

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 193 · Dezember 2020-4





Besuchen Sie uns auf



TSG1864

www.facebook.com/TSG1864

www.tsg-soeflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 24 Ski und Snowboard |
| 4 Weihnachtsgrüße | 25 Train Smart |
| 6 Neujahrsgrüße | 26 Gesundheits- und Rehasport |
| 9 Online-Kurse | 28 Tennis |
| 11 Geschäftsstelle | 32 Handball |
| 12 Basketball | 35 Running |
| 14 Tanzakademie | 37 Stellenangebote |
| 16 Ballsport | 39 Tanzsport |
| 17 Behindertensport | 40 Kampfkunst |
| 19 Turnen | 42 Kindersportschule |
| 21 Turnen - II. Weg | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 22 Fitness-Studio | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 23 Sportkurse | 47 Impressum |

Walter Feucht

Liebe Freunde der TSG Söflingen,

die Covid-19 Pandemie ist eine Geißel, die uns vor große Herausforderungen stellt, die wir alle bisher in dieser brutalen Form nicht kannten. Die ganze Welt ist davon betroffen und ein freies Leben nicht mehr möglich.

Jetzt bemerken wir schmerzlich, wie uns lieb gewordene Normalitäten, die wir eigentlich kaum beachtet haben, sehr fehlen. Wir alle können uns nicht mehr frei entscheiden wie wir leben wollen, denn ein heimtückischer und auch gefährlicher Corona-Virus setzt uns enge Grenzen in allen Lebensbereichen.

Hätte mir jemand die Wahrscheinlichkeit einer solchen "Nightmare" zur Weihnachtszeit im letzten Jahr 2019 erklärt, ich hätte ihn/sie bezichtigt zu viel in verbotenen Büchern gelesen zu haben. Die Science Fiction ist Realität geworden!

Lockdown und Pandemie sind die "Unwörter" des Jahres, auf die wir wohl gerne verzichtet hätten!

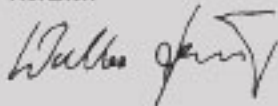
Auch die TSG Söflingen ist massiv davon betroffen, denn ein normaler Sportbetrieb ist nicht mehr möglich. Generell zur Wahrheit gehört auch, dass all die angeordneten Maßnahmen notwendig und meist sinnvoll sind/waren. Zugegeben, über manche Logik, die uns von den Regierenden aufgebürdet wurde, kann man streiten. Im Vergleich zu unseren Nachbarländern meistern wir in Deutschland die Pandemie bisher gut und so soll es auch bleiben.

Unsere Sportlehrer, Übungsleiter, die Geschäftsführung, waren/sind in den Pandemiezeiten nicht untätig geblieben, sondern waren sehr kreativ. Unsere virtuellen Sportangebote bzw. Sportkurse sind hervorragend konzipiert und abwechslungsreich, helfen bestens über den Pandemiefrost hinweg. Sie werden super angenommen! Schauen Sie doch mal hinein und machen mit, Sie werden viel Spaß dabei haben.

Jede Pandemie geht einmal zu Ende und ich bin mir sehr sicher, dass wir im Frühling, spätestens im Frühsommer, nahe an der Normalität werden leben können. Die doch sehr positiven Resultate der Impfforschung bestätigen diese Hoffnungen. Dann wird auch das "Sportopia" fertiggestellt sein, freuen wir uns darauf, es wird ganz toll werden und eröffnet der TSG Söflingen vielfältige, neue Möglichkeiten. Bleiben wir alle zusammen besonnen und halten bis dahin geduldig durch! Bleiben Sie der TSG Söflingen gewogen, wir zählen auf Sie.

Ich wünsche Ihnen allen friedvolle Festtage und nur das Allerbeste im neuen Jahr, vor allem aber UNENDLICHE GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN.

Herzlich



Walter Feucht

1. Vorsitzender der TSG Söflingen



TENTSCHERT
Immobilien IVD · seit 1986

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir beraten und unterstützen Sie gerne!

Rufen Sie uns an!

Frauenstraße 7 | 89073 Ulm
Tel. 0731-3795220
www.tentschert.de



Weihnachtsgrüße



**Frohe Weihnachten
mit geruheamen Feiertagen wünscht Ihnen
die TSG Söflingen.**

Ein aufregendes und anregendes, spannendes und entspanntes neues Jahr 2021 oder genau das, was Sie sich wünschen.

Unser ganz besonderer Dank gilt dem Engagement von Oberbürgermeister Gunter Czisch, allen Abteilungen und Mitarbeitern der Stadt Ulm, dem Gemeinderat der Stadt Ulm, allen Freunden und Gönnern, Sponsoren und Unterstützern sowie allen Mitarbeitern, Mitgliedern, Abteilungsleitern und Trainern (m/w) der TSG Söflingen.

Mit sportlichen und weihnachtlichen Grüßen

**Walter Feucht, Ulrich Gebhard,
Martin Roschmann und Oliver Schallhorn**
Die Vorstände der TSG Söflingen

Jochen Schnitt
Geschäftsführer der TSG Söflingen

TSG
Söflingen
1864

Weihnachts- und Neujahrsgrüße aus der TSG

Die Vorstandschaft, Geschäftsführung und Mitarbeiter*innen der TSG Söflingen wünschen allen Teilnehmer*innen verschiedener Kurse und Angebote sowie allen Mitglieder*innen, Abteilungsleiter*innen, Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Sponsoren und Freunden der TSG, schöne und besinnliche Weihnachtstage, einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie ein erfolgreiches, friedvolles und gesundes Jahr 2021.

Bleiben Sie gesund und der TSG treu...wir sind stolz auf Euch!
Ein tolles Sportangebot und Gesundheitsprogramm wartet auf Sie!
2021 wird spannend - Neuerungen stehen vor der Tür!

Vorstandschaft und Geschäftsführung

In einem schwierigen Jahr für uns alle, haben Sie uns die Treue gehalten. Dafür möchten wir uns bei Ihnen von ganzem Herzen bedanken. Wir würden uns freuen, Sie auch im Jahr 2021, bei der TSG Söflingen in unseren Abteilungen, Fitness-Studio und Kursbereichen so zahlreich wie bisher begrüßen zu dürfen. Wo Sport Spaß macht...freuen Sie sich schon heute auf die Neuerungen im Jahr 2021 - es wird großartig und spannend!

Vorstand: Walter Feucht, Martin Roschmann, Uli Gebhard und Oliver Schallhorn
Geschäftsführung: Jochen Schmitt

Verwaltung

Auch wir möchten Danke sagen, für Ihre Treue im Jahr 2020. Dank an alle Mitglieder*innen, Teilnehmer*innen am Sportprogramm, allen Abteilungen, des LZ der Rhythmischen Sportgymnastik, der Tanzakademie und der Kindersportschule sowie Ansprechpartner*in der Fördergesellschaft.
Danke für 2020 - es hat uns sehr viel Freude bereitet mit Ihnen Kontakt gehabt zu haben, in einem nicht ganz einfachen Jahr 2020. Wir freuen uns gemeinsam mit Ihnen ein tolles, hoffentlich coronafreies Jahr 2021 zu erleben.

Verwaltung: Heike Asam, Claudia Taubert und Kerstin Reindl

Gesundheits- und Rehasport

Liebe Teilnehmer*innen des Gesundheits- und Rehasports,
danke, für Ihre Teilnahme und das Vertrauen an und in unsere Kurse. Wir und unsere Trainer*innen sowie Übungsleiter*innen, freuen uns schon heute, gemeinsam mit Ihnen ins Jahr 2021 zu starten.
Nach solch einer langen Pause von Ihrem und unserem Sport, stehen wir voller Motivation und Freude für Sie bereit. Lassen Sie uns mit vollem Antrieb ins Jahr 2021 starten und "Danke" für 2020.
Sie fehlen uns...Sport in der Gemeinschaft motiviert und stärkt besonders!
Ihr Team des Gesundheits- und Rehasports

Verwaltung: Tanja Hellman und Miriam Pongratz
Hauptamtliche Trainer*innen: Volker Rupp, Ioan Cîmpoia, Gabor Czako, Enzo Masaracchio, Alexander Waldenmaier, Andrea Schmidt, Frederike Paiss sowie alle weiteren Trainer*innen und Übungsleiter*innen.



Neujahrsgrüße



EIN GLÜCKLICHES NEUES JAHR wünscht die TSG SÖFLINGEN 1864
Mit einem Sprung in ein besseres Jahr 2021 - WIR sind für Sie da!



Vorhang auf ... Sportopia - Eröffnung 2021

mit besonderem Dank an **RAN.BAU** *Ebner* - Matthias Ebner

Fitness-Studio

In einem Jahr mit Höhen und Tiefen war es uns eine Freude, mit Ihnen gemeinsam zu trainieren. Sport in jeglicher Art und Weise sowie Form, stärkt das Immunsystem und fördert das soziale Miteinander. Wir stehen Ihnen auch im neuen Jahr mit Rat und Tat, in gewohnter Qualität, zur Seite.

Starten Sie mit neuen Vorsätzen ins Jahr 2021 - wir sind für Sie da und freuen uns schon heute auf die Trainingseinheiten und Gespräche mit Ihnen.

Die Trainer*innen: AJ Phillipp, Enzo Masaracchio, Gabor Czako, Tanja Hellmann, Andrea Schmidt, Alexander Waldenmaier, Frederike Paiss und Markus Haug

Verwaltung Fitness-Studio: Claudia Taubert

Kindersportschule KISS

Ein Dank an alle Kinder, welche bei uns in der Kindersportschule so zahlreich erscheinen und vor allem uns so viel Spaß bereiten. Ihr seid einfach spitze!

Ein Dank auch an alle Eltern und Großeltern, welche so zahlreich die Kinder anmelden und zum Sport fahren - dies ist nicht selbstverständlich.

Ein großes Dankeschön an Euch alle...

Die KISS-Lehrkräfte: Volker Rupp, Gabor Czako, Alexander Waldenmaier und Dagmar Schmidchen

Verwaltung Kindersportschule: Andreas Bobbe

Kindergarten Bärenstark

Kindergarten mini-pharmer

Liebe Kinder und Eltern,

auch wir möchten uns bei Euch für Euer Vertrauen bedanken.

Danke dafür, dass Sie Ihre tollen Kinder uns anvertrauen.

Danke an die Firma teva/ratiopharm, dass wir ihren Betriebskindergarten betreiben dürfen. Es ist eine tolle Zusammenarbeit voller Freude und Zufriedenheit, Begeisterung sowie Vertrauen.

Danke!

Kiga-Leitung Bärenstark: Elke Biek-Barwan

Kiga-Leitung mini-pharmer: Sabine Däubler



JOGGING[®]

Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

FIT & GESUND *AT HOME*

ONLINE-KURSE FÜR JEDERMANN AUF www.tsg-soeflingen.de

TSG
Söflingen
1864

Mit Sport von zu Hause durch die Corona-Zeit.
KOSTENLOS FÜR ALLE!
JETZT ONLINE GEHEN!



Rehakurse
Gesundheitskurse



Sportkurse



Kindersportschule



VIEL SPASS TSG Söflingen Online powered by **SWU**

Insgesamt haben wir 67 Videos für den Bereich Sportkurse, Gesundheits- und Rehasportkurse sowie der Kindersportschule gedreht und online auf unserer Homepage sowie auf YouTube öffentlich für Alle gestellt.

Die Videos gingen am 29.03.2020 an den Start. Seither wurden sie insgesamt 21.000 mal aufgerufen und angeschaut. Im Zeitraum des zweiten Lockdowns wurden sie erweitert, aktualisiert und bereits 3.900 mal aufgerufen und angeschaut. Die Anzahl der YouTube Abonnenten liegt aktuell bei 120. Im Schnitt werden sie täglich 140 mal aufgerufen

Online Live per Zoom-Übertragung

Aktuell haben wir 11 Live Kurse von Montag

bis Freitag im Angebot. Durchschnittlich sind zwischen 25-30 Teilnehmer online und nehmen an den Kursen teil.

Tendenz in allen Bereichen stark steigend. Die Kurse sind für alle Altersklassen und Generationen ausgelegt.

Gesundheits- und Sportkurse:

www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt/sportkurse/fitness-studio/online-kurse/

Kindersportschule:

www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt/kinder-sport-schule-kiss/online-kurse-2/

Salzmann
OPTIK

**Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Borchers
Augenoptikermeister

1. Die Beitragsordnung regelt alle Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.

2. Der Mitgliedergrundbeitrag wird jährlich von der Mitgliederversammlung beschlossen. Die festgesetzten neuen Beiträge treten zum 1. Januar des folgenden Jahres in Kraft, in dem der Beschluß gefaßt wird. Die Mitgliederversammlung kann durch Beschluß einen anderen Termin festsetzen.

3. Die Höhe der Mitgliedsbeiträge wird jährlich in der Vereinszeitung der TSG Söflingen veröffentlicht. Die Vereinszeitung ist das amtliche Organ des Vereins und wird vierteljährlich nach Erscheinen dem zahlungspflichtigen Mitglied per Post kostenlos zugestellt. Die Mitglieder werden in den Vereinsnachrichten über alle Änderungen der Vereinssatzung, Beitragsordnung, Einladung zur ordentlichen, gegebenenfalls außerordentlichen Mitgliederversammlung neben anderen Berichten und Mitteilungen informiert.

4. Eintretende Änderungen in den Teilnehmerdaten, wie Änderung der Anschrift oder der Bankverbindung, sind umgehend der Geschäftsstelle mitzuteilen. Ferner muß die Geschäftsstelle bis zum 15. Januar informiert werden, wenn ein Teilnehmer nach Erreichen des 18. Lebensjahres noch in Ausbildung, im Freiwilligen Sozialen Jahr steht, BFD absolviert, zur Schule geht oder studiert, damit er den vergünstigten Beitragssatz in Anspruch nehmen kann. Dies gilt ebenso für Rentner und Behinderte. Bei verspäteten Mitteilungen an die Geschäftsstelle wird eine eventuelle Beitragsdifferenz nicht zurückvergütet. Die Beitragsreduzierung gilt für das jeweilige Geschäftsjahr. Zum Beginn des neuen Jahres ist jeweils die Beitragsermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises erneut zu beantragen.

5. Im Mitgliedergrundbeitrag ist eine Sportunfallversicherung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) inbegriffen. Allerdings wird die Sportunfallversicherung nur im Zusammenhang mit einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung des Mitgliedes wirksam.

6. Die Zahlung des Mitgliederbeitrages erfolgt durch Abbuchungsverfahren über EDV zum 1. Februar jeden Jahres. Abbuchungen sind nur vom Girokonto möglich.

7. Mitglieder, die am Abbuchungsverfahren durch EDV nicht teilnehmen, entrichten ihre Beiträge bis 15. Januar des Beitragsjahres. Per Rechnung angeforderte Beiträge werden mit einem Bearbeitungszuschlag für Mehrkosten wie Porto und Verwaltung von 5 Euro belastet. Für zusätzliche Mahnungen werden die angefallenen Gebühren berechnet.

Vereinskonto:

Sparkasse Ulm

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94

SWIFT/BIC: SOLADES1ULM

8. Bei Eintritt in unseren Verein während des laufenden Jahres wird jeweils der anteilige Beitrag nach Monaten bis zum Jahresende berechnet. Die Mitgliedschaft kann nur in schriftlicher Form bis 30. September auf Jahresende gekündigt werden.

9. Die Abteilungen können zur Deckung abteilungsbezogener Ausgaben Abteilungsbeiträge erheben. Höhe und Zweck ist in der Abteilungsversammlung zu beschließen.

10. Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch Datenverarbeitung (EDV). Die personengeschützten Daten der Mitglieder werden nach dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert und absolut vertraulich behandelt.

11. Hiermit erteile ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich Veröffentlichung von Personenbildern im Zu-

sammenhang mit dem Eintritt in den Verein. Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

Homepage und App des Vereins, Facebook-Seite des Vereins, soziale Netzwerke, regionale Presseerzeugnisse, Vereinszeitschrift, Ergebnislisten. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Öffentlichkeitsarbeit im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und/oder Videoaufzeichnungen im Internet kann durch die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und/oder Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Stand 01.12.2020



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet. Für weitere Fragen rund um das Sportangebot steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:
(Preise unter Vorbehalt)

Erwachsene	105 €
Ehepaare	177 €

Kinder und Jugendliche	48 €
Familienbeitrag	210 €
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	

Alleinerziehende	115 €
(mit Kindern bis 18 Jahre)	

Schüler, Student, FSJ, Azubi	52 €
alle über 18 Jahre	
(auf Antrag mit Nachweis)	

Versehrte und Behinderte	52 €
(auf Antrag mit Nachweis)	
Rentner	52 €
(ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)	



Herzlich Willkommen

Auch für das neue Schuljahr begrüßen wir wieder zwei neue FSJlerinnen bei der TSG Söflingen. Lisa Hagmeyer und Theresa Eisenrauch unterstützen seither unseren Sportkindergarten sowie im Unterricht der Kindersportschule.

Vor allem ihre offene, herzliche und hilfsbereite Art kommt bei den Kindern gut an. Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche und spannende Zeit bei und mit der TSG Söflingen.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00-12.00 Uhr
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	14.00-18.00 Uhr

Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de



Das dynamische Duo



Ob Warm- oder Kaltgetränk - wir haben für beides den richtigen Behälter!



nur 5 €
für Tasse oder Flasche

Salzmann

OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Barchewitz
Augenoptikermeister



Basketball-Camp 2021

Termin: 07.04. bis 10.04.2021

**Jahrgang 2004-2014
Jungen und Mädchen**



Anmeldungen bis 22.03.2021

Weitere Informationen unter www.basketballsoeflingen.de

rn | Massa GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität. Bestätigt werden wir darin durch unsere langjährigen Mandantenbeziehungen und diverse unabhängige Steuerberatertests. Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Erstellung von Steuererklärungen stehen wir Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen zur Verfügung.

Weitere Informationen über unsere Kanzlei finden Sie auch im Internet unter: www.massa-wp.de





Alles für die Katz?

Sehr viele handelnde Personen haben unfassbar viel Zeit mehr als sonst dafür investiert, dass Ende September wieder gespielt werden und die Saison 2020/21 starten konnte. Doch noch vor Beginn in die neue Spielzeit gab es den ersten Spiel- ausfall in der Landesliga aufgrund Covid-19 zu beklagen. Im weiteren Verlauf kamen gefühlt jede Woche ca. 5-10 Spiele mehr hinzu bis der Bezirk IV des Basketballver- bandes Baden-Württemberg schlussend- lich den Spielbetrieb bis nach den Herbst- ferien aussetzte und die Reißleine zog. Diese zog die neu gemeldete Herren 7 der Abteilung noch vor Saisonstart selbst und begründete diesen vernünftigen Schritt damit, dass es sportlich keine Auswir- kungen auf die kommende Spielzeit haben werde, da man nicht aufsteigen möchte und nicht absteigen kann. Warum also einer Gefahr aussetzen? Es benötigte zwei Spieltage bis sich auch die Herren 6 zu diesem drastischen Schritt entschied. „Durch den Rückzug beider Mannschaften wollten wir ein Zeichen setzen. Selbst wenn man überall mit dem Virus in Kon- takt treten kann, so ist es doch bei einem

Spiel in der Kreisliga wirklich unnötig. Zum Spaß spielen wir, nicht um danach in der Quarantäne den selbigen zu verlieren!“ sagte Abteilungsleiter Andreas Bobbe, der in die Entscheidung als Spielertrainer bei- der Teams mit involviert war und fügt an: „Es hätte eine gute Saison werden können! Mit insgesamt 7 Herren- und einer ambitio- nierten Damenmannschaft sowie drei Teams in der Jugendoberliga (U12-1, U14-1, U16-1) waren wir neben den 6 weiteren Jugend- und den beiden Hobbyteams so gut aufgestellt wie selten zuvor.“ Natürlich muss es irgendwann weitergehen und selbst wenn durch die Pandemie Ein-

bußen an vielen Stellen gemacht werden müssen, so investiert die Abteilung den- noch in die Zukunft. Weitere Trainer und Schiedsrichter wurden ausgebildet und dank dem Namenssponsor SOVIT, der koffe- inhaltige Erfrischungsgetränke basierend auf natürlichen Zutaten herstellt, wurden alle Jugendmannschaften mit neuen Trikots ausgestattet. Ebenso soll auch wieder ein Camp in den Osterferien angeboten werden, doch auch hier gilt das Zitat von Joachim Ringelnatz „Sicher ist, dass nichts sicher ist. Selbst das nicht.“

Andreas Bobbe

Salzmann

OPTIK

Innovativ - Kompetent
Zuverlässig

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

Seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baechlein
Augenoptikermeister

Wir suchen

Die TSG Söflingen sucht für die Tanzakademie für neue und bestehende Kurse für den Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich:

• Tanztrainer*innen

• Übungsleiter*innen

C Breitensport Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.

Frau Kerstin Reindl

Harthäuser Str. 99

89081 Ulm

Telefon: 0731/93 666-0

E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

Kursgebühren

1. Tertial vom 11.01. - 26.03.2021

nach den Weihnachtsferien

bis zu den Osterferien

10mal	Mitglied	Nichtmitglied
-------	----------	---------------

60 Minuten	35 €	70 €
------------	------	------

90 Minuten	45 €	90 €
------------	------	------

2. Tertial vom 12.04. - 30.07.2021

nach den Osterferien

bis zu den Sommerferien

14mal	Mitglied	Nichtmitglied
-------	----------	---------------

60 Minuten	49 €	98 €
------------	------	------

90 Minuten	63 €	126 €
------------	------	-------

3. Tertial vom 13.09. - 23.12.2021

von den Sommerferien

bis zu den Weihnachtsferien

14mal	Mitglied	Nichtmitglied
-------	----------	---------------

60 Minuten	49 €	98 €
------------	------	------

90 Minuten	63 €	126 €
------------	------	-------

Freie Plätze

Fitness Dance für Teens

Kurs Nr. 322 ab 14 Jahren

immer dienstags

von 17.30-18.30 Uhr

in Studio 5 mit Jasmin Ciboci

NEU

In dieser Kursstunde wird aus unterschiedlichsten Tanzstilen ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit Workout, Stretching und Konditionstraining zusammengestellt. Neben Bauch-Beine-Po werden durchgängig alle Muskelpartien geformt und gekräftigt.

Dancemix

Kurs Nr. 308 für die Jahrgänge 2007-09

immer dienstags von 16.30-17.30 Uhr

in Studio 5 mit Jasmin Ciboci

In der Dancemix-Kursstunde unterrichtet das Lehrteam der Tanzakademie Kinder und Jugendliche in verschiedenen Stilrichtungen. Jazz, Modern, Hip-Hop, Musical, Latino, Showtanz – sowie aktuelle Tanzrends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten vorgeführt.

Showtanz "FunJazzTics"

Kurs Nr. 319 für die Jahrgänge 1993-2002

immer mittwochs von 19.30-21.00 Uhr

in Studio 5 mit Amelie Krassmann

Showtanz umfasst das breite und abwechslungsreiche Spektrum verschiedener Tanzstile, ob Hip Hop, Jazz, Modern, Musical und viele mehr – hier ist der Vielfalt des Tanzes keine Grenze gesetzt! Let's dance!

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung unter tanzakademie@tsg-soeflingen.de möglich!

brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

FREUDE AM SEHEN

**GUTSCHEIN IM WERT
VON 30.- EURO FÜR
AUTOFAHRER-GLÄSER**

Profitieren Sie von mehr Sicherheit im
Straßenverkehr mit ZEISS DriveSafe-Brillengläser.

**Wir gewähren Ihnen beim Kauf
eines neuen Paares 30.- € Rabatt!**

* Giltig bis 12. Dezember 2020 auf alle ZEISS DriveSafe-Brillengläser in Ihren Werten bis sph. +/- 6.00 dpt. | cyl. 2.00 dpt. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nur ein Gutschein pro Auftrag einlösbar.

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07344/4202

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel 0731/46622

Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de



Die Abteilung trotz Corona

Am letzten Freitag im Juni war es einfach genug. Die Wartezeit hatte endlich ein Ende. Natürlich galten noch die Corona-Richtlinien, aber einem sportlichen Treffen auf einem der hiesigen Bolzplätze stand auch rechtlich nichts mehr im Wege. Konform mit den geltenden Richtlinien kamen alle Aktiven bereits umgezogen. Die Dusch-Frage war bis auf weiteres ungeklärt, klar war jedoch, dass der Abend in der Krone seinen Ausklang finden sollte. Allesamt der Risikogruppe angehörend,

finden sich 11 Corona Überlebende gegen 18 Uhr auf dem improvisierten Sportplatz ein. Selbst eine angekündigte Unwetterwarnung konnte sie nicht stoppen. Das erste optische Erscheinungsbild machte jedoch deutlich, dass die meisten - quasi als "Corona-Opfer" - zwischenzeitlich ihren körperlichen Masse-Schwerpunkt etwas nach unten verlagert hatten. Nach ein paar kurzen Aufwärm-Runden um den Platz wurde dann ein lockeres Fußball Spielchen gestartet. Auf die stickige Hallenluft, die sonst im Juni den Trainingsalltag erschwert, konnte

die nach wenigen Minuten einsetzende Schnappatmung einiger Sportler nicht zurückgeführt werden. Auch in Abwesenheit des Trainers wurden konditionelle Mängel mehr als deutlich und der Trainingsschwerpunkt für das zweite Trainings-Halbjahr steht nun eigentlich schon fest. Zu befürchten ist jedoch, dass sich während der Sommerferien der durchschnittliche körperliche Masse-Schwerpunkt noch weiter nach unten verlagern und dass dieser Trainingsrückstand in der zweiten Jahreshälfte nur schwer aufzuholen sein wird. Das aufziehende Gewitter zwang zumindest den Pressewart in die Flucht und es bleibt nur zu hoffen dass der einsetzende Regen dann auch die Dusch-Frage hinreichend geklärt hat. Ach ja: Für die Nachwelt festzuhalten wäre noch, dass Matthias das 1. Post-Corona-Tor geschossen hat.

Thomas Lung

wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecken Sie bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
wieland-karriere.de


9.000
MITARBEITER


90+
STÄNDORTE


200 Jahre
ERFOLG


84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DABEI



Nachruf

Die BSA trauert um ihr Ehrenmitglied Hans W. Dieter.

Am 25. Juli 2020 ist unser Ehrenmitglied Hans W. Dieter verstorben.

Hans war am 14. Februar 1975 in die Versportabteilung der TSG Söflingen eingetreten, welche am 17. November 1992 in die Behindertensportabteilung BSA umbenannt wurde.

1975 wurde er dann auch gleich zum Sitzballwart gewählt, diese Vereinstätigkeit übte er bis 1983 aus. In den Jahren 1983 bis 1991 unterstützte er die BSA als Schriftführer. Von 1991 an übernahm er das Amt als Abteilungsleiter und führte dieses bis 2001 aus. Von 2002

an bis 2020 stand er als Revisor/Kassenprüfer der BSA zur Verfügung. Im Jahre 2002 wurde er zum Ehrenmitglied bei der TSG Söflingen ernannt.

Regelmäßig war er an vielen Veranstaltungen der BSA wie, z.B. Spiele-Nachmittagen, Sommerfest, Ausflug beteiligt und hat auch am Mittwoch- und Freitagsport rege teilgenommen.

Sein Tod hat in der BSA eine große Lücke hinterlassen. Seine fröhliche und humorvolle Art wird uns allen sehr fehlen.

Die BSA verliert durch seinen Tod ein verdientes und engagiertes Mitglied. Unsere Gedanken sind bei seiner Frau Marianne und allen seinen Angehörigen.



Riechen.
Schmecken.
Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eislauser Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de





Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen,
sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten –
auch einer Coronavirus-Infektion – zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Halten Sie Abstand

Halten Sie, wo immer möglich, mindestens 1,5 Meter Abstand
zu anderen Menschen. Dies gilt ganz besonders, wenn diese Krankheitszeichen
wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben.



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind

Wenn Sie Krankheitszeichen einer Atemwegsinfektion wie Husten, Schnupfen
oder Fieber haben, bleiben Sie zu Hause. Reduzieren Sie direkte Kontakte.
Lassen Sie sich, wenn notwendig, telefonisch ärztlich beraten.



Vermeiden Sie Berührungen

Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen, wenn Sie andere
Menschen begrüßen oder verabschieden.



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch –
und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände

Waschen Sie sich mindestens 20 Sekunden Ihre Hände
mit Wasser und Seife.



Tragen Sie gegebenenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung

Bleiben Sie über die aktuellen Bestimmungen informiert. Ziehen Sie eine
Mund-Nasen-Bedeckung dort an, wo es vorgeschrieben ist. Tragen Sie generell
eine Maske, wenn Sie Krankheitszeichen haben und das Haus verlassen müssen
und wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.



Turnen



Übungsleiterinnenwechsel bei den Montagsfrauen

Nach 25 Jahren übergibt Ursel Birkle die Leitung der Montagsgruppe an Ute Bühler.

Eine Frauengruppe mit langer Tradition in der Turnabteilung. Hanni Zehndner, Marlis Wursthorn und seit Ende 1995 Ursel Birkle. Seither ist ein großer Teil der Frauen immer noch aktiv dabei. Aus dem Waldlauf entwickelte sich der Laufftreff, Mannschaftsspiele und Aerobic brachte die Gruppe damals ins Schwitzen. Heute freuen sich die Frauen jeden Montagabend in der

Meinloh-Halle auf die Gymnastik.

Mit viel Spaß und passender Musik wird Beweglichkeit, Kondition, Koordination mit und ohne Handgeräte trainiert.

Das „Nachturnen“, der Ausflug, das weihnachtliche Zusammensitzen bei guter Stimmung sind wichtige Bestandteile dieser Frauenrunde.

Ursel hat in Ute Bühler eine fitte Nachfolgerin gefunden. Wir freuen uns sehr, dass sie unsere Gruppe übernimmt und uns

weiterhin „bewegt“.

Als Teilnehmerin will Ursel nach hoffentlich erfolgreicher Hüft OP wieder mit dabei sein. Leider konnte die kleine Abschiedsfeier coronabedingt nicht stattfinden. Sie wird natürlich sofort, wenn es wieder möglich ist, nachgeholt.

Danke Ursel!

Willkommen Ute!

Maria Pickl



SMART.

IST DAS NEUE PERFEKT.

- Loewe Studio
- Autorisierter Servicepartner
- Reparaturservice im eigenen Haus

LOEWE.

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 96426000 • F 0731 / 96426029
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de

RIED + APOTHEKEN

WIR UNTERSTÜTZEN DIE TSG SÖFLINGEN



RIED + APOTHEKE

SÖFLINGEN
Timo Ried e.K.
Magirusstraße 35/4
89077 Ulm
Fon 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



ENGEL + APOTHEKE

Timo Ried e.K.
Hafengasse 9
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 38 84
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED + APOTHEKE

NEU-ULM
Brigitte Ried e.K.
Augsburger Straße 2
89231 Neu-Ulm
Fon 0731 / 7 59 17
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED + APOTHEKE

ROSENGASSE
Brigitte Ried e.K.
Rosengasse 17
89073 Ulm
Fon 0731 / 96 85 60
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED + APOTHEKE

HAFENBAD
Timo Ried e.K.
Hafenbad 19
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 99 40
Mo - Fr: 7.30 - 19 Uhr
Sa: 8 - 16 Uhr



RIED + APOTHEKE

MICHELBERG
Brigitte Ried e.K.
Stuttgarter Str. 155
89075 Ulm
Fon 0731 / 140 550 91
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED + APOTHEKE

STIFTERWEG 7
Timo Ried e.K.
Stifterweg 7
89075 Ulm
Fon 0731 / 5 31 36
Mo - Fr: 8 - 20 Uhr
Sa: 8 - 14 Uhr



**24 h, 7 TAGE DIE WOCHE
FÜR SIE GEÖFFNET:**
www.ried-apotheken.de

Bestellen Sie, wann immer
Sie wollen und holen Sie alles
noch am selben Tag in der
RIED APOTHEKE Ihrer
Wahl ab.

**RIED ONLINE: SPART ZEIT,
GELD UND WEGE.**

REZEPTE ZU RIED!



Turnen - II. Weg

Ein schwieriger II. Weg aufgrund Corona

Ab 15. März wurde auf einmal KLAR,
mit Sport wird's nicht einfach dieses JAHR.
Auf einmal ging nichts mehr in der HALLE
und auf die Open-Air-Saison freuten sich schon ALLE.
Aber es war dann monatelang NIX,
halt wegen dem CORONA-ZEFIX!

Das Virus durchkreuzte viele PLÄNE,
schon wegen dem Turnfest im Mai gab's manche TRÄNE.
Ein Gartenfest im Sommer fand auch nicht STATT,
der 55. Turnerausflug setzte uns SCHACHMATT.
Und jetzt schon die Absage des Turnfest 21 in LEIPZIG.
Der macht UNS aber auf keinen Fall FERTIX,
dieser blöde CORONA-ZEFIX!

Vorsichtig walkten wir im Juni mal im WALD,
die Abstinenz war schon über 3 Monate ALT.
Dann begann ganz langsam die HALLENSAISON,
vorsichtig, mit Abstand, nach TSG-KONZEPTION.
Und schon kurz nach SOMMERANFANG,
fingen wir ein bisschen mit dem AH-KICKEN AN.
Natürlich in Abstimmung und allen Richtlinien DER TSG,
wir waren glücklich und es war wieder SCHEE.
Und jetzt Ende Oktober - wieder LOCKDOWN,
Sport geht fast nur noch beim TV-ZUSCHAUN.
Mit Aktivitäten und gesellschaftlich ist jetzt wieder NIX,
alles wegen dem SCHEISS-CORONA-ZEFIX!

Jetzt hoffen wir wieder auf bessere ZAHLEN,
damit's nicht so lang geht mit den CORONA-QUALEN.
Dann können wir in allen TSG-SPORTARTEN,
in 2021 Gesundheit, Freude und Fitness ERWARTEN.
Wir halten uns an die A-H-A Regeln und sonst NIX,
wir schaffen den schon noch, den verrückten CORONA-ZEFIX!

Herbert Pickl



RAN.BAU
Ebner

Fensterarbeiten

Energieberatung

Flachdach-
sanierung

Fassadenarbeiten

Solaranlagen

Dacharbeiten

Dachausbau

Planung

Heizung

Außen-
anlagen

Industriebau

Spengler-
arbeiten

Haustüren

Wintergarten

Badsanierung

Elektroinstallation

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für **alle** Neubau-,
Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH . Elchinger Str. 20 . 89275 Thalfingen
Telefon 0731.96 22 7-0 . Telefax 0731.96 22 7-30



Das Fitness-Studio bietet Ihnen neue und moderne Fitnessgeräte sowie qualifizierte Betreuung durch unser Fitness-Trainerteam. Sie werden über die verschiedenen Trainingsformen, Vertragsarten und Preise am Check-In informiert. Gerne können Sie einen Termin für ein kostenloses Probetraining vereinbaren, bei dem ein individuell, auf Ihre Wünsche und physischen Voraussetzungen, abgestimmter Trainingsplan erstellt wird.

Mit neuen Geräten von TechnoGym® und PRECOR® (Ausdauergeräte, Crosstrainer, Laufbänder und Fahrrad- oder Ruderergometer) sorgen wir in den Bereichen Prävention, Rehabilitation und allgemeine Fitness für ein optimales Training.

Öffnungszeiten

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)
Montag, Mittwoch und Freitag
Dienstag und Donnerstag
Samstag
Sonntag

07.00 bis 22.00 Uhr
08.00 bis 22.00 Uhr
14.00 bis 18.00 Uhr
09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)
Montag, Mittwoch und Freitag
Dienstag und Donnerstag
Samstag
Sonntag

07.00 bis 22.00 Uhr
08.00 bis 22.00 Uhr
14.00 bis 18.00 Uhr
09.00 bis 17.00 Uhr

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Fitness-Studio
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 666-27
Fax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de

Preise und Informationen

Fitness-Studio*(pro Monat):

Erwachsene	28 €
ermäßigt (mit Nachweis)	23 €
Ehepaar	48 €

Aufnahmegebühr Fitness-Studio (einmalig):

Mitglieder (Erwachsene)	26 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)	13 €

Zehnerkarten:

Fitness-Studio	Kombiangebot
Mitglieder 55 €	85 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)	40 €
Nichtmitglieder 110 €	110 €

Jahresmitgliedschaft:

Bei einer Jahresmitgliedschaft trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Monatsmitgliedschaft:

Bei einer Monatsmitgliedschaft können maximal zwei Monate Ruhepause eingelegt werden. (nicht monatsübergreifend)

* (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)

NEU



Sportkurse

Preise

Sportkurse (pro Monat):

für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	17 €
2 und mehr Kurse	25 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	34 €
2 und mehr Kurse	50 €

Personal Training:

EMS und Power Plate®

Zehnerkarte	150 €
Power Plate®	55 € pro Monat

Kombiangebot* (pro Monat):

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	40 €
Ehepaar	70 €

* (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

Power Plate®:

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen. Es sind maximal drei Einheiten pro Woche möglich. Um eine telefonische Voranmeldung wird gebeten.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereinseigenen **TSG-App**.

Montag

09.00 - 10.00	deepWORK™
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	TRX®
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.00 - 19.00	Functional Expert Training
19.00 - 20.00	Body Styling
19.00 - 20.00	Indoor Cycling*
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

Dienstag

17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Pilates & Flow
18.00 - 19.00	Functional Body
18.00 - 19.00	deepWORK™
19.00 - 20.00	deepWORK™
19.00 - 20.00	bodyART®
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
20.00 - 21.00	bodyART®
20.00 - 21.00	Indoor Cycling*

Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	Body Styling
18.30 - 19.30	FunTone® Basic
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Indoor Cycling*
19.00 - 20.00	Body Intervall

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	Iron Power & more
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	TRX®
19.00 - 20.00	Indoor Cycling*
20.00 - 21.00	Indoor Cycling*

Freitag

07.30 - 08.30	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Body Styling
18.00 - 19.00	deepWORK™
19.00 - 20.00	dancit® STARTER
19.00 - 20.00	bodyART®

Samstag

15.00 - 16.00	ZUMBA®
16.00 - 17.15	Fit Mix

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® FITNESS
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig

SV Sparkassen Versicherung

Ski und Snowboard



Update Skisaison 2020/21

Die oberste Priorität gilt unser aller Gesundheit, daher möchten wir keine Lawine auslösen und doch zuversichtlich in die kommende Saison blicken.

Die Coronapandemie wird uns begleiten und wir können derzeit nicht abschätzen, wie es in den kommenden Wochen und Monaten aussieht.

Skifahren ist eine Outdoorsportart und die Ansteckungsgefahr daher geringer. Knackpunkte sehen wir vielmehr in der An- und Abreise, der Gestaltung der Pausen und der Benutzung der Liftanlagen. Achtet hierbei bitte auf folgende Punkte: Kein aktives Anstellen oder Drängeln an den Liften, Abstand halten und Geduld mitbringen damit wir danach genussvoll abfahren können. Da sich Jugendliche und Erwachsene disziplinierter an Abstands- und Hygienemaßnahmen halten können als Kinder, erkennen wir die Schwierigkeit vor allem in der Durchführung der Bambini- und Kinderskikurse, wohingegen Ausfahrten eventuell umsetzbar sein werden.

Da wir gemeinsam optimistisch bleiben wollen, geben wir Ihnen und Euch die Möglichkeit sich zu allen Kursen und Ausfahrten wie gewohnt anzumelden und bitten um Verständnis, falls sie nicht wie geplant stattfinden können.

Steffi Haas



PERSÖNLICH & KOMPETENT



-  Neu- und Gebrauchtwagen
-  Dienst- und Jahreswagen
-  Finanzdienstleistungen
-  Versicherungen
-  Reparaturen
-  in Ulm-Söflingen

Soll über 60 Jahren betreuen wir unsere Kunden rund um die Marken VW und Audi. Außer Neu- und Gebrauchtwagen bieten wir Ihnen hochwertige Verleiher-, Dienst- und Jahreswagen aller Preisklassen sowie alle Finanzdienstleistungen und Versicherungen zu Ihrem Fahrzeug. Wir beraten Sie persönlich und kompetent.

Ihre Zufriedenheit ist unser Anspruch für eine langfristige Kundenbeziehung.



In der Klingenstein Straße 4b
Verkauf: Neufahrzeuge
Service rund um Ihren Volkswagen

In der Magirus-Deutz-Straße 11:
Audi Service
Verkauf: Dienst-, Jahres- und Gebrauchtfahrzeuge
Karosserieeinstandssetzung aller Fabrikate




Autohaus Kreisser GmbH & Co. KG · Klingenstein Str. 4b & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · Tel. 07 31 - 39 71 - 0 · kreisser.de

Ihre besondere Trainingsplangestaltung im Fitness-Studio

Mit Präventionstraining das Verletzungsrisiko minimieren. Die Angst vor Verletzungen begleitet jeden Athleten während seines Trainings, schließlich bedeutet eine Verletzung je nach Schweregrad eine längere Trainingspause und damit einen deutlichen Leistungsabfall. Um dieses Risiko zu verringern, integrieren unser Physiotherapeut Enzo Masaracchio und das Trainerteam der TSG Söflingen Präventionsübungen in die Trainingsgestaltung im Fitness-Studio. Präventionsübungen haben mittlerweile einen überaus wichtigen Stellenwert in der Trainingsplangestaltung. Das Wort Prävention (lat. praevenire, zuvorkommen) bedeutet „Schutz“, „Vorsorge- und genau dieser Schutz vor Verletzungen

ist auch das oberste Ziel von Präventionsübungen in einem Trainingsplan. Die Übungen sollen dafür sorgen, dass die Belastbarkeit des Gewebes erhöht wird, die Muskulatur leistungsfähig bleibt bzw. wird und das zentrale Nervensystem auf erhöhte Anforderungen eingestellt ist, um die Verletzungsgefahr während des Trainings auf ein Minimum zu reduzieren. Des Weiteren sorgt das Präventionstraining dafür, dass während des Trainings mehr Leistung erbracht werden kann, da die Strukturen adäquat auf das Training vorbereitet wurden. Gehen Sie bei Ihrem nächsten Besuch gezielt auf unser Personal zu und lassen sich beraten.



Offizieller
Gesundheitspartner
der





Die Gesundheitskasse.

Bescheinigung anfordern. Klick.

Von überall und jederzeit auf
wichtige Dokumente zugreifen.
Jetzt downloaden!



Als App im App Store und auf Google Play.
Oder online unter meine.aok.de

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg

Foto: Getty Images

Gesundheits- und Rehasport

Aquasportkurse

Montag

09.00 - 09.45	Aqua Fit
09.45 - 10.30	Aqua Jogging
17.15 - 18.00	Aqua Jogging
18.15 - 19.00	Aqua Fit
19.00 - 19.45	Aqua Power
19.15 - 20.00	Aqua Jogging

Dienstag

14.00 - 14.45	Aqua Fit
15.00 - 15.45	Aqua Fit
18.15 - 19.00	Aqua Fit
19.15 - 20.00	Aqua Jogging
19.30 - 20.15	Aqua Power
20.15 - 21.00	Aqua Power

Mittwoch

07.45 - 08.30	Aqua Fit
08.30 - 09.15	Aqua Fit
17.15 - 18.00	Aqua Jogging
17.30 - 18.15	Aqua Jogging
18.15 - 19.00	Aqua Power
19.15 - 20.00	Aqua Jogging

Donnerstag

18.15 - 19.00	Aqua Fit
19.15 - 20.00	Aqua Jogging

Freitag

09.00 - 09.45	Aqua Fit
09.45 - 10.30	Aqua Jogging
18.15 - 19.00	Aqua Jogging
19.15 - 20.00	Aqua Power

Rehabilitationssportkurse

Montag

09.00 - 10.00	Reha Innere
10.00 - 11.00	Reha Lungensport
17.00 - 18.00	Reha Innere
17.30 - 18.30	Reha WS "Fit + vital"
18.00 - 19.00	Reha Herzsport
19.00 - 20.00	Reha Herzsport

Dienstag

08.00 - 09.00	Reha Wirbelsäule
09.00 - 10.00	Reha Hüfte/Knie
13.30 - 14.30	Reha Lungensport
15.00 - 16.00	Reha Lungensport
18.00 - 19.00	Reha Herzsport
19.00 - 20.00	Reha WS/Entspannter Rücken
19.00 - 20.00	Reha Herzsport

Mittwoch

09.00 - 10.00	Reha Hüfte/Knie
15.00 - 16.00	Reha Hüfte/Knie
18.00 - 19.00	Reha Herzsport
19.00 - 20.00	Reha Herzsport

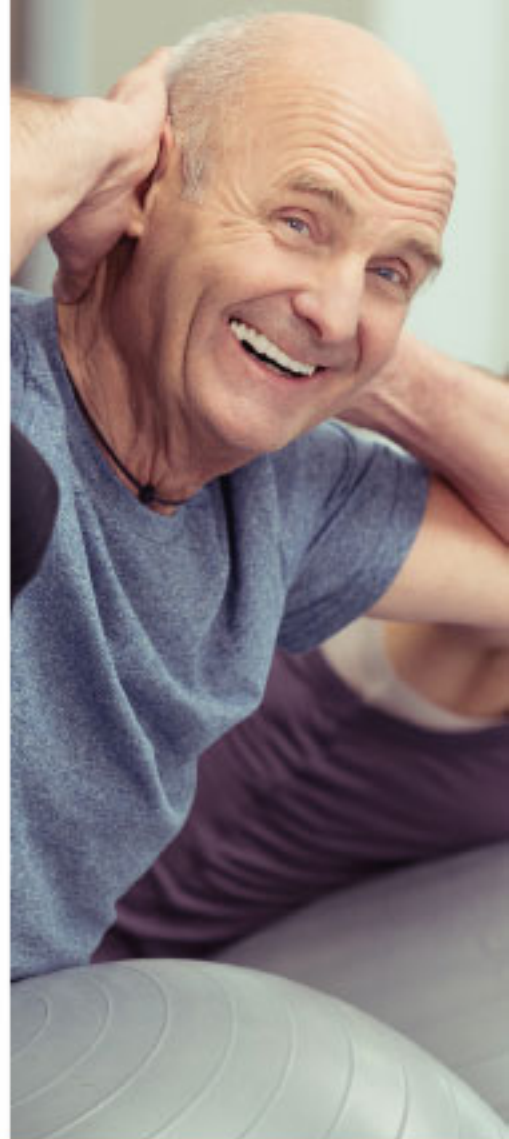
Donnerstag

09.00 - 10.00	Reha Wirbelsäule
10.00 - 11.00	Reha Innere
15.00 - 16.00	Reha Wirbelsäule
16.00 - 17.00	Reha Hüfte/Knie
16.00 - 17.00	Reha Lungensport
17.00 - 18.00	Reha Lungensport
17.00 - 18.00	Reha Wirbelsäule

Freitag

10.00 - 11.00	Reha Osteoporose/Arthrose
---------------	---------------------------

Alle Kurse sind für Mitglieder,
Nichtmitglieder und auf
Verordnungsschein buchbar!



Voraussetzung für Training auf Verordnungsschein

Sie benötigen einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport, der von Ihrem Hausarzt / Facharzt ausgefüllt wird. Der Antrag enthält Ihre Diagnose und die Art und Anzahl der wöchentlichen Übungsstunden. Die verordnete Anzahl muss in einem festgelegten Zeitraum in Anspruch genommen werden.

Nach erfolgter Verordnung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse und lassen sich diese genehmigen. Die Kurse können auch als Selbstzahler belegt werden. Unsere Rehabilitationssportangebote sind Langzeitangebote, sodass der Einstieg in bestehende Angebote nach Absprache jederzeit möglich ist.

Aquasportkurse

Unsere Aquasportkurse finden in folgenden Bädern statt:

- Donaubad
- Hallenbad Neu-Ulm (Kantstraße 4)
- Westbad

Gesundheitssportkurse

Montag

09.00 - 10.00	Mobility Arthroseprophylaxe
10.00 - 11.00	Beckenboden
10.00 - 11.00	Wirbelsäule Senioren
10.00 - 11.30	Yoga
16.00 - 17.00	WS Haltungsschwäche
16.00 - 17.00	Gesund und Trainiert
17.00 - 18.00	WS Schongymnastik
18.00 - 19.00	Wirbelsäule Prävention
18.00 - 19.00	Bewegung bringt Bewegung
19.00 - 20.00	Bewegung bringt Bewegung
19.00 - 20.00	Rückenfitness
19.00 - 20.00	Yoga
19.00 - 20.15	Yoga

Dienstag

08.00 - 09.00	Kraft & Balance Training
08.45 - 09.45	Wirbelsäule Senioren
09.00 - 10.30	Yoga
10.00 - 11.00	Wirbelsäule Prävention
10.00 - 11.00	Gesund und Trainiert
14.00 - 15.00	Sturzprophylaxe
14.00 - 15.00	WS Haltungsschwäche
15.30 - 16.30	Gesund und Trainiert
16.00 - 17.00	Wirbelsäule & Stretch
17.00 - 18.00	Beckenboden/Wirbelsäule
17.00 - 18.00	Wirbelsäule Prävention

Mittwoch

09.00 - 10.00	WS Haltungsschwäche
09.45 - 11.15	Gesund und Trainiert
10.15 - 11.00	Indoor Cycling 60+
15.00 - 16.00	Beckenboden* (Einsteiger)
16.00 - 17.00	Beckenboden*
16.00 - 17.00	Wirbelsäule Senioren

16.30 - 17.30	Wirbelsäule Prävention
16.45 - 18.00	Yoga
17.00 - 18.00	Wirbelsäule & Stretch
17.30 - 18.30	Wirbelsäule Prävention
17.30 - 18.30	WS Haltungsschwäche
17.30 - 19.00	Yoga
18.15 - 19.30	Yoga
19.00 - 20.30	Yoga

Donnerstag

08.00 - 09.00	Wirbelsäule Senioren
09.30 - 10.30	Schmerzfrei aus eigener Kraft
10.30 - 11.30	Qi Gong
10.30 - 11.30	Wirbelsäule Senioren
14.00 - 15.00	Gesund und Trainiert
14.30 - 15.30	Beckenboden Männer
15.30 - 16.30	Beckenboden/WS
18.00 - 19.00	Wirbelsäule Prävention
18.15 - 19.30	Yoga
19.30 - 20.30	Yoga

Freitag

08.15 - 09.15	Cardio Fit
09.00 - 10.00	WS Haltungsschwäche
09.00 - 10.00	Beckenboden
16.30 - 17.30	WS Schongymnastik
18.00 - 19.00	WS Prävention

* nach der Franklin-Methode®, WS = Wirbelsäule

Kontakt Daten

Tanja Hellmann

Telefon: 0731 / 93 666-14

Montag 08.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch 08.00 bis 12.00 Uhr

Telefon: 0731 / 93 666-27

Dienstag 08.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag 08.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

Mirjam Pongratz

Telefon: 0731 / 93 666-14

Montag 08.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag 08.00 bis 12.00 Uhr

Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

Preise und Tertiäl

1. Tertiäl vom 11.01. bis 26.03.2021

10mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	25 €	50 €
60 Minuten	35 €	70 €
90 Minuten	45 €	90 €

In den Schulferien finden keine Kurse statt.



BAUMEISTER-KNESE
Omnibusreisen

→ Betriebsausflüge → Schulausflüge → Reisen → Vereinsausflüge → Familienfeste →



**„Nur Reisen ist Leben,
wie umgekehrt
das Leben Reisen ist.“**

Jean Paul

Omnibusreisen Baumeister-Knese
und Die Reisemacher
Tannenweg 30
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 07346 / 9620-0
knese@baumeister-knese.de

www.reisemacher.de

- **Busvermietung** für Schul-, Vereins- und Betriebsausflüge sowie Familienfeste
- **Reisemacher** – Kultur, Städte, Events, Gartenreisen, Flug- und Flussreisen, Erlebnisreisen

Mit unseren exklusiven 4- und 5-Sterne-Reisebussen – 15 bis 69 Sitzplätze – bringen wir Sie zu den schönsten Zielen Europas.

Tennis



Wieder drei große Titel

Noch kurz vor dem Lockdown im Frühjahr wurde Kati Böröcz zum wiederholten Mal Deutsche Meisterin der Damen 60, und zwar im Einzel und im Doppel. Ihre Einzelspiele gewann Kati bis zum Halbfinale alle glatt, was sich im Endspiel dann aber ändern sollte.

Ihre Gegnerin Andrea Schmitz (siehe Bild)

vom TC Wedel leistete deutlichen Widerstand, sodass erst im dritten Satz eine Entscheidung fiel.

Im Gegensatz zu den Mannschaftswettbewerben, wo der Matchtiebreak entscheidet, wurde hier der dritte Satz ausgespielt. Das Endergebnis 7:5, 5:7, 6:2 ist auch aufgrund der Fitness von Kati zustande gekommen, die ihr dann auch noch im Finale des Doppelwettbewerbs half.

Mit ihrer Gegnerin im Einzelfinale holte sie auch diesen Titel souverän. Im Juli spielte Kati noch ein zweites großes Turnier, das DTB Senior Masterturnier in Krefeld. Auch hier konnte sie das Finale für sich entscheiden. Mit 6:1 und 6:2 gewann Kati gegen Sabine Schmitz vom ETUF Essen. Doppelte Deutsche Meisterin und Siegerin bei einem DTB-Masterturnier - eine tolle Leistung von Kati.

Michael Klippel

Dem Corona-Virus trotzen

Was tun gegen den Tennis-Entzug während des Lockdowns? Das fragte sich auch Jugendwart Jens Schröder und hat sich gemeinsam mit Sohnmann Nick und unserer Trainerin und Senioren- Weltmeisterin Kati Böröcz zusammengetan. Miteinander nahmen sie Videos mit unterschiedlichen Übungen rund um den Tennissport auf, um somit die inaktive Zeit für unsere Mitglieder bestmöglich zu überbrücken. Die Videos kann man sich über unseren TSG-Tennis-Youtube-Kanal oder auf der TSG-Tennis Homepage ansehen.



DONAUBAD
BAD SPORT FREIZEIT

Meine Zeit im Donaubad in Neu-Ulm.

Zeit – für Spaß & Aktion

Zeit – für Ruhe & Entspannung

Zeit – für familienfreundliche & attraktive Preise

im Erlebnisbad und in der Sauna,
im Thermalbereich und in der Eisportanlage.

Größtes
Erlebnisbad
der Region!

www.donaubad.de

Donaubad Ulm / Neu-Ulm GmbH · Wiblinger Straße 55 · 89231 Neu-Ulm



Nachruf Michael Nushör

Ein liebenswerter Mensch ist uns vorausgegangen. Michael Nushör ist am Samstag, 20.06.2020 im Kreise seiner Liebsten zu Hause eingeschlafen.

Das Bild zeigt ihn im März 2019, wie er mit 86 Jahren noch im Doppel aktiv war. Er hatte so viel Spaß beim Tennisspielen. Und das gemeinsame Vesper danach war ein Highlight für ihn. Außerdem war er jahrelang bei der Tennisabteilung als Platzwart tätig. Wir liebten es, wenn er es so

gewissenhaft und pflichtbewusst ausübte. Ob abends noch abgeschlossen werden musste oder die Tenniskarten von ihm abgesteckt wurden. Oder wenn er einfach rüber ging, um zu schauen, ob alles okay ist. So war er.

Wir sind sehr dankbar, dass er all dies so lange erleben durfte. Dankbar für einen einzigartigen Menschen und unsagbar schöne Momente.

Christa und Heidi Nushör



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

Sommercamp 2020

Unser jährliches Jugendcamp fand traditionell in der letzten Sommerferienwoche statt. Das Interesse war überwältigend. Auf insgesamt 9 Plätzen schwangen 40 begeisterte Jugendliche das Racket. Besonderer Dank gilt an dieser Stelle unserem Trainer-Team: Kati, Andras und Barnabas, die den Jugendlichen eine interessante, abwechslungsreiche und spannende Tennis-Woche boten. Für das Camp wurden höchstmögliche Hygienevorkehrungen geplant, so dass sämtliche Corona-Vorschriften umgesetzt und eingehalten werden konnten.



„Triple“ Meister U12

Nach den Meisterschaften im letztjährigen Sommer und in der vergangenen Wintersaison konnte unsere aufstrebende U12-Mannschaft auch in der diesjährigen Sommersaison den Meistertitel feiern. Ohne jeglichen Matchverlust wurden die Mannschaften aus Westerheim, Amstetten und der SSV Ulm 1846 souverän geschlagen. Das „Triple“ war perfekt. Herzlichen Dank an Karl-Heinz Ludi von der Immobilien Agentur Ludi, der unseren Jungs neue T-Shirts und Hosen sponserte. Es spielten Jakob Kottmann, Nick Schröder, Emanuel Utz und Arne Fassler.

Natursteine für Haus und Garten

100 JAHRE



M A R M O R
REICHARDT

Ausstellung
Fertigung
Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de

KABEL | SAT | ONLINE
WWW.REGIO-TV.DE

HEIMAT- NEWS STATT HEIMAT- FILME.

regioTV

MEIN ZUHAUSE FERNSEHEN.

Saisonabbruch 2019/2020

Mit den steigenden Zahlen kam es am 12. März wie es kommen musste - der Verband stellte den Spielbetrieb ein und einen Monat später am 9. April folgte der finale Saisonabbruch. Im Bereich der Aktiven stoppte der Virus die Erfolgsserien der ersten und zweiten Mannschaft - beide Teams hatten zu dieser Zeit ein Leistungshoch erreicht. Alle Herrenteams behielten ihre Spielklasse.

Erfreuliche Ergebnisse erzielte auch die Jugend. Die B-, C- und D-Jugend erreichten jeweils die Meisterschaft in der Bezirksliga. Nachdem keine Qualifikation ausgespielt werden konnte, reichten die Erfolge für die B- und C-Jugend für die Verbandsebene.

Spielbetrieb pausiert erneut

Sechs Monate warteten und trainierten alle Teams der Handballabteilung unter ständig

neuen Regeln auf den Saisonbeginn hin. Allerdings folgte nur drei Wochen nach dem Start die Unterbrechung des Spielbetriebs. Fast alle Mannschaften konnten zumindest einmal wieder in den Genuss unserer schönen Sportart auf Wettkampfniveau kommen. Über mögliche Szenarien zur Fortsetzung hat sich am 28. November der Verbandstag beraten. Die Entwicklungen hierzu werden auf unserer Webseite veröffentlicht. Neben dem Spielbetrieb ist auch der Trainingsbetrieb komplett eingestellt. Einzig über digitale Plattformen können sich Trainer und Spieler einigermaßen zusammen fit halten. Wir hoffen, dass wir bald zum geregelten Hallentraining zurückkehren können.

Unter den besonderen Umständen konnte auch die Abteilungsversammlung 2020

nicht stattfinden und musste auf 2021 verschoben werden. Die Handballabteilung sucht weitere Unterstützung im Bereich der Jugend, Schiedsrichter, Trainer, Sponsoring und bei den Spieltagen. Ehrenamtlich engagierte Personen werden immer in allen Bereichen gesucht und können sich jederzeit unter info@soefflingen-handball.de oder 0731/14395274 melden.

In dieser außergewöhnlichen Zeit geht ein besonderer Dank an die Spieler, Trainer, Eltern, Helfer und Sponsoren. Vielen Dank an Hörakustik Tiesch, Rechtsanwälte mfg, Salzmann Optik, Bückle & Partner - Architekten & Ingenieure, Zahnarzt Dr. Langhammer, Firma Roland Ranft, Büroorganisation Brigitte Deschler, Kenf & Bely Sicherheitskonzepte und Eiscafé Rialto für die Unterstützung.

Patrick Köffel

Wir sind für euch da



Für Ihre Gesundheit ...
... im Herzen von Söflingen

Klosterhof Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Telefon: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37
E-Mail: info@klosterhof-apotheke-ulm.de
www.klosterhof-apotheke-ulm.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
08.00-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr
Samstag
08.30-13.00 Uhr

SO VIEL! SO NAH!

SKRIBO GRÜNVOGEL www.skribo.com

Gemeindeplatz 1 / 89077 ULM-Söflingen
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax (0731) 38 41 15
gruenvogel@t-online.de

SCHREIBEN	FOTOALBEN
RUCKSÄCKE	SERVETTEN
SCHULE	MALEN VERPACKEN
ZIERBÄNDER	GUTSCHEINE
SCHULTASCHEN	PAPIER STempel
RAUTY	GESCHENKPAPIER
SO VIEL! SO NAH!	GRUSSKARTEN
	BILDETRAINER

**JETZT
TESTEN!**



**eZEITUNG 1 MONAT
KOSTENLOS LESEN**

Jetzt eZeitung testen unter: suedwestpresse.de/4wochen

**IHR WOLLT MIT
EUREN FREUNDEN INS KINO?
DANN HOLT EUCH DAS**

FRIENDSTICKET FÜR 6 PERSONEN

UND SPART BARES GELD.

**AB 30 EURO/6 PERSONEN, NUR AN UNSEREN
KARTENKASSEN**

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm - 0731/140 20 20 - www.xinedome.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME

Virtuelles Running: Time-Trials

Die Corona-Krise hat auch den Sport kalt erwischt. Dabei waren wir Läufer noch privilegiert, denn wir konnten unserem Hobby auch während des gesamten Lock-downs zumindest allein, später auch in Kleingruppen, ungehindert nachgehen.

Aber Wettkämpfe waren Mangelware. Pech hatte dabei vor allem Karsten Schubert. Er lief am 8. März in Frankfurt bei einem der letzten Läufe vor dem Lockdown in 1:12:33 (3. Platz AK M35) den zweit-schnellsten Halbmarathon seiner Karriere und war klar auf Kurs für eine neue Bestzeit beim für April geplanten Paris-Marathon. Dieser fand dann aus bekannten Gründen nicht statt, so dass Karsten seine gute Form im Marathon nicht auf die Straße bringen konnte.

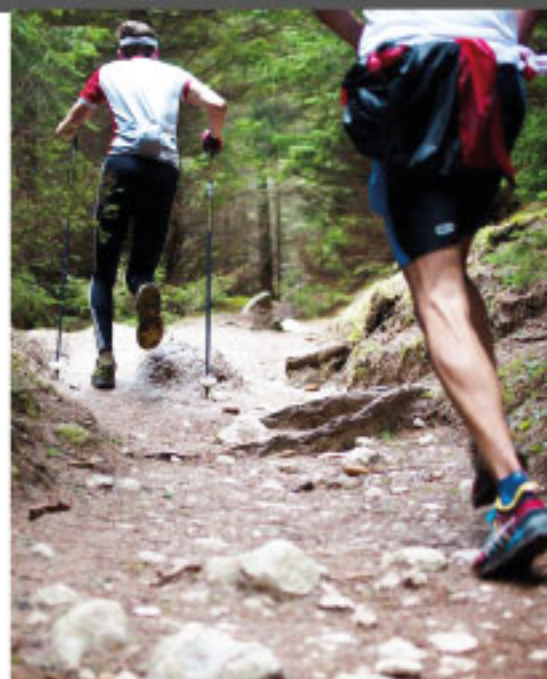
Die Zeit ohne Wettkämpfe haben wir dann mit virtuellen Läufen oder Time-Trials überbrückt. „Virtuell“ trifft es dabei nicht ganz, denn die Anstrengung bei so einem virtuellen Lauf auf Zeit fühlt sich relativ real an. Hier einige Ergebnisse dieser Läufe:

- 1000m: Moritz Mund: 2:48,
Marius Gelbing: 2:49,
Dieter Greulich: 2:59
- 1500m: Marius Gelbing: 4:28
- 3000m: Marius Gelbing: 9:36,
Valentin Buhl: 10:05
- 10km: Michael Enderle: 33:11 (9,9km),
Dieter Greulich: 37:03,
Valentin Buhl: 38:38

Im Herbst fanden dann wieder vereinzelt Laufveranstaltungen statt. Beim Dynafit-TrailRun3 einem 3-Etappenlauf über insgesamt knapp 70km mit sehr vielen Höhenmetern rund um Imst belegte Julia Wetzel zusammen mit ihrem Teampartner Roland Schindele den 11. Platz in der Mixed-Wertung. Marius und Dieter verzichteten auf Höhenmeter und konnten beim windigen 10km-Lauf in Ebershausen die Plätze 20 (AK-Platz 3) und 26 (AK-Platz 1) in 36:26 bzw. 37:59 belegen. Zum Saisonabschluss belegte Julia dann noch beim Eibseelauf in Grainau (12,2km) den 2. Platz in ihrer AK. Kaum hat die Saison angefangen, folgt nun

die jahreszeitbedingte Wettkampfpause. Trainiert wird aber weiter. Wir treffen uns im Winterhalbjahr immer mittwochs um 19:00 Uhr am TSG-Sportgelände für einen Hill-Workout, danach dann von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr Athletik in Studio 3. Neue Trainingsgäste sind herzlich willkommen. Kurzfristige Änderungen sowie weitere Informationen auf unserer Homepage unter tsg-soeflingen-running.de oder schriftlich per E-Mail: running@tsg-soeflingen.de.

Dieter Greulich



Saft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser
aus der Umgebung, und

Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm In der Wanne 49
8.00 - 20.00 Uhr

Ulm Magirusstraße 40
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz





Langer Atem ist einfach.



spkultm.de

Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!



Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Ulm**

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportkindergarten Bärenstark**
sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d) in Vollzeit
- **Betriebskindertagesstätte mini-pharmer**
sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d) als Gruppenleitung für die Krippe
ab sofort in Vollzeit
- **Fitness-Studio / Gesundheits- und Rehasport**
Physiotherapeuten und Trainer (m/w/d) mit Lizenz oder entsprechender
Ausbildung ab sofort auf Stundenbasis oder Teilzeit
- **Turnabteilung**
Helfer und Übungsleiter (m/w/d) ab sofort für das bestehende Angebot



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: j.schmitt@tsg-soefflingen.de

Nähere Informationen unter:

tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi

Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi

Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de

bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft



DAS REGIONALE TICKETPORTAL FÜR ULM UND UMGEBUNG



Tanzsport



Zu Beginn ein Zitat von Johann Wolfgang von Goethe, das André Rieu auf einem Konzert 2018 in Maastricht heranzog:

„Täglich Walzer mit den Weibern, hält den Doktor Dir vom Leiber!“ Täglich zu tanzen ist etwas viel aber einmal die Woche bei uns tut gut. Wir sind einigermaßen gut durch die Coronazeit gekommen.

Jetzt im Dezember haben wir, wenn es Coronazulässt, die letzten Übungsabende. Ich bedanke mich bei unseren Tanzlehrern, Frau und Herr Plankenhorn und Herrn Kutschera, dafür, dass sie uns das ganze Jahr 2020 Spaß und Freude am Tanzen vermittelt haben.

Wir beginnen 2021 wieder am Dienstag, den 12.1. und Freitag, den 15.1.2021.

Unser Angebot sehen Sie auf der Homepage der TSG Söflingen unter Tanzsport.

Sie können bei uns, wenn Sie Mitglied des Hauptvereins und der Tanzsportabteilung sind, tanzen und das so oft Sie wollen. Oder Sie werden Kursteilnehmer egal ob TSG-Mitglied oder nicht.

Sie können immer 3 Abende kostenlos schnuppern bevor Sie sich entscheiden. Zurzeit haben wir keinen reinen Anfängerkurs für Leute die keine oder nur geringe Tanzkenntnisse haben.

Unsere Kurse beginnen etwa mit dem Tanzschulniveau Fortgeschrittene.

Wenn Sie Interesse an einem reinen Anfängerkurs haben melden Sie sich bitte bei uns unter tanzsport@tsg-soeflingen.de. Bei genügend Interesse richten wir einen solchen ein.

Dieter Held



SCHWENK

Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes, familiengeführtes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das schon seit rund 170 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

Erfahren Sie mehr unter:
www.schwenk.de

SCHWENK Zement KG

Hiedenburgweg 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | E-Mail info@schwenk.de

**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**



Verbandsöffener Hapkido Techniklehrgang in Ulm

Am 22. Februar, noch bevor die sportlichen Aktivitäten durch die Corona Maßnahmen zum Stillstand kamen, lud Kampfkunst Großmeister und Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer zu einem verbandsoffenen Hapkido Techniklehrgang nach Ulm ein. Neben zahlreichen Sportlern aus Ulm, konnte Erwin befreundete Kampfkünstler aus dem Süddeutschen Raum und die Herausgeber des Online Hapkido Magazins begrüßen. Der zweiteilige Lehrgang begann nach dem Aufwärmen und Dehnen mit Hebeltechniken. In Partnerübungen wurden mehrere Hebeltechniken, die in der koreanischen Kampfkunst Hapkido zur Anwendung kommen trainiert. Im weiteren Verlauf des ersten Lehrgangsteils, kamen Würfe und "Kupso Anwendungen" - Kupso ist die gezielte Manipulation von Nervendruckpunkten in den Kampfkünsten - hinzu. Die erlernten Techniken zu Anwendungen kombiniert, versetzten den einen oder an-

deren Teilnehmer in Erstaunen. Bei der Verkettung der Lehrgangsinhalte wurde deutlich, dass durch runde Bewegungen, wenig Kraft und saubere Ausführungen, beachtliche Ergebnisse, auch von körperlich unterlegenen Personen, erzielt werden kann. Nach einer kurzen Pause bei leckerem Kaffee und Kuchen ging es weiter mit dem zweiten Lehrgangsteil.

Dieser Lehrgangsteil stand unter dem Motto "Verteidigung mit dem koreanischen Polizeistock". Dieser ca. 50 cm lange Stock mit Halteschleife findet weltweit vielfache Anwendungen bei Sicherheits- und Polizeieinheiten. Erwin demonstrierte, bevor die Teilnehmer selbst zu üben begannen, die Griffmöglichkeiten, Hebel-, Gabel- und Fixiermöglichkeiten mit dem Stock, die neben den Schlaganwendung zum Einsatz kommen können.

Auch hier wurde nach dem Erlernen der "Basics" in Partnerübungen die möglichen

Hebel-, Transport- und Fixiertechniken ausführlich geübt.

Nachdem der Lehrgang mit Atem- und Entspannungsübungen zu Ende ging, bedankte sich Erwin bei den Teilnehmern für die motivierte Mitarbeit. Die vom Lehrgang begeisterten Redakteure des Hapkido-Magazins stellten einen interessanten Bericht in der nächsten Ausgabe des mehrsprachig erscheinenden und in Fachkreisen sehr beliebten Magazins in Aussicht.

Unter der Internetadresse www.hapkido-magazin.de sind wir auf das Feedback zum Lehrgang sehr gespannt. In geselliger Runde ließen danach einige Sportler den sehr schönen Lehrgangstag in der TSG-Gaststätte bei italienischen Köstlichkeiten ausklingen.

Viele Sportler warten schon sehnsüchtig darauf, wenn es wieder heißt: "Erwin Pfeiffer lädt zu einem Kampfkunstlehrgang nach Ulm ein..."



DRUCK &
MEDIEN

Druck & Medien Zipperlen GmbH

Dieselstr. 3 | 89160 Dornstadt

🌐 zipperlen.de ✉ druck.medien@zipperlen.de

**DRUCK | VERLAG | MAPPEN | LETTERSHOP
LASERTECHNIK | DIGITALDRUCK**

Hapkido

합
기
도

Hap = Harmonie

Ki = Energie, Lebenskraft

Do = Weg

Weg zur Harmonie von Körper, Geist und Lebenskraft

Mu Sul

Mu = Kampf, [aber auch] Leere, in der alle Möglichkeiten offen sind

Sul = Technik, Kunst

Mu Sul heißt Kampfkunst; bei uns Kunst, in der alle Möglichkeiten offen sind.

Mu Sul Hapkido

Die Kunst, in der alle Möglichkeiten offen sind für den Weg zur Harmonie von Körper, Geist und Lebenskraft.

Training

Erwin-Lander-Halle · Ju-Jitsu
montags 18.30-20.30 Uhr
mittwochs 18.30-20.30 Uhr

Studio 3 · Hapkido (weiß bis gelb)
freitags 19.00-20.15 Uhr

Studio 3 · Hapkido (ab orange)
freitags 20.15-21.45 Uhr

Weitere Informationen unter:
www.info-kampfkunst-ulin.de
www.mu-sul-hapkido.com

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer:
Telefon: 0157 / 35 61 08 42
E-Mail: pfeiffer-erwin@t-online.de

Sommerfest

Am 25. Juli, nach einer mehrmonatigen Trainingszwangspause bedingt durch Corona, entschlossen sich Mitglieder der Kampfkunstabteilung, sich zu einem gemütlichen Sommerfest unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt gültigen Corona Regeln zu treffen. Da bereits in den Vorjahren alle Teilnehmer von den tollen Möglichkeiten am Laupheimer "Mobi Park" begeistert waren, stand die Entscheidung sehr schnell fest, wieder in Laupheim zu feiern. Nachdem sich einige Teilnehmer im See abgekühlt hatten, bestand für jeden die Möglichkeit, sich im Sinne der Kampf-

künste seine Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. Erwin Pfeiffer hatte sich etwas Besonderes einfallen lassen!

Auf einem Tisch wurden brennende Kerzen aufgestellt, bei denen es galt die Flamme mittels Schlag mit einem Holzsword oder mit einem Fauststoß auszulöschen. Die Kunst hierbei war, den Schlag bzw. Stoß so zu platzieren, dass durch den Luftzug, ohne die Kerze zu berühren, die Flamme zum Erlöschen zu bringen.

Die gesellige Runde nutzte noch bis tief in die Nacht hinein, am Lagerfeuer sitzend, die Gelegenheit in schönen Gesprächen den gelungenen Sommertag ausklingen zu lassen.

Presse-Team der Abteilung



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Kindersportschule



Endlich wieder gemeinsam Sport!

Das schöne Spätsommerwetter zum Start in das neue Schuljahr 2020/21 war perfekt für viele Sportstunden im Freien. Nicht nur für das Sporttreiben unter Corona-Bedingungen war es ideal.

Auch für den Aufbau eines guten Immun- und Organleistungssystems waren die Sportstunden an der frischen Luft vorteilhaft. Sport im Freien heißt mit Blick auf unseren Lehrplan für die Monate September und Oktober vor allem Leichtathletik. Die Disziplinen aus Laufen, Werfen und Springen bilden hier die Schwerpunkte.

Besonders unsere Laufspiele, bei welchen wir uns mit Tüchern als Flugdrachen verkleideten, passten perfekt zum bunten Herbst. Werfen unsere Kleinsten noch mit Socken, Tannenzapfen, Schwämmchen und Kissen auf unterschiedliche Ziele in Höhe und Weite, lernen die Größeren Wurftechniken vom Schlagball übers Schleudern bis zum Speerwurf. Anlaufbewegungen inklusive!

Bananenkisten, Schuhkartons und Reifen werden von unseren mini-KISS-Kindern erforscht und durchstiegen. Von weiter-

führenden Klassen werden sie zur Lauf- und Rhythmusschulung genutzt, um vom Überspringen letztendlich zum Weit-/Hochsprung oder Hürdenlauf zu kommen.

Viele Lauf-, Fang- und Staffelspiele, sowie ein altersangepasstes Koordinations- und Athletiktraining runden eine solide Basisausbildung ab. **Über allem stehen Spaß und Freude an der Bewegung!**

Und genau diese Bewegungsvielfalt ist von höchster Bedeutung für die ganzheitliche Entwicklung der Kinder.

Volker Rupp



KFZ-AUFBEREITUNG
NEU
NEU-NEU-NEU-NEU

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de



Von Mitte März bis Schuljahresstart und aktuell leider auch wieder im November fiel ein großer Teil dieser Bewegung dem Lockdown zum Opfer. Vor allem das gemeinsame Treffen und Sporttreiben mit Gleichgesinnten wurde jäh eingeschränkt. Für unsere KISS-Kinder haben wir deshalb diverse Videoclips, unter anderem Biathlon der Tiere, Osterhasen-Sprungschule, Pinguin-Olympiade und eine Märchenwelt gedreht. Sport online - für zu Hause!

Ein besonderer Dank geht an AJ Philipp für die unermüdliche Dreharbeit! Weiterhin haben wir über die Sommerferien in Zusammenarbeit mit Förster Tobias Glöggler im Erminger Wald einen Natur- und Fitnessparcours errichtet.

12 sportliche Stationen mit Fragen rund um Wald und Natur konnte man hier absolvieren. Bis zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes wünschen wir: Bleibt alle weiterhin sportlich und vor allem gesund!!!

Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach für die jahrzehntelange Unterstützung.

Info

Alle aktuellen Informationen rund um die Kindersportschule werden per E-Mail versendet oder stehen zum Nachlesen auf unserer Homepage unter:
www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt

DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitabrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.geldschies.de



Voller Freude konnten wir unser neues Kindergartenjahr unter Pandemiebedingungen, fast ohne Einschränkungen, starten. Besonders begrüßen möchten wir unsere neuen Familien mit Ihren Kindern. Trotz ungewöhnlicher Umstände konnte die Eingewöhnung der Kinder reibungslos durchgeführt werden. Neu begrüßen in unserem Team möchte ich Frau Tanja Held, die uns in der Braunbärengruppe unterstützt. Auch wieder neu mit dabei sind unsere FSJlerinnen Lisa

und Theresa. Schön dass Ihr da seid! Passend zu den momentanen Bedingungen setzen wir unser Kindergartenjahr unter das Thema "Unser Jahr in der Natur". Parallel zu unserem Sportprogramm werden wir uns viel an der frischen Luft in unserer Umgebung aufhalten. Mit ausgiebigen Spaziergängen und Wanderungen werden wir die umliegenden Wälder und Felder erkunden. Wir schauen wie die Tier- und Pflanzenwelt sich im Laufe des Jahres verändert

Um den Alltag so normal wie möglich zu gestalten basteln wir wieder Laternen und singen fröhlich die passenden Lieder dazu. Leider können wir kein gewohntes Laternenfest stattfinden lassen. Nun freuen wir uns auf eine knisternde, ruhige und entspannte Adventszeit mit den Kindern und ein hoffentlich gesundes Jahr mit den Familien und besonders deren Kinder.

Elke Biek-Barwan

swu.de/corona

Stadtwerke. Verlass dich drauf.



#WirFürEuch

Kindergarten **mini-pharmer**



Das Jahr 2020 hielt bisher für uns alle viele Überraschungen und Herausforderungen bereit. Daher sind wir mini-pharmer nun froh, dass es teilweise wieder in geregelten Bahnen läuft.

Die Arbeit in der Kita hat sich verändert, doch sind wir alle gut ins neue Kindergartenjahr gestartet. Die Kinder sind inzwischen in ihren Gruppen angekommen und der etwas andere Alltag hat sich gut eingespielt. Größere Aktionen wie gemeinsame Feste sind momentan zwar nicht möglich, doch

gibt es viele Ideen, wie manche Dinge dennoch umgesetzt werden können. So haben unsere Kinder mit viel Begeisterung am „Teva Mini-Kids-Run“ teilgenommen, der Ersatz für den Einsteinmarathon, der ja leider nicht stattfinden konnte. Zuerst haben die Kinder ihre Startnummern gebastelt, dann wurde eine geeignete Laufstrecke gesucht und schon ging es los! Ausgestattet mit Sportdress, Startnummer und viel Motivation wurden zuerst Aufwärmübungen gemacht und anschließend wurde

gerannt und gelacht! Allen hat diese Aktion viel Spaß bereitet!

Der Herbst hatte mit seinen bunten Blättern, Äpfeln und Kastanien viele Themen, mit denen sich die Gruppen eingehend beschäftigt haben. Es wurde gebacken, gebastelt, gesungen und mit allen Sinnen erlebt. Unser jährlicher Laternenumzug, der Höhepunkt bevor es in die Vorweihnachtszeit startet, konnte diesmal leider auch nicht wie bisher umgesetzt werden. Doch mit Liedern und Laternen wurde diese Zeit in den Gruppen dennoch zu etwas besonderem. So sind wir alle nun für die kommende Adventszeit bereit. Die Kinder freuen sich über die Lichter, die Geschichten und dass doch immer etwas Geheimnisvolles in der Luft liegt.

Wir wünschen Ihnen allen eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit!

Sabine Däubler

Bewirb dich jetzt!

MASSARBEIT

 **PERSONALSERVICE**

WECHSELN SIE

IN UNSER TEAM

Für unsere Kunden suchen wir laufend qualifizierte Mitarbeiter z.B. Schreiner, Mechaniker (CNC, KFZ), Schweißer und Lackierer.

Kronengasse 14 **89073 Ulm**
T 0731. 9 68 98 0 | massarbeit-ps.de

Mehr als Zeitarbeit. Seit 1996.



**Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.**

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
31.01.2021

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag 09.00-12.00 Uhr
Dienstag 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag bis Freitag 08.00-22.00 Uhr
Samstag 14.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommer) 09.00-13.00 Uhr
Sonntag (Winter) 09.00-17.00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: buero@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**

www.facebook.com/TSG1864

*„Unsere Heimat.
Unsere Zukunft.“*

Ihre verantwortungsvolle Bank:
**Wirtschaftlich
erfolgreich, mit
Rücksicht auf Umwelt,
Ethik und Soziales.**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Für mehr Informationen
Code scannen oder unter:
[www.volksbank-ulm-biberach.de/
verantwortung](http://www.volksbank-ulm-biberach.de/verantwortung)

**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

