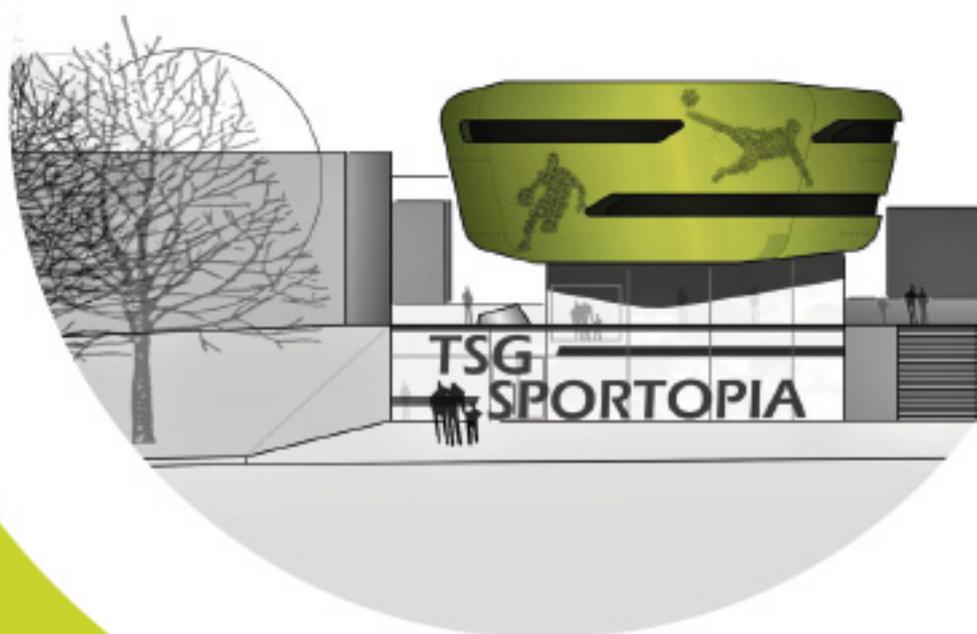


BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 186 · September 2018-3





Besuchen Sie uns auf



TSG1864

www.facebook.com/TSG1864

www.tsg-soefflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 27 Sportkurse / Personal Training |
| 5 Workshop Special | 28 Fußball |
| 6 Ballsport | 29 Cheerleading UCD |
| 7 Rhythmische Sportgymnastik | 30 Running |
| 10 Turnen | 31 Volleyball |
| 12 Turnen - II. Weg | 32 Geschäftsstelle |
| 14 Handball | 35 Termine |
| 16 Tanzsport | 36 Lauffreff |
| 17 Tanzakademie | 38 Kampfkunst |
| 18 Ski und Snowboard | 41 Basketball |
| 19 Badminton | 42 Kindersportschule |
| 20 Behindertensport | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 23 Tennis | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 24 Gesundheits- und Rehasport | 47 Impressum |

Gunter Czisch

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

78 Sportvereine gibt es in Ulm, von ganz klein bis ganz groß. Ein Drittel der Stadtbevölkerung ist Mitglied in einem dieser Vereine - das ist eine Quote, wie sie in kaum einer anderen Großstadt erreicht wird und macht Ulm wahrlich zur "Sportstadt". Mit beinahe 6.000 Mitgliedern zählt die TSG Söflingen zu den größten Vereinen in Baden-Württemberg - und ist der zweitgrößte Ulmer Sportverein. Was diese bloßen Zahlen nur unzureichend wiedergeben: Die TSG gehört auch zu den "umtriebigsten" Vereinen. Hier hat man schon früh erkannt, dass ein moderner Großsportverein seinen Mitgliedern mehr bieten sollte als das klassische Angebot sportlicher Aktivitäten.

Bereits mit dem Sportkindergarten hat der Verein den Weg beschritten, auch gesellschaftliche und soziale Angebote für Söflingen und über Söflingen hinaus zu machen. Konsequenterweise weitergedacht ist aus dieser Haltung die Weiterentwicklung des Vereins und ein großes Neubau- und Erweiterungsprojekt, welches unter anderem eine neue Multifunktionshalle und Sporträume für Behinderten- und Rollstuhlsport, Ganztagesgeschulbetreuung, Gesundheits-, Ball-, und Kindersport umfasst. Der Gemeinderat der Stadt Ulm hat dem Verein vor der Sommerpause ein Förderangebot unterbreitet. Die Stadt Ulm wird dieses Vorhaben positiv begleiten und unterstützen!

Diese Unterstützung, das ist mir wichtig festzuhalten, soll den hohen Stellenwert verdeutlichen, den die Arbeit insbesondere der Sportvereine inzwischen auch im sozialen und gesellschaftlichen Leben unserer Stadt hat. Ohne den Wert oder den Sinn

von Fitnessstudios dadurch in Frage stellen zu wollen: Sportvereine sind mehr, denn dort gehtes um mehr als sportliche Höchstleistungen oder persönliche Fitness. Die Vereine bilden den "sozialen" Kitt innerhalb der Stadtgesellschaft, sie leisten Großartiges im Bereich der Jugendarbeit und Nachwuchsförderung, sie sind die eigentliche "Integrationsmaschine", die Neuankömmlinge zu Ulmerinnen und Ulmern macht.

Dies alles wäre nicht möglich, ohne die Arbeit von Ehrenamtlichen. Das gilt unabhängig von der Größe eines Vereins. Überall braucht es Übungsleiterinnen und -leiter, Männer und Frauen, die Verantwortung im Vorstand übernehmen, Helferinnen und Helfer bei zahllosen Vereinsaktivitäten. Daraus erwächst Zusammenhalt und das Erleben, dass das Ganze mehr ist als die Summe seiner Teile. Dieses Engagement braucht Zeit, es fordert Einsatz und zuweilen auch starke Nerven.

Damit Vereine mehr sind als Dienstleister, die "Produkte" anbieten, für die der "Kunde" einen (Markt-)Preis zahlt, dafür braucht es all diejenigen, deren Herz für ihren Verein schlägt, die bereit sind, sich einzubringen, sich einzusetzen und die das, was wir spröde „soziales Gefüge“ nennen, mit Leben füllen.

Mit besten Grüßen



Gunter Czisch
Oberbürgermeister der Stadt Ulm



TENTSCHERT

Immobilien IVD · seit 1986

**Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?**

Wir beraten und
unterstützen Sie gerne!

Rufen Sie uns an!

Tel. (0731) 3 79 52 20
Frauenstr. 7 | 89073 Ulm
info@tentschert.de

www.tentschert.de



JOGGING[®] Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

Late Night WORKSHOP SPECIAL

20. Oktober 2018 von 16.00 - 22.00 Uhr

Special Guest: **Monica Ivancan**



mehr Infos unter www.tsg-soeflingen.de

supported by **Toni Nemeth**



Anmeldung

Stundenplan

Teilnahmegebühr 30 €

Der Check-In ist im Eingangsbereich der Erwin-Lander-Halle. Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und schicken Sie dieses an die Geschäftsstelle der TSG Söflingen. Anmeldungen werden nach dem Eingang bearbeitet. Achtung, begrenzte Plätze. Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn die Gebühr in bar bezahlt oder vom Girokonto abgebucht wurde. Es erfolgt keine schriftliche Bestätigung. Eine Rückerstattung der Gebühr ist nicht möglich, Sie können jedoch eine Ersatzperson benennen.

Hiermit melde ich mich für den **20.10.2018** verbindlich an.

Beginn: 16.00 Uhr · Ende: 22.00 Uhr

Workshop-Nr.: _____

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten):

Die Gebühr liegt in bar bei.

Die Gebühr soll abgebucht werden:

Kontoinhaber/in:

IBAN: DE _____

Unterschrift Kontoinhaber/in:

Studio 5	Studio 2	Studio 1	Erwin-Lander-Halle	retiofarm-Halle	Theodor-Pfizer-Halle
Basis Pilates Monica Ivancan WS 601	TRX® 45 sec. & change Tanja Geiger WS 501	Barris Workout Anka Holster-Falban WS 401	FUNCTIONALFIT® Michaela Schröpp und Tanja Körner WS 301	Stop Salvatore Nocenino WS 201	danceit® all Level Yvonne Albanese WS 101
Urban Pilates® Michaela Schröpp WS 602	TRX® Rücken Andrea Schmidt WS 502	Bodyworkout MiniBand Tanja Kröner WS 402	Fusion Bootcamp Marko Gensak WS 302	deepWork® Balazs Borzodi und Toni Nemeth WS 202	Dance Jimmie Surles WS 102
Power Pilates mit Fitball Monica Ivancan WS 603	TRX® Yoga Toni Nemeth WS 503	Biokinematik GluckerKolleg WS 403	Power Yoga Simone Käßler WS 303	Functional Workout Salvatore Nocenino WS 203	danceit® Workout aus der Tabata Yvonne Albanese WS 103
		Vinyasa Yoga Anka Holster-Falban WS 404	Fighting Fit Tanja Geiger WS 304	BodyART™ Balazs Borzodi WS 204	Chair Dance Jimmie Surles WS 104
		Stretch & Relax Andrea Schmidt WS 405	Fusion Pilates Marko Gensak WS 305	X-GO Shape Tanja Geiger WS 205	Functional Training GluckerKolleg WS 105



Ballsport



Grillfest der Ballsport-Abteilung

Die Aktiven der Ballsportabteilung trafen sich zusammen mit ihren Familien am 30. Juni zum diesjährigen Grillfest. Einfach nur Grillen? Ganz so einfach wurde es den Teilnehmern nicht gemacht. Nach der Anfahrt mit öffentlichen Bussen ging es am späten Vormittag vom Bahnhof Söflingen zwar noch mit dem Zug nach Herrlingen, von dort an mussten wir allerdings selbst für die Fortbewegung sorgen.

Trotz des frühen Starts war es bei sommerlichen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein prima, dass der Fußweg entlang des kleinen Lautertals einige schattige Abschnitte aufweist. So kamen wir zügig voran und das Zwischenziel, die Gaststätte „Zum Lamm“ in Lautern, wurde gegen Mittag erreicht. Neben dem Genuss der leckeren Speisen konnte hier dann etwas gegen die aufkeimende „Unterhopfung“ unternommen werden. So verbrachten wir eine gemütliche Rast am Lautertopf im Schatten der Sonnenschirme. Anschließend erklommen wir die Steige, die direkt neben der Gaststätte zum Teil über umgestürzte Bäume steil bergan führt und machten uns auf den Weg zum eigentlich Ziel, dem Grillplatz an der Weidacher Hütte. Dort angekommen, trafen wir unsere Nachzügler, die mit den PKW's direkt zur Hütte gefahren sind, so dass wir insgesamt knapp 30 Personen waren.

Von den Betreibern der Weidacher Hütte

konnten wir Biergarnituren ausleihen, die wir dann sogleich im Schatten der Bäume in Sichtweite der Grillstelle platzierten. Mit leckeren Kuchen und kühlen Getränken aus der Hütte sowie unserem mitgebrachten Grillgut verbrachten wir einige chillige und unbeschwerte Stunden.

Traditioneller Höhepunkt eines Ballsport-Grillfests war wie immer der fußballerische Vergleich Alt gegen Jung, d.h. aktive Ballsportler gegen deren Nachwuchs. So auch in diesem Jahr. Zur Pause stand es 4:1 für die Senioren und die Youngsters

wussten nicht so recht wie ihnen geschah. Im Gefühl des sicheren Sieges und sich der Verantwortung für die Harmonie des Festes bewusst, ließ die Konzentration der erfahreneren Mannschaft etwas nach. Die Junioren nutzen ihre Chance, drehten das Spiel zu ihren Gunsten und verließen als 6:4 Sieger den Platz.

Gegen Abend traten wir dann mit dem RAB-Bus die Heimreise an und ließen den wunderschönen Tag noch beim Zeitbeerfest ausklingen.

Thomas Lung

Sehgenuss zum Wohlfühlen:
Gleitsichtbrillen vom Experten!

Vertrauen Sie auf individuelle Beratung, langjährige Erfahrung und beste ZEISS Qualität für Ihren perfekten Gleitsichtkomfort!

**SEHTEST-GUTSCHEIN
IM WERT VON 28.- EURO***
für perfekten Durchblick.

* Je Kunde ein Gutschein einlösbar.
Keine Barauszahlung.



brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

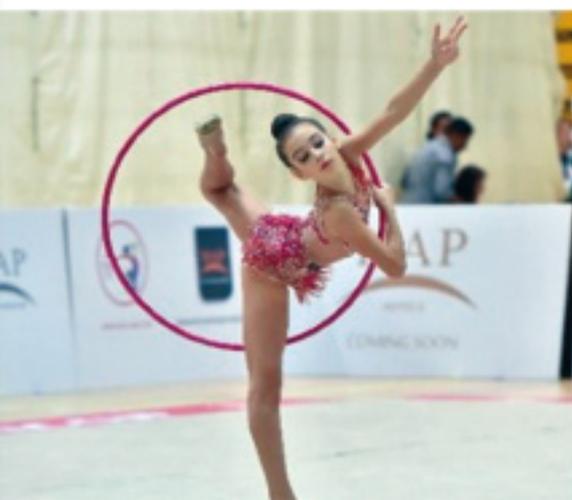
Ulm - Pfauengasse 11 - Tel. (07 31) 6 47 40
Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel. (07 31) 36 40 20
Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel. (07 31) 4 66 22
Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel. (0 73 04) 92 18 58
Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel. (0 73 05) 74 11
Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel. (0 73 44) 42 02



Bundesfinale Schülerinnen

Mit 7 Gymnastinnen startete die TSG Söflingen in zwei Altersklassen am 01. und 02.06.2018 beim Bundesfinale der Schülerinnen Einzel RSG und brachten eine Silbermedaille, zwei Bronzemedailien und viele gute Platzierungen nach Hause.

Bereits am Freitag und Samstag fielen die Entscheidungen der Altersklassen 10 und 11. Bei den Elfjährigen ging im Mehrkampf das Gold mit 32,900 Punkten an Isabell Werner (TSV Bayer Leverkusen), gefolgt von Mariana Meryem Kar (SKG Spendingen) mit 32,750 Punkten (Silber) und Niki Gocheva (TSG Söflingen) mit 31,500 Punkten (Bronze). Sie erhielt für ihre Übung mit dem Reifen in der Gerätewertung eine weitere Bronzemedaille (3. Platz). Auch die 5 weiteren Gymnastinnen erreichten sehr gute Platzierungen bei einem großen Starterfeld von 47 Gymnastinnen. Den 7. Platz erreichte Emilia Wickert und erhielt für den 2. Platz in der Gerätewertung eine Silbermedaille. Jana Rudoj erreichte den 11. Platz, Sofia Giebelhaus (sie begann nach ihrem Wechsel zu Beginn des Jahres, erst im Februar mit dem Training und dem Einstudieren ihrer neuen Übungen) erreichte den 14. Platz und den 23. Platz erreichte Karolin Krasjuk im Mehrkampf. In der Schülerleistungsklasse 10 erreichten die beiden Söflinger Gymnastinnen Lillana Kraus und Aurora Charbedija in einem ebenfalls großen Starterfeld von 43 Gymnastinnen sehr gute Platzierungen. Lillana Kraus erreichte den 7. Platz mit 23,850 Punkten und den 23. Platz erreichte Aurora Charbedija mit 20,050 Punkten.



IHRE NR. 1 BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



LOEWE. GIRA Miele Premium Partner

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de



3 Gold · 1 Silber · 2 Bronze

Bei den Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften Leistungsklasse und dem Landesfinale Wettkampfklasse vom 30. Juni und 01. Juli 2018 in Fellbach-Schmidlen waren auch die Nachwuchsgymnastinnen der TSG Söflingen sehr erfolgreich. Bei den Gruppen in der Kinderleistungsklasse 8-10 Jahre wurde die TSG Söflingen mit 15,85 Punkten Erster vor dem TV Wetzgau (13,90 Punkte), der TSG Tübingen (12,80 Punkte) und dem TSV Schmidlen (11,40 Punkte). Die Gruppe der TSG Söflingen (14,90 Punkte) in der Kinderleistungsklasse bis 8 Jahre musste sich knapp mit 0,05 Punkten als Zweite, hinter der Gruppe des TSV Schmidlen (14,95 Punkte), geschlagen geben.

In den Einzelwettkämpfen zeigten die gemeldeten Einzelgymnastinnen, Mia Kauf, Milena Prieb, Paula Häfner, Allegra Wollscheid, Alisa Datsenko, Ellen Naj, Shanice Gutzeit und Eve Batterson, dass sie gute Einzelgymnastinnen sind. Sie starteten in den Kinderwettkampfklassen 9 und 10, sowie den Kinderleistungsklassen 7 bis 9.

Ergebnisse der Söflinger Gymnastinnen:

Kinderwettkampfklasse 9

- 3. Platz Mia Kauf

Kinderwettkampfklasse 10

- 1. Platz Milena Prieb

Kinderleistungsklasse 7

- 3. Platz Paula Häfner
- 5. Platz Allegra Wollscheid

Kinderleistungsklasse 8

- 1. Platz Alisa Datsenko

Kinderleistungsklasse 9

- 5. Platz Shanice Gutzeit
- 6. Platz Ellen Naj
- 9. Platz Eve Batterson

Neben den beiden Gruppen der TSG Söflingen in der KLK bis 8 Jahre und KLK 8-10 Jahre konnten sich auch Mia Kauf, Milena Prieb, Paula Häfner, Allegra Wollscheid, Alisa Datsenko, Ellen Naj, Shanice Gutzeit und Eve Batterson für die einzelnen Gerätefinals für die Baden-Württembergischen Finalmeisterschaften am 14. und 15. Juli in Lahr qualifizieren.

Offene Gaumeisterschaften RSG-Nachwuchs 2018

Am 09. Juni fanden in der ratiopharm-Halle die Gaumeisterschaften RSG-Nachwuchs des Turngau Ulm statt.

In den Kinderleistungsklassen Einzel KLK 7 bis KLK 9 und Kinderwettkampfklassen KWK 9 und KWK 10 starteten 23 Kinder von 3 Vereinen (TSG Söflingen, TSG Tübingen, TSV Schmidlen). In den Gruppenmeisterschaften der Altersklassen KLK 8-10 und KLK bis 8 Jahre starteten je Altersklasse 2 Vereine aus Tübingen, Schmidlen und Söflingen. Ein kleiner Wettkampf aber gerade richtig für teilweise den ersten Wettkampf manch einer 6- bzw. 7-jährigen. Es war ein gelungener Wettkampf, welcher auch für die Vereine zur Vorbereitung der Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften RSG Einzel und Gruppe, welche am 30.06./01.07. stattfanden, diente. Auch für die Söflinger Nachwuchsgymnastinnen war dies ein guter Einstieg in die Saison, ein Wettkampf in gewohnter Umgebung und vor Heimpublikum.

Die Trainerinnen Magdalena Brzeska, Evgeniya Cherkasenko und Katja Cherkasenko (Nachwuchs) waren mit ihren Schützlingen zufrieden, wenn auch noch 3 Wochen viel geübt werden muss.

Ergebnisse der Söflinger Gymnastinnen

Gruppen:

1. Platz TSG Söflingen KLK bis 8 Jahre (mit Paula Häfner, Allegra Wollscheid, Amelie Moor, Aise Aydin, Maria Bernt, Alexandra Manuilov)

1. Platz TSG Söflingen KLK 8 - 10 Jahre (mit Alisa Datsenko, Shanice Gutzeit, Ellen Naj, Eve Batterson, Mia Kauf, Milena Prieb)

Einzel:

Kinderleistungsklasse 7

- 2. Platz Paula Häfner
- 4. Platz Allegra Wollscheid
- 6. Platz Amelie Moor

Kinderleistungsklasse 8

- 1. Platz Alisa Datsenko
- 5. Platz Aise Aydin
- 6. Platz Alexandra Manuilov
- 7. Platz Maria Bernt

Kinderleistungsklasse 9

- 2. Platz Shanice Gutzeit
- 5. Platz Eve Batterson

Kinderwettkampfklasse 9

- 1. Platz Mia Kauf

Kinderwettkampfklasse 10

- 1. Platz Milena Prieb



Wir haben es geschafft! - Talentsichtung Bundesfinale

Auszug aus der DTB-Homepage:

Am 23.06.2018 fielen in Koblenz die ersten Entscheidungen der diesjährigen Titelkämpfe. Im Bundesfinale der Schülerleistungsklasse SLK gewann der TSV Schmiden mit 12,050 Punkten den Titel. Silber bzw. Bronze gingen an die Gymnastinnen von TSV Bayer Leverkusen und TB Oppau. In der Schülerwettkampfklasse SWK setzte sich die TSG Söflingen durch. Katja Kleinveit, für den Nachwuchsbereich verantwortliche DTB-Bundeshonorartrainerin zeigte sich beeindruckt. "Unser Konzept der dualen Ausbildung von Einzel und Gruppe funktioniert. Heute konnten wir vielversprechende Nachwuchsgymnastinnen erleben, die bereits jetzt über eine gute Grundausbildung verfügen."

Die Gruppenmeisterschaften sind der Höhepunkt und Abschluss der Wettkampfsaison des Deutschen Turnerbundes. An drei Tagen treffen die Gymnastinnen der Leistungs- und Wettkampfklasse in der Koblenzer CGM-Arena aufeinander. Den Auftakt

machten am Freitag, den 22. Juni die Schülerinnen der Altersklasse 10 bis 12 Jahre, die ab dem frühen Nachmittag ihre Qualifikationen turnten. Wer hier den Sprung in die Finals schaffte, konnte am Samstag um die Medaillen turnen.

Die Gymnastinnen des TSV Schmiden (Gruppe des Schwäbischen Turnerbundes), welche von den Söflinger Trainerinnen, trainiert werden, schafften am Nachmittag des 22. Juni diesen Sprung in die Finals der Schülerleistungsklasse (SLK) mit 21,500 Punkten und einem 2. Platz hinter dem TSV Bayer 04 Leverkusen.

Auch die Gruppe der TSG Söflingen in der Schülerwettkampfklasse (SWK) erreichte mit einem 4. Platz im Mehrkampf die Finalmeisterschaften am darauffolgenden Tag. Beide Gruppen der Söflinger Trainerinnen, Magdalena Brzeska und Evgeniya Cherkasenko, konnten sich am Samstag deutlich steigern und schafften den Doppelsieg, beide wurden **Deutscher Meister!**

7 Baden-Württembergische Meister im Einzel bei den Nachwuchsgymnastinnen, 4 Baden-Württembergische Vizemeistertitel und eine Bronzemedaille in den Finalwettkämpfen, das sind die Ergebnisse der Baden-Württembergischen Bestenkämpfe am 14./15. Juli 2018 in Lahr.

Acht unserer Nachwuchsgymnastinnen konnten sich bei den Württembergischen Meisterschaften für die Bestenkämpfe qualifizieren und meisterten diese Aufgabe hervorragend. Auch unsere Nachwuchsgruppen waren äußerst erfolgreich in Lahr. So wurde unsere Gruppe in der Kinderleistungsklasse bis 8 Jahre mit nur 0,05 Punkten Rückstand Baden-Württembergische Vizemeister. In der Kinderleistungsklasse 8-10 Jahre wurde die 2. Gruppe der TSG Söflingen mit 1,7 Punkten Vorsprung vor Schmiden Baden-Württembergischer Meister. Mit diesem Wettkampf endete eine sehr erfolgreiche Wettkampfsaison unserer Gymnastinnen und Trainerinnen mit 42 Goldmedaillen, 26 Silbermedaillen und 19 Bronzemedaillen. 51 Plätze 4-10, 11 Plätze 11-20 und 3 Plätze 21-30 in insgesamt 17 Gaumeisterschaften, internationalen Turnieren, Württembergischen, Baden-Württembergischen und Deutschen Meisterschaften. Herzlichen Glückwunsch allen Gymnastinnen und unseren Trainerinnen zu diesem Riesenerfolg und Danke, **das war SPITZE!** Einen herzlichen Dank auch an alle Eltern für die Unterstützung in dieser Saison.

Heike Asam

of fliesen
the power of inspiration

Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen

Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Turnen

Zur Turnabteilung

Mit rund 30 lizenzierten Übungsleiter\innen und 20 Helfer\innen bieten wir zusammen mit der Leichtathletikabteilung ein breitbandiges Sportangebot für 800 Mitglieder von klein bis groß, vom Freizeit- bis Wettkampfsport. Bei uns bildet der Spaß am Sport die Grundlage unseres Handelns. Ein besonderes Anliegen ist unser Kinder- und Jugendangebot. Für ca. 400 Kinder und Jugendliche bieten wir Woche für Woche in knapp 20 Kursen ein altersgestaffeltes Sportangebot für Kinder zwischen 1,5 bis 18 Jahren. Durch viel Spaß und Freude an der Bewegung prägen wir bereits früh die gesundheitliche und motorische Ent-

wicklung der Kinder und bilden damit die Basis für eine sportliche Weiterentwicklung und Lebensqualität. Neben dem Kinderturnen fördern wir zudem ambitionierte Kinder und Jugendliche im Gerätturnen wie in der Leichtathletik und führen sie altersgerecht an eine Wettkampfteilnahme heran. In Kursen wie 'Body-Fit', 'Power & Fun', 'Fitness- und Koordinationsgymnastik', 'Frauengymnastik', 'Männersport', 'Er & Sie' und vielen weiteren Angeboten bieten wir auch für Erwachsene aller Altersklassen einen sportlichen Ausgleich. Besuchen Sie unsere Turnangebote auf der Homepage: www.tsg-soeflingen.de/abteilungen/turnen

Um auch in Zukunft unser Angebot von Kinderturnen bis hin zum Gerätturnen mit Wettkampfteilnahme aufrecht erhalten zu können, suchen wir von der Turnabteilung händierend Übungsleiter\innen und Helfer\innen im

- Eltern-Kind-Turnen
- Vorschulturnen
- Fit for Kids
- Gerätturnen

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter turnen@tsg-soeflingen.de.

Manuel Haide

RAN.BAU

Ebner

Fensterarbeiten
Fassadenarbeiten
Dacharbeiten
Dachausbau
Heizung
Industriebau
Spenglerarbeiten

Energieberatung
Solaranlagen
Planung
Außenanlagen
Haustüren
Wintergarten
Badsanierung

Flachdachsanierung
Elektroinstallation

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für alle Neubau-, Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH . Elchinger Str. 20 . 89275 Thalfingen
Telefon 0731.96 22 7-0 . Telefax 0731.96 22 7-30

SO VIEL! SO NAH!
 SCHULE

SKRIBO GRÜNVOGEL

Gemeindeplatz 1 / 89077 ULM-Soeflingen
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax (0731) 38 41 15
grunvogel@t-online.de www.skribo.com

SCHREIBEN
RUCKSÄCKE
SCHULE
ZIERBÄNDER
SCHULTASCHEN
PARTY

MALEN
VERPACKEN
GUTSCHEINE
GESCHENKE
BÜRO

FOTOALBEN
SERVIETTEN
STERNPEL
GESCHENKPAPIER
GRUSSKARTEN
BILDERRAHMEN

SO VIEL! SO NAH!

Kinderaktionstag

Am Samstag, den 5. Mai fand wieder der Kinderaktionstag der Turnabteilung für Kinder im Alter zwischen 4 und 10 Jahren statt. Gemeinsam mit unseren Sponsoren konnten wir 2018 ein tolles Programm auf die Beine stellen und mit über 60 Kindern war die Aktion auch in diesem Jahr ein voller Erfolg.

In den bereits aufgebauten Gerätelandschaften konnten die Kinder ihr Geschick im Klettern, Balancieren, Schaukeln, Trampolin springen, Umgang mit Bällen und Hindernislauf unter Beweis stellen. Durch den didaktischen Aufbau der Stationen geben wir Kindern, ob TSG Mitglied oder nicht, die Möglichkeit die Freude am Sport zu wecken, zu fördern und weiterzuentwickeln. Natürlich durften auch Gruppenspiele nicht fehlen. Nach den zwei Stunden verließen die Kinder mit einer Urkunde, roten Backen und leuchtenden Augen die Turnhalle. Es hat allen wieder mächtig viel Spaß gemacht.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren: AOK, BANTLEON, GOLDBECK und VOGEL Stahl-Service für die Unterstützung.

Annette Blatz und Manuel Haide



Wir suchen

Ü 50 Hobby- Fußballgruppe sucht weitere Mitspieler

Altersbedingt suchen wir weitere Mitspieler, die neben dem Sport auch Geselligkeit schätzen. Nach einem Aufwärmprogramm wird eine Stunde Fußball auf kleine Tore gespielt.

Treffpunkt: immer freitags um 20.00 Uhr in der Meinloh-Halle

Rückfragen:

Telefon: 0731 / 38 55 05

Mobil: 0160 / 74 57 642



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer & Dreier GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier

 Sparkassen
Versicherung

Turnen - II. Weg



So sehen (Turnfest) Sieger aus!

Ein Hoch auf uns!

Beim diesjährigen Landesturnfest vom 30. Mai bis 3. Juni des Schwäbischen und Badischen Turnerbundes reisten von der TSG Söflingen 20 hochmotivierte Sportler/-innen und Fans, im Alter von 6 bis 76 Jahren, nach Weinheim.

Untergebracht im Hotel, Ferienwohnung und selbstverständlich in einem Gemeinschaftsquartier genossen die Söflinger unter 12.000 Teilnehmer/-innen bei herrlichem Sonnenschein die Wettkämpfe und Atmosphäre in der Badischen Weinmetropole. Am Donnerstag wurde es gleich mit den 3- bzw. 4- Wahlwettkämpfen ernst. Im anschließenden Leichtathletik-Senioren-Dreikampf W 70+ erzielte Anne Willer mit 23,264 Pkt. den 1. Platz und ist somit **Baden-Württembergische Meisterin.**

Für die anderen Sportler waren im Wahlwettkampf die Disziplinen „Saua“, „Jugga“, „Kaia“ und „Schwemma“ zu absolvieren. Hier wurden folgende Ergebnisse in den verschiedenen Altersklassen erzielt:

Oliver Zeroni	36,72 Pkt.	42. Platz
Markus Weber	31,94 Pkt.	73. Platz
Gerhard Kaupper	29,37 Pkt.	42. Platz
Wolfgang Engel	26,21 Pkt.	91. Platz
Barbara Kaupper	24,08 Pkt.	55. Platz
Anne Willer	23,69 Pkt.	2. Platz
Reinhold Eichhorn	18,79 Pkt.	19. Platz
Uwe Eichhorn	18,12 Pkt.	46. Platz
Bernhard Maichel	15,70 Pkt.	39. Platz

Der Freitag startete schon früh mit dem anspruchsvollen 4km-Orientierungslauf. Von oben im Odenwald bis in die Anlagen des Schlossparks erreichte Team 2 mit Silke Engel, Andrea Eichhorn und Markus Weber in einer Fabelzeit von 61:42 Minuten einen sensationellen 20. Platz. Team 1 mit Oliver Zeroni, Gerhard Kaupper, Wolfgang Engel, Uwe Eichhorn kam nach 67:20 Minuten auf Platz 28 und Team 3 mit Petra Weber, Paola Zeroni, Barbara Kaupper und Bernhard Maichel mit einer Zeit von 80:00 Minuten auf Platz 30. Erwähnenswert wäre noch, dass die Söflinger bei der Siegerehrung des Orientierungslaufs auf der großen Showbühne ihr „La Montanara“ dem Publikum vorsangen. Am Samstag standen die Teamwettbewerbe „Fit im Team 50+“ und „Der besondere Wettbewerb“ auf dem Programm. Eigens für „Fit im Team 50+“ wurde ein Matrosentanz von unserer Trainerin Petra Weber Monate zuvor einstudiert. Dazu kamen noch die Disziplinen „Gleichgewicht Parcours“ und „Ballwurf Parcours“. Zu den bereits aufgezählten Personen tanzten und liefen noch Maria, Elisabeth und Herbert Pickl sowie Nina Eichhorn mit. Mit „Ausgezeichnet“ wurde die TSG Söflingen bei ihrer ersten Teilnahme bewertet, was die zweithöchste Auszeichnung bedeutet. In der Punktreihen-

folge belegte die Gruppe mit den meisten Teilnehmer/-innen und der größten Altersspanne den 2. Platz und wurde somit Baden-Württembergische Vizemeister.

Nachmittags ging es an den Waidsee, um den „Besonderen Wettbewerb“ mit ca. 300m Paddeln, 200m Schwimmen und 1500m Laufen im Team zu absolvieren. Uwe Eichhorn, Gerhard Kaupper, Oliver Zeroni, Andrea und Nina Eichhorn, Silke und Wolfgang Engel erreichten den 128. Platz von insgesamt 200 Starterteams, was eine herausragende Leistung war.

Nach den ausgiebigen Siegerehrungen mit Erzählungen von früheren Turnfesterlebnissen von Fahnen- und Glaswart Bernhard Kaupper sowie der Geburtstagsfeier von Doris Eichhorn schlossen die Söflinger das LTF mit der altherwürdigen TSG-Turnfestfahne beim traditionellen Umzug durch die Altstadt ab.

In ihren bunten Shirts und lautem Gesang, sowie den Turnvorführungen von Siri Eichhorn, bleiben die Söflinger den zahlreichen Weinstädter wohl bestens in Erinnerung.

Das Landesturnfest 2020 in Ludwigsburg kann kommen!

Markus Weber

Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de

Unter neuer Leitung !

Im Kern bleibt sie nächste Saison unverändert, unsere 1. Mannschaft der TSG Handballer. Neben Samuel Beha, den es nur ein paar Kilometer blauaufwärts gezogen hat und Bence Kanyó, der nach nur einem Jahr bei uns in seine ungarische Heimat zurückgekehrt ist, schmerzt vor allem, dass die beiden „Eigengewächse“ aus dem Söflinger Handballgarten, Áron Czakó und Nedim Hadžić, ebenfalls nach nur einem Jahr bei der „Ersten“ dem Bundesligaruf anderer Vereine gefolgt sind. Aron hat nach Balingen gewechselt, um dort primär Drittligaluft zu schnuppern und Nedim zieht es nach Wetzlar. Dort möchte er bei der Bundesligareserve, die in der Oberliga Hessen auf Torejagd geht, mitmischen. Niko Henke als drittes Söflinger Nachwuchstalent hält aber der TSG die Treue und das Söflinger Gehäuse zusammen mit Manuel hoffentlich möglichst gegentorfrei. Daneben wurde bereits wieder der ein oder andere Söflinger Nachwuchsspieler beim Probetraining gesichtet, was für die Zukunft hoffen lässt. Abwehrterrier Adrian Wowra strebt der Sinn aus persönlichen Gründen ebenfalls nach Veränderung, dieser wechselte erneut nach

Blaustein und Julius Hoffman hat es aus beruflichen Gründen in seine Schwarzwälder Heimat zurück verschlagen. Allen Söflinger Abgängern wünschen wir an ihren neuen Wirkungsstätten natürlich alles Gute und viel Erfolg. Vielleicht aber mit der einen Einschränkung, dass wir Adrian in der Abwehr und Samuel im Tor zumindest an den zwei Derbytagen in der kommenden Saison spielerisch nicht ihre besten Tage wünschen. Im Gegenzug wird die Mannschaft um Kapitän Simon Dürner in der kommenden Saison aber auch von einigen Neuzugängen verstärkt.

Mathias Salger, der bisher für Unterhaching spielte und beruflich in Neu-Ulm tätig ist, kann schon allein durch seine Körpergröße von 2,06m beeindrucken und wird es in der neuen Saison hoffentlich auch auf der Platte. Mit Leo Vesligaj, einem frisch verheirateten 25 Jahre alten kroatischen Linkshänder, hat die TSG Söflingen einen Spieler in ihren Reihen, der die vergangenen Jahre in der 1. kroatischen Liga spielte und nun in Deutschland beruflich und handballtechnisch Fuß fassen möchte. Weiterhin bekommt die Mannschaft auf der linken Seite Unterstützung durch den 27-jährigen gebürtigen Polen Lukáš Francík. Dieser

wohnt und arbeitet im Raum Göppingen, spielerische Stationen waren bisher die tschechische und polnische Superleague. Und last but not least dürfen wir in der kommenden Saison Kristo Voika, ebenfalls 27 Jahre jung, in unseren Reihen begrüßen. Der gebürtige Este und Rückraumspieler wollte eigentlich ursprünglich schon letzte Saison zur TSG stoßen, nun ist es endlich so weit. Zum ersten Mal hat die TSG Söflingen einen noch amtierenden Nationalspieler in ihren Reihen, bisher waren es „nur“ Ex-Nationalspieler.

Die zweifelsohne schwierigste Aufgabe aber hat unser neuer Trainer Steffen Klett vor sich, der in der neuen Saison den Posten des Cheftrainers von Gábor Czakó übernimmt, hierbei aber weiterhin in bewährter Weise von Co-Trainer Werner Pointinger unterstützt wird. Steffen war in den vergangenen Jahren Spielertrainer beim TSV Owen/Teck und dem SV Fellbach, hat eine neue Herausforderung als Trainer gesucht und mit dem Traineramt bei der TSG Söflingen sicher auch gefunden. Die Mischung der Mannschaft aus langjährigen „alten TSG-Hasen“, den in der vergangenen Saison bereits integrierten Spielern und den Neuzugängen zu einem schlagkräftigen, erfolgreichen Ganzen zu formen, bedeutet sicher



barz-ulm.de

BARZ
Saubere mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de

Heimspiele

16.09.2018	17.30 Uhr	TV Weilstetten
30.09.2018	17.30 Uhr	TSV Weinsberg
03.10.2018	17.30 Uhr	TV Bittenfeld 2
14.10.2018	17.30 Uhr	H2Ku Herrenberg
27.10.2018	19.30 Uhr	TuS Steißlingen
17.11.2018	18.00 Uhr	TSV Blaustein
01.12.2018	19.30 Uhr	HSG Konstanz 2
16.12.2018	17.30 Uhr	SG Heddesheim
27.01.2019	17.00 Uhr	TV Plochingen
17.02.2019	17.30 Uhr	SG Pforzheim/E.
09.03.2019	19.30 Uhr	TSV Zizishausen
31.03.2019	17.30 Uhr	NSU Neckarsulm
14.04.2019	14.30 Uhr	SG Köndringen/T.
05.05.2019	17.00 Uhr	SV Remshalden

lich eine Herausforderung der besonderen Art für das Trainergespann, umso mehr, als das Saisonziel für Manager Markus Brodbeck und sein Gefolge unverändert lautet, kommende Saison vorne mitspielen zu wollen. Die Liga als solches muss in der kommenden Saison auf die Absteiger SG Lauterstein, TSV Deizisau, TSB Schwäbisch Gmünd und TSV Amicitia 1906/09 Viernheim verzichten, dafür kommen die Aufsteiger TSV Zizishausen, TVB 1898 Stuttgart 2, HSG Konstanz 2 und SG Heddesheim dazu. Für die beiden Aufsteiger der letzten Saison, TVS 1907 Baden-Baden und TV Willstätt, füllen von oben die SG Köndringen-Teningen und der TV 1893 Neuhausen auf. Letzterer hat allerdings seine erste Mannschaft aus der BWOL zurückgezogen und steht somit schon vor Saisonbeginn als erster Absteiger fest, wodurch wir uns in der kommenden Saison auch nur auf 14 Heimspiele statt deren 15 freuen können.

Eine erste Bewährungsprobe für die Mannen um Steffen Klett war am Schwörwochenende beim 1. S.Cool sports cup-Vorbereitungsturnier in der Söflinger ratiopharm-Halle zu bestehen. Hier konnten als Gäste der TV Gerhausen, der HRW Laupheim, der TSV Blaustein, der SC Vöhringen und die HSG Langenau/Elchingen begrüßt werden. Nach zwei souveränen Vorrundensiegen konnte im Halbfinale auch Langenau/Elchingen geschlagen werden. Somit kam es zum Endspiel gegen Blaustein, welches dann allerdings verloren wurde. Trainer Steffen Klett hatte aber bereits im Vorfeld geäußert, dass die Ergebnisse bei solchen Turnieren zweitrangig sind und primär viel ausprobiert werden soll. Zudem standen bei Weitem nicht alle Spieler zur Verfügung. Und kurz vor der Sommerpause stand im Rahmen der Saisonvorbereitung noch ein Trainingslager in Ottobeuren an. Erfahrungsgemäß dienen solche Trainingslager neben der

sportlichen Weiterentwicklung vor allem auch der Teambildung. So auch diesmal, die Mannschaft hat offensichtlich wieder ein Stück weiter zusammengefunden und steht hoffentlich schon hufscharrnd in den Startlöchern für die neue Saison.

Deshalb hoffen wir, liebe Leserinnen und Leser, auch Ihrerseits wieder auf lautstarke Unterstützung und das die Zuschauerränge in der Kuhberghalle stets gut gefüllt sein mögen. Die meisten Heimspiele finden übrigens wie gewohnt am Sonntag statt, allerdings zu einer aus organisatorischen Gründen etwas nach hinten verschobenen Anwurfzeit um 17:30 Uhr, das erste hiervon bereits am 16.09.18 gegen den TV Weilstetten. Saisonauftakt ist schon am 09.09.2018 auswärts gegen Wieder-aufsteiger Heddesheim.

Wir freuen uns auf ein baldiges gesundes Wiedersehen mit Ihnen !!

Markus Brodbeck, Peter Engelhardt und Stefan Bär



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag
11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 22.00 Uhr
Inhaber: Familie Giletto
Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 87 097

www.italiano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

Tanzsport

Wir tanzen Standard und Latein - von Wiener Walzer bis Tango!

Unsere Übungsabende sind:

Tanzkreis

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrer: Jürgen Plankenhorn

Fortgeschrittene 1

(nach Tanzschulniveau F Kurs)

Freitag 17.00 - 18.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrer/in: Herr/Frau Plankenhorn

Fortgeschrittene 2

(nach Tanzschulniveau Bronze/Silber)

Freitag 18.00 - 19.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrerin: Elke Plankenhorn

Fortgeschrittene 3

(nach Tanzschulniveau Gold)

Freitag 19.00 - 20.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrerin: Elke Plankenhorn

Goldprogramm

(nach Tanzschulniveau Goldstar)

Freitag 20.00 - 21.15 Uhr, Studio 5
Tanzlehrerin: Elke Plankenhorn

Latein für Fortgeschrittene

Freitag 20.15 - 21.45 Uhr, Studio 1
Tanzlehrer: Florian Kutschera

Kontaktadresse:

Dieter Held

E-Mail: tanzsport@tsg-soeflingen.de

Beiträge:

zusätzlicher Abteilungsbeitrag: 9 € / Monat

Kursteilnehmer pro Paar: 100 €

1stündige Kurse freitags: 75 €

Die Preise beziehen sich auf 10 Einheiten.
Die Kurse dürfen auch als Nichtmitglied der TSG Söflingen besucht werden. Dabei besteht allerdings kein Versicherungsschutz.

Schnupperangebot:

3 Abende sind kostenfrei.

Bei uns sind auch gleichgeschlechtliche Paare willkommen! Sollten Sie daran Interesse haben, melden Sie sich bitte unter der oben angegebenen E-Mail-Adresse. Bei genügend Teilnehmern richten wir einen zusätzlichen Kurs ein.

Wenn Sie an einem unserer Kurse Interesse haben schreiben Sie uns oder noch besser, Sie kommen einfach einmal vorbei.

Unsere Kurse beginnen nach den Ferien:

- Tanzkreis, dienstags ab dem 25.09.18
- Latein, freitags ab dem 21.09.18
- Freitagskurse von Frau Plankenhorn ab dem 28.09.18

Sie kennen doch Eckart von Hirschhausen? Er wurde einmal gefragt: Was heilt? Seine Antwort lautete Musik heilt, Humor, Tanzen - alles was mit Lebensfreude zu tun hat. Ich hoffe Sie hatten einen schönen Sommer und wir sehen uns gesund und munter beim Tanzen.

Dieter Held



200 Jahre
Bereit für
Neues.



Die Nase von Papa, die Augen von Mama und die Bank vom Urururgroßvater.

Seit der Gründung unserer Bank im Jahr 1818 haben wir Generationen von Kunden durchs Leben begleitet. Wir geben zu: Dass sie uns so lange die Treue gehalten haben, macht uns schon ein bisschen stolz. Vor allem aber ist es für uns Antrieb, auch in Zukunft bereit für neue Ideen zu sein. Denn das ist seit 200 Jah-

ren unser Erfolgsprinzip. Egal, welche Pläne Sie für morgen haben - wir stehen Ihnen gern mit unserer Beratung zur Seite. Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrem Privaten Vermögensmanagement Ulm, Neue Straße 70, 89073 Ulm oder im Internet: www.bw-bank.de/200-Jahre

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Freie Plätze

Ballettmix „CandYs“

Kurs-Nr. 304 für die Jahrgänge 2008-09
donnerstags von 16.30-17.30 Uhr
im Studio 5 mit Petra Weber

Showtanz „FunJazzTics“

Kurs-Nr. 319 für 20-27 Jährige
mittwochs von 18.30-20.00 Uhr
im Studio 5 mit Kerstin Reindl

Teen Power

Kurs Nr. 322 für die Jahrgänge 2002-04
dienstags, 18.00-19.00 Uhr
im Studio 6 mit Ramona Nickl

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen! Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich!

In den Ballettmix-Kursstunden wird ein modernes Grundlagentraining des klassischen Tanzes unterrichtet, kombiniert mit Rhythmus- und Haltungsschulung. In der Dancemix-Kursstunde unterrichtet das Lehrteam der Tanzakademie Kinder und Jugendliche in verschiedenen Stilrichtungen. Jazz, Modern, Hip-Hop, Musical, Latino, Showtanz - sowie aktuelle Tanz-trends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten durchgeführt. Move your body!

Schriftliche Anmeldungen sind auf der Geschäftsstelle der TSG Söflingen zu den normalen Öffnungszeiten (Harthauser Str. 99, 89081 Ulm, Telefon 0731 / 93 666-0), am Check-In des Fitness-Studios oder per E-Mail möglich unter:
tanzakademie@tsg-soefflingen.de.



Herzliche Einladung zum 21. Forum Tanz der Tanzakademie

TANZFESTIVAL

Sonntag, 11.11.2018 • 16.00 Uhr

Theodor-Pfizer-Halle, TSG Söflingen

Einlass 15.00 Uhr • Eintritt 4 Euro

Die Gruppen der Tanzakademie präsentieren die Danceshow „Tanzfestival“

mit Bewirtung
Kaffee & Kuchen

Kinder bis 6 Jahre sind frei
(ohne Anspruch auf einen Stuhlplatz)

Eintrittskarten erhalten Sie ab dem 15.10.2018 auf der Geschäftsstelle der TSG Söflingen, Harthauser Straße 99, 89081 Ulm, zu den Öffnungszeiten.
Weitere Informationen: www.tsg-soefflingen.de



... wo Tanzen Spaß macht!

DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.golddoerfer.de

Ski und Snowboard

Am 6. und 7. Oktober findet in der Theodor-Pfizer-Halle die Wintersportbörse statt.

Warenannahme:

Samstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Wintersportbörse:

Sonntag von 09.00 - 14.00 Uhr

Alle, die noch gut erhaltene und den heutigen Anforderungen entsprechende Wintersportsachen zu verkaufen haben oder kaufen möchten, sind herzlich willkommen. Am Infostand der Ski- und Snowboard-Abteilung erfahren Sie alles Aktuelle über die kommende Wintersaison. Ebenso sind schon Anmeldungen für Ski- und Snowboardkurse möglich. Sichern Sie sich jetzt schon Ihren Platz beim Skioopening, Skisafari und weiteren interessanten Ausfahrten.

Skikomplettservice über Nacht:

(zum Superpreis von 20 €)

Samstag von 17.00-19.00 Uhr bringen

Sonntag von 11.00-14.00 Uhr abholen

Ski und Snowboard



Fitnessgymnastik

immer dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr
mit Claudia Schreiber in der Theodor-Pfizer-Halle



... wo Sport Spaß macht !



BAUMEISTER-KNESE
Omnibusreisen

→ Betriebsausflüge → Schulausflüge → Reisen → Vereinsausflüge → Familienfeste →



Omnibusreisen Baumeister-Knese
und Die Reisemacher
Tannenweg 30
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 07346 / 9620-0
knese@baumeister-knese.de

www.reisemacher.de

**„Nur Reisen ist Leben,
wie umgekehrt
das Leben Reisen ist.“**

Jean Paul

- **Busvermietung** für Schul-, Vereins- und Betriebsausflüge sowie Familienfeste
- **Reisemacher** – Kultur, Städte, Events, Gartenreisen, Flug- und Flussreisen, Erlebnisreisen

Mit unseren exklusiven 4- und 5-Sterne-Reisebussen – 15 bis 69 Sitzplätze – bringen wir Sie zu den schönsten Zielen Europas.

Info

Hier bereits die ersten Termine für einen Ski- oder Snowboardkurs:

Weihnachtskurs:
27. - 29.12.2018

Januarkurs:
05., 06. und 12.01.2019

Februarkurs:
23. und 24.02.2019

Badminton



Offene Stadtmeisterschaften in der TSG Söflingen

Bekanntlich ist Badminton ein Hallensport. Was aber tun, wenn die Halle für ein Turnier wegen eines Unwetters unter Wasser steht? Die Frage stellte sich die Badmintonabteilung des SF Dornstadt. Die Lösung war, dass die TSG die Meisterschaften am 14. und 15.07.2018 ausrichtet und Dornstadt das Turnier sportlich organisiert. Vielen Dank an die Geschäftsstelle, die unbürokratisch diese Kooperation möglich gemacht hat.

Sportlich war das Turnier ein voller Erfolg, denn insgesamt über 120 Teilnehmer traten in den verschiedenen Disziplinen an. Die B-Klasse war für Spieler bis zur Bezirksliga offen, in der A-Klasse gab es nach oben keine Begrenzung.

Am Samstag wurde ab 10.00 Uhr zunächst Mixed gespielt, was vor allem für die A-Klasse enorm schweißtreibend war. Gespielt wurde in Fünfer-Gruppen, jeder gegen jeden, dann über Kreuz das Halbfinale und dann das Finale bzw. das Spiel um die Plätze. Das heißt, jede Paarung musste 7 Spiele absolvieren. Den ersten und dritten Platz holten sich die Paarungen aus der TSG. Stadtmeister 2018 sind damit Martina Allmannsberger (TSG) mit Sebastian Plebst (SV Fellbach), Sabine Ruß und Markus Kindl (TSG) wurden Dritte.

Ohne Pause ging es dann etwa um 15.30

Uhr weiter mit den Herren und Damen Doppeln. Hier wurde dann in Vierer-Gruppen gespielt. Gegen 21.00 Uhr konnte dann auch hier zur Siegerehrung gerufen werden und im Herrendoppel A mit Dominik Kurz (TSG) der mit Rüdiger Henss (TSV Konstanz) spielte für die TSG ein Stadtmeister geehrt werden. Markus Kindl (TSG) holte mit Sebastian Plebst (SV Fellbach) den dritten Platz. Auch im Herrendoppel B gab es einen TSG Sieg durch Robert Ziller und André Keller und einen zweiten Platz für Oliver Fuchs mit Jannis Ufheil (PSV Reutlingen).

Die Einzeldisziplinen begannen am Sonntag für die meisten mit ziemlich schweren Beinen um 10.00 Uhr. Wieder wurde zunächst in Gruppen gespielt um dann die Plätze auszuspielen. In der A-Klasse waren wieder viele Spieler aus der vierten

Liga aus Baden-Württemberg und Bayern am Start. Für die TSG ergaben sich daraus eine Stadtmeisterin im Dameneinzel mit Sabine Ruß, und ein dritter Platz für David Ebner. Stadtmeister wurde Davids Bruder Georg Ebner (TSV Zizenhausen). In der B-Klasse holte André Keller einen guten zweiten Platz gegen Andreas Stier vom SF Dornstadt.

Insgesamt wurden von allen Teilnehmern die gute Organisation und die entspannte und doch leistungsorientierte Stimmung des Turniers gelobt. Das Ausrichterteam von der TSG und vom SF Dornstadt war durch die hohe Teilnehmerzahl auch sehr zufrieden mit dem Turnier und wird sicher auch in der Zukunft eine vertiefte Kooperation mit dem Nachbarn weiterführen.

Robert Ziller

Salzmann

OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten von Preiswert bis Individuell

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit mehr als 15 Jahren
für Sie da!



Rainer Boehlen
Augenoptikmeister

Behindertensport

Vorbereitung läuft auf Hochtouren - Ulmer Sabres planen die kommende Spielzeit

Die Verantwortlichen der Ulmer Rollstuhlbasketballer nutzen die spielfreie Zeit für Planungen für die neue Runde. Nicht nur die Verwaltung der drei Teams, sondern auch die Kader der Ulmer Sabres müssen neu besetzt werden. Die Abgänge kompensiert und die neuen schnell integriert werden. Nebenbei verstärken die Sabres ihre Präsenz in der näheren Umgebung und besuchen in regelmäßigen Abständen Schulen und Veranstaltungen, um die Sportart Rollstuhlbasketball noch bekannter zu machen.

Allen voran möchten sich die Sabres bei den drei Spielern bedanken, welche den Verein nach nur einem Jahr wieder verlassen werden. Catharina Weiß und Erik Senkel werden in der kommenden Saison für Tübingen spielen. Damit werden die

beiden im kommenden Jahr als Gast wieder in die Harthäuser Straße kommen. Als Grund für deren Wechsel gaben sie die Nähe des Aufsteigers aus Tübingen zu deren Heimatort an.

Den Verein ebenfalls verlassen wird Florian Ewertz. Der letztjährige Leistungsträger zieht mit seiner Frau aus beruflichen Gründen nach Berlin. Kurz nach der Hochzeit ein verständlicher Schritt.

"Wir hätten sehr gerne mit allen drei Spielern verlängert. Das ganze Jahr über zeigten Catharina, Erik und Flo sehr gute Leistungen und legten dabei immer ein äußerst professionelles Verhalten an den Tag. Den Abschied bedauere ich sehr!", so Trainer Thorsten Schmid. Diese Abgänge bedeuten gleichzeitig auch wieder Veränderungen im Kader, welche in den letzten Wochen

unter Dach und Fach gebracht werden konnten. Somit können die Ulmer Sabres auch schon die ersten Neuzugänge präsentieren. Nathalie Ebertz - die Münchnerin spielte bereits ab der Rückrunde der vergangenen Saison für die Ulmer. In diesem Sommer lief die Doppellizenz für die erweiterte Nationalspielerin aus und es musste eine Entscheidung her. Erfreulich ist, dass sich Nathalie trotz mehrerer Optionen für Ulm entschieden hat und wir im kommenden Jahr viel Verantwortung übernehmen können. Hubert Hager - ein Europameister für die Sabres. Der erst 17-jährige Wiener konnte in diesem Sommer mit der österreichischen Nationalmannschaft die B-Europameisterschaft gewinnen. Der mit 4,5 Punkten klassifizierter Center, ist schnell, großgewachsen und agil.

**CORRECTED.
PROTECTED.
PERFORM!**

uvex sportstyle RX -
Sportbrillen mit Hightech
Markengläsern von r+h



uvex 

Jetzt exklusiv bei uns in verschiedenen Modellen erhältlich -
natürlich auch in Ihrer Sehstärke. Wir beraten Sie gerne.

Das MONOKEL
Ihr Brillenspezialist
in Söflingen

Inhaberin:
Ingrid Schrem
Neue Gasse 3 · 89077 Ulm
Telefon: 0731 / 38 97 45
www.das-monokel-ulm.de

 **Urlaub für die Haut** 

mit der Klosterhof-Apotheke
und Dr. Grandel



Für Ihre Gesundheit ...
... im Herzen von Söflingen

Klosterhof Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37

Mo.- Fr.: 08.00-13.00 Uhr
und 14.00-18.30 Uhr
Samstag: 08.30-13.00 Uhr
www.klosterhof-apotheke-ulm.de
info@klosterhof-apotheke-ulm.de

 **20% Kennenlernrabatt
auf Grandel Kosmetik**



Er kann schon hochprozentig am Brett scoren und ist kämpferisch stark. Jochen Oswald - ein echter Bayer mit hohen Ambitionen. Begonnen mit Rollstuhlbasketball in der Oberpfalz, Erfahrung beim USC München in der Regionalliga gesammelt und nun der nächste Schritt nach Ulm. Jochen wird in der zweiten und ersten Mannschaft der Sabres zum Einsatz kommen. Luca Holstein - der talentierte 18-jährige kommt mit seiner Doppellizenz nach Ulm und wird dort in der 2. Mannschaft erste Erfahrungen in der Regionalliga bekommen. Bisher konnte Luca in allen Ligen einen Punktedurchschnitt von über 20 erreichen. Das spricht für seine offensiven Qualitäten. Die Kaderplanungen sind noch nicht abgeschlossen und die Sabres arbeiten noch an Verstärkungen im Low- und Midpointer-Bereich. Dafür laufen noch Gespräche. Für einige Sabres geht es jetzt im Sommer direkt in verschiedenen Auswahlteams weiter. Das ist eine Auszeichnung für die Spieler, aber auch für den Verein und die gesamte Arbeit im Club. Hier die Spielerinnen und Spieler in ihren Auswahlteams:

Catharina Weiß

A-Nationalmannschaft der Damen mit Teilnahme bei der WM in Hamburg und Landeskader Baden-Württemberg

Urs Rechtsteiner

U22-Nationalmannschaft mit Teilnahme an den Europameisterschaften in Italien und Landeskader Baden-Württemberg

Patrick Dörner

U22-Nationalmannschaft und Teilnahme an den Europameisterschaften in Italien und Landeskader Baden-Württemberg

Erik Senkel

U19 Nationalmannschaft und Landeskader Baden-Württemberg

Nathalie Ebertz

Erweiterter Kader A-Nationalmannschaft der Damen und Auswahlmannschaft Bayerns

Erik Rudolph

U19-Nationalmannschaft

Sarah Deppert

Landeskader Baden-Württemberg

Birgit Meitner

Auswahlmannschaft Bayern

Svenja Erni

U25-Nationalmannschaft der Damen und Landeskader Baden-Württemberg

Auch abseits des Feldes arbeiten die Ulmer Sabres weiter an dem eigenen Bekanntheitsgrad. Mit der Schule in Munderkingen wurde eine Partnerschaft eingegangen und die Schüler an der dortigen Schule kommen mehrmals im Jahr in den Genuss, Rollstuhlbasketball auszuprobieren. Ein toller Schritt in die richtige Richtung. Auch andere Schulen können von den Sabres einen Besuch erwarten und mit den Rollstuhlbasketballern gemeinsam trainieren. Keinen Einfluss haben diese Aktivitäten mit dem Vorbereitungsplan für diesen Sommer. Die Spieler der Sabres arbeiten selbstständig an ihrer Fitness und an Basketballspezifischen Elementen, bevor es am 29.08. in die Vorbereitung geht. Einen Monat später beginnen dann die Ligen wieder. Die Spielpläne und die Mannschaften werden zeitnah auf der Webseite der Sabres veröffentlicht.

Claus Lindenthal



**Preiswert - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit mehr als 15 Jahren
für Sie da!



Rainer Beschoten
Augenoptikermeister

XINEDOME

Montag und Dienstag
ist Kinotag:
Alle Filme ab 5,50 €*



X*LOUNGE

Täglich
Happy Hour
18:00 bis 21:00 Uhr



* nicht an Feiertagen, ggf. zzgl. 3D- und/oder Überlängenzuschlag

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm

Xinedome
0731 - 140 20 20
www.xinedome.de

X-Lounge
0731 - 140 20 23
www.x-lounge.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME

Tennis



Saisoneröffnung 2018

Schon vor der offiziellen Saisoneröffnung waren die Plätze spielbereit und am 05. Mai konnten wir nach Kaffee und Kuchen auf der sonnigen Terrasse mit dem traditionellen Schleifchenturnier in die Saison starten. Bei herrlichem Wetter spielten viele Mitglieder ganz gemischt miteinander und hatten offensichtlich sehr viel Spaß. Nach der Ehrung der erfolgreichsten Spielerinnen und Spieler wurde gemeinsam gegrillt und noch bis spät abends zuzusammengesessen. Herzlich Dank an dieser Stelle nochmals an alle Kuchen- und Salatspender/innen und alle Helfer/innen. Es war ein sehr gelungener Saisonauftakt.

Gemeinsam in der Oberliga

Nachdem die Söflinger **Damen 30** um Nicole Glöggler und Kati Böröcz sich seit vielen Jahren schon in der höchsten Liga tummeln, haben sich einige andere Mannschaften in dieser Saison stark positioniert: Sensationell der Oberliga-Aufstieg der **Damen 40** und der **Herren 30** sowie der Klassenerhalt der **Herren 40** in derselben Spielklasse. Eine Mannschaft in der Regionalliga und drei Mannschaften in der Oberliga, das hat es

noch nie in der Vereinsgeschichte gegeben. Zum wiederholten Mal konnten die Söflinger **Damen 30** den Klassenerhalt in der Regionalliga sichern. Mit zwei Siegen landeten sie auf dem fünften Tabellenplatz und damit sind sie auch im nächsten Jahr wieder für die höchste Spielklasse qualifiziert.

Einen Durchmarsch legten die **Damen 40** hin. Mit fünf glatten Siegen in 5 Spielen war der Aufstieg nie in Gefahr. Eine homogene Mannschaftsleistung und die tolle Stimmung trugen zu dem verdienten Erfolg bei. Ebenfalls ungeschlagen in ihrer Liga schafften die **Herren 30** den Aufstieg. Allerdings waren die Ergebnisse nicht so glatt und am letzten Spieltag gab es ein spannendes Finale um den Aufstieg gegen den ewigen Konkurrenten VfB Ulm. Mit kluger Taktik und einem Quäntchen Glück wurde der VfB mit 6:3 besiegt und damit der Aufstieg perfekt gemacht.

Schlüssel zum Erfolg war aber sicher der Sieg gegen die bärenstarke Mannschaft aus Schwendi, die mit 5:4 besiegt wurde. Riesengroß die Freude der spielstarken und ebenso feierfreudigen Herren 30.

Ähnlich spannend ging es bei den **Herren 40** zu, die bereits in der Oberliga spielte und gegen den Abstieg kämpfte. Gegen die erwarteten schweren Gegner Bissingen/Teck

und Herrenberg hatten die Söflinger erwartungsgemäß keine Chance. Der erste Sieg gegen den am Ende Tabellendritten Geislingen ließ aber einen Funken Hoffnung aufkeimen, den Abstieg zu vermeiden. Trotzdem brauchte es am Ende ein bisschen Glück und am letzten Spieltag gegen Bisingen einen knappen 5:4 Sieg, um den Klassenerhalt zu sichern. Damit kann es nächstes Jahr in die insgesamt dritte Oberliga-Saison gehen.

Weitere Aufstiege

Die noch junge **Damenmannschaft 40/2** hat ihren ersten Aufstieg geschafft: Mit lediglich vier verlorenen Matches an fünf Spieltagen sicherte sich die Vierer-Mannschaft problemlos den Titel und wurde ungeschlagen Meister der Bezirksstaffel. Und noch ein Aufstieg ist zu vermelden: Die **Herren 40/2** konnten mit vier Siegen in die Bezirksoberliga aufsteigen. Kurios waren aber die Umstände, denn in den vier Spielen wurde viermal denkbar knapp mit 5:4 gewonnen. Man könnte aber auch sagen: Gute Nerven, eine Prise Lockerheit und ein bisschen Glück gehörten dazu. Am Ende aber war die Freude groß über den Aufstieg.

Michael Kippel

Termine

Dieses Jahr finden unsere Clubmeisterschaften von Montag 10.09. bis Samstag 22.09.2018 statt. Meldeschluss ist am 05.09.2018

Salzmann
OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit mehr als 15 Jahren
für Sie da!



Rainer Beschlein
Augenoptikermeister

Gesundheits- und Rehasport

Aquasportkurse

Tag / Uhrzeit	Nr.	Kurs
Montag		
09.00 - 09.45	86	Aqua Fit
09.45 - 10.30	87	Aqua Jogging
17.15 - 18.00	40	Aqua Jogging
18.15 - 19.00	50	Aqua Fit
19.00 - 19.45	45	Aqua Power
19.15 - 20.00	51	Aqua Jogging
Dienstag		
19.30 - 20.15	48	Aqua Power
20.15 - 21.00	49	Aqua Power
Mittwoch		
07.45 - 08.30	46	Aqua Fit
08.30 - 09.15	47	Aqua Fit
17.30 - 18.15	43	Aqua Jogging
18.15 - 19.00	53	Aqua Power
19.15 - 20.00	44	Aqua Jogging
Donnerstag		
18.15 - 19.00	41	Aqua Fit
19.15 - 20.00	42	Aqua Jogging
Freitag		
09.00 - 09.45	88	Aqua Fit
09.45 - 10.30	89	Aqua Jogging
18.15 - 19.00	54	Aqua Jogging
19.15 - 20.00	55	Aqua Power

Aquasportkurse:

3. Tertial vom 17.09. bis 30.11.2018



Präventionskurse

Tag / Uhrzeit	Nr.	Kurs
Montag		
08.30 - 10.00	96	Bewegen statt NEU schonen
Mittwoch		
16.00 - 17.00	95	Sturzprophylaxe NEU "Fit und Gesund"
17.30 - 18.45	97	Rückentraining NEU "sanft und effektiv"

Präventionskurse nach §20:

Dies sind neue Kurse, bei denen die Anzahl und die Kursinhalte vorgegeben sind. Die Kurse sind speziell für Sporteinsteiger gedacht und werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst. Fragen Sie einfach bei Ihrer Krankenkasse nach!



Rehabilitationssportkurse

Tag / Uhrzeit	Nr.	Kurs
Montag		
09.00 - 10.00	65	Reha Innere
10.00 - 11.00	90	Reha Lungensport
17.00 - 18.00	63	Reha Innere
17.30 - 18.30	31	Reha Wirbelsäule "Fit + vital"
18.00 - 19.00	56	Reha Herzsport
19.00 - 20.00	61	Reha Herzsport
Dienstag		
08.00 - 09.00	32	Reha Wirbelsäule
09.00 - 10.00	34	Reha Hüfte/Knie
10.00 - 11.00	62	Reha Innere
13.30 - 14.30	76	Reha Lungensport
15.00 - 16.00	77	Reha Lungensport
18.00 - 19.00	57	Reha Herzsport
19.00 - 20.00	1	Reha Wirbelsäule/ entspannter Rücken
19.00 - 20.00	58	Reha Herzsport
Mittwoch		
09.00 - 10.00	18	Reha Hüfte/Knie
15.00 - 16.00	83	Reha Hüfte/Knie
18.00 - 19.00	79	Reha Herzsport
19.00 - 20.00	59	Reha Herzsport
Donnerstag		
09.00 - 10.00	14	Reha Wirbelsäule
15.00 - 16.00	33	Reha Wirbelsäule
16.00 - 17.00	13	Reha Hüfte/Knie
16.00 - 17.00	78	Reha Lungensport
17.00 - 18.00	84	Reha Lungensport
17.00 - 18.00	10	Reha Wirbelsäule
Freitag		
10.00 - 11.00	93	Reha Osteoporose/ Arthrose
18.00 - 19.00	7	Reha Wirbelsäule

Donaubad:

Im Donaubad sind 2 Stunden Badezeit im Preis inbegriffen. 10 Einheiten kosten für Mitglieder 80 € und Nichtmitglieder 100 €.

Westbad:

Im Westbad werden zusätzliche Kosten für den Eintritt erhoben und müssen vor Ort selbst beglichen werden. Hier finden nur die Kurse 45, 48 und 49 statt.

Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Rehasport:

Sie benötigen einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport, der von Ihrem Hausarzt/ Facharzt ausgefüllt wird. Der Antrag enthält Ihre Diagnose und die Art und Anzahl der wöchentlichen Übungsstunden. Die verordnete Anzahl muss in einem festgelegten Zeitraum in Anspruch genommen werden. Nach erfolgter Verordnung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse und lassen sich diese genehmigen. Die Kurse können auch als Selbstzahler belegt werden. Unsere Rehabilitationssportangebote sind Langzeitangebote, sodass der Einstieg in bestehende Angebote nach Absprache jederzeit möglich ist.

Gesundheitssportkurse

Tag / Uhrzeit	Nr.	Kurs	Tag / Uhrzeit	Nr.	Kurs	Tag / Uhrzeit	Nr.	Kurs
Montag			Dienstag			Donnerstag		
09.00 - 10.00	99	Mobility NEU Arthroseprophylaxe	15.30 - 16.30	28	Gesund und Trainiert	08.00 - 09.00	12	Wirbelsäule Senioren
10.00 - 11.00	22	Beckenboden	16.00 - 17.00	15	Bewegter Rücken	09.30 - 10.30	72	Schmerzfrei NEU aus eigener Kraft
10.00 - 11.00	24	Wirbelsäule Senioren	17.00 - 18.00	25	Beckenboden/ bewegter Rücken	10.30 - 11.30	82	Qi Gong
10.00 - 11.30	71	Yoga	17.30 - 18.30	98	ZENbo® Balance NEU	10.30 - 11.30	19	Wirbelsäule Senioren
16.00 - 17.00	5	Wirbelsäule Haltungsschwäche	Mittwoch			14.00 - 14.45	30	Beckenboden Männer
17.00 - 18.00	4	Wirbelsäule Schongymnastik	09.00 - 10.00	91	Wirbelsäule Haltungsschwäche	14.00 - 15.00	21	Gesund und Trainiert
18.00 - 19.00	16	Wirbelsäule Prävention	09.45 - 11.15	20	Gesund und Trainiert	14.45 - 15.30	29	Beckenboden
18.00 - 19.00	81	Fit *Ü60*	10.15 - 11.00	38	Indoor Cycling 60+	15.30 - 16.30	27	Beckenboden/ bewegter Rücken
19.00 - 20.00	85	Fit *Ü60*	15.00 - 16.00	35	Beckenboden* (für Einsteiger)	18.15 - 19.30	64	Yoga
19.00 - 20.00	70	Yoga NEU	16.00 - 17.00	39	Beckenboden*	19.30 - 20.30	69	Yoga
19.00 - 20.15	66	Yoga	16.00 - 17.00	17	Wirbelsäule Senioren	Freitag		
Dienstag			16.30 - 17.30	11	Wirbelsäule Prävention	08.15 - 09.15	36	Cardio Fit
08.45 - 09.45	26	Wirbelsäule Senioren	16.45 - 18.00	67	Yoga	09.00 - 10.00	8	Wirbelsäule Haltungsschwäche
09.00 - 10.30	75	Yoga	17.30 - 18.30	3	Wirbelsäule Haltungsschwäche	09.30 - 10.30	23	Beckenboden*
10.00 - 11.00	6	Wirbelsäule Prävention	18.00 - 19.30	74	Yoga	16.30 - 17.30	9	Wirbelsäule Schongymnastik
10.00 - 11.00	37	Gesund und Trainiert	18.15 - 19.30	68	Yoga	18.00 - 19.00	94	Wirbelsäule Prävention
14.00 - 15.00	2	Wirbelsäule Haltungsschwäche	19.30 - 21.00	73	Yoga	* nach der Franklin-Methode®		



Kontaktdaten:

Tanja Hellmann

0731 / 93 666-14

Montag von 08.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag von 08.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch von 08.00 bis 12.00 Uhr

0731 / 93 666-27

Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr

Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

Preise und Terial:

3. Terial vom 10.09. bis 21.12.2018

Sommerferien bis Weihnachtsferien

14mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	35 €	70 €
60 Minuten	49 €	98 €
90 Minuten	63 €	126 €

In den Schulferien finden keine Kurse statt.



Mittlerweile abgehoben: Die coolste Kinderband der Welt!

DEINE FREUNDE

KEINE MÄRCHEN TOUR 2018



Nach dem ausverkauften Konzert
in Stuttgart:

15.12.2018

**ratiopharm arena
Neu-Ulm**

Tickets bekommt ihr unter
www.ulmtickets.de und an allen
bekannten Vorverkaufsstellen.

**Gewinne eine CD und 2 Freitickets
für das Konzert in der ratiopharm arena!**

Schick uns einfach eine E-Mail mit dem Titel Deines Lieblingsongs
von **DEINE FREUNDE** an gewinnspiel@ratiopharmarena.de

Einsendeschluss ist der 15. Oktober 2018. Es gelten die allgemeinen
Gewinnspielregeln der Arena Ulm/Neu-Ulm Betriebsgesellschaft mbH.
Der Gewinner wird per E-Mail informiert.



Tag / Uhrzeit	Kurs
Montag	
08.00 - 09.00	TRX® Weight Fit
09.00 - 10.00	deepWORK™
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.00 - 19.00	Functional Expert Training
19.00 - 20.00	Body Styling
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
20.00 - 21.00	Fighting Fit
Dienstag	
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Pilates
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 19.30	Stretch & more NEU
19.00 - 20.00	SIX PACK & Balance
19.00 - 20.00	deepWORK™
19.30 - 20.30	Indoor Cycling
20.30 - 21.30	Indoor Cycling*
20.00 - 21.00	deepWORK™
Mittwoch	
08.00 - 09.00	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	Weight Fit
09.00 - 10.00	Body Styling
10.00 - 11.00	Step Choreo
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	Body Styling
18.30 - 19.30	SIX PACK & Balance
19.00 - 20.00	dancit® MOVE NEU
19.00 - 20.00	Indoor Cycling*
19.00 - 20.00	Body Intervall

Tag / Uhrzeit	Kurs
Donnerstag	
09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix NEU
17.30 - 18.00	Bauch Spezial NEU
18.00 - 19.00	XCO® & more
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
18.00 - 19.00	TRX®
19.00 - 19.30	HIIT Experience NEU
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	Body Styling
19.30 - 20.30	TOSO X NEU
20.00 - 21.00	Indoor Cycling*
Freitag	
07.30 - 08.30	Pilates
09.00 - 10.00	TRX®
10.00 - 11.00	Indoor Cycling
17.00 - 18.00	Faszien Yoga
18.00 - 19.00	deepWORK™
19.00 - 20.00	dancit® STARTER
19.00 - 20.00	bodyART® meets Myofasziales Training
Samstag	
16.00 - 17.15	Fit Mix
Sonntag	
09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.15	Fit Mix
10.00 - 11.00	dancit® FITNESS

* nur von Oktober bis März

EMS Training (XBody™)

EMS (Elektromuskelstimulation) ist ein Ganzkörpertraining der neuen Art. Hierbei wird mittels Reizstrom, der kaum zu spüren ist, die Muskulatur stimuliert. Dies führt zu einer hoch intensiven Muskelkontraktion und somit zu einem schnellen Trainingserfolg.

EMS-Technologie beinhaltet u.a.:

- hochintensives Muskeltraining
- mit geringer Gelenkbelastung
- Ausgleich muskuläre Dysbalancen

Fitness

Das sich auf den ganzen Körper erstreckende EMS-Training ist eine der erfolgreichsten Trainingsmöglichkeiten, die heute existieren. Es optimiert das Training, da das Krafttraining auf diese Weise fast auf die Gänze der Muskulatur wirkt, das muskuläre Mängel und Dysbalancen wirksam ausgleicht. EMS ergänzt das herkömmliche Training und verbindet innerhalb kurzer, realer Zeit die kardiovaskuläre Belastung mit den abgestimmten Bedürfnissen der Innenmuskeln.

Power Plate®

Das Geheimnis der Power Plate® liegt in ihrer Funktionsweise, denn Power Plate® heißt wörtlich übersetzt Kraft-Platte und bewirkt durch multidimensionale Beschleunigungen die individuell gewünschten Effekte. Power Plate® aktiviert nicht nur die Tiefenmuskulatur, auch der Beckenboden und die gesamte Rumpfmuskulatur werden trainiert.

**DRUCK
VERLAG
MAPPEN
LETTERSHP
LASERTECHNIK**

zip
DRUCK & MEDIEN ZIPPERLEN GMBH
DIESELSTR. 3 | 89160 DORNSTADT

07348 98 76 - 0 | druck.medien@zipperlen.de | zipperlen.de



Heimspielplan Kreisliga A2 Donau/Iller

12.08.2018	15.00 Uhr	Blaustein 2	14.10.2018	15.00 Uhr	FC Srbija Ulm	07.04.2019	15.00 Uhr	SV Nersingen
26.08.2018	15.00 Uhr	TSV Pfuhl	28.10.2018	15.00 Uhr	SSG Ulm 99 2	28.04.2019	15.00 Uhr	FC Hüttisheim
02.09.2018	15.00 Uhr	TV Wiblingen	18.11.2018	14.30 Uhr	TSV Einsingen	12.05.2019	15.00 Uhr	ESC Ulm
23.09.2018	15.00 Uhr	Offenhausen	17.03.2019	15.00 Uhr	TSV Holzheim	26.05.2019	15.00 Uhr	TSF Ludwigsfeld
03.10.2018	15.00 Uhr	Grimmelfingen	31.03.2019	15.00 Uhr	FC Silheim	08.06.2019	15.30 Uhr	FC Birumut Ulm

SWU

Auf „Ich ruf dich an“ ist kein Verlass. Auf SWU TeleNet schon.

Verlass dich drauf.

Weiter geht's auf SWU.de

Cheerleading UCD



Erfolgreich bei den Deutschen Meisterschaften in Dresden

Die Uln City Dancers UCD erlebten bei der Deutschen Meisterschaft des American Football und Cheerleading Verbands am 19. Mai einen sehr emotionalen Tag. Großartige Erfolge wurden gefeiert, aber auch eine schwere Enttäuschung musste hingenommen werden.

Die UCD Mini Stars starteten mit 25 weiteren Teams aus ganz Deutschland in der Kategorie „PeeWee Cheer“. Sie zeigten souverän ein fehlerfreies Programm, mit dem sie den sensationellen vierten Platz erreichen konnten. Das ist das beste Ergebnis, das die UCD bislang bei einer Deutschen Meisterschaft erreicht haben. Einziger Wehrmutstropfen für die 15 Mädchen und ihre Trainerinnen: Mit nur einem Punkt verpasste das Team die Teilnahme an der Europameisterschaft.

Die Premiere bei einer Deutschen Meisterschaft für das neu aufgebaute Team der Dangerous Stars in der Kategorie „Junior U14 Cheer“ wurde mit dem fünften Platz belohnt. Auch die Diamond Stars nahmen

zum ersten Mal an den Deutschen Meisterschaften teil und haben es in der umkämpften Kategorie „Senior Allgirlcheer“ mit dem neunten Platz direkt in die Top Ten geschafft. Das zweite aussichtsreiche Juniors-Team, die Flying Stars, sollte in der Kategorie „Junior U17 Allgirlcheer“ starten. Nachdem am Donnerstag vor der Meisterschaft kurzfristig ein Mädchen ausgefallen war, sind die verbliebenen 20 Cheerleader guter Dinge nach Dresden aufgebrochen. Dann kam der nächste Schock: Am Freitag in der Mannschaftsunterkunft verletzte sich ein weiteres Mädchen, das nach einer Behandlung im Krankenhaus nicht starten durfte. Auch dadurch ließen sich die Flying Stars nicht unterkriegen. Als sich aber während der Stellprobe in der Dresdener Margon Arena zwei weitere Teammitglieder verletzen, zog der Abteilungsleiter Martin Dreher aus Sicherheitsgründen die Teilnahme der Flying Stars zurück.

Auch wenn die Enttäuschung groß war,

war dies im Sinne der Mädchen eine gute Entscheidung.

Durch die geschlossene Wertung blieb es für die Aktiven und den UCD-Fanblock bis zur letzten Minute spannend. Entsprechend groß war der Jubel über die tollen Ergebnisse der UCD-Stars. An dieser Stelle geht ein Dank an alle, die die Teilnahme an diesem Ereignis begleitet und damit möglich gemacht haben!

Am 22.06. wurde die ereignis- und erfolgreich abgeschlossene Saison mit den Aktiven, den Trainerinnen, dem Leitungsteam und den Eltern gefeiert. Highlight des Sommerfests war die diesjährige Sportlerehrung. Darüber hinaus wurden die neuen Cheerleader in der Abteilung begrüßt. Zwischenzeitlich wurden die Teams von den Trainerinnen entsprechend ihrer Altersklassen neu zusammengestellt. Alle trainieren bereits motiviert für die neue Saison 2018/19. Weitere Information unter www.uln-city-dancers.de.

Daniela Weckerle

Nach längerer Pause, lohnt es sich auch mal wieder einen "BLICK" auf die Runners zu werfen! Nach viel Verletzungspech kommen wir so langsam wieder auf die (schnellen) Beine und können von einigen erfolgreichen Wettkampfteilnahmen berichten.

Nach zwei Jahren ist Karten Schubert wieder ein erfolgreiches Comeback auf der Marathon-Distanz gelungen. In seiner Heimatstadt Leipzig belegte er in 2:46:21 den 4. Platz. Noch deutlich höher ist allerdings sein 2. Platz beim Marathon du Vignoble, der durch schwieriges und welliges Gelände führt (durch Weinberge eben, wie es der Name schon sagt). Dort lief Karsten nur eine Minute hinter dem Sieger als Zweitplatzierte in starken 2:42:20 ins Ziel.

Julia Wetzel ist unsere Spezialistin für die langen Trails. Beim Trail du Petit Balkon kam

sie nach 52,6km und 2310 Höhenmetern in 8h08 als 74. Frau ins Ziel. Aber manchmal geht es auch kürzer und dann natürlich dementsprechend schneller, so erreichte Sie beim Ravensburger Frühlingslauf in 50:01 den 3. Platz in ihrer Altersklasse.

Den ersten Sieg in seiner noch jungen Karriere als Altersklassenläufer konnte Alexander Schmid in Herrlingen in der M50 über 5km verbuchen. Dort landete er in 20:38 auf Platz 8 und wie gesagt in seiner AK ganz oben auf dem Podest.

Ein alter Bekannter auf den Siegerpodesten der regionalen Triathlon-Events ist Swen Lorenz. Seine Highlights im Frühjahr und Frühsommer: Gesamtsieg über 5,2km beim Öpfinger Osterlauf, Gesamtplatz 2 beim Günzburger Triathlon und Platz 4 beim Erbacher Triathlon jeweils in der Sprintdistanz.

Unser schnellster Läufer Michael Enderle

wurde nach einem vielversprechenden Saisonauftakt in Rastatt über 10km (Platz 4 in 34:33) von einer Verletzung gestoppt. Gut, dass Michael inzwischen auch ins Lager der Triathleten gewechselt ist. So kann er seinem Bewegungsdrang wenigstens durch intensivere Schwimmeinheiten Herr werden und konnte seine gute Schwimmform prompt beim Sendener 4-Seen-Schwimmen mit Gesamtplatz 10 unter Beweis stellen.

Die Runners trainieren im Sommer jeden Mittwoch ab 18.30 auf der Rundbahn am Sportzentrum Kuhberg. Interessenten sind herzlich eingeladen. Bitte vorher kurz melden, weil das Training in den Ferien kurzfristig entfallen kann.

Kontakt:

d.greulich@tsg-soeflingen-running.de

Dieter Greulich

MASSARBEIT

PERSONALSERVICE

GESUCHT. GEFUNDEN.

HASTE NICHT GESEHEN

top-jobs-ulm.de



Volleyball



Wir engagieren uns für unsere Gemeinde

Zeitbeerfest und Kinderfest in Söflingen

Am 30.06.2018 fand das traditionelle Zeitbeerfest statt. Das Zeitbeerfest fand zum ersten Mal im Meinloh-Forum und nicht auf dem Klosterhof statt. Das Zeitbeerfest als Festklassiker im besten Sinne erfreut sich seit mehreren Jahrzehnten einer riesigen Beliebtheit. Hier kann der süßige Zeitbeerwein mit zünftiger Blasmusik genossen und dabei die sprichwörtliche herzliche Gastfreundschaft und Festfreude der Söflingerinnen und Söflinger

erlebt werden. Das Wetter spielte mit: beim Kinder- und Zeitbeerfest blieb es weitgehend trocken. Der Vorstadtverein fordert die Sanierung der Meinloh-Halle. Der Vorstadtverein sehe es aber auch als Aufgabe an, die Einzelvereine, in denen es nicht immer ausreichend Nachwuchs gebe, auch mit Manpower zu unterstützen. In der Meinloh-Halle war am Kinderfest eine Hüpfburg aufgebaut, außerdem gab es Kaffee und Kuchen. Am Samstag trat dies in den Hintergrund, weil viele Kinder

auf dem Forum und in der Halle ihren Spaß hatten. Die Jugendfeuerwehr führte Feuerwehrautos vor und sorgte dafür, dass die Zirkusschule Harlekin in Aktion treten konnte. Bei Zielübungen mit der Feuerspritze herrschte großer Andrang. Wir haben als Volleyballabteilung uns mit unseren Mitgliedern am Auf- und Abbau und beim Getränkeverkauf an diesem Fest beteiligt.

Wie man sieht mit viel Freude.

Petra Grohe

Mixed-Runde

Die Mixed-Runde der Freizeitvolleyballer beginnt wieder. Wir können dieses Jahr erfreulicherweise zwei Mannschaften melden. Die Mitgliederzahlen steigen langsam, aber konstant und so ist es uns möglich in zwei Teams um die ersten Plätze mitzuspielen. Wir wünschen beiden Mannschaften viel Erfolg, Zielstrebigkeit, Mannschaftsgeist und Spaß bei ihren Rundenspielen.

Die Teams spielen in unterschiedlichen Gruppen, so ist ein aufeinandertreffen nicht möglich.

In der Gruppe D1 spielen:

TSV Blaustein, SC Lehr, TSG Söflingen 1, SV Westerheim, TV Wiblingen.

In der Gruppe D2 spielen:

VFL Ulm, TSG Söflingen 2, SG SC Vöhringen/ASV Bellenberg, TSV Erbach 1, TSV Erbach 2, SV Burgrieden



Termine

- 12.10.2018** Damenturnier ab 18.00 Uhr
- 15.12.2018** Bändele Turnier und Weihnachtsfeier

Training

- Freizeit / Gemischt**
- Montag 10.00-12.00 Uhr
- Mittwoch 20.00-22.00 Uhr

- Fortgeschrittene / Gemischt**
- Freitag 20.00-22.00 Uhr



Herzlichen Glückwunsch

Tanja Kröner ist in den Hafen der Ehe eingelaufen. Wir gratulieren dem jungen Paar recht herzlich und wünschen beiden für ihre gemeinsame Zukunft alles Gute! In Zukunft wird sie Ihnen unter Frau Hellmann mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Sanierung

Seit Mitte Juli ist die Sanierung und Modernisierung des Kunstrasenplatzes an der Harthäuser Straße in vollem Gange. Trotz größter Hitze sind die Fortschritte täglich zu sehen. Wir freuen uns auf das neue Feld!



Weihnachtsgeschenk?

Denken Sie doch bereits jetzt an ein passendes Weihnachtsgeschenk. Ab sofort gibt es die TSG Söflingen Kaffeetasse für nur 6€ käuflich auf der Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten zu erwerben.



DONAUBAD
BAD SPORT FREIZEIT

Meine Zeit im Donaubad in Neu-Ulm.

Größtes
Erlebnisbad
der Region!

Zeit – für Spaß & Aktion

Zeit – für Ruhe & Entspannung

Zeit – für familienfreundliche &
attraktive Preise

im Erlebnisbad und in der Sauna,
im Thermalbereich und im Freibad.





Abschied

Frau Hilke Waldbüßer hat uns auf eigenen Wunsch hin verlassen und widmet sich nun neuen Aufgaben. Wir wünschen viel Glück und Erfolg auf ihrem weiteren beruflichen sowie privaten Weg.

Wir verabschieden ebenfalls unsere FSJler Markus Leukel und Niklas Böhle. Beide haben sich voll und ganz in das bestehende Team integriert und waren immer sehr zuvorkommend und hilfsbereit!

Wir wünschen beiden für ihre Zukunft alles erdenklich Gute und viel Glück bei der Berufswahl :-)! Ab dem kommenden Schuljahr werden neue FSJler diese Lücke versuchen zu schließen.

**Riechen.
Schmecken.
Genießen.**

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eiselaer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de





Dabeisein ist einfach.



sparkasse-ulm.de

Sport verbindet.

Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Sparkassen engagieren sich regional wie national.



Termine



07.10.2018
Wintersportbörse

20.10.2018
Workshop Special

11.11.2018
Forum Tanz

12.01.2019
Jahresfeier

03.03.2019
Kinderfasching

16.04.2019
Fit im Alter 60+

24.04. - 27.04.2019
Basketball-Camp

Änderungen vorbehalten

IHR IMMOBILIENPARTNER DAHEIM IN DER REGION


LUDI
IMMOBILIENAGENTUR



Karl-Heinz Ludi

Ab sofort sind wir am Gemeindeplatz im Herzen von Söflingen

BERATEN-BEWERTEN-VERKAUFEN

QUALIFIZIERT UND SICHER MIT HERZ,
LEIDENSCHAFT UND KNOW-HOW

Telefon 0731-374 999 3

www.ludi-immobilien.de

info@ludi-immobilien.de

89077 Ulm, Kapellengasse 28

bvfi



IMMOBILIENMAKLER/IHK GEPR. IMMOBILIENBEWERTER FÜR WOHNIMMOBILIEN/ BVFI

Lauftreff



Lauf nach Blaubeuren

Immer im Frühsommer veranstaltet der Lauftreff einen längeren Lauf für die Hobbyläufer und -walker, die sonst nur gewohnt sind, eine Stunde durch den Wald zu joggen. Die Strecke vom Roten Berg über das Hochsträß, hinunter nach Arnegg und dann auf dem Wiesenweg im Blautal über Gerhausen bis zum Blaubeurer Schwimmbad ist für manchen schon eine echte Herausforderung. Auch dieses Jahr machten sich am Samstag, 9.6. wieder ca. 15 Jogger und Walker bei recht gutem Wetter auf den langen Weg. Unterwegs erfrischte uns Ingrid mit einem kühlen Trunk und so schafften es alle in guten 2 Stunden bis zum Parkplatz am Schwimmbad. Das hatte auch offen (wir standen bei schlechtem Wetter auch schon vor verschlossenen Türen) und so konnten wir uns dort auf der Liegewiese ausbreiten. Jeder hatte (im vorher dort abgestellten Auto) etwas mitgebracht und es kam ein opulentes Picknick zustande. Natürlich durfte auch ein erfrischendes Bad nicht fehlen, das die müden Glieder wieder auf Trab brachte, und so waren danach alle hoch zufrieden, als wir nachmittags wieder heimfuhren. Unserer Ingrid, die den Lauf perfekt organisiert hatte, gilt unser großes Dankeschön.

Sommerfest

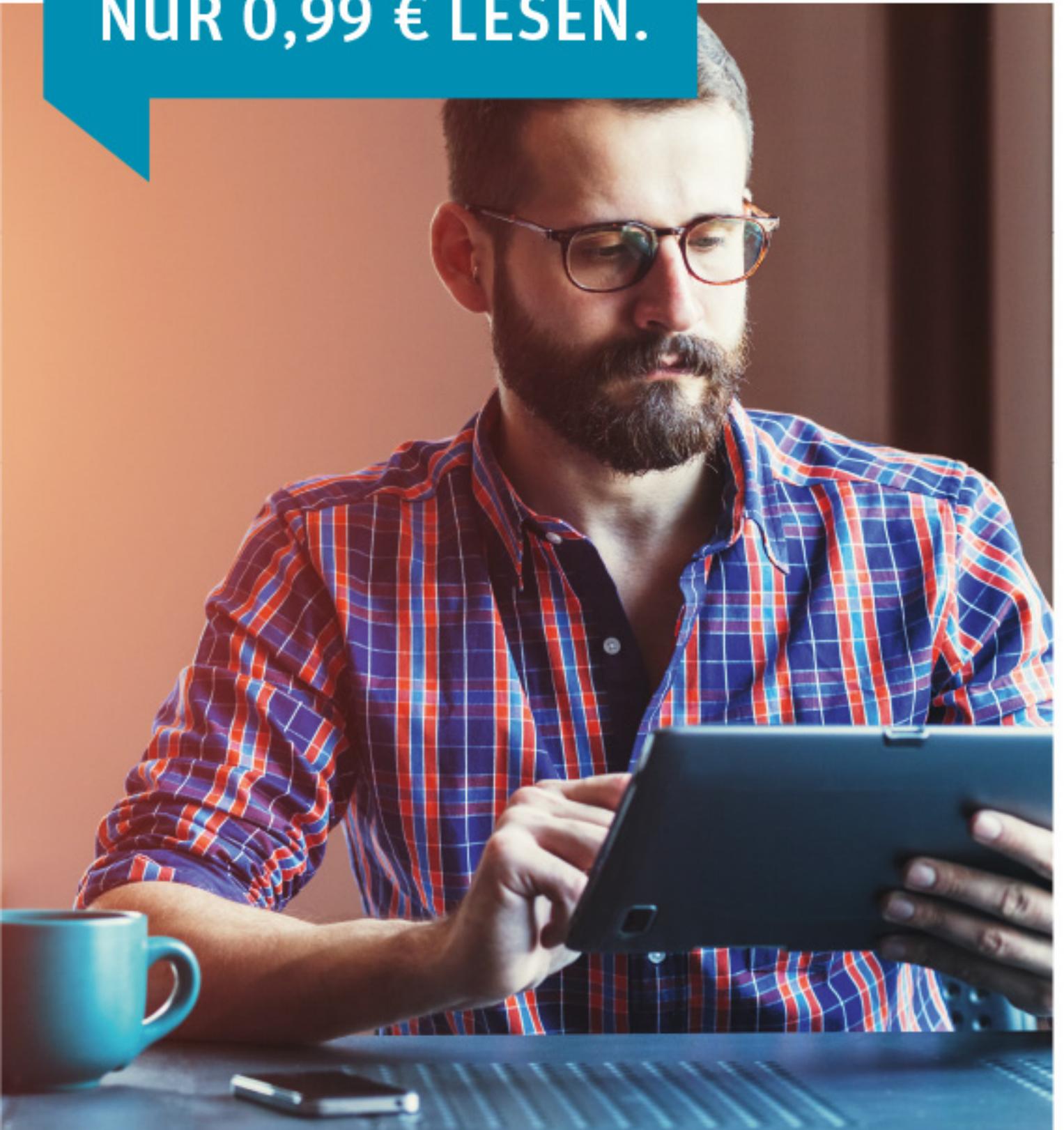
Das Highlight unserer Sommersaison ist das Sommerfest, das wir diesmal am 6. Juli feierten. Bei schönstem Sommerwetter (das war nicht immer so) wurde erst eine Stunde gelaufen oder gewalkt, dann hatten fleißige Helfer schon Tische und Bänke aufgebaut und die fast 50 Teilnehmer bestückten das Büffet mit Salaten, Snacks, Kuchen, Obst und vielem mehr. Am Feuer wurden Würstchen gegrillt und Stockbrot gebacken und es herrschte eine tolle Stimmung. Bei Einbruch der Dunkelheit wurden Kerzen angezündet und erst spät wurde alles abgebaut. Es war wieder ein schönes Fest gewesen.

5. Frauenlauf 2018

Freitag der Dreizehnte ist für abergläubische Menschen ein potentieller Unglückstag. Nicht so für 3000 Frauen, die an ebendiesem Dreizehnten im Juli mit ihrem Anhang einen Mordsspaß beim 5. Beurer-Frauenlauf hatten. Dieser Frauenlauf hat sich inzwischen zu einem Renner in der Ulmer Laufszene entwickelt, da er kein gewöhnlicher Laufwettbewerb ist, sondern ein Sommerlauffest der etwas anderen Art. Es geht nicht um schnelle Zeiten, sondern um Runden, die in einer Stunde zurückgelegt werden. Für jede gelaufene Runde bekommen die Teilnehmerinnen ein Bändchen, das sie hinterher in ein Glas Prosecco oder ein alkoholfreies Getränk eintauschen und mit ihren Begleitern leeren können. Waren es bei der Premiere 2014 noch 500 Frauen, die dabei mitmachten, so war es dieses Mal die 6fache Anzahl, und der Andrang ist nach wie vor so groß, dass die Startplätze schon lange vorher vergeben waren. Das stellt natürlich auch die Veranstalter vor neue Herausforderungen. So wurde zu zwei verschiedenen Startzeiten mit je 1500 Teilnehmerinnen gestartet, auch das Modegeschäft Kolibri wurde als Sponsor ins Boot geholt und das Schmuckgeschäft Ehinger-Schwarz designte ein T-Shirt in verschiedenen Farben. Die Laufstrecke säumten tausende Zuschauer und an mehreren Plätzen trugen zahlreiche Bands mit flottem Sound zur Unterhaltung bei. Es herrschte eine tolle Stimmung auf dem Münsterplatz und abends konnte man noch im Theatro weiterfeiern. Natürlich waren auch wieder zahlreiche Läuferinnen vom Söflinger Lauftreff dabei, die von ihren Begleitern lautstark unterstützt, ihre Runden drehten. Der nächste Frauenlauf 2019 wartet schon, also rechtzeitig anmelden!

Frieder Hillenbrand

**JETZT eZEITUNG
4 WOCHEN FÜR
NUR 0,99 € LESEN.**



Kampfkunst



Martial Arts Day 2018 in Wulfen/Dorsten

Der diesjährige Martial Arts Day, Europas größtes Benefiz-Kampfkunstseminar, fand am 26. Mai im nördlichen Ruhrgebiet/Nordrhein-Westfalen statt. Kampfkunst Abteilungsleiter Großmeister Erwin Pfeiffer, 5 Mitglieder der Kampfkunstabteilung und ein befreundeter Meister, Jörg Szellies aus Ruit, machten sich auf den Weg, um mit 'Gleichgesinnten' gemeinsam zu trainieren. Über 700 Teilnehmer waren beim diesjährigen Event gemeldet. Nach der offiziellen Begrüßung und der Vorstellung der anwesenden Referenten konnte den ganzen Tag über in den verschiedensten Kampfkünsten trainiert werden. Auf 10 Matten wurde gleichzeitig in sieben Trainingsblöcken geübt. Die Referenten waren an diesem Tag ehrenamtlich tätig und die Einnahmen des Seminars gehen an das 'Ich e.V. Kinderhilfs-

werk' für einen guten Zweck. Unser Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer gab im zweiten Seminarblock den Teilnehmern einen Einblick in die koreanische Kampfkunst Mu Sul Hapkido, die in der Kampfkunstabteilung der TSG Söflingen erlernt werden kann. Ab 13.00 Uhr stand ein besonderes Ereignis auf dem Terminplan, eine öffentliche Schwarzgurtprüfung bei diesem großen Event! Von unserer Kampfkunstabteilung stellte sich Sabine Pfeiffer einer vierköpfigen Prüfungskommission zur Prüfung zum 4. DAN (Meistergrad Sabum Nim) im Mu Sul Hapkido! Mit großem Erstaunen und Respekt wurde die Courage bewundert, sich vor einem großen fachkundigem Publikum zur Prüfung zu stellen. In zwei Prüfungsblöcken absolvierte sie eine hervorragende Prüfung, die das Publikum und die Prüfungskom-

mission elektrisierte und in Ihren Bann zog! Sabine meisterte ein breites Spektrum an Techniken, von der Selbstverteidigung gegen einen und mehrere Angreifer in stehender und sitzender Position. Verteidigung mit und ohne Hilfsmittel, vom Stock über einen Universalschlüssel, bis zur Gießkanne, gegen Stock-, Schwert- und Messerangriffe. Weitere Prüfungsteile waren Kontertechniken gegen Hebel- und Wurfangriffe. In der Demonstration Ihrer Waffentechnik beeindruckte Sabine im meisterlichen Umgang mit Messer und Machete. Am Ende des Lehrgangs wurde Sabine vom Ehrenpräsidenten Heinz Hagedorn und Head-Master der MAA Bernd Hölle zur sehr guten Prüfung gratuliert und das 4. DAN-Meister-Diplom überreicht. Wir gratulieren Sabine Pfeiffer recht herzlich zum verdient erlangten Meistergrad.



Termine

Hapkido Einstiegskurs · ab 28.09.18
immer freitags bis Dezember
19.00-20.15 Uhr, max. 14 Teilnehmer

Ju-Jitsu Einstiegskurs · ab 01.10.18
immer montags bis Dezember
18.45-20.30 Uhr

Für beide Kurse ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Kursgebühr pro Kurs: 80 € / 50 € für TSG Mitglieder.

Anmeldung und weitere Informationen:
kampfkunst@tsg-soeflingen.de oder
telefonisch unter 0176 / 70 72 31 79.

Kampfkunst Prüfungen

Kurz vor den Sommerferien hatten Schüler der Kampfkunstabteilung die Möglichkeit, sich zur Prüfung zum nächst höheren Gürtelgrad zu stellen. Vor der Prüfung stand jedoch eine mehrmonatige Vorbereitung auf dem Trainingsplan, um zugelassen zu werden. An den angesetzten Terminen zeigten die Schüler ihre erlernten Kenntnisse den Prüfern. Es wurden alle Bereiche der Ausbildung abgeprüft, sowohl neue Inhalte als auch Vorkenntnisse, die in den letzten Jahren die Prüflinge gelernt haben. So z.B. die Bewegungslehre, Fallschule, Abwehr angesagter und freier Angriffe, Vielseitigkeit und der Abwehr von Hieb- und Stichwaffen. Nach schweißtreibenden Prüfungen mit teilweise wechselnden Partnern konnten die Prüflinge die Urkunde zum nächst höheren Gürtelgrad von Kyoshi Erwin Pfeiffer und Sensei Jürgen Hudelmaier in Empfang nehmen. Wir bedanken uns bei unseren Meistern und Trainern, die sich die Zeit nehmen und uns mehrmals die Woche in den Kampfkünsten unterrichten.

Die Prüflinge

Einstiegskurse

Die Kampfkunstabteilung startet mit zwei Einstiegskursen in den Herbst.

Vom Freitag den 28. September bis zum Jahresende findet ein neuer Einstiegskurs der koreanischen Kampfkunst Mu Sul Hapkido (übersetzt "Mu Sul = Kampfkunst, bei der alle Möglichkeiten offen sind. Hapkido = Weg zur Harmonie von Körper, Geist und Lebenskraft") statt. Der bei der Kampfkunstabteilung angebotene Hapkido Stil zeichnet sich durch runde Bewegungen, effektive Selbstverteidigungselemente, gesundheitsfördernde Entspannungs- und Atemtechniken als ganzheitliches System aus.

Ab Montag den 01. Oktober geht es weiter mit einem Ju Jitsu Einstiegskurs, der bis zum Jahresende Einblicke in die Kampfkunst bietet. Die Wurzeln des Ju Jitsu gehen auf die waffenlose Selbstverteidigung der japanischen Samurai zurück. Ju Jitsu (frei übersetzt "die sanfte Kunst", bzw. "siegen durch einen Kunstgriff") ist eine Kampfkunst, die effektive Schlag-, Tritt-, Stoß-, Hebel-, Wurf- und Würge-techniken zur Selbstverteidigung einsetzt.

Presse-Team der Abteilung

Training

Trainingszeiten:

montags, 18.30-20.30 Uhr
Erwin-Lander-Halle · Ju-Jitsu

mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
Erwin-Lander-Halle · Ju-Jitsu

freitags, 19.00-20.15 Uhr
Studio 3 · Hapkido (weiß bis gelb)

freitags, 20.15-21.45 Uhr
Studio 3 · Hapkido (ab orange)

Weitere Informationen unter:
www.info-kampfkunst-uhl.de

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer:
Telefon: 0157 / 35 61 08 42
E-Mail: pfeiffer-erwin@t-online.de

Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes, familiengeführtes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das schon seit rund 170 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter:
www.schwenk.de**

SCHWENK Zement KG
Hindenburgring 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | E-Mail info@schwenk.de



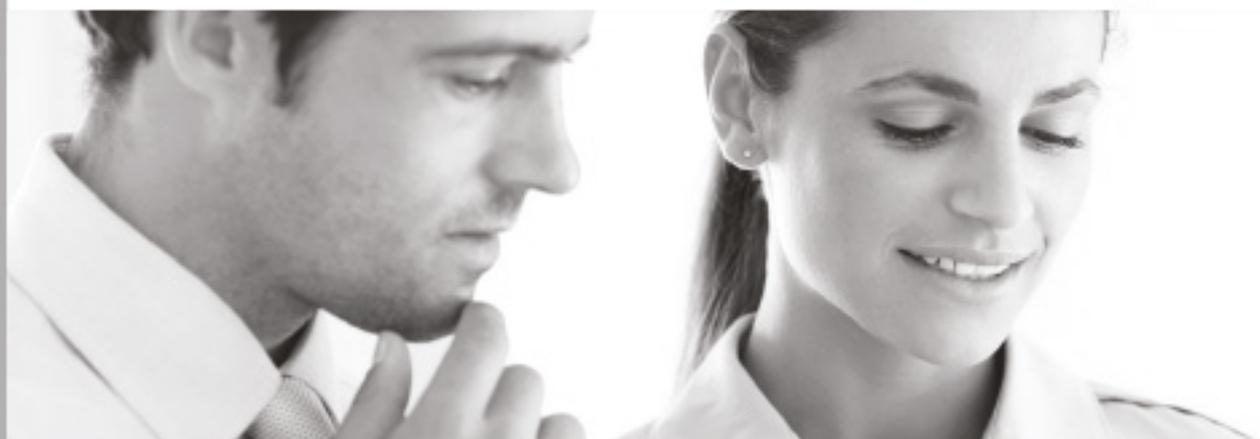
**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**

rn | Massa GmbH

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität. Bestätigt werden wir darin durch unsere langjährigen Mandantenbeziehungen und diverse unabhängige Steuerberater-tests. Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Erstellung von Steuererklärungen stehen wir Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen zur Verfügung.

Weitere Informationen über unsere Kanzlei finden Sie auch im Internet unter: www.massa-wp.de





**HOWIE'S GRILL
HAFENBAD · ULM**



Alles im Soll

Im Kampf um die heiß begehrten Plätze in der Jugendoberliga traten Ende Juni die U16 und die U14 zur 1. Qualifikationsrunde an. Grund zum Feiern gab es bereits nach den ersten Spielen. Die U16 meisterte durch zwei Siege gegen Tübingen und Kornwestheim die direkte Qualifikation! Die U14 verpasste diese leider denkbar knapp, konnte sich aber mit einem Sieg gegen Konstanz das Entscheidungsspiel gegen Crailsheim sichern, welches leider

verloren ging. Coach Oliver Heptner bilanzierte: "Für die TSG Jugendabteilung war es ein tolles Wochenende. Die U14 zeigte großes Potential und tolle Kämpfer-Mentalität. In der U16 sehen wir nun die Resultate kontinuierlicher und harter Arbeit in den letzten drei Jahren. Ich bin stolz auf die Jungs!" Stolz durfte die Abteilung auch auf U14 Point Guard Finn Nussbaumer sein, der den Sprung in die Bezirksauswahl des Bezirks 4 geschafft und die TSG

Söflingen beim großen BBW Sichtungsturnier in Böblingen vertreten hat. Im Herrenbereich laufen die Planungen für die kommende Saison auf Hochtouren. Nicht nur die Kader werden für alle Herrenmannschaften geplant, auch Sponsorenaquise sowie die Optimierung einiger wichtiger Abläufe, z.B. der Datenschutz der Spielerpässe, und die Spielplangestaltung nehmen aktuell viel Zeit in Anspruch.

Andreas Bolbe



CU @ Wieland: Kupfer verbindet

Gestalten Sie Ihre und unsere Zukunft. Bewerben Sie sich jetzt online unter wieland-karriere.de.

facebook.com/WielandKarriere

Wieland

Kindersportschule



Wald- und Projekttag

Die Teilnahme an unseren diesjährigen Projekttagen war riesig. Dies hat uns Lehrkräfte und den Förster der Stadt Ulm, Tobias Glöggler mit seinem Team sehr gefreut. Herausfordernd für alle war die hohe Altersspanne von unseren Jüngsten in den mini-KISS-Klassen (3-4 Jahre) bis hin zu unseren Ältesten in der Klassenstufe 4 (10-11 Jahre).

Mit spannenden Spielen, altersgerechten Informationen und immer einer kleinen Portion Witz, vermittelte der Förster samt Team die Faszination des Waldes. Auch die Spiele, welche wir Lehrkräfte auf dem Sportplatz Salenhau mit den Kindern durchgeführt hatten, haben viel Spaß gemacht. Beim Holzscheiben-Kegeln, Jahresringe-Scheibendiskus, Ästchen-Frisbee, Kiefer-

zapfenzielwurf uvm. kam so mancher Wettkampfcharakter auf. Der Spaß stand jedoch immer im Vordergrund. Und die Erfahrung zu machen, dass man ganz ohne Medien und nur mit Naturmaterialien so toll spielen kann, war ein Erlebnis. Danke an alle, welche sich an den Projekttagen beteiligt haben, sowie an die Eltern für die Fahrdienste.

Offizieller
Gesundheitspartner
der
TSG
Södingen
1954



GESUNDNAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung. Mehr dazu unter aok-bw.de/facharztprogramm

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Foto: manstia

Neu

Ab dem kommenden Schuljahr werden wir unser Angebot erweitern. Immer freitags von 14.00-15.00 Uhr wird eine Basketball-KISS für die Klassenstufen 1-4 (KISS und Abenteuer Sport) kostenlos und zusätzlich von dem Basketball-Internat der Ursprungsschule und der Basketballabteilung der TSG Söflingen angeboten. Dieses Angebot ist ausschließlich für die Kinder der Kindersportschule, so dass alle mit dem in etwa gleichen Leistungsstand beginnen können. Es werden kleinere Bälle und niedrigere Körbe verwendet, um es den Anfängern zu vereinfachen. Weitere Informationen wurden bereits per E-Mail an alle Familien, deren Kinder die entsprechenden Klassenstufen besuchen, versendet.



Verabschiedung unserer Klassenstufe 4

In der Boulder- und Kletterhalle trafen sich alle Kinder der Klassenstufe 4. Hier starteten wir unsere gemeinsame Abschlussveranstaltung. Klettern, bouldern, hangeln, Hindernisse überwinden uvm. waren dort die Herausforderung. Das hat sehr viel Spaß gemacht. Nach vier bis fünf Jahren KISS hatten die Kinder jedoch mit der Koordination, Kraft und Ausdauer die allerbesten Voraussetzungen. Eine kleine Wanderung führte uns dann zum Sportzentrum der TSG.

Dort stärkten wir uns mit der guten Pizza von Giuseppe. So schön dieser Tag war, ist es immer auch ein etwas trauriger Tag. Nach 4-5 Jahren KISS haben die Kinder nicht nur sportlich große Schritte gemacht - es hat sich auch eine riesige Freundschaft entwickelt. Allen Kindern wünschen wir alles Gute auf ihrem weiteren (sportlichen) Lebensweg. Bei allen Eltern bedanken wir uns für das Vertrauen, sowie die tolle Zusammenarbeit in all den Jahren.

Info

Alle weiteren Informationen und den aktuellen Stundenplan finden Sie auf unserer Homepage unter: www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt



Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach und dem Rehabilitationskrankenhaus Ulm für die jahrzehntelange Unterstützung. Auch ein herzliches Dankeschön an die Kinder und Eltern der KISS für die tolle Zusammenarbeit.

Das KISS-Team

Badetag im Donaabad

Mit dem Badetag am vorletzten Schultag endete das Schuljahr unserer Kindersportschule. Hier bestand die Möglichkeit mal richtig frei und losgelassen mit den Lehrkräften zu tauchen, raufen, toben oder einfach zu chillen! Wir bedanken uns bei allen Kindern und Eltern für die tolle Zusammenarbeit und freuen uns schon

heute auf das kommende Schuljahr. Ein Dankeschön gilt auch all unseren Helferinnen und Helfern, Praktikanten und FSJlern. Dieses Jahr wurden wir unterstützt von: Denise, Martin, Stefanie, Jennifer, Matteo, Markus und Niklas.

Das Team der Kindersportschule

Kindergarten Bärenstark



**AUTOHAUS
Kreisser**

Volkswagen

Audi
Service

*Wir sind
beim Autohaus
für die ganze
Familie!*

- NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- EU-, DIENST- UND JAHRESWAGEN
- FINANZDIENSTLEISTUNGEN

- VERSICHERUNGEN
- REPARATUREN
- 2x** IN ULM-SÖLFINGEN

IN DER KLINGENSTEINER STRASSE 48:
VERKAUF NEUFAHRZEUGE
SERVICE RUND UM IHREN VOLKSWAGEN

IN DER MAGIRUS-DEUTZ-STRASSE 11:
AUDI SERVICE
VERKAUF DIENST-, JAHRES- UND
GEBRAUCHTFAHRZEUGE
KAROSSERIEEINSTANDSETZUNG ALLER FABRIKATE

AUTOHAUS KREISSER GMBH & CO. KG
KLINGENSTEINER STRASSE 48 &
MAGIRUS-DEUTZ-STRASSE 11 · ULM-SÖLFINGEN
TELEFON 0731-3971-0 · WWW.KREISSER.DE

Ein ereignisreiches Kindergartenjahr geht zu Ende. Gemeinsam mit den Kindern und den Eltern haben wir viele schöne Stunden erlebt.

Leider gehört zum Ende eines Kindergartenjahres auch das Abschied nehmen. Wir entlassen 13 Kinder in die Schule und wünschen Ihnen und Ihrer Familie viel Glück und einen guten Neustart.

Um den Schulstart etwas zu versüßen bastelten wir gemeinsam mit den Eltern die Schultüten. Viele Eis- und Braunbärtüten wurden individuell gestaltet.

Zum Abschluss machen die Vorschulkinder noch einen Ausflug nach Blaubeuren und anschließend feiern wir noch eine Abschiedsfest mit den Familien.

Rund um unsere Themas 'Helfen und Retter' machten wir noch einen Ausflug zur DLRG Ortsgruppe Ulm. Ein riesen Dankeschön gilt den Organisatoren Thomas und Karin Biek, welche uns einen interessanten Einblick in Ihre Arbeit gegeben haben.

Die Kinder erfuhren viel über die Rettungsboote und alles was dazu gehört. Nach unserem zweiwöchigem Urlaub freuen wir uns nun auf die neuen Familien und das neue Kindergartenjahr.

Elke Biek-Barwon

Kindergarten **Mini-pharmer**



Gemeinsam sind wir stark

Das war unser Motto zum diesjährigen Vätertagsfest. Nach der Begrüßung durften die Papis ihre mitgebrachten Werkzeugkoffer auspacken und sich am Bau einer Torwand beteiligen. Wer wollte, konnte auch mit seinen Kindern, aus Holz und sehr vielen anderen Materialien, kleine Kunstwerke erschaffen. Es wurde dabei gebohrt, gehämmert und gesägt. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt. Alle konnten sich mit Wurst- oder Käsesemmeln und leckerem Kuchen stärken.

Ein ganz besonderes Ereignis für unsere "großen" Kinder war der Vorschul Ausflug. Schon am Morgen starteten wir mit einem Bus in Richtung Laichingen. Im Kletterwald wurden alle mit Klettergurten ausgerüstet und mussten zunächst den Übungsparcours bewältigen. Erst dann ging es

auf die Bäume. Nach dem Picknick, mit anschließendem Eis für alle, gab es noch ein weiteres Ziel an diesem Tag - die Turrtellenplatte in Ermingen. Von einem Papa angeleitet buddelten und gruben die Kinder, was das Zeug hielt. Und siehe da? Tatsächlich fanden sie einen echten Haifischzahn. Auch die Übernachtung im Kindergarten war ein voller Erfolg. Nach gemeinsamer Vorstellung der Kuschtiere gab es erstmal Spaghetti Bolognese. Mit Taschenlampen ausgerüstet, ging es dann zur Nachtwanderung. Das Highlight des Abends war allerdings die Disco-Party in der Turnhalle. Nach einer Gute-Nacht-Geschichte und ein paar Schlafliedern, waren alle eingeschlafen. Am nächsten Morgen gab es ein gemeinsames Frühstück mit den Eltern. Bei strahlendem Sonnenschein und schweißtreibenden Temperaturen fand in diesem Jahr unser Sommerfest statt. Wir

trafen uns auf dem Sportplatz in Eggingen, um an verschiedenen Stationen unser Können unter Beweis zu stellen. Die Kinder konnten beim Sackhüpfen, Eislauf, Weitwurf oder Hindernislauf in einen Wettstreit mit ihren Eltern oder Geschwistern treten. Auf den mitgebrachten Decken konnten alle ausgiebig picknicken. Außerdem gab es bei der Tombola sehr schöne Preise zu gewinnen.

Sowohl in der Krippe, als auch im Kindergarten, nutzen wir die schönen Tage bis zum Sommerurlaub zum Planschen und Abkühlen in den Planschbecken oder unter dem Rasensprenger.

Somit geht wieder einmal ein erfolgreiches Kindergartenjahr dem Ende entgegen und wir wünschen allen Kindern und Eltern eine erholsame Urlaubszeit.

Sabine Däubler





Wir haben
den Anspruch, mit
innovativen und qualitativ
hochwertigen Arzneimitteln
den Patienten in aller Welt zu helfen.

Wir entwickeln, produzieren & vertreiben Generika,
innovative Arzneimittel und Spezialtherapeutika sowie
freiverkäufliche Medikamente. Diese Vielfalt erlaubt uns einen
einmaligen Überblick über die Bedürfnisse und Wünsche der Patienten.

TEVA

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
29.10.2018

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag 09.00-12.00 Uhr
Dienstag 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag 14.00-18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag bis Freitag 08.00-22.00 Uhr
Samstag 14.00-18.00 Uhr
Sonntag (Sommer) 09.00-13.00 Uhr
Sonntag (Winter) 09.00-17.00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: buero@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

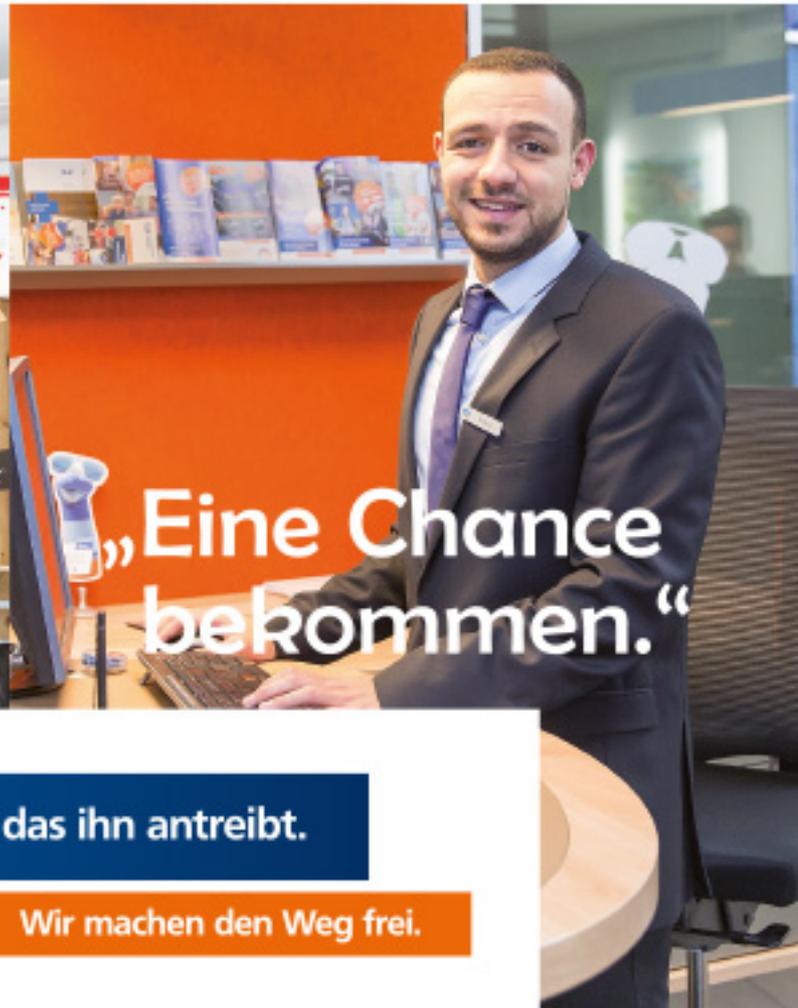
Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864



„Heimatliebe.“



„Eine Chance bekommen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erfahren Sie mehr über unsere verantwortungsvolle Ausrichtung:



Volksbank
Ulm-Biberach eG



„Unsere Natur.
Unsere Zukunft.“



„Freude schenken.“