übungsleiter/-innen C Breitensport
Gymnastik / Rhythmus / Tanz
- » Trainerassistent/-innen Gymnastik / RSG

im Nachwuchsbereich (Kinder im Alter 4-6 Jahre)

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V. · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm
Heike Asam · Telefon: 0731 / 93 666-13 · sportgymnastik@tsg-soeflingen.de





**DO
GUGG
NA!**

Das
Journal
täglich
ab 18 Uhr

regioTV

...und rund um die Uhr - in unserer neuen Mediathek: www.regio-tv.de

Oberjoch

1200m - 1563m

Deutschlands höchstes
Ski- und Bergdorf!

Beim scheene Wetter
sähet mir vo do hanna
s'Ulmer Münster au!

FÜR KIDS BIS 15 JAHRE
20%
auf Tageskarte
*abgültig bis 31.12.2023
RABATT

Bergbahnen Hindelang Oberjoch
und die Skischule Ostrachtal:
Zwei Starke Partner im Schnee!



Schuljahresbeginn

Mit Beginn des neuen Schuljahres im September starteten 350 Kinder im Alter von 1,5-14 Jahren in unserer Kindersportschule. Besonders willkommen hießen wir alle „Neustarter“, sowie alle Teilnehmer in der neugegründeten Eltern-Kind-KiSS. Diese wird von Alex Waldenmaier am Mittwoch von 15.00-16.00 Uhr mit viel Liebe betreut. Mit Spaß an Spiel und Bewegung wollen wir alle Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützen und fördern. Wir freuen uns auf viele spannende und entspannende Sportstunden mit allen Kindern.

Sporttreiben im Freien

Ein schöner, sonniger Herbst ermöglichte es uns viele Unterrichtseinheiten im Freien durchzuführen. Leichtathletische Spiele und Übungsformen für das Laufen, Springen und Werfen sowie jede Menge Fußball auf dem Soccercourt bereiteten viel Spaß. Weiterhin wirkt sich das Sporttreiben im Freien zu dieser Jahreszeit gesundheitsfördernd für das Immunsystem aus. Das Licht und die Sonne haben zudem einen positiven Einfluss auf die psychische Stimmung und die Herstellung des wichtigen Vitamin D.

einstein-Marathon

Wie jedes Jahr im September, stand auch heuer das große Lauevent des Ulmer einstein-Marathons auf dem Programm. Am Samstag, den 14. September starteten die Schüler- und Jugendläufe mit den Strecken von 800-1500m. Auch wir von der KiSS waren wie jedes Jahr dabei. An unserem Treffpunkt verteilten wir die Startunterlagen, führten ein kleines Aufwärmprogramm mit den Kindern durch und begleiteten sie zum Start. Zudem erhielt jedes Kind noch ein „Traubenzucker!“ und um die Nervosität zu legen ein motivierendes und anspornendes „High-Five“! Alle erfolgreichen Läuferinnen und Läufer wurden im Ziel mit einer Medaille und einem Getränk belohnt und natürlich von den offenen Armen der stolzen Eltern empfangen. Die vielen Lauf- und Fangspiele innerhalb des letzten Schuljahres schafften doch eine gute Grundlage für eine erfolgreiche Teilnahme. Wir gratulieren allen Kindern hierzu herzlich.

Das KiSS-Team



Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach für die jahrzehntelange Unterstützung.

Freie Plätze

Eltern-Kind-KiSS
immer montags von 14.30-15.30 Uhr
von 18-36 Monate
mit Alex Waldenmaier

DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitabrussenweg 3-8 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.geloesches.de

Kindergarten Bärenstark



Und wieder sind wir gestartet

Das neue Kindergartenjahr hat mit großen Schritten Fahrt aufgenommen und wir heißen 4 Familien, die neu zu uns gekommen sind, herzlich willkommen.

Ebenso freuen wir uns auf die Unterstützung der 3 neuen JFSlerinnen Lukrezia, Alina und Sarah-Madleen. Weiter bei uns im Team begrüßen wir die Auszubildende in PIA Alice. Das Team freut sich auf ein schönes Jahr mit Ihnen.

Unser erstes großes Fest stand auch bereits vor der Tür. St Martin ist bei uns zur

Tradition geworden und es wurden hierfür fleißig Laternen gebastelt. Alle Familien trafen sich vor dem Kindergarten und machten sich, "die Straßen auf und nieder" auf in Richtung Blau zu einem kleinen Umzug. Der Ausklang mit Kinderpunsch, Glühwein und besonders das Brezel teilen, fand ebenfalls vor dem Kindergarten statt. Voller Begeisterung klangen die Lieder durch ganz Söflingen.

Elke Biek-Barwan



SWU

Unterwegs und auch zuhaus hast du alles, was du brauchst.

Verlass dich drauf.

Kindergarten **mini-pharmer**



Nach schönen und erholsamen Sommerferien sind alle mini-pharmer Gruppen wieder gut in das neue Kindergartenjahr gestartet. Ereignisreich ging es gleich für unsere Vorschüler mit der Teilnahme am Einstein-Marathon los. Auch ein Ausflug zum Bouldern war bereits ein großes Highlight des Jahres. Angekommen in der Boulderhalle stellten alle schnell fest, dass Bouldern viel Kraft, Geschicklichkeit und ganz viel Mut erfordert. Jeder Einzelne aber stellte sich der Herausforderung, und so wurden die höchsten Gipfel der Halle erklommen. Alle Kinder hatte in den letzten Monaten der schöne Herbst fasziniert mit seinen toll gefärbten Blättern, den Kastanien und dem Wind. Die Gruppen haben sich auf den Weg gemacht Blätter und Kastanien zu sammeln und vieles daraus gebastelt. Auch der Wald wurde erkundet und das

schöne Herbstwetter genossen. Wir haben vieles über die Tiere wie Igel und Eichhörnchen erfahren. Doch auch der Genuss der vielen Herbstfrüchte kam nicht zu kurz und es wurde z.B. Kürbissuppe gekocht. Dies war für alle ein tolles Erlebnis und die selbst gemachte Suppe schmeckte besonders gut! Doch auch die selbst gebackenen Drachenplätzchen wurden sehr gerne probiert und gegessen. Mit der Zeitumstellung kam dann auch schnell die „dunkle“ Jahreszeit und damit auch die Freude auf die Laternen und Kerzenlichter. Zur Geltung kamen alle gebastelten Laternen dann bei unserem St. Martinsfest und alle konnten sehen wie toll die Laternen leuchten. Mit Punsch und warmen Wienern klang das Fest in unserem Garten dann aus. Gespannt warten wir nun auf die Adventszeit.
Sabine Däubler



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de



Der 3-Punkte-Wurf gegen **Schmerzen.**

Diclo- ratiopharm® Schmerzgel.



- Bei Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen
- Stoppt den Schmerz und bekämpft die Entzündung
- Wirkt kühlend, ohne die Haut auszutrocknen

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel

Wirkstoff: Diclofenac-Natrium. **Anwendungsgebiete:** für Erw.: zur äußerlichen symptomatischen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei: rheumatischen Erkrankungen der Weichteile (Sehnen- und Sehnenscheidenentzündung, Schleimbeutelentzündung, Schulter-Arm-Syndrom, Entzündung im Muskel- und Kapselbereich), degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule, Sport- und Unfallverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen). Anwendungsgebiet bei Jugendlichen über 14 Jahren: zur Kurzzeitbehandlung. Zur lokalen symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen od. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. **Warnhinw.:** Gel enth. (3-sn-Phosphatidyl)cholin (Soja), Sojaöl. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 04/17. **ratiopharm GmbH**, 89070 Ulm, www.ratiopharm.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
29.01.2020

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag 09.00-12.00 Uhr
Dienstag 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag bis Freitag 08.00-22.00 Uhr
Samstag 14.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommer) 09.00-13.00 Uhr
Sonntag (Winter) 09.00-17.00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: buero@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**

www.facebook.com/TSG1864

Postvertriebsstück
Gebühr bezahlt

B 2089 F

Turn- und Sportgemeinde Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm

Ihre verantwortungsvolle Bank:
**Wirtschaftlich
erfolgreich, mit
Rücksicht auf Umwelt,
Ethik und Soziales.**

*„Unsere Heimat.
Unsere Zukunft.“*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Für mehr Informationen
Code scannen oder unter:
[www.volksbank-ulm-biberach.de/
verantwortung](http://www.volksbank-ulm-biberach.de/verantwortung)

**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

